

# Положение о Стризневском марафоне-

20 апреля 2024 года

## 1. Цели и задачи забега

- Развитие бегового движения, а также популяризация бега на длинные дистанции в Вологодской области;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Выявление сильнейших спортсменов.

## 2. Руководство забегом

Организаторами соревнований являются Вологодская региональная спортивная общественная организация «ВологдаМарафон» при поддержке администрации Вологодского муниципального округа Вологодской области.

## 3. Сроки и место проведения забега

20 апреля 2024 года. Старт и финиш забега состоятся в Центре развлечений «Y.E.S.»

## 4. Подача заявок на участие в забеге

Приём онлайн-заявок на участие в соревновании будет осуществляться до достижения лимита зарегистрированных участников в 600 человек на дистанции 42 км, 21 км, 10 км и 5 км., но не позднее 9:00 18 апреля 2024 года. Подача заявок и оплата стартовых взносов производятся на сайте <http://vologdamarafon.ru>. В стартовый протокол будут включены только оплатившие стартовый взнос участники.

- Желающие принять участие в детских забегах на 500 и 1000 метров должны подать заявку на эл.почту [sportvr35@mail.ru](mailto:sportvr35@mail.ru) либо по телефону 21-17-31.
- Внимание: подачи заявок на детские старты с 1 февраля 2024 года. Лимит участников в детском забеге 200 чел.
- Для участия в детских забегах медицинская справка обязательна.

Размер стартового взноса:

На дистанциях 10 км и 5 км:

- до 9:00 12 апреля 2024 года – 1400 рублей
- до 9:00 12 апреля 2024 года – 1200 рублей (для участников 1964 г.р. и старше и для участников 2007 г.р. и младше);
- с 9:00 12 апреля 2024 года до 9:00 18 апреля 2024 года - 1600 рублей
- с 9:00 12 апреля 2024 года до 9:00 18 апреля 2024 года (для участников 1964 г.р. и старше и для участников 2007 г.р. и младше) - 1400 рублей

На дистанциях 42 км и 21,1 км:

- до 9:00 12 апреля 2024 года – 1600 рублей;
- до 9:00 12 апреля 2024 года – 1300 рублей (для участников 1964 г.р. и старше и для участников 2007 г.р. и младше);
- с 9:00 12 апреля 2024 года до 9:00 18 апреля 2024 года - 1800 рублей
- с 9:00 12 апреля 2024 года до 9:00 18 апреля 2024 года (для участников 1964 г.р. и старше и для участников 2007 г.р. и младше) - 1400 рублей

Данный взнос расходуется на организацию и проведение забега. При отказе от участия до 1 апреля стартовый взнос возвращается за минусом 5 % . При отказе от участия до 16 апреля стартовые взносы возвращаются за минусом 30%.

## **5. Выдача номеров участникам**

Для получения стартового номера участникам на дистанциях 42 км, 21 км, 10 км, 5 км необходимо:

- предъявить документ, удостоверяющий личность;
- предъявить оригинал и КОПИЮ медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты соревнований (должна содержать фразу «Допущен к соревнованиям по бегу»); если справка загружена в личный кабинет на сайт предъявлять ее не требуется.
- оплатить стартовый взнос на сайте <http://vologdamarafon.ru>.

На детских забегах стартовый взнос отсутствует, необходима только медицинская справка.

## **6. Стартовый пакет участника**

Стартовый пакет участника на дистанциях 42 км, 21 км, 10 км, 5 км включает:

- Размеченную дистанцию;
- Стартовый номер;
- Чип электронного хронометража (-\*);
- Теплые раздевалки, камеры хранения;
- Пункты питания на дистанции;
- Горячее питание после финиша;
- Медаль финишера;
- Электронный сертификат участника;
- Медпомощь на время соревнований;
- Онлайн-результат в итоговом протоколе;
- Фото участников в группе в нотаке vologdamarafon.
- Видео финиша каждого участника в протоколе результатов VM smart videofinish.

