****

** AngaraRun 2024**

ледовый беговой полумарафон

 **Регламент Забега**

**1-й этап Кубка BTR 2024**

1. **Общие сведения о Забеге.**
* *Место проведения:* Иркутск, залив Якоби, акватория Иркутского водохранилища вблизи остановки «Управление ГЭС»

*Координаты:* 52°13'49.8"N, 104°19'04.4"E

* *Дата:* 17 марта 2024 г. (воскресенье)
* *Программа Забега:*

8:30 – 9:30 – регистрация и выдача стартовых пакетов;

10:00 – старт Детского забега на 1 км;

10:20 – общий старт на дистанции 10 и 21 км;

13:00 – награждение.

1. **Дистанции.**
* 1 км – Детский забег
* 21 км - зачеты “Абсолют”, “Ветераны”
* 10 км - зачеты “Абсолют”, “Ветераны”
1. **Участники соревнований. Условия допуска к соревнованиям.**
* Абсолют – участники 2008 г.р. (16 лет) и старше;
* Ветераны – участники 1974 г.р. (50 лет) и старше;
* Дети – участники 2013 г.р. (11 лет) и младше;

К участию в Забеге на 10 и 21 км допускаются все желающие старше 16 лет (возраст определяется по году проведения соревнований), не имеющие ограничений по состоянию здоровью для участия в соревнованиях по циклическим видам спорта (бег на длинные дистанции, триатлон, лыжные гонки). Основанием для допуска является медицинская справка;

* Зачет и награждение проводятся на двух дистанциях в двух возрастных группах:

- Абсолют;

- Ветераны;

Участники Детского забега получают на финише сладкие призы. Победители и призёры среди мальчиков и девочек награждаются медалями и призами.

* В мандатную комиссию предоставляются следующие документы:

- Паспорт;

- Медицинская справка, подтверждающая допуск участника к соревнованиям по циклическим видам спорта;

- Страховка жизни и здоровья (по желанию);

- Участников Детского забега регистрирует родитель или официальный представитель – заполняет специальную расписку об ответственности (Приложение 1).

1. **Регистрация и содержание стартового пакета участника.**
* Электронная регистрация доступна до 23:59 **10 марта** по ссылке **https://toplist.run/race/6606.**
* Количество стартовых слотов ограничено:

- 100 – на дистанцию 10 км;

- 100 – на дистанцию 21 км;

* Возможна регистрация позже 10 марта – при наличии стартовых слотов.
* Регистрация на Детский забег – на месте старта БЕСПЛАТНО.
* Зарегистрированным считается участник, прошедший регистрацию на сайте toplist.run и оплативший стартовый взнос.
* Стартовый взнос за участие в соревнованиях составляет:

Дистанция 21 км – 1200р

Дистанция 10 км – 1200р

Скидка для участников группы Ветераны составляет 50%. Промокод, который вводится при регистрации для использования скидки: ***ANGARARUN24.***

* Стартовый взнос расходуется на:

- медаль финишера

- питание на дистанции и финише

- памятный сувенир

- призовой фонд соревнований

- фотоматериалы

- подготовку трассы и обеспечение зоны старт/финиш

- электронный хронометраж

1. **Правила прохождения трассы**
* Трасса проложена по льду Иркутского водохранилища от залива Якоби в заливы Ершовский и Зыбун, вблизи береговой линии.
* Трек трассы будет доступен за несколько дней до старта.
* На трассе 21 км предусмотрены 3 пункта питания: после 3 км, 13 км и 18 км.
* На трассе 10 км – 2 пункта питания: после 3 км и после 7 км.
* Трасса размечена красными маркировочными флажками, указателями и сигнальной лентой. На поворотах и разворотах разметку следует оббегать с наружной стороны.
* Направление ветра в ходе гонки может резко меняться – учитывайте это при подборе экипировки на гонку. Ветрозащитная куртка с капюшоном и перчатки рекомендованы к использованию.
* Поверхностный лёд может иметь различные характеристики: от голого «бутылочного» до заснеженного или рыхло-водянистого. Уверенное сцепление со всеми типами поверхностей обеспечат кроссовки с агрессивным протектором и металлическими шипами.
1. **Условия возврата стартового взноса**

Стартовый взнос возвращается в размере 95 % при отказе от участия до 3 марта 2024 г. включительно. С 4 по 10 марта 2024 г. взнос возвращается в размере 50%. После 10 марта стартовый взнос не возвращается.

1. **Подведение итогов и награждение участников Соревнований**

Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения дистанций и награждаются медалями, дипломами и ценными призами от организаторов и спонсоров соревнований. Награждение проводится с 1 по 3 место на дистанциях 10 км и 21 км в возрастных группах.

Победители и призеры обязаны лично присутствовать на награждении и оказывать всяческое содействие фото и видеосъемке, а также быть готовым дать интервью о своем участии в данных соревнованиях.

1. **Финансирование мероприятия**

Расходы на проезд, питание, проживание, стартовый взнос несут сами участники и командирующие организации.

Подготовка и проведение Забега финансируется организаторами за счёт стартовых взносов и спонсорских средств.

1. **Дополнительная информация**

Добраться до ближайшей к старту остановки «Управление ГЭС» можно:

* на автобусах 7к, 34, 74,77, 90;
* на троллейбусах 1, 6, 7, 8, 10;
* на маршрутках 2, 7к, 10т, 45;
* на личном автомобиле (парковка не более 50 автомобилей);

Более подробный маршрут участникам необходимо построить заранее в зависимости от места жительства.

1. **Связь с организаторами**

Манзий Дарья тел./Telegram/Viber/WhatsApp +7 914 914 10 19

Юшин Дмитрий тел./Telegram/Viber/WhatsApp +7 950 0 506 406

Приложение №1

**Согласие на участие несовершеннолетнего ребенка в беговом мероприятии «AngaraRun 2024»**

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ФИО, дата рождения взрослого), являющийся(ася) законным представителем \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ФИО, дата рождения ребенка)

Проживающего по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка в соревнованиях по трейлу (дисциплина легкой атлетики), проводимых в г. Иркутске в акватории Иркутского водохранилища 17.03.2024 г.

Подтверждаю, что \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (ФИО ребенка) не имеет ограничений и противопоказаний для занятий бегом на дистанцию 1 км, ознакомлен с информацией о технике безопасности, способен соблюдать личные и социальные нормы, правила поведения.

1. Я понимаю и осознаю, что занятия экстремальными видами спорта небезопасны, что несоблюдение мною и моим ребенком правил техники безопасности может привести к травмам. В этом случае я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком в ходе соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов соревнований «AngaraRun 2024».

2. Также, настоящим выражаю своё согласие принять на себя всю ответственность за возможные риски, связанные с причинением вреда здоровью или повреждением имущества моего ребенка, во время проведения соревнований.

Дата «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О)