

Утверждаю:
Директор АНО
«Физкультурно-спортивный центр «Гонка
героев»
_____ /Анников Д.С./
« » 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

55-го традиционного легкоатлетического зимнего марафона «Дорога Жизни»

Санкт-Петербург, 2024 г.

1. Общие положения

Беговое событие «Дорога Жизни» — спортивно-массовый беговой праздник, представляющий собой комплекс беговых соревнований на различные дистанции (далее — Соревнования) и культурно-развлекательной программы для участников, членов их семей, жителей и гостей города (далее — Беговое событие). Целями проведения Бегового события являются:

- популяризация здорового образа жизни, направленная на улучшение общественно-психологического климата и продолжительности жизни, за счет пропаганды занятий оздоровительным бегом среди жителей г. Санкт-Петербурга и гостей города;
- вовлечение различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- развитие массового спорта в г. Санкт-Петербург;
- стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- создание привлекательного туристического образа г. Санкт-Петербург.

2. Организаторы соревнований

- 2.1. Автономная некоммерческая организация «Физкультурно-спортивный центр «Гонка героев».
- 2.2. Судейская коллегия, утвержденная спортивной федерацией легкой атлетики г. Санкт-Петербурга

3. Расходы по организации и проведению соревнований

- 3.1. Подготовка и проведение Соревнований осуществляется за счет собственных и привлеченных средств Организатора.
- 3.2. Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации либо сами участники.

4. Место проведения и время проведения соревнований

- 4.1. Дата проведения: 28.01.2024 г.,
- 4.2. Место проведения: в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. Трассы забега проходят по территории Ленинградской области.
- 4.3. Смена конфигурации трассы забега возможна на усмотрение Организатора.
- 4.4. Дистанции Марафона «Дорога Жизни»: 42 км 195 м, 5 км, 1 км.
- 4.5. Старт дистанций соревнований 28 января 2024 года:
- 4.6. Время старта дистанций:

- 1 км в 09:45
- 5 км в 11:10
- 42,195 км в 10:00

- 4.7. Старт участников дистанции 1 км, 5 км, 42, 195 км.
- 4.8. Старт участников дистанции 42, 195 км, 5 км будет по кластерам А, В, С, D, Е, Старт участников по кластерам с разницей от 30 секунд до 2х минут.
- 4.9. Старт участников дистанции 1 км будет выполнен массовым стартом по 4 волнам (от стартовой арки к «хвосту» стартового коридора): 1 волна – 18+ лет, 2 волна – 14-17 лет, 3 волна – 10-13 лет, 4 волна – 6-9 лет.
- 4.10. Старт дистанций 1 км, 5км от мемориала «Цветок Жизни». Старт дистанции 42,195 км у памятника «Разорванное кольцо».
- 4.11. Финиш 1 км, 5км, 42,195 км у мемориала «Цветок жизни». Трассы дистанций соревнований проложены по наземной части легендарной «Дороги жизни».
- 4.12. К местам старта дистанции 42,195 км, участники доставляются автобусами, которые отправляются 28 января 2024 года, отъезжать автобусы будут от станции метро Ладужская (Санкт-Петербург) (точное место посадки и время будет опубликовано дополнительно).
- 4.13. Автобусы для участников дистанции 42,195 км будут являться камерой хранения для участников Марафона.

Внимание! Закрытие трассы в районе старта 42,195 км осуществляется с 6:30, проезд на личном транспорте участников Марафоне ЗАПРЕЩЕН!

Участники к месту старта 1км и 5 км добираться самостоятельно на личном транспорте (места перехватывающих парковок будут опубликованы на сайте мероприятия), на электричке с Финляндского вокзала до станции «Всеволожская».

С перехватывающих парковок и станции «Всеволожская» для участников предусмотрен трансфер по расписанию (расписание трансфера будет опубликовано на сайте).

В стартово-финишном городке мемориала «Цветок Жизни» предусмотрены теплые раздевалки (для дистанций 1 км, 5 км и 42,195 км) и камера хранения (для дистанций 5 км и 1 км), камера хранения для дистанции 42, 195 км предусмотрена в автобусах.