\*- Электронный чип закрепляется на ногу до старта и сдается судьям сразу после финиша. Участники, стартовавшие без чипа, дисквалифицируются. Не сдавшие чип или номер после соревнования штрафуются на 3000 рублей (возмещают стоимость чипа).

## **7. Возраст участников**

В забеге могут принять участие любители бега: на дистанцию 5 км – не моложе 12-ти лет, на дистанцию 10 км не моложе 16-ти лет, на дистанцию 21,1 км – не моложе 18-ти лет, на 42 км – не моложе 19 лет.

В детских забегах могут принять участие дети возрастом от 5 до 11 лет. Участие в соревновании спортсменов, не достигших 16-летнего возраста, допускается только при наличии письменного разрешения (приложение №2).

Возраст определяется по состоянию на 31 декабря 2024 года.

## **8. Дистанции забега и призовые категории участников**

Установлены 6 дистанций забега:

- 42 км;
- 21 км;
- 10 км;
- 5 км;
- 500 м (5-8 лет)
- 1000 м (9-11 лет)
- Желающие принять участие в детских забегах на 500 и 1000 метров должны подать заявку на эл.почту [sportvr35@mail.ru](mailto:sportvr35@mail.ru) либо по телефону 21-17-31. Внимание: подачи заявок на детские старты с 1 февраля 2024 года. Подача заявок прекращается по набору 200 детей. Участие бесплатно. Для участия в детских забегах медицинская справка обязательна.

Группы участников:

42 км 195 м

- Мужчины от 19 до 39 лет;
- Мужчины от 40 до 49 лет;
- Мужчины от 50 лет и старше;
- Женщины от 19 лет и старше;

21,1 км

- Мужчины от 18 до 29 лет;
- Мужчины от 30 до 39 лет;
- Мужчины от 40 до 49 лет;
- Мужчины от 50 до 59 лет;
- Мужчины от 60 лет и старше;
- Женщины от 18 до 39 лет;
- Женщины 40 лет и старше.

10 км

- Мужчины от 16 до 29 лет;
- Мужчины от 30 до 39 лет;
- Мужчины от 40 до 49 лет;

- Мужчины от 50 до 59 лет;
- Мужчины 60 лет и старше;
- Женщины от 16 до 29 лет;
- Женщины от 30 до 39 лет;
- Женщины от 40 до 49 лет;
- Женщины от 50 лет и старше.

5 км

- Юноши от 12 до 16 лет;
- Мужчины от 17 до 39 лет;
- Мужчины от 40 до 59 лет;
- Мужчины от 60 до 79 лет
- Мужчины от 80 лет и старше;
- Девушки от 12 до 16 лет;
- Женщины от 17 до 29 лет;
- Женщины от 30 до 49 лет;
- Женщины от 50 до 59 лет
- Женщины от 60 до 69 лет
- Женщины 70 лет и старше.

#### 9. Семейный зачет

Отдельная категория - семейный зачет. Возраст ребенка от 5 до 14 лет. Победители и призеры в семейном зачете определяются по минимальной сумме мест родителей, выступивших на любой дистанции 42, 21, 10 или 5 км с учетом, что ребенок финиширует на одной из дистанции 500 м, 1000 м или 5 км. Результат ребёнка не учитывается. Для учета результата один из членов семьи должен подать заявку на семейный зачет на почту [vrgugov@bk.ru](mailto:vrgugov@bk.ru), либо при получении стартового пакета.

#### 10. Программа

19 апреля

16:00-19:00 — Выдача стартовых пакетов на все дистанции (Гарант Авто, Мира, 80)

20 апреля

8:00-10:40 — Выдача стартовых пакетов на месте старта

8:30 — Открытие стартово-финишного городка

09:00 — Начало работы раздевалок и камеры хранения вещей

9:45 — 10:05 — Выступление музыкального коллектива

10:00 — Закрытие трассы для автомобильного движения (трасса открыта дополнительно только для въезда на парковку с 10:10 до 10:28)

10:10 — Старт на дистанции 42 км

10:30 — Масс-старт девочек на дистанции 500 м  
10:31 — Масс-старт мальчиков на дистанции 500 м  
10:41— Масс-старт детей на дистанции 1000 м  
10:50 — Разминка под музыку  
11:00 — Открытие соревнований  
11:15 — Старт забега на 21,1 км  
11:20 — Старт забега на 10 км  
11:23 — Старт забега на 5 км  
11:25 — Награждение на дистанции 500 и 1000 м  
12:30-16:00 — Обед  
12:20 — Церемония награждения призёров на дистанции 5 км  
12:50 — Церемония награждения призёров на дистанции 10 км  
13:10-13:30 — Выступление музыкального коллектива  
13:20-13:25 — Выезд автотранспорта с паркинга в направлении А-114  
13:50 — Церемония награждения призёров на дистанции 21 км  
13:50-14:20— Выступление музыкального коллектива  
14:20 — Церемония награждения призёров на дистанции 42 км  
14:30 — Закрытие дистанции, открытие движения автотранспорта  
Контрольное время перехода на второй круг на дистанции 42,195 км — 2 часа 15 минут.

## **11. Командное первенство**

Для участия в командном первенстве согласно [Положения по Кубку](#) может заявиться команда, состоящая из не более чем 8 человек без ограничений по возрасту и полу.

Подача командной заявки: Капитан команды определяется с составом команды и её названием согласно Положения.

Капитан команды на сайте в личном кабинете, в разделе "Мои команды" (в правом верхнем углу главной страницы сайта) создаёт команду и выбирает участников. Они попадают в список и видят приглашения на своей странице, подтверждают участие в команде.

Капитан команды контролирует подтверждение участниками и проверяет окончательный список команды самостоятельно. Таким же образом капитан команды дозаявляет недостающих участников.

## **12. Награждение победителей и призеров соревнования**

Все финишировавшие участники на дистанциях 42 км, 21 км, 10 км и 5 км награждаются медалями финишера с логотипом марафона.

На дистанциях 42 км, 21 км, 10 км и 5 км проводится награждение денежными призами в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин согласно Приложения N1. Для получения приза необходимо знать свой номер паспорта.

В возрастных категориях проводится награждение призами и дипломами (за исключением тех, кто награждён в абсолютном первенстве).

Пять лучших команд получают денежные призы или сертификаты.

В детских забегах награждается тройка призёров среди мальчиков и девочек.

В семейном зачете награждаются семьи, занявшие первые три места.

### **13. Финансирование**

Награждение победителей и призеров соревнований памятными призами, прочие организационные расходы производятся за счет стартовых взносов, средств организаторов, спонсорских поступлений. Расходы по прибытию к месту соревнований, размещению участников соревнований несут командирующие организации или лично участники.

### **14. Маршрут забега**

Трасса забега пролегает по автодороге от Центра активного отдыха и туризма "YES" в сторону Кипелово с разворотами на отметках 2,5 км, 5 км и 10,5 км в обратную сторону. Характеристика трассы: шоссе с асфальтовым покрытием пересеченного типа с перепадами высоты. Схема трассы приведена в приложении №3. На время проведения мероприятия задействованные участки автодороги ограничены для движения автомобильного транспорта.

### **15. Пункты питания и освежения**

На дистанции забега будут действовать пункты питания и освежения. Данные пункты будут расположены на отметках 5 км, 10,5 км, 15,5 км, 21 км, 26 км, 31,5 км, 36,5 км.

### **16. Контактная информация**

Сайт регистрации: <http://vologdamarafon.ru>

Официальная группа в контакте: <https://vk.com/vologdamarafon>

Вопросы можно задавать в нашем чате в Телеграмме: <https://t.me/+Ejvt5Q5dclkyNGUy>

Настоящее положение является приглашением на соревнование.

Председатель ВРСОО ВологдаМарафон

Прыгов В.А.

