

22 февраля 2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении 5-го Калининградского Зимнего марафона, посвящённого Дню Защитника Отечества и 90-летию со дня рождения первого в мире лётчика-космонавта СССР Ю.А. Гагарина**

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

1. Военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения;
2. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья;
3. Популяризация марафонских пробегов среди молодёжи Калининградской области;
4. Повышение спортивного мастерства.

#### **2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:**

КЛБ «БАРС» при поддержке марафонской команды Шри Чинмой и волонтерского движения в г. Калининграде.

#### **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования проводятся 9 марта 2024 г. в парке «Южный». Вход в парк со стороны пр-та Калинина. Сбор участников марафона в 9.00 утра у сцены, которая находится на главной аллее парка.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ПРОБЕГА:**

К участию в соревнованиях допускаются лица - спортсмены и любители бега, имеющие специальную подготовку, при наличии документа, удостоверяющего личность участника, его возраст, а также имеющуюся расписку в карточке о персональной ответственности за свое здоровье. Возраст допуска на марафонскую дистанцию – 18 лет. Выдача стартовых номеров состоится в фойе спорткомплекса парка «Южный» 7 марта с 17.00 по 19.00.

Все участники соревнований стартуют и финишируют с нагрудным номером, полученным при регистрации. Старт со своим нагрудным номером запрещён.

#### **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

**9 марта 2024 г. суббота.**

- 9.00 - 9.35 - сбор участников марафона
- 9.40 - 9.50 - открытие соревнований, выступление организаторов, по условиям пробега
- 9.50 - 10.00 – предстартовая разминка
- 10.00 - старт на дистанцию 42 км 195 м
- 16.00 – награждение победителей и призёров

#### **6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ:**

Соревнования носят личный характер.



**Марафон-гандикап.** Возрастные группы на марафоне отсутствуют.

У мужчин и женщин, начиная с 36 лет (1988 г.р. и старше) на финише отнимается 1 минута за каждый год. Начиная с 70 лет, за каждый год отнимаются 2 минуты (до 70 лет 1 мин.)

Для женщин – участниц марафона-гандикапа существует фора, которая составляет 19 мин., и которая будет отниматься от конечного результата на финише.

В случае подачи устного или письменного протеста со стороны участников соревнований и удовлетворения его со стороны судейской коллегии, участник, срезавший или сокративший дистанцию будет в протоколе перемещён на последнее место.

#### **7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ:**

Личные средства организаторов легкоатлетических соревнований, а также поддержка и спонсоров.

#### **8. НАГРАЖДЕНИЕ:**

Абсолютный победитель 5-го зимнего марафона-гандикапа награждается кубком, вещевым призом, медалью за 1-е место.

Участники, занявшие 2 и 3 места – вещевыми призами, медалями и кубками за 2 и 3 места.

Участники, занявшие места с 4 по 15 награждаются медалями разного достоинства.

#### **Награждение кубками в номинациях:**

Кубком «За волю к победе» - награждается участник, впервые преодолевший марафонскую дистанцию, не ставший при этом победителем марафона.

Кубком «За преданность лёгкой атлетике» - награждается участник, постоянно участвующий в областных и городских соревнованиях по лёгкой атлетике.

#### **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ:**

Обеспечение безопасности участников соревнований осуществляется согласно требованию Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённого Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. № 353, а также требованием правил по лёгкой атлетике.

#### **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК:**

Предварительного приёма заявок на участие нет. Регистрация участников соревнований и выдача стартовых номеров будет проводиться 7 марта в спорткомплексе парка «Южный», с 17.00 до 19.00 вечера. Условия регистрации прописаны в гл. 4 Положения.

Поборов нет. Стартовый взнос – отсутствует.

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования.

Оргкомитет 5-го зимнего марафона