В стартовом городке у памятника «Разорванное Кольцо» предусмотрены теплые раздевалки (для дистанции 42,195 км), камера хранения в автобусах.

Распределение участников в автобусы будет строго по кластерам А, В, С, D, Е, F.

Организаторы оставляют за собой право поменять условия доставки участников к местам старта, о чем участники будут предупреждены заблаговременно.

5. Программа соревнований

5.1. Расписание*:

Соревнования проводятся среди мужчин, женщин, мальчиков и девочек на личное первенство на дистанциях: 1 км – дети, 5 км, 42,195 км – мужчины, женщины.

26-28.01.2024 Г.

26.01.2024г

10:00 – 20:00 Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам:

адрес будет указан на сайте позднее

27.01.2024г

10:00 – 20:00 Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам:

адрес будет указан на сайте позднее

28.01.2024г

В день мероприятия не проводится выдача стартовых пакетов.

28.01.2024 Г.

Дистанция 42,195 км, мемориал «Разорванное кольцо»

08:15 - открытие фан-зоны (Мемориал «Разорванное кольцо»)

08:30 – 9:30 – приезд участников

09:15 – 09:35 – Торжественное открытие и церемония возложения венков и цветов к мемориалу «Разорванное кольцо»

09:50 – Выезд автобусов (камер хранения) на финиш

10:00 – Старт 42,195 км (Мемориал «Разорванное кольцо» – Мемориал «Цветок Жизни»)

16:00 – Закрытие дистанции

Дистанции 1 км, 5 км, мемориал «Цветок Жизни»

8:15 – Открытие Фан-Зоны (Мемориал «Цветок Жизни»)

09:30 – Торжественное открытие мероприятия

09:45 – Старт на дистанции 1 км

10:30 – Церемония награждения дистанции 1 км абсолютной и возрастной категории

11:10 – Старт на дистанции 5 км

12:30 – Церемония награждения дистанции 5 км абсолютной и возрастной категории

13:45 - Церемония награждения дистанции 42,195 км абсолютной категории

14:45 - Церемония награждения дистанции 42,195 км возрастной категории

14:00-16:00 – Встреча участников марафона

*Расписание может быть изменено. Информация об изменениях будет опубликована на официальном сайте Соревнований и в официальных социальных сетях.

6. Участники соревнований

6.1. К участию в забеге на дистанцию 1 км допускаются все желающие от 6 лет и старше.

Возрастные категории:

Мальчики	Девочки
М1 6-9 лет	Д1 6-9 лет
М2 10-13 лет	Д2 10-13 лет
М3 14-17 лет	Д3 14-17 лет
М4 Абсолют	Ж4 Абсолют

6.2. К участию в забеге на дистанцию 5 км допускаются все желающие от 16 лет и старше (участники от 14 до 16 лет при наличии спортивного разряда по виду спорта Легкая атлетика).

Возрастные категории:

Мальчики/Мужчины	Девочки/Женщины
М1 14 – 17 лет	Ж1 14 – 17 лет
М2 18 – 39 лет	Ж2 18 – 39 лет
М3 40 – 49 лет	Ж3 40 – 49 лет
М4 50 – 59 лет	Ж4 50 – 59 лет
М5 60 – 69 лет	Ж5 60 – 69 лет
М6 70+ лет	Ж6 70 + лет
М7 Абсолют	Ж7 Абсолют

6.3. К участию в забеге на дистанцию 42, 195 км допускаются все желающие от 18 лет и старше.

