

Фестиваль скайраннинга «КОЗЕРОГ 2024»

РЕГЛАМЕНТ

Забег на пик Любви (2124м) – скайраннинг-вертикальный километр (Этап Кубка России по альпинизму, Чемпионат Иркутской области по альпинизму) Чемпионат Тункинского района по скайраннингу

Забег на пик Галина (2198м) – скайраннинг-вертикальный километр

Детский забег – дистанция «спутник»

1. Проводящие организации

- 1.1 Этап Кубка России (ЭКР) по альпинизму (скайраннинг – вертикальный километр), чемпионат Иркутской области (ЧИО) по альпинизму (скайраннинг-вертикальный километр), дистанция-спутник «Детский Забег», «Забег на пик Галина» (далее - Соревнования) проводятся Министерством Sports Российской Федерации, Министерством спорта Иркутской области, Федерацией альпинизма России, Федерацией альпинизма и скалолазания Иркутской области и Иркутской региональной общественной организацией «Спортивный центр «Горы для всех».
- 1.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией альпинизма и скалолазания Иркутской области.
- 1.3 Директор соревнований – Манзий Д.Д. (г. Иркутск), тел. 89149141019

2. Место, время проведения Соревнований

- 2.1. Соревнования проводятся в Республике Бурятия в Тункинском районе в Национальном парке «Тункинский», нас. пункт: пос. Аршан с **12 апреля по 14 апреля 2024 года**.
- 2.2. Старт Забега на пик Любви, старт Детского забега – **13 апреля в 10:00** с центральной аллеи парка санатория «Аршан». Координаты: 51°54'55"N, 102°25'52"E
- 2.3 Старт Забега на пик Галина – **14 апреля в 9:00** с поляны возле Дацана Бодхидхарма. Координаты: 51°54'43"N, 102°24'43"E

3. Требования к участникам соревнований, условия их допуска

3.1. К соревнованиям допускаются:

- к участию в ЭКР – спортсмены не моложе 18 лет не ниже 2 спортивного разряда по альпинизму;
- к участию в ЧИО – спортсмены Иркутской области не моложе 18 лет (с разрядом или без разряда);
- к участию в Фестивале скайраннинга КОЗЕРОГ (Забег на пик Любви и Забег на пик Галина) – спортсмены не моложе 17 лет;
- к участию в «Детском Забеге» – спортсмены не старше 13 лет (2011 г.р. и младше).

Зачет в рамках Фестиваля скайраннинга «КОЗЕРОГ» проводится по следующим возрастным группам:

- Абсолют - 17 лет (2007г.р.) и старше;
- Ветераны - 50 лет (1974г.р.) и старше,

Возраст участника определяется по состоянию на конец текущего года (31.12.2024 г.).

3.2. В мандатную комиссию предоставляются следующие документы:

– официальная заявка от субъекта РФ с допуском врачебно-физкультурного диспансера (Приложение №3) для участников Этапа Кубка России;

– паспорт (копия, фото с телефона) гражданина РФ;

– медицинская справка с допуском врача или с проставлением допуска в официальной заявке (обязательно указание вида спорта или дисциплины (альпинизм, скайраннинг) **для всех участвующих**. Для участников Детского забега допускается справка с указанием «Здоров» из поликлиники или лицензированного медицинского учреждения.

– классификационная книжка с оформленным спортивным разрядом (при наличии)/приказ о присвоении разряда (оригинал, копия, фото с телефона), для участников Этапа Кубка России.

Требования	Этап Кубка России	Чемпионат Иркутской области	Фестиваль скайраннинг а «КОЗЕРОГ»	Детский Забег
Возраст	От 18 лет	От 18 лет	От 17 лет	До 13 лет
Разряд по альпинизму	2 разряд и выше	3 разряд или б/р	-	-
Документы:				
- официальная заявка (с мед допуском)	+	-	-	-
- паспорт гражданина РФ	+	+	+	-
- мед. справка (альпинизм, скайраннинг)	-	+	+	+
- классификационная книжка / приказ о присвоении разряда	+	+	-	-
- номер действующей карты члена ФАР	+	-	-	-

3.3. Все указанные документы подаются в мандатную комиссию на месте проведения соревнований.

При предъявлении на мандатной комиссии неполного комплекта документов участник не допускается к соответствующим соревнованиям.

4. Регистрация и содержание стартового пакета участника.

