

УТВЕРЖДАЮ

МГО Общероссийского Профсоюза  
образования

Председатель



Гужевкин К.С./

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Общество с ограниченной ответственностью  
«Мир Бег»

Директор



Блюмин И.Р./  
Russia Running  
2024 г.

«28» февраля

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении легкоатлетического мероприятия  
«Парковый забег «Весеннее пробуждение»**

2024 год

## 1. Общие положения

Легкоатлетическое мероприятие «Парковый забег «Весеннее пробуждение» (далее – мероприятие) проводится с целью:

- развитие популярности бега;
- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение к участию любителей бега, участников различных возрастов;

## 2. Место и сроки проведения

2.1. Место проведения: г. Москва, парк культуры и отдыха Измайлово

2.2. Дата проведения: 21 апреля 2024 года.

2.3. Время проведения: с 9:00 до 14:00.

2.4. Основные характеристики и информация о программе Мероприятия размещена на сайте <http://russiarunning.com>.

## 3. Руководство проведением Мероприятия

Организатор мероприятия - Московская городская организация Общероссийского Профсоюза образования (МГО Общероссийского Профсоюза образования);

Координатор мероприятия - ООО «Мир бега»;

По вопросам проведения Мероприятия обращаться на почту [SavanchukNY@mgoprof.ru](mailto:SavanchukNY@mgoprof.ru)

## 4. Описание формата и правила проведения

4.1. Мероприятие включает в себя несколько видов забегов на различные дистанции.

4.1.1. В рамках организации забегов допускаются участники, желающие преодолеть дистанции: Детский забег, Скандинавская ходьба, 3, 5 и 10 км и эстафета 5\*2 км.

4.1.2. Мероприятие включает в себя следующие дисциплины:

№ п/п	Наименование дисциплины	Дистанция	Лимит времени на прохождение дистанции	Требования к участникам
1	«Мальши»	300 м	5 минут	от 4 до 7 лет
1	«Дети»	500 м	10 минут	от 8 до 11 лет
2	«Скандинавская ходьба»	3 км	45 минут	Старше 35 лет включительно
3	«Новички»	3 км	30 минут	Старше 18 лет включительно
4	«Любители»	5 км	45 минут	Старше 18 лет включительно
5	«Профессионалы»	10 км	1,5 часа	Старше 18 лет включительно
7	«Эстафета»	5*2 км	1,5 часа	Старше 18 лет включительно

### 4.1.2.1. Дисциплина «Мальши»

- Дисциплина проводится на дистанции 300 метров
- Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация трассы размещена на сайте <http://russiarunning.com>

### 4.1.2.2. Дисциплина «Дети»

- Дисциплина проводится на дистанции 500 метров
- Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация трассы размещена на сайте <http://russiarunning.com>

### 4.1.2.3. Дисциплина «Скандинавская ходьба»

- Дисциплина проводится на дистанции 3 км.

- Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация трассы размещена на сайте <http://russiarunning.com>.
- К участию в дисциплине допускаются участники старше 35 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).
- Участники соревнований должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) и палками для северной ходьбы с резиновыми наконечниками. Выход на дистанцию с лыжными палками либо с палками без наконечников не допускается.  
*Палки Участника должны быть одинаковой длины. Длина палок должна находиться в пределах формулы «0,7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте визуально.*

#### 4.1.2.4. Дисциплина «Новички»

- Дисциплина проводится на дистанции 3 км.
- Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация трассы размещена на сайте <http://russiarunning.com>.
- К участию в дисциплине допускаются участники старше 18 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

#### 4.1.2.5. Дисциплина «Любители»

- Дисциплина проводится на дистанции 5 км.
- Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация трассы размещена на сайте <http://russiarunning.com>.
- К участию в дисциплине допускаются участники старше 18 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

#### 4.1.2.6. Дисциплина «Профессионалы»

- Дисциплина проводится на дистанции 10 км.
- Дистанция проходит в 2 круга, конфигурация трассы размещена на сайте <http://russiarunning.com>.
- К участию в дисциплине допускаются участники старше 18 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

#### 4.1.2.5. Дисциплина «Эстафета»

- Дисциплина проводится на дистанции 10 км, разделенной на 5 этапов по 2000 м.
- К участию в эстафете допускается команда из пяти человек.
- К участию в дисциплине допускаются участники старше 18 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).
- Председатель ТПО направляет заявку на регистрацию команды на электронную почту [SavanchukNY@mgoprof.ru](mailto:SavanchukNY@mgoprof.ru) согласно форме, в Приложении 1 данного Положения.
- Команда должна выступать в том составе и порядке, который указан в стартовом протоколе. Последняя цифра на стартовом номере участника соответствует этапу, на который он зарегистрирован. В случае если участник преодолел этап, не соответствующий этапу, указанному в стартовом протоколе, или этап преодолел незарегистрированный на данную дистанцию участник, команда дисквалифицируется.
- Неявка одного из членов команды на событие ведет к дисквалификации всей команды.