Возрастные категории:

Мужчины	Женщины
М1 18 – 34 года	Ж1 18 – 34 года

М2 35 – 39 лет	Ж2 35 – 39 лет
М3 40 – 44 года	Ж3 40 – 44 года
М4 45 – 49 лет	Ж4 45 – 49 лет
М5 50 – 54 года	Ж5 50 – 54 года
М6 55 – 59 лет	Ж6 55 – 59 лет
М7 60 – 64 года	Ж7 60 – 64 года
М8 65 – 69 лет	Ж8 65 – 69 лет
М9 70 +	Ж9 70 +
М10 Абсолют	Ж10 Абсолют

- 6.4. Принимая участие в забеге, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.
- 6.5. Участник забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления оригинала и копию медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работу (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по легкой атлетике на конкретную дистанцию и дату забега. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 10.1 настоящего Положения.
- 6.6. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия связанные с нарушением данного условия. Участник должен оставить медицинскую справку в обмен на стартовый номер. Забрать её после забега нельзя. Организаторы принимают копию медицинской справки только, если участник предоставит оригинал в бумажном виде.
- 6.7. Возраст участника Соревнований определяется по дате на 31.12.2024, согласно Правилам соревнований по Легкой Атлетике.

- 6.8. Участники Соревнований стартуют по кластерам в соответствии с заявленным при регистрации финишным временем. Допускается старт из кластера на большее финишное время.
- 6.9. Максимальное число участников Соревнований — 4 050 человек.

7. Регистрация

- 7.1. Регистрация участников Соревнований будет открыта с 10:00 05.10.2024 г., по 23:59 25.01.2024 г. включительно на сайте <https://heroleague.ru/doroga>
- 7.1.1. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.
- 7.1.2. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.
- 7.1.3. Регистрация участника аннулируется, если при регистрации на Соревнования участником предоставлены ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.
- 7.2. Дополнительная регистрация на Соревнования в день проведения Соревнований 28 января 2024 года не производится.

8. Переоформление дистанции на другого участника

- 8.1. Переоформление регистрации возможно на третье лицо, в личном кабинете на сайте.

9. Условия допуска к соревнованиям

- 9.1. Допуск участника к Соревнованиям и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении Организаторам Соревнований следующих документов:
- Оригинала удостоверения личности;
 - Оригинала одного из двух вариантов медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и личной печатью врача в которой должно быть указано (с собой обязательно иметь копию, если не хотите оставлять оригинал на регистрации):

1-й вариант (разовая медицинская справка на Соревнование):

«ФИО, год рождения по результатам обследования допущен к участию в «ДОРОГА ЖИЗНИ» 28 января 2024 года на дистанцию 42, 195 километров (5 км, 1 км)». Дата выдачи справки.

2-й вариант (многоразовая медицинская справка со сроком действия 1 год, выдаваемая только на основании углубленного медицинского обследования в соответствии с Приказом Минздрава РФ от 1 марта 2016 г. N

134н):

«Справка выдана (ФИО и год рождения) в том, что он прошел углубленное медицинское обследование. По результатам обследования допущен к тренировкам и соревнованиям по легкой атлетике сроком на полгода». Дата выдачи справки.

- Для льготных категорий граждан: документ, удостоверяющий право участника на бесплатное участие в Соревновании или на получение льготы на оплату регистрационного взноса.

- Для участников младше 18 лет: документ удостоверяющий личность, медицинская справка (оригинал + копия), оригинал разрешения родителей <https://docs.google.com/document/d/16Sj6YYXbWwqtR4YCgUy2up1FiVibmEIJ/edit?usp=sharing&oid=117789489910565333787&rtpof=true&sd=true>.

9.1.1 Допуск участника к Соревнованиям и получение участником стартового пакета возможен через доверенное лицо и осуществляется при предоставлении доверенным лицом участника Организаторам Соревнований следующих документов:

- копии удостоверения личности участника Соревнований;
- удостоверения личности доверенного лица;
- оригинала одного из двух вариантов медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и личной печатью врача, в которой должно быть указано: см. выше.;
- оригинала доверенности на имя доверенного лица, написанного рукописным текстом.

9.2. Предоставляемые медицинские документы, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

9.3. При отсутствии удостоверения личности медицинской справки или документов, подтверждающих право на льготу, участник к Соревнованиям не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника Соревнований не выдаются.

9.4. К участию в Соревновании не допускаются:

9.5. Лица с собаками, независимо от породы и наличия намордника;

9.6. Лица с детьми в специальных рюкзаках и прочих приспособлениях для переноски детей, независимо от возраста ребенка и типа рюкзака;

9.7. Лица с детьми в колясках, независимо от возраста ребенка и типа коляски.