4.1. Регистрация на соревнования проводится до 7 апреля включительно на сайте <https://toplist.run/race/6608>. После 7 апреля, включая день старта, регистрация не производится.

Зарегистрированным считается участник, заполнивший анкету и оплативший стартовый взнос.

4.2. Стартовый взнос за участие в соревнованиях:

Дистанция	При оплате до 3.03.2024, руб.	При оплате до 7.04.2024, руб.
Забег на пик Любви	2000	2500
Забег на пик Галина	1500	2000
Фестиваль скайраннинга КОЗЕРОГ (участие в 2х забегах)	3000	4000
Детский забег	400	400

Скидки:

- для членов ФАР – 10% (при обязательном предъявлении на мандатной комиссии действующей карты члена ФАР). Промокод: FAR2024

- для членов ФАСИО – 15% (список членов ФАСИО формируется накануне проведения мандатной комиссии). Промокод: FASIO2024

- Члены сборной России регистрируются на соревнования по общим правилам соревнований. После участия в соревнованиях спортсменам происходит возврат стартового взноса в размере 100% от суммы. В случае неучастия спортсменов - стартовый взнос не возвращается.

- для участников соревнований в возрастной группе 50 лет и старше – 50%. Промокод: FREE50

Промокоды НЕ суммируются.

4.3. Условия возврата стартового взноса: стартовый взнос возвращается в размере 95% при отказе от участия до 3 марта включительно. В период со 4 марта по 7 апреля взнос возвращается в размере 50%. После 7 апреля стартовый взнос не возвращается.

4.4. В случае, если для участия в соревнованиях, спортсменам необходим вызов от ФАР, запрос подается по электронной почте ответственному секретарю ФАР Кузнецовой Е. В. E.Kuznetsova@alp federation.ru не позднее 15 марта 2024 года. Если необходим вызов от ФГБУ «ЦСП», то необходимо прислать предварительную заявку, заверенную органом власти в сфере ФКиС (Приложение 3).

4.5. Каждый участник Соревнований получает:

- номер участника с чипом электронного хронометража;
- питание на контрольных пунктах и после финиша;
- сертификат на питание в кафе «Шангри-Лака»;
- фотографии с различных точек трассы;
- металлическую медаль финишера (Забег на пик Любви);
- многофункциональный бафф и оригинальный металлический жетон (Забег на пик Галина);
- сувенирная продукция с символикой забега,
- страхование жизни и здоровья на день соревнований,
- разрешение на пребывание на территории национального парка «Тункинский» на период проведения Соревнований.

Количество доступных слотов:

Забег на пик Любви – 250 шт.

Забег на пик Галина – не ограничено.

5. Программа соревнований

12 апреля

12:00 - 23:00 - заезд участников;

19:00 - 23:30 – работа мандатной комиссии, выдача стартовых пакетов дистанций «Забег на пик Любви» и «Детский забег» (спортивный комплекс на территории санатория «Аршан»);

21:00 – брифинг «Забег на пик Любви» (спортивный комплекс на территории санатория «Аршан»).

13 апреля

8:00 - 9:00 – работа мандатной комиссии, выдача стартовых пакетов дистанций «Забег на пик Любви» и «Детский забег» (спортивный комплекс на территории санатория «Аршан»);

09:30 – открытие соревнований;

10:00 – старт Забега на пик Любви;

10:10 – старт «Детского забега»;

15:30 - награждение победителей (центральная площадь санатория «Аршан»);

16:30 – брифинг «Забег на пик Галина» (центральная площадь санатория «Аршан»);

16:30-17:30 – работа мандатной комиссии, выдача стартовых пакетов дистанции «Забег на пик Галина».

14 апреля

7:30-8:30 - работа мандатной комиссии, выдача стартовых пакетов участников Забега на пик Галина (поляна возле Дацана Бодхидхарма);

9:00 – старт Забега на пик Галина;

15:00 - награждение победителей, закрытие соревнований (центральная площадь санатория «Аршан»)

*Программа соревнований и время может измениться.

6. Правила прохождения и параметры трасс

6.1. Дистанция – «Забег на пик Любви»

6.1.1. Параметры трассы:

Место старта: Центральная аллея парка санатория «Аршан». Координаты: 51°54'55"N, 102°25'52"E, высота 900 м н.у.м.).

