«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель АРОО «ФОЦ» «Гандвик »

Е.В. Недзвецкая
«18» марта 2024 г.

Положение
о проведении легкоатлетического пробега
Закрытие зимнего сезона
(по системе группового гандикапа).

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:
- пропаганда оздоровительного бега среди населения;
- выявление сильнейших бегунов в своей возрастной группе;

2. ВРЕМЯ И МЕСТО.
Пробег проводится в г. Архангельске 31 марта 2024 года. Старт в 11:00 от улицы Логинова по нижней прогулочной набережной.

3. ДИСТАНЦИИ И МАРШРУТ.
Соревновательная дистанция для всех участников, всех возрастных групп – 10 км (по системе группового гандикапа).
Маршрут проходит по нижней прогулочной набережной Северной Двины.
Старт будет дан с учётом гандикапа в 5 минут 50 секунд в пользу женщин. Они стартуют первыми.
Для всех желающих будет организован забег без учета времени 1000 м.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ.
Общее руководство по проведению пробега осуществляется главным судьёй соревнований Е. Н. Зайцевой, ФОЦ «Гандвик». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

5. УЧАСТНИКИ.
Допускаются граждане РФ и иностранных государств.
До 17 лет включительно – при наличии медицинского заключения врача о допуске,
От 18 лет – при наличии заключения врача о допуске или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.
К участию в соревнованиях допускаются все желающие.

6.НАГРАЖДЕНИЕ.
Медалями и грамотами награждаются первые 10 участников в абсолютном зачёте (без учета возрастных групп).

7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.
Расходы по оплате судейства, награждению медалями и грамотами несет ФОЦ «Гандвик». ФОЦ «Гандвик» организует медицинское обеспечение.
Расходы по участию в соревнованиях несут сами участники или организации, их командирующие.
Стартовый взнос не взимается с участников до 17 лет включительно и участников 70+ лет.

Стартовый взнос для членов ФОЦ «Гандвик» – 250 рублей (при оплате годового взноса за 2024 г.).
Для остальных участников - 300 рублей.
Участники пробега, не подавшие предварительную заявку, доплачивают дополнительно 50 руб., которые пойдут в фонд судейского корпуса.

8. ЗАЯВКИ.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в срок до 20.00 часов 29 марта 2024 года главному судье - Зайцевой Елене Николаевне по эл.адресу: vehvektnrf@yandex.ru (тел. + 7911-879-67-71).
Стартовые номера будут выдаваться 31.03.2024 г. с 9.30 до 10.40 в помещении ФОЦ «Гандвик» по адресу: г. Архангельск, Наб. Сев. Двины,110 (вход со двора).
Участники, планирующие стартовать под своими стартовыми номерами, указывают номер в заявке.
Регистрация заканчивается за 15 минут до старта.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.