10. Регистрационный взнос

10.1. Квотная система регистрационного взноса:

Дистанция	Период регистрации	Стоимость
-----------	--------------------	-----------

42, 195 км	По достижении нижней квоты (200 слотов) повышение цен.	2 450 руб.
	По достижении средней квоты (500 слотов) повышение цен.	3 150 руб.
	По достижении большой квоты (1250 слотов) повышение цен.	3 500 руб.
5 км.	По достижении нижней квоты (100 слотов) повышение цен.	1 680 руб.
	По достижении средней квоты (150 слотов) повышение цен.	2 160 руб.
	По достижении большой квоты (680 слотов) повышение цен.	2 400 руб.
1 км.	По достижении нижней квоты (20 слотов) повышение цен.	1 120 руб.
	По достижении средней квоты (40 слотов) повышение цен.	1 440 руб.
	По достижении большой квоты (70 слотов) повышение цен.	1 600 руб.

10.2. Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом с 05.10.2023 по 25.01.2024.

11. Возврат регистрационного взноса

11.1. Возврат денежных средств прекращается за 5 дней до старта (с 23.01.2024 возвраты денежных средств невозможны).

11.2. Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса (после получения стартового пакета), не осуществляется согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации.

12. Стартовый пакет участника.

12.1. В стартовый пакет участника включены:

- стартовый номер с чипом хронометража;
- медаль на финише (вручается участнику исключительно после финиширования соответствующей дистанции);
- памятка участника;
- футболка участника.

- бафф участника;
- брендированный мешок для камеры хранения;
- подарки от партнеров.

13. Регистрация результатов.

13.1. Результаты участников Соревнований фиксируются:

- электронной системой хронометража;
- системой видеорегистрации;
- ручной записью прихода судьями.

13.2. Предварительные результаты публикуются на сайте в течение трех дней после окончания Соревнований.

13.3. Итоговый протокол будет опубликован на <https://heroleague.ru/doroga>

13.4. Итоговый протокол является окончательным и изменениям не подлежит.

13.5. Организаторы Соревнований не гарантируют получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте отличном от рекомендованного;
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника.

14. Определение победителей и призеров соревнований

14.1. Происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом №165.24 (правила IAAF).

14.2. Определение абсолютных победителей и призеров дистанции 42,195 км по ган-тайму.

14.3. Определение возрастных категориях победителей и призеров дистанции 42,195 км, по чип-тайму.

14.4. Определение абсолютных и возрастных категориях победителей и призеров дистанции 5 км, по чип-тайму.

14.5. Определение возрастных категориях победителей и призеров дистанции 1 км, по чип-тайму. Возрастная категория (6-9 лет, 10-13 лет, 14-17 лет, 70+ лет)

14.6. Победитель абсолютной категории может входить в возрастную категорию.

14.7. Если участник не присутствует на награждении, не пришел за призами до окончания мероприятия, то организаторы вправе не предоставлять призы.

15. Награждение победителей

15.1. По итогам забега на дистанции 42,195 км награждение производится в следующих зачетах:

- абсолютный зачет: 1–3 места (среди мужчин и женщин)
 - возрастные категории 1–3 места (среди мужчин и женщин)
- 15.2. По итогам забега на дистанции 5 км награждение производится в следующих зачетах:
- абсолютный зачет: 1–3 места (среди мальчиков и девушек, мужчин, и женщин)
 - возрастные категории 1–3 места (среди мальчиков и девушек, мужчин, и женщин)
- 15.3. По итогам забега на дистанции 1 км награждение производится в следующих зачетах:
- абсолютный зачет: 1–3 места (среди мальчиков и девушек, мужчин, и женщин)
 - возрастные категории (6–9 лет, 10–13 лет, 14–17 лет) 1–3 места (среди мальчиков и девочек)
- 15.4. Победители на дистанции 1 км, 5 км, и 42, 195 км получают памятные кубки за 1 место, медаль за 1,2,3 место и партнерскую продукцию.
- 15.5. Победители в возрастных категориях получают дипломы и памятные призы от партнеров.
- 15.6. Возраст участника Соревнований определяется по дате на 31.12.2024, согласно Правилам соревнований по Легкой Атлетике.