Место финиша: вершина пика Любви (координаты N51°56.44' E102°26.26', высота 2124 м н.у.м.).

Высшая точка: вершина пика Любви.

Суммарный набор высоты: **1224 м.**

Протяженность: **4 км.**

Схема и профиль трассы – см. в Приложении 1.

6.1.2. Правила прохождения трассы:

Общий старт.

Спуск по пути подъёма.

На дистанции установлены промежуточные пункты питания (ПП):

ПП1(2,3 км) – «Седловина» (финиш дистанции «Детский Забег»)

ПП2(3,5 км) – «Граница леса» (на спуске после финиша)

Непосредственно на финише пункта питания нет.

На ПП предложат воду, изотоник, чай, мармелад, печенье, соль, сахар, хлеб, сало.

6.1.3 Контрольное время на дистанции «Забег на пик Любви» – **13:30 (3 часа 30 мин с момента старта)**. После 13:30 допуск участников соревнований на вершину будет прекращён. Участники, не достигшие вершины к указанному сроку дисквалифицируются и разворачиваются обратно спускающейся судейской бригадой.

6.1.4 Размещение участников в стартовом створе - **по секторам**.

1 СЕКТОР - МС по альпинизму, члены сборной РФ по альпинизму, призеры предыдущих забегов на пик Любви.

2 СЕКТОР - КМС по альпинизму, члены сборной Иркутской области по альпинизму (скайраннинг), спортсмены, имеющие результат на трассе забега быстрее 1:10.

В 1 и 2 секторах располагаются участники с номерами 1-50.

3 СЕКТОР - участники, не вошедшие в первые два сектора.

Распределение участников по секторам проводится организаторами на основе анализа предыдущих результатов.

6.2. Дистанция – «Забег на пик Галина»

6.2.1. Параметры трассы:

Место старта: Поляна возле Дацана Бодхидхарма. Координаты: 51°54'43"N, 102°24'43"E
880 м н.у.м.,).

Место финиша: вершина пика Галина (координаты N51°56.39' E102°22.37', высота 2198 м н.у.м.).

Высшая точка: вершина пика Галина.

Суммарный набор высоты: **1310 м.**

Протяженность: **6,2 км.**

Схема и профиль трассы – см. в Приложении 2.

6.2.2. Правила прохождения трассы:

Общий старт.

Начало дистанции (до 1,7 км) проходит по накатанной лесной дороге, преимущественно в подъём средней крутизны. Дальнейший путь (до отметки 4,2 км) – по туристической тропе вдоль русла реки Бухота. При благоприятной снежно-ледовой обстановке на русле реки, трасса может проходить непосредственно по замёрзшему и заснеженному руслу. Движение вверх **строго по разметке!** В точке 4,2 км тропа сворачивает влево от реки и начинается основной подъём к вершине.

Спуск по пути подъёма.

На дистанции установлен промежуточный пункт питания ПП1 «Зимовьё» на расстоянии 4,9 км от старта.

Непосредственно на финише пункта питания нет.

На ПП предложат воду, изотоник, чай, мармелад, печенье, соль, сахар, хлеб, сало.

6.2.3 Контрольное время на дистанции «Забег на пик Галина» – **13:00 (4 часа с момента старта)**. После 13:00 допуск участников соревнований на вершину будет прекращён.

Участники, не достигшие вершины к указанному сроку дисквалифицируются и разворачиваются обратно спускающейся судейской бригадой.

6.3. Дистанция - «**Детский забег**».

6.3.1. Параметры трассы:

Место старта: Центральная аллея парка санатория «Аршан». Координаты: 51°54'55"N, 102°25'52"E, высота 900 м н.у.м.).

Место финиша: Седловина (середина подъема на пик Любви). Координаты: N51°56.03' E102°26.15' высота 1480 м н.у.м.).

Высшая точка: седловина (высота 1480 м н.у.м.).

Суммарный набор высоты: **580 м.**

Протяженность: **2,3 км.**

Схема и профиль трассы – см. в Приложении 1.

6.3.2. Правила прохождения трассы:

Общий старт через 10 мин после старта Забега на пик Любви.

Спуск по пути подъёма. На финише для участников предусматривается питье и питание.

6.4. Запрещено применение любого транспорта, использование посторонней помощи вне контрольного пункта (далее КП) во время прохождения дистанции.

