

СОГЛАСОВАНО:  
Заместитель Главы  
города  
по социальным вопросам  
Администрации города  
Троицка



К.В. Рогель

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник Управления  
по спорту, туризму и  
делам молодежи  
Администрации города  
Троицка



Д.А. Мельникова

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель МБУ  
«Центр по физической  
культуре, спорту и  
туризму  
Администрации города  
Троицка»



Д.А. Кузнецов

ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении Троицкого полумарафона  
«Шёлковый путь»

1. Цели и задачи

- привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- агитация и пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов и популяризации легкой атлетики и оздоровительного бега.

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся 20 апреля 2024 года, г. Троицк Челябинской области, район МАУ «Лагерь летнего оздоровительного отдыха детей и молодежи «Золотая Сопка».

Регистрация в 08:30 часов.

Начало соревнований в 10:00 часов.

3. Руководство подготовкой и проведением

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет любительская спортивная команда г. Троицк «Стихия», при согласовании с МБУ «Центр по физической культуре, спорту и туризму Администрации города Троицка», Управления по спорту, туризму и делам молодежи Администрации города Троицка. Непосредственное проведение соревнования возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Галимов Т.Р.

Секретарь – Пичугин М.В.

Контролер распределитель – Григорьев Е.А.

4. Программа соревнований

08:00 Открытие стартового городка

08:30 Регистрация участников, выдача стартовых пакетов

10:00 Официальное открытие соревнований

10:20 Разминка

- 10:30 Старт детского забега  
10:50 Награждение финишеров и победителей детского забега  
11:00 Общий старт дистанции 21,1 км, 10,8 км, 3,6 км.  
13:00 Награждение финишеров и победителей дистанции 3,6 км.  
13:20 Награждение финишеров и победителей дистанции 10,8 км.  
14:00 Награждение финишеров и победителей дистанции 21,1 км.  
15:00 Закрытие стартового городка

Соревнования включают в себя 4 вида забегов с лимитами времени на прохождение дистанций:

- 21,1 км – 3 часа 00 минут;  
10,8 км – 2 часа 00 минут;  
3,6 км – 3 часа 00 минут;  
1 км «Детский» забег без фиксации времени – 20 минут;

#### 5. Маршрут забега и характер дисциплин

Трасса трейлового забега, представляет собой полу марафонскую дистанцию протяженностью 21,1 км (Солнечный лис), забег по пересеченной местности протяженностью 14 км и 7 км (Трейл «Затаившийся дракон» и трейл «Крадущийся тигр»), а также детский трейл на 1 км. Стартовый городок будет находиться на территории МАУ «Лагерь летнего оздоровительного отдыха детей и молодежи «Золотая Сопка».

#### Характер дистанций:

- 1) Дистанция «СОЛНЕЧНЫЙ ЛИС»:  
Протяженность – 21,1 км (2 круга).  
Контрольное время – 3ч.
- 2) Дистанция «ЗАТАИВШИЙСЯ ДРАКОН»:  
Протяженность – 10,8 км (1 круга).  
Контрольное время – 2ч 30 мин.
- 3) Дистанция «КРАДУЩИЙСЯ ТИГР»:  
Протяженность – 3,6 км (1 круг).  
Контрольное время – 1 ч 00 мин.
- 4) Дистанция «ДЕТСКАЯ»:  
Протяженность – 1 км.

#### 6. Допуск участников

Допуск участников по возрасту на данном соревновании:

- На забег 21,1 км допускаются лица, от 18 лет включительно;  
На забег 10,8 км допускаются лица, старше от 15 лет включительно;  
На забег 3,6 км допускаются лица, старше от 12 лет включительно;  
На «Детский» забег 1 км допускаются лица, от 6 до 13 лет включительно;

Условия регистрации участников на соревнование:

Заявки на участие в соревновании подаются через сайт:  
<https://comironsport.ru/events/2024-04-20-polumarafon-shyelkovyy-put/>  
Регистрация завершится 18 апреля 2024 года включительно.