- Первый этап эстафеты стартует из выделенного кластера «Эстафета» в начале стартовой колонны участников на дистанцию 10 км. Участники остальных этапов добираются до места передачи эстафеты самостоятельно. Место передачи эстафеты обозначается на схемах трасс события на сайте <http://russiarunning.com>

- Передача эстафеты осуществляется строго в выделенном коридоре (зона передачи эстафеты).

- Результат команды рассчитывается по чистому времени прохождения дистанции: от старта первого до финиша последнего участника.

4.1.3. Расписание стартов дистанций и сопутствующих культурно-развлекательных мероприятий публикуется на сайте <http://russiarunning.com> не позднее чем за 2 недели до даты проведения бегового события.

4.1.4. Для контроля за соблюдением участниками установленных настоящим Положением правил, обеспечения корректности результатов бегового события и определенных норм безопасности бегового события Организаторы Мероприятий привлекают к работе спортивных судей

4.1.5 Лимит количества участников Мероприятия: 500 человек.

4.1.6 Описание трассы:

— длина круга: 5 км;

— форма трассы: трасса закольцована;

— основное покрытие трассы: асфальт.

4.1.7 Место расположения старта: г. Москва, парк культуры и отдыха «Измайловский парк»

4.1.8 Категории участников.

№ п/п	Возраст	Женщины	Мужчины
1.	18-23	Ж18-23	М18-23
2.	24-29	Ж24-29	М24-29
3.	30-34	Ж30-34	М30-34
4.	35-39	Ж35-39	М35-39
5.	40-44	Ж40-44	М40-44
6.	45-49	Ж45-49	М45-49
7.	50-54	Ж50-54	М50-54
8.	55-59	Ж55-59	М55-59
9.	60 +	60 +	60 +

**4.1.9. Порядок подведения итогов и награждения:**

а) Результат каждого участника Мероприятия, преодолевшего дистанцию, на которую он был зарегистрирован, фиксируется в итоговом протоколе и публикуется на платформе Russia Running;

б) Всем финишировавшим участникам вручаются сувениры с памятной символикой Мероприятия.

в) Подведение итогов забега «Скандинавская ходьбы» (3 км) проводится:

**абсолютный зачет:** 1-3 места (мужчины и женщины);

**по возрастным категориям:** 1 место

г) Подведение итогов забега «Новички» (3 км) проводится:

**абсолютный зачет:** 1-3 места (мужчины и женщины);

**по возрастным категориям:** 1 место

д) Подведение итогов забега «Любители» (5 км) проводится

**абсолютный зачет:** 1-3 места (мужчины и женщины);

**по возрастным категориям:** 1 место

е) Подведение итогов забега «Профессионалы» на 10 км проводится:

**абсолютный зачет:** 1-3 места (мужчины и женщины);

**по возрастным категориям:** 1 место

ж) Подведение итогов забега «Командная эстафета» проводится:

**абсолютный зачет:** 1-3 места (команда).

з) Подведение итогов в возрастных категориях и в абсолютном зачете осуществляется после формирования предварительных протоколов в срок не позднее определенной положением программы. Результаты размещаются на Платформе RussiaRunning.

#### **4.1.10. Ограничения, запреты, дисквалификация.**

а) К беговому событию не допускаются участники без стартовых номеров соответствующего бегового события.

б) К беговому событию не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

в) Медицинский работник, сопровождающий Мероприятие, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра (по согласованию с Главным судьей).

г) Если участник не вышел на старт в течение 15 минут после установленного положением времени старта в программе события, ему присваивается статус DNS (Did not start) в итоговом протоколе.

д) Если участник не пересек финишный створ (сошел с дистанции), ему присваивается статус DNF (Did not finish) в итоговом протоколе.

е) В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DQ (Disqualified) в итоговом протоколе с указанием пункта Положения, требования которого были нарушены.

ж) Участник может быть дисквалифицирован, а его результаты аннулированы как во время бегового события, так и после, по решению Главного судьи, с указанием причины дисквалификации в итоговом протоколе.

з) Причины дисквалификации:

- участник начал забег до официального старта;
- участник преодолел дистанцию не в соответствии с разметкой трассы;
- участник преодолел дистанцию под стартовым номером другого участника;
- участник сократил дистанцию;
- участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации, или скрыл стартовый номер под одеждой;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник использовал для преодоления дистанции подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- участник преодолел дистанцию более чем с одним номером (номером, присвоенным участнику в стартовом протоколе, и номером другого участника);
- участник передал стартовый номер, присвоенный ему в стартовом протоколе, другому участнику (включая те случаи, когда данный участник бежит с несколькими стартовыми номерами одновременно);
- отсутствие данных о прохождении контрольных точек в предварительном протоколе, размещаемом на Платформе Russia Running;
- участник преодолел часть дистанции или всю дистанцию с сопровождением лиц, которые не являются участниками бегового события либо не зарегистрированы на данную

дистанцию, после того, как участнику было сделано более 2-х предупреждений судьей мероприятия;

- отказ участника предоставить документ, подтверждающий личность и возраст;
- неспортивное или неприличное поведение участника;

и) В случае отсутствия в итоговом протоколе данных о прохождении участником контрольных точек к рассмотрению может быть принята информация, подтверждающая факт присутствия участника на трассе. Решение о рассмотрении указанной информации, а также решение по итогам рассмотрения указанной информации, принимает Главный судья.

#### **4.1.11. Протесты и апелляции.**

а) Каждый участник может подать протест относительно результата, содержащегося в опубликованном предварительном протоколе.

б) Правила и сроки подачи протеста.

- Протест должен быть адресован Главному судье.

• В протесте должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

Протест может быть представлен письменно в день проведения бегового события или в течение 3 календарных дней с момента публикации предварительного протокола на Платформе Russia Running, а также посредством электронной почты SavanchukNY@mgoprof.ru

в) Срок рассмотрения протеста – 15 рабочих дней.

#### **4.2. Регистрация и допуск участников к беговому событию.**

##### **4.2.1. Индивидуальная электронная регистрация.**

Регистрация для участия в беговых событиях осуществляется на Платформе Russia Running.

4.2.2. Электронная регистрация участников (в индивидуальных номинациях) на беговое событие завершается в 23:59 по московскому времени 20.04.2024 или ранее, если достигнут лимит количества участников.

4.2.3. Регистрация эстафеты завершается 17.04.2024 в 23:59. Списки участников эстафеты подают председатели ТПО и председатели ППО Вузов и направляют на электронную почту SavanchukNY@mgoprof.ru до указанной даты.

4.2.4. Всем участникам присваиваются стартовые номера. Участник должен проходить дистанцию под своим номером. Передача стартового номера другому участнику допускается исключительно в соответствии с правилами делегирования (передачи) права на участие, указанными в публичном договоре - оферте, с которым участник знакомится при электронной регистрации.

4.2.5. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на участие, и получил подтверждение регистрации.

Об успешной регистрации участник оповещается SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

4.2.6. Признаком допуска участника к беговому событию является выдача ему стартового пакета.

##### **4.2.7. Для получения стартового пакета участник обязан предъявить:**

- документ, удостоверяющий личность и возраст;
- оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), предусмотренного Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при

подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Медицинское заключение должно быть выдано медицинской организацией, имеющей лицензию на осуществление соответствующей медицинской деятельности.

По результатам медицинского осмотра врач оформляет медицинское заключение с указанием группы здоровья (в соответствии с пунктом 36 Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ГТО (Приложение № 1 к Приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года N 1144н) основанием для допуска лица (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) к физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, студенческому спорту, к обучению по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (базовый уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки является наличие у него медицинского заключения с установленной I или II группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России. При этом оформление дополнительного медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях не требуется), либо о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Копия медицинского заключения действительна только при наличии оригинала.

Фотография документа на телефоне, некачественная копия, копия с иными пороками, оригинал документа с исправлениями или иными пороками, могут стать причиной недопуска к участию в Мероприятии.

Медицинское заключение действительно в течение указанного в нем срока, но не более 1 года с даты выдачи;

– иной документ, необходимость представления которого продиктована режимом повышенной готовности, санитарно-эпидемиологической обстановкой, иными причинами, или представление которого обусловлено актами органов государственной власти, местного самоуправления, уполномоченных организаций, Организаторов, носящими как обязательный, так и рекомендательный характер. По окончании бегового события копия медицинского заключения (подтверждение наличия медицинского заключения) участнику не возвращается.

4.2.8. Фамилия, имя и отчество (при наличии) участника при регистрации на Платформе Russia Running должны соответствовать паспортным данным. В противном случае участнику может быть отказано в допуске к беговому событию.

### **4.3. Услуги, предоставляемые участникам в рамках беговых событий.**

Участник обеспечивается следующими услугами:

- стартовый пакет участника;
- индивидуальный хронометраж;
- результат в итоговом протоколе;
- обслуживание в пунктах питания на трассе;

- электронный сертификат участника (с размещением на Платформе Russia Running);
- первая медицинская помощь на всём протяжении трассы (при необходимости);
- медаль финишера;
- раздевалки, камера хранения, туалеты;
- культурно-развлекательная программа.

#### **4.4. Стартовый пакет участника бегового события.**

4.4.1. Стартовый пакет участника включает в себя:

- стартовый номер;
- индивидуальный чип для хронометража;
- пакет для камеры хранения;
- наклейку на пакет для камеры хранения.

4.4.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только зарегистрированным участникам, предоставившим документы, указанные в пункте 4.2.9. настоящего Положения.

4.4.3. Информация о сроках и месте выдачи стартовых пакетов публикуется на сайте <http://russiaring.com> не позднее чем за 2 недели до бегового события.

#### **4.5. Безопасность и ответственность участников беговых событий.**

4.5.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Мероприятие проводится в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждёнными Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 года № 353.

4.5.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

4.5.2.1. Лицам в возрасте старше 65 лет, лицам с хроническими заболеваниями рекомендовано соблюдать рекомендации, определяющие комплекс мероприятий, направленных на создание (поддержание) санитарно-эпидемиологического благополучия населения, утвержденные уполномоченными органами и организациями.

4.5.3. Участники Мероприятия при необходимости во время проведения бегового события