16. Награждение финишеров

- 16.1. Все финишировавшие участники, на всех дистанциях, награждаются памятными медалями.
- 16.2. Партнерами и спонсорами Соревнования могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с организаторами.
- 16.3. Награждение каждого финишировавшего участника будет осуществлено непосредственно после финиша.

17. Протесты и претензии. Срок подачи протестов и претензий

- 17.1. Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судьейской коллегией, в состав которой входят главный судья, старший судья стартово-финишной зоны и главный секретарь.
- 17.1.1. К протестам и претензиям могут относиться:
- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
 - протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;

- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

17.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы организатором в силу их незначительности, а именно: некорректные анкетные данные (название города, название бегового клуба)

17.2. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы, показатели трекеров).

17.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

17.4. Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи.

17.4.1. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются судейской коллегией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем или призером действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается Директором Соревнования.

17.4.2. По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию с 12:00 часов 28.01.2024 до 18:00 часов 03.02.2024. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты <https://heroleague.ru/doroga>

18. Дисквалификация.

18.1. Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника:

18.1.1. До старта:

- в случае, если врач Соревнований принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- в случае участия без стартового номера;
- в случае внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- в случае, если участник стартовал из кластера, отличного от указанного на его стартовом номере, за исключением случаев, когда он выбрал старт из кластера с большим временем прохождения дистанции;

- в случае, если участник начал забег до официального старта, после закрытия старта или участник не пересёк линию старта;

- в случае, если участник стартовал после закрытия стартового створа.

18.1.2. Во время преодоления дистанции:

- в случае выявления фактов сокращения участником дистанции, использования любых механических средств передвижения;

- в случае, если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнований;

- в случае, если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции за исключением старта и финиша;

- в случае участия под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;

- в случае финиша на дистанции, отличной от заявленной при регистрации и указанной на стартовом номере;

- в случае, если участник финишировал после закрытия финиша. Решение о закрытии финиша принимается главным судьей в соответствии с лимитом прохождения трассы.

18.2. Участник может быть дисквалифицирован за неспортивное поведение на Соревнованиях. Решение о дисквалификации принимается главным судьей в соответствии с пунктом 125.5 IAAF.

18.3. Если участник не укладывается в контрольное время закрытия трассы, участник обязан снять номер и продолжить движение по тротуару или обочине в соответствии с правилами ПДД, либо в сопровождающем автобусе.

19. Отсутствие времени участника в финишном протоколе.

19.1. Участник считается не стартовавшим, если он пересек линию старта до официального старта:

- 09:45 - 1 км.
- 11:10 - 5 км;
- 10:00 - 42,195 км.

19.2. Участник считается не финишировавшим, если он пересек линию финиша после ее официального закрытия: (финишное время указано согласно старту последнего участника)

- 10:10 - 1 км;
- 12:20 - 5 км;
- 16:15 - 42,195 км.

19.3. Лимит времени на преодоление дистанций:

- 20 минут - 1 км;
- 1 час - 5 км;
- 6 часов - 42,195 км.

20. Информационные источники.

20.1. Подробная информация о Соревнованиях размещена на сайте <https://heroleague.ru/doroga> , а также в официальных группах в социальных сетях.

20.2. За информацию на других информационных ресурсах Организатор ответственности не несет.

21. Безопасность и медицинское обеспечение.

21.1. Безопасность Соревнования будет обеспечиваться силами ЧОП, МВД, ГИБДД и бригадами СМП.

21.2. Марафон будет проходить в соответствии рекомендациями по профилактике коронавирусной инфекции. Допуск участников будет осуществляться в соответствии с мерами, действующими в период проведения забега.

21.3. На дистанции Марафона через каждые 2,5–3 км предусмотрены пункты питания.

22. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в «ДОРОГА ЖИЗНИ».