Допуск к участию и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении следующих документов:

- Документа, удостоверяющего личность;
- Оригинал медицинской и копию медицинской справки, выданную не ранее 20.08.2024, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую;
- Предъявления письменного разрешения от родителей/законных представителей (согласно Приложению № 1 к настоящему Положению) для участников младше 18 лет;
- Предъявления расписки о принятии на себя ответственности за последствия участия в соревновании, подписанная участником или его законным представителем (форма расписок в Приложении № 2 к настоящему Положению).

Категории участников:

Статус соревнований – личный зачет. Соревнования проводятся по следующим группам:

Категории участников:

- 21,1 км: Мужчины (18-44 лет, 45+ лет)
- 21,1 км: Женщины (18-44 лет, 45+ лет)
- 10,8 км: Мужчины (15-44 лет, 45+ лет)
- 10,8 км: Женщины (15-44 лет, 45+ лет)
- 3,6 км: Мужчины
- 3,6 км: Женщины

Старты для участников менее 14 лет:

- Мальчики (7-10 лет, 11-13 лет) – 1 км.
- Девочки (7-10 лет, 11-13 лет) – 1 км.

Зачёт проводится при наличии в категории не менее 3 (трёх) участников. Если участников менее 3 (трёх), категория объединяется с младшей по возрасту.

#### 7. Условия подачи протестов

Протест может подаваться в судейскую коллегию официальным представителем команды в течение 15 минут по окончании каждого вида соревнований или в ходе проведения соревнований.

#### 8. Ответственность за безопасность

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил соревнований.

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении данного соревнования являются:

- главный судья – Галимов Т.Р.; тел.: 89518098964.
- ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в дни соревнований возлагается на лицо их сопровождающее, назначенное приказом руководителя командирующей стороны.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором.

Работникам организации, участникам соревнований обязательно использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания и рук: гигиенических, в том числе медицинских, масок (одноразовых, многоразовых), респираторов и иных их заменяющих текстильных изделий, обеспечивающих индивидуальную защиту органов дыхания человека, и средств индивидуальной защиты рук (одноразовые перчатки).

#### 9. Финансирование

Расходы, связанные с питанием судейской бригады, несет МБУ «Центр по физической культуре, спорту и туризму администрации города Троицка».

Настоящее положение является вызовом на соревнования!

### ОТКАЗ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ УЧАСТНИКОВ

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО), являюсь  
отцом\матерью (нужное подчеркнуть), не возражаю против участия моего\моей  
сына\дочери \_\_\_\_\_ (ФИО)  
\_\_\_\_\_ года рождения,

Настоящим подтверждаю, что мой несовершеннолетний ребенок не имеет медицинских противопоказаний и способен принять участие в забеге «Шёлковый путь». Я, нижеподписавшийся был проинформирован о правилах участия и осознаю, что соревнование может являться источником физических повреждений (травм) как серьезных, так и незначительных.

Настоящим принимаю на себя всю ответственность за причинение вреда жизни и\или здоровью моего сына\дочери, а также имуществу моего сына\дочери во время проводимого соревнования и даю обязательство не предъявлять никаких претензий организаторам соревнований в случае причинения вреда жизни и\или здоровью моему сыну\дочери, а также его\ее имуществу.

С правилами соревнований и требованиями безопасности ознакомлен. Данное обязательство дано мной без какого-либо принуждения в состоянии полной дееспособности.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_ ФИО

### ОТКАЗ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ

Я \_\_\_\_\_,  
нижеподписавшийся был проинформирован о правилах участия и осознаю, что забег «Шёлковый путь» (далее – соревнование), может являться источником физических повреждений (травм) как серьезных, так и незначительных.

Я признаю, что добровольно участвую в соревновании, полностью осознаю возможную опасность и принимаю полную ответственность за все мои действия, произведенные в рамках соревнований.

Я заверяю организаторов соревнований в том, что состояние моих физических и психологических качеств, а также готовность спортивного инвентаря и экипировки, не препятствуют участию в соревновании и соответствует уровню подготовленности для прохождения заявленных препятствий и дистанции.

Я (члены моей семьи/наследники) согласен отказаться от персональных претензий к какому-либо лицу или же организации, вовлеченной в проведение соревнований, в связи с травмами, которые я могу получить или повреждением моего имущества

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_ ФИО