

СОГЛАСОВАНО

Президент клуба любителей бега «Надежда» г. Гуково



Д.Т. Драгич



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделом по физической культуре и спорту Администрации города Гуково

 А.А. Овчаренко



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 19-го традиционного Всероссийского легкоатлетического пробега в честь освобождения г. Гуково от немецких захватчиков

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Популяризация оздоровительного бега среди населения города. Выявление лучших спортсменов.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ПРОБЕГА

Традиционный легкоатлетический пробег проводится 10 февраля 2024 года на площади им. Ленина в пос. «Гуковский». Старт в 10 час 00 мин. Финиш - там же.

Приезд иногородних участников 09 февраля 2024 года для регистрации в судейской комиссии, размещение в здании ДК «Гуковский». Проезд от автовокзала городскими маршрутками №№ 1,2,6,7,22 до остановки «Театральная», далее пройти по ул. Мира до здания ДК «Гуковский».

Размещение в общежитии горного техникума по ул. Герцена 100. Стоимость места 400 руб./сут. Работает гостиница «Гуково».

10 февраля 2024 г.: регистрация участников пробега в ДК «Гуковский» с 08 час. 00 мин до 09 час 40 мин.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г. Гуково Ростовской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую команду. Главный судья соревнований Драгич Георгий Тимофеевич.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В массовом пробеге принимают участие члены (спортсмены) клуба любителей бега «Надежда» г. Гуково, приглашенные члены КЛБ других городок Ростовской области, РФ и СНГ и все желающие из числа регулярно занимающихся оздоровительным бегом, прошедшие беговую подготовку, зарегистрированные в протоколе соревнований, получившие нагрудный номер и написавшие расписку о персональной ответственности за свое здоровье и физподготовку.

5. УСЛОВИЯ ПРОБЕГА

Дистанции традиционного легкоатлетического пробега предусмотрены следующие:

| № п/п | Возрастная группа (лет) | Дистанция (км) | | | |
|----------|----------------------------|----------------|-------|---------|--------|
| | | Мужчины | | Женщины | |
| 1 | 19-29 | 15км | 5000м | 10000м | 5000м: |
| 2 | 30-39 | 15км | 5000м | 10000м: | 5000м: |
| 3 | 40-49 | 15км | 5000м | 10000м: | 5000м: |
| 4 | 50-59 | 15км | 5000м | 10000м | 5000м: |
| 5 | 60-69 | 15км | 5000м | 10000м: | 5000м |
| 6 | 70-79 | 10000м | 5000м | 10000м: | 5000м |
| 7 | 80-89 | 10000м | 5000м | 5000м | |

Детский забег: девочки и мальчики:
 13-14 лет – дистанция 3000 м
 15-16 лет – дистанция 3000 м
 17-18 лет – дистанция 3000 м

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

09 час 50 мин - торжественное построение участников

общее фото перед стартом

10 час 00 мин - старт общий и на дистанциях: 15000 м, 10000 м, 5000м, *3000 м*

закрытие пробега, награждение, парная баня (200 руб.) (один день)

12 час 20 мин - финиш участников пробега

13 час 25 мин - награждение победителей и призеров (Малый зал)

14 час 00 мин- концерт для участников пробега в честь освобождения города Гуково от немецких захватчиков

Восстановительный обед (культурная программа)

Желающим принять городскую баню, попариться - при стоимости 400 руб. (200 руб.) - разрешение.

Для гуковских спортсменов стартовый взнос составляет 200 рублей.

От 18 и старше мужчины и женщины - стартовый взнос составляет 500 рублей.

Для иногородних спортсменов – стартовый взнос 500 рублей

Ветераны 70 лет и старше - стартовый взнос составляет 50%.

Освобождены от стартового взноса дети до 18 лет, ветераны Великой Отечественной войны и трудового фронта.

Зарегистрированным считается участник, который подал заявку, позвонил, уплатил стартовый взнос, подтвердил участие в пробеге.

Оплата стартового взноса производится наличными при прохождении комиссии представителем клуба любителей бега «Надежда»

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победитель определяется исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта.

Победителям на дистанции 5000м, 10000м (женщины) по возрастным группам за 1-2-3 места – медалями, грамотами и денежные премии.

Победители на дистанции 15 км (мужчины) по возрастным группам награждаются за 1-2-3 места – медалями, грамотами и денежными премиями.

Абсолютные победители на 15 км (мужчины), 10000 м (мужчины и женщины), 5000 м (женщины и мужчины) награждаются грамотами, кубками и денежными премиями 1 раз.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по награждению победителей и призеров соревнования, питание спортсменов осуществляются за счет средств Отдела по физической культуре и спорту Администрации г. Гуково.

Оплату прочих расходов на проведение соревнований - за счет спонсорских средств предприятий – спонсоров, стартовых взносов.

Расходы на проезд, питание и проживание иногородних участников - за счет командирующих организаций.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревновании прислать **до 8 февраля 2024 года** по адресу: 347879 ул. 2-я Советская 61 кв. 4; г. Гуково-9 Ростовской области, Россия, Драгич Георгию Тимофеевичу, сотовый телефон: 8-951-492-61-43.

До г. Гуково Ростовской области можно добраться железнодорожным транспортом до ст. Зверево, далее междугородняя маршрутка № 106 до автовокзала г. Гуково, далее городскими автобусами (маршрутками) №№ 1, 2, 6, 7, 8, 22 до остановки «Театральная» или междугородний автобус № 126 - до остановки «Театральная». Из г. Ростова-на-Дону можно добраться автобусом - до старого автовокзала, далее междугородним автобусом до автовокзала г. Гуково, далее городским транспортом до остановки «Театральная».

Данное Положение является вызовом на соревнования.