



«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель АРОО «ФОЦ «Гандвик»

Е.В. Недзвецкая
«27» февраля 2024 г.

Положение о проведении зимнего легкоатлетического пробега, посвященного женскому Дню 8 марта по системе гандикап.

1. Цели и задачи:

- пропаганда оздоровительного бега среди населения;
- выявление сильнейших бегунов в своей возрастной группе;
- проведение 5-го этапа зимнего Кубка Севера;

2. Время и место.

Пробег проводится в г. Архангельске 8 марта 2024 года. Старт в 11:00 от улицы Логинова по нижней прогулочной набережной на дистанцию 5км по системе гандикап.

3. Дистанции и маршрут.

Соревновательная дистанция для всех участников, всех возрастных групп – 5 км.

Маршрут проходит по нижней прогулочной набережной Северной Двины.

Старт будет дан с учётом гандикапа в 2 минуты 30 секунд в пользу женщин. Они стартуют первыми.

Для всех желающих будет организован забег без учета времени 1000 м.

4. Руководство проведением.

Общее руководство по проведению пробега осуществляется главным судьёй соревнований Е. Н. Зайцевой, ФОЦ «Гандвик». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

5. Участники.

Допускаются граждане РФ и иностранных государств.

До 17 лет включительно – при наличии медицинского заключения врача о допуске,

От 18 лет – при наличии заключения врача о допуске или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие по следующим возрастным группам: мужчины и женщины: до 13 лет включительно; 14-17 лет; 18-29 лет; 30-39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70+ лет. Возраст участника определяется по году рождения на 31 декабря 2024 года.

6. Награждение.

Награждение проводится по следующим возрастным группам:

Возрастные группы (юноши, девушки, мужчины, женщины): до 13 лет включительно; 14-17 лет; 18-29 лет; 30-39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70+ лет

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в возрастных группах, награждаются медалями и грамотами от ФОЦ «Гандвик».

Победители и призеры гандикапа награждаются кубками.

Сувенирами награждаются самый младший и самый старший участники пробега. Призом «За волю к победе» - последний финишировавший.
Женщины при регистрации получают маленький сувенир.

7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

Расходы по оплате судейства, награждению медалями и грамотами несет ФОЦ «Гандвик». ФОЦ «Гандвик» организует медицинское обеспечение.

Расходы по участию в соревнованиях несут сами участники или организации, их командирующие.

Стартовый взнос не взимается с участников до 17 лет включительно и участников 70+ лет.

Стартовый взнос для членов ФОЦ «Гандвик» – 250 рублей (при оплате годового взноса за 2024 г.).

Для остальных участников - 300 рублей.

Участники пробега, не подавшие предварительную заявку, доплачивают дополнительно 50 руб., которые пойдут в фонд судейского корпуса.

8. ЗАЯВКИ.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в срок до 20.00 часов 6 марта 2024 года главному судье - Зайцевой Елене Николаевне по эл.адресу: vehvektnrf@yandex.ru (тел. + 7911-879-67-71).

Стартовые номера будут выдаваться 8.03.2024 г. с 9.30 до 10.40 в помещении ФОЦ «Гандвик» по адресу: г. Архангельск, Наб. Сев. Двины, 110 (вход со двора).

Участники, планирующие стартовать под своими стартовыми номерами, указывают номер в заявке.

Регистрация заканчивается за 15 минут до старта.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.