



«Утверждаю»
Председатель комитета по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Стерлитамак

Ю.А. Селиверстов
_____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ПЕРВОГО ОТКРЫТОГО
ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА ГОРОДА СТЕРЛИТАМАК ПО ТРЕЙЛУ
«STR-trail»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Трейлраннинговый забег «СТР-трейл» (далее по тексту – мероприятие) проводится с целью привлечения жителей к здоровому образу жизни посредством проведения мероприятия в естественной природной среде, популяризация оздоровительного бега, выявление сильнейших спортсменов. Преодоление дистанции осуществляется как бегом, так и ходьбой. Участники приобретают основы естественного бега, получают уникальную возможность испытания организмом перепада высот, повышают скоростную и общую выносливость. В задачи проводимого мероприятия входят приобщение участников к природе, обучение их правилам поведения в естественной природной среде, правил безопасности в чрезвычайных ситуациях, воспитание духа коллективизма и взаимовыручки.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие состоится 13 апреля 2024 года в районе оврага Азикул в черте города Стерлитамак. Центр мероприятия располагается на спортивной площадке за мечетью Мухаммадсалим по адресу ул. Караная Муратова, дом 13.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

- Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Стерлитамак.
- Физкультурно-спортивное объединение “Башкирская тропа”.

4. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство и непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом мероприятия:

5. ФОРМАТ МЕРОПРИЯТИЯ, ГРУППЫ И ДИСТАНЦИИ УЧАСТНИКОВ

Мероприятие проводится в формате забега по естественному ландшафту, по тропам и бездорожью. Преодоление дистанции осуществляется как бегом, так и ходьбой.

Группа участников	Пол участников	Дистанция	Набор высоты
Мужчины 18 лет и старше, M	Мужской	~ 15 км.	~ 600 м.
Мужчины 45 лет и старше, MV	Мужской	~ 12 км.	~ 480 м.
Женщины 18 лет и старше, D	Женский	~ 12 км.	~ 480 м.
Женщины 45 лет и старше, DV	Женский	~ 9 км.	~ 360 м.
Юноши 16, 17 лет, M18	Мужской	~ 6 км.	~ 240 м.
Девушки 16, 17 лет, D18	Женский	~ 6 км.	~ 240 м.
Юноши 14, 15 лет, M16	Мужской	~ 3 км.	~ 120 м.
Девушки 14, 15 лет, D16	Женский	~ 3 км.	~ 120 м.

6. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ДИСТАНЦИЯХ

Весь маршрут хорошо размечен (промаркирован). Интерактивную схему маршрута, профиль маршрута и треки навигации можно скачать на сайте забега за 2 дня до мероприятия..

7. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

- 10:00-11:30 Получение стартовых пакетов зарегистрированными участниками.
- 11:30-11:50 Открытие мероприятия и предстартовый брифинг для участников.
- 12:00 Начало старта забегов.
- 14:00 Награждение победителей и призеров.
- 14:30 Окончание контрольного времени.

8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

В центре мероприятия имеется медицинский персонал. Заметив на дистанции человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом судьям на дистанции или организаторам.

9. СНАРЯЖЕНИЕ

Обязательное личное снаряжение для каждого участника забега:

- стартовый номер
- полностью закрывающие ноги беговые брюки, тайтсы, лосины и т.п.,
- бафф или шапка, ветрозащитная куртка, тонкие перчатки,
- беговые кроссовки, применимые в горной местности.

Рекомендуемое снаряжение:

- устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS);
- телескопические трекинговые палки.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ, УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ И РЕГИСТРАЦИЯ

Мероприятие проводится за счет энтузиазма организаторов, партнерской и спонсорской помощи.

Пакет участника включает:

- стартовый номер участника с символикой гонки
- ЧИП электронного хронометража.

Регистрация проходит на сайте <https://orgeo.ru/event/info/34300>

Участники без регистрации на забег не допускаются.

Окончательная регистрация осуществляется в центре соревнований 13 апреля 2024 года. Предоставляются: медицинский допуск, страховое свидетельство от несчастного случая и паспорт. Копии медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Оригиналы справок не возвращаются.

11. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Результаты формируются согласно длины дистанции и группы участников. Награждение проводится по группам участников. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются кубками, медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Стерлитамак

12. КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ И КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ

На дистанциях забега будут контрольные пункты (КП), расположение которых будет не известно участникам. В данных КП будет осуществляться контроль прохождения дистанции. Участники не прошедшие все КП (например, сократили маршрут), не считаются финишерами забега. Контрольное время составляет: для 5 км - 1 час, для 10 км. – 1,5 часа, для 15 км – 2 часа. В случае очень плохих метеорологических условий и/или опасных условий лесной безопасности, организаторы оставляют за собой право остановить забег или изменить контрольное время. Участники, не уложившиеся в контрольное время, не считаются финишерами забега.

13. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Ответственность за безопасность возлагается на Руководство мероприятия, самих участников и лиц их сопровождающих. Ответственным за соблюдение норм и правил

безопасности при проведении мероприятия является главным судьей мероприятия — Федоров Сергей. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих.

14. ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Участники соревнований должны следовать по размеченной (промаркированной) дистанции. Всем участникам будут предложены треки маршрута для навигационных устройств (gps-часы, смартфоны, навигаторы). Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами гонки человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата. Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется. Организатор может потребовать или рекомендовать обязательное оборудование для безопасности с учетом реальных и ожидаемых условий, с которыми могут столкнуться участники во время бега. Данное оборудование может позволить спортсменам избежать проблемных ситуаций или в случае несчастного случая подать сигнал тревоги и ожидать прибытия помощи в безопасных условиях.

15. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ

— Прочитать и понять данные Правила мероприятия. Регистрация означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.

— Строго выполнять требования по противодействию COVID-19.

— Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение забега.

— Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к забегу.

— Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по лесному району и является потенциально небезопасной.

— Регистрируясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

— Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или центре мероприятия.

— Во время забега стартовые нагрудные номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.

— Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

16. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ С МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать в следующих случаях: уход с размеченного маршрута дистанции, отсутствие отметки на контрольном пункте (КП), отсутствие обязательного снаряжения, невыполнение требований судей и организаторов, грубое нарушение правил забега и техники безопасности, нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша, снятие маркировки, порча КП и др.), нарушение природоохранной этики. В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

17. ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА МЕРОПРИЯТИЯ

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции забега и места расположения контрольных точек в любой момент. В случае слишком неблагоприятных погодных условий старт может быть отложен или мероприятие может быть отменено. В случае плохих метеорологических условий, организаторы оставляют за собой право остановить забег или изменить контрольное время. В частности, к таким обстоятельствам относятся: эпидемии, сильный мороз, стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); иные обстоятельства, события, явления, которые Администрации и (или) Главное управление

МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; карантинные мероприятия; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

18. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ИЗОБРАЖЕНИЯ

Каждый участник мероприятия отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео- материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

19. ВОЛОНТЕРЫ

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Оставляйте, пожалуйста, свои заявки по WhatsApp +7 (917) 807 69 41— Сергей.

20. КОНТАКТЫ

- Официальный сайт: <http://bashtrail.ru/>
- Группа в ВК: https://vk.com/karst_trail
- Телеграмм канал: <https://t.me/bashtrail>