6.5. Запрещено применение медицинских препаратов, входящих в «Запрещенный список «РУСАДА» от 01.01.2021 г. Спортсмен, участвующий в Этапе Кубка России, Чемпионате Иркутской области подтверждает, что не использует препараты из этого списка. Спортсмен, участвующий в соревнованиях, дает согласие на забор проб специалистами РУСАДА в любой момент времени до, во время и после соревнований.

6.6. Запрещается употребление алкогольных напитков. К соревнованиям не будут допущены спортсмены в состоянии алкогольного опьянения.

6.7. Запрещено курение во время проведения соревнований.

6.8. Запрещено оставлять мусор на дистанции кроме ПП. Участник соревнований, уличенный в этом будет дисквалифицирован, стартовый взнос не возвращается.

6.9. Запрещено использование наушников во время забега.

6.10. При прохождении мандатной комиссии, каждый участник соревнований получает индивидуальный номер с закреплённым на нём чипом электронного хронометража.

При нахождении на дистанции, номер должен быть закреплён на груди спортсмена на наружном слое одежды либо на специальном поясе-держателе номера спереди. Спортсмен самостоятельно обеспечивает сохранность номера с чипом с момента получения и до пересечения линии финиша. Запрещается отрывание чипа, сгибание и скручивание номера. При отсутствии номера (чипа) результат участника зафиксирован не будет.

6.11. После финиша каждый спортсмен спускается по пути подъёма и **обязательно** проходит через зал регистрации – судьи фиксируют возвращение спортсменов.

6.12. Обязательное снаряжение отсутствует. Но, при сложных погодных условиях, судьи на старте могут **потребовать** наличие перчаток, головного убора и ветрозащитной куртки с капюшоном. Рекомендуется иметь на дистанции треккинговые палки, обувь с агрессивным протектором и одежду по погоде.

7. Подведение итогов и награждение участников Соревнований

7.1 Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения дистанций, и награждаются медалями, дипломами, ценными или денежными призами от проводящих организаций и спонсоров.

Награждение производится:

с 1 по 3 место в абсолютной категории на дистанции «Забег на пик Любви» в рамках Этапа Кубка России по альпинизму,

с 1 по 3 место на дистанции «Забег на пик Любви» в рамках Фестиваля скайраннинга «Козерог» в 2-х возрастных группах,

с 1 по 3 место на дистанции «Забег на пик Галина» в рамках Фестиваля скайраннинга «Козерог» в 2-х возрастных группах,

с 1 по 3 место на дистанции «Детский Забег» среди девочек и среди мальчиков.

7.2. Победители и призеры обязаны лично присутствовать на награждении и оказывать всяческое содействие фото и видеосъемке, а также быть готовым дать интервью о своем участии в данных соревнованиях.


8. Финансирование и условия приёма участников


8.1. Расходы на проезд, питание, проживание, стартовый взнос несут командирующие организации и сами участники.


8.2. Подготовка и проведение Соревнований финансируется организаторами, спонсорами, благотворительными организациями и частными пожертвованиями.


9. Дополнительные сведения


9.1. Проживание участников (варианты, предлагаемые организаторами)


 Благоустроенный 5местный дом, туалет/душ/баня - 1000 р/сутки. ул.Пушкина 69а, тел.89149805431


 Гостевой благоустроенный дом "Капибара", ул. Лесная,27 - тел. 89834505016


 Прекрасный благоустроенный дом, 6 комнат, общая кухня, есть номера с собственной кухней. - ул.Константина Габанова, 33. Тел. 89644046314


 Благоустроенный дом на 3 человека со всеми удобствами - тел.89644057635


 Благоустроенный дом со всеми удобствами. 1000 руб/сутки. ул.Вересова - тел. 89644054965


 Благоустроенный дом на 5 человек, цена 1500 руб/чел. Wi-Fi, стоянка, мангал, все удобства. Ул.Вересова,88 - 89835303256


 Гостевой дом на Гагарина, 4 - размещение в районе 600-1000 руб/чел. тел. 89834011678


 4хместный дом с 2мя благоустроенными номерами и общей кухней, во дворе баня/мангалы, игровая зона. стоимость домика 5 тыс./сутки - тел. 89834215513


 Благоустроенные комфортные комнаты, дом для большой компании. Есть автостоянка, баня, мангал. Тел.89642836850


 Дом для достаточно большой компании- за весь дом 6000 руб./сутки. Ул.Тракторная 103/2, тел. 89641144385


 Два 3хместных домика для комфортного проживания в пос.Аршан, есть все условия. Ул.Тракторная 92/2, тел. 89835303321

 Неблагоустроенный отдельный домик на 3 человека, проживание 500 рублей/сутки. Ул.Лермонтова 39а. Тел.89146301720


 Благоустроенные 2хместные домики за 1100 руб/сутки. Ул.Пушкина, 11. Тел.89644050356


 2 Дома по 4 места в каждом, 3000 за дом. На участке Ручей, мангал, баня. Ул. Вересова 68б, тел. 89835301607

 Санаторий "Саяны" - +7 (30147) 97-7-60

 Санаторий "Аршан" - +7 (30147) 97-7-45

 Гостевой дом "Сердце Аршана" - Сердце Аршана - тел. +7 950 393-20-84

 Гостевой дом "Гармония" - ул. Пушкина, 53 - +7 902 532-38-30

 Guest Rooms Arshan Centre - ул. Тракторная, 3 - +7 902 454-73-78

 Guest House on Lermontova - ул. Лермонтова д. 36 - +7 902 513-89-76

🔥 Gostievoi dvor - ул. Братьев Домышевых, 40 - +7 908 598-36-56

🔥 Мини-отель Подснежник - ул. Герцена, 2 - +7 908 641-63-63

🔥 Гостевой дом "Дангина" - пер. Ломоносова, 6 - +7 (952) 628-98-18

🔥 Гостевой дом "Гармония" - ул. Пушкина, 53, Аршан - 8 (902) 167-90-99

🔥 Усадьба Львиная доля - ул. Лермонтова, 49а -8 (950) 394-55-84

🔥 Гостиница "Вилла Империя" - ул. Вересова, 23 - 8 (950) 086-18-889.2.

Трансфер к месту старта:

☀️ Маршрутка Иркутск-Слюдянка. Маршрутки отходят от автокасси ж/д вокзала с 9-30 до 19-30, предварительная запись отсутствует, покупка билетов в порядке текущей очереди. Стоимость 250 рублей.

☀️ Маршрутка Слюдянка - Аршан. Ходит только в будние дни, отправление с автовокзала Слюдянки в 12:30, предварительной брони нет, по факту оплачиваете водителю (Примерно 350-400 рублей). Телефон автокасси 89500534084

☀️ Маршрутка Иркутск-Аршан. С ж/д вокзала маршрутки отправляются в 09:30, 13:00, 18:00, стоимость 630 рублей. Предварительно забронировать место можно на сайте <https://автокасса.online/>

☀️ Маршрутка Улан-Удэ -Аршан. Отправление в 10:00 (автовокзал), прибытие в 17:20. Ходит ежедневно.

Время отправления и прибытия указаны условно и ко времени проведения соревнований могут измениться. Будьте внимательны!

10. Природоохранные мероприятия

На территориях национальных парков запрещается любая деятельность, которая может нанести ущерб природным комплексам и объектам растительного и животного мира, культурно-историческим объектам и которая противоречит целям и задачам национального парка, в том числе засорение леса бытовыми отходами, мусором.

Организаторы соревнования обязуются принять меры к соблюдению правил пожарной, санитарной безопасности в лесах, в том числе путем сбора и вывоза мусора образовавшегося в результате проведения соревнования.

В условиях особого противопожарного режима в лесах может быть установлен запрет на пребывании на территории национального парка «Тункинский».

Организатор несет полную ответственность за обеспечение противопожарных мер во время проведения соревнований в связи с прохождением трассы на территории Национального парка «Тункинский».

11. Изменение дистанции

В случае резкого ухудшения погодных условий в целях безопасности участников соревнований Главный судья имеет право на основании информации от старших судей на контрольных пунктах принять решение о сокращении или изменении дистанции. организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и место расположения контрольных пунктов в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган), порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно), температура ниже минус 25 или выше плюс тридцати градусов по Цельсию (включительно), количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает об их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств;

запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению, заявочные взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются смс-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес или любым другим удобным способом.

12. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, при неукоснительном соблюдении требований Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, без зрителей. Ответственность за соблюдение Регламента несут ООО «ФАСИО» и ИРОО «СЦ «Горы для всех».

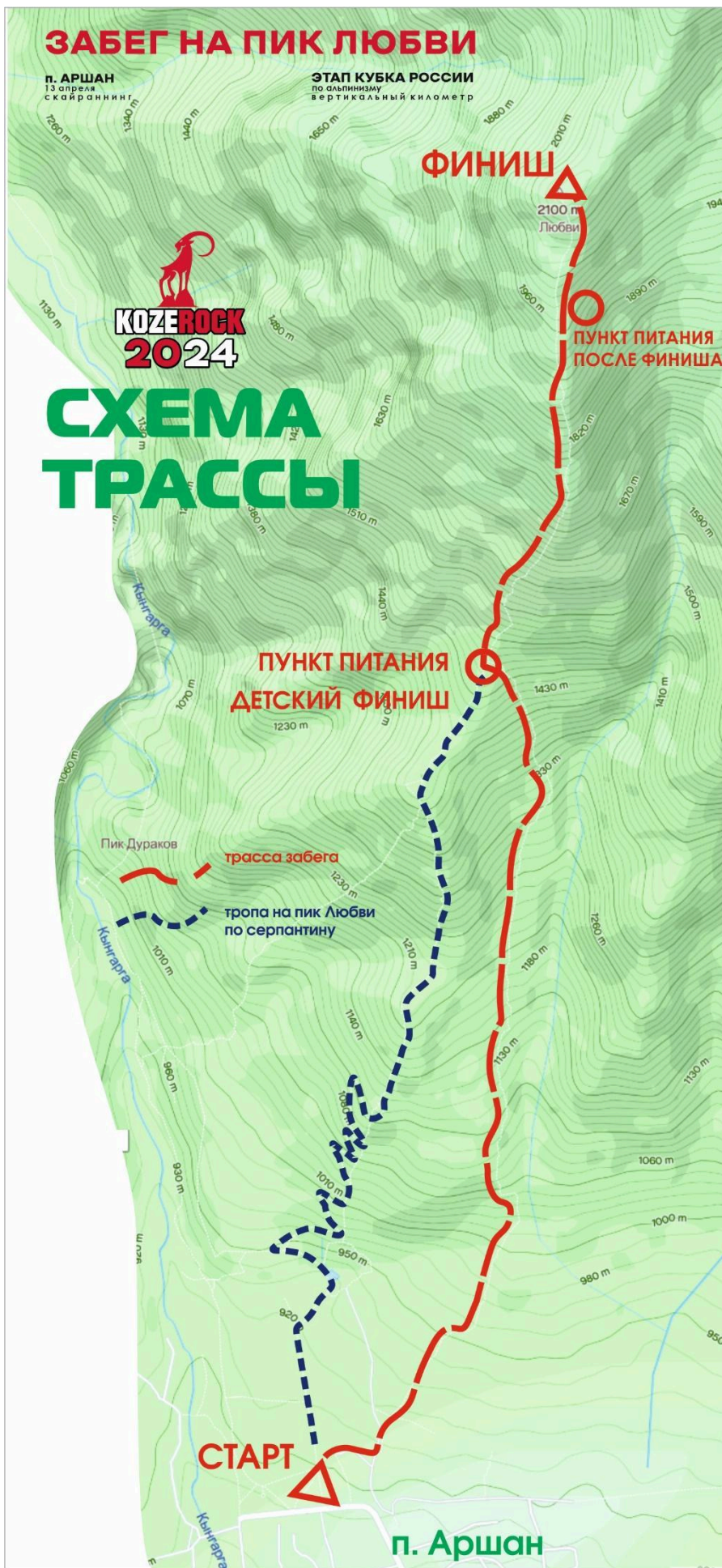
Ответственность за безопасность участников, медицинское обеспечение соревнований несут ООО «ФАСИО» и ИРОО «СЦ «Горы для всех». Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников соревнования уровню соревнования возлагается на самого участника и/или его тренера.

13. Связь с организаторами

По всем вопросам можно обращаться к организаторам по телефону **+7-914-914-10-19** (директор соревнований – Манзий Дарья Дмитриевна), **+7-950-050-64-06** (секретарь соревнований – Юшин Дмитрий Владиславович), или по почте nerpochka7@gmail.com

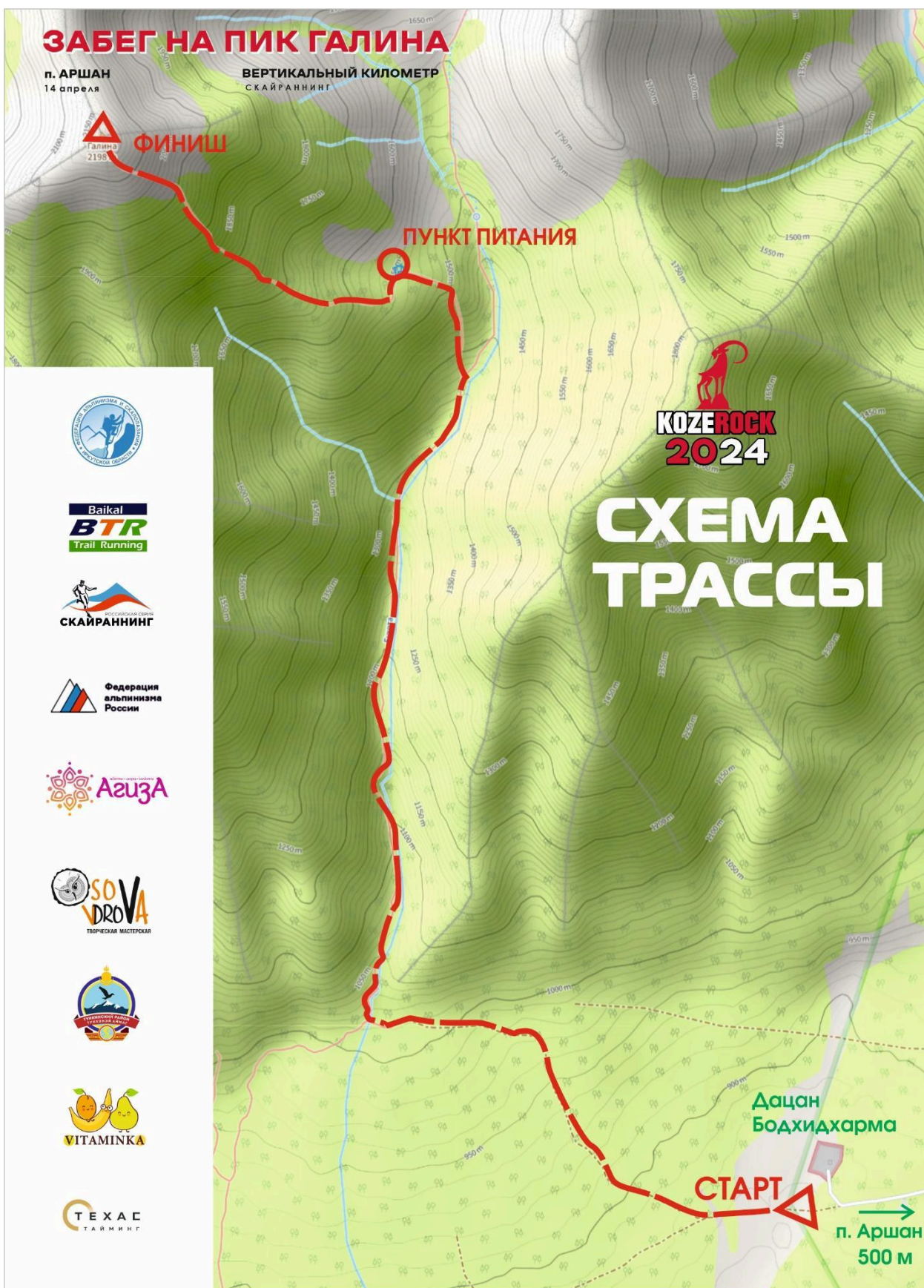
Схема трассы «Забег на пик Любви»



Профиль трассы «Забег на пик Любви»



Схема трассы «Забег на пик Галина»



Профиль трассы «Забег на пик Галина»



Схема расположения места регистрации дистанций фестиваля
КЗЕРОГ 2024



В главную судейскую коллегию

ЗАЯВКА

От команды _____

на участие в спортивных соревнованиях

проводимых в _____ в период _____

№ пп	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Спортивный разряд, спортивное звание	Виза врача

Представитель команды _____

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____

м.п., дата

Руководитель органа исполнительной власти

субъекта Российской Федерации

в области физической культуры и спорта _____

подпись, м.п.

Руководитель региональной

спортивной федерации _____

ПОДПИСЬ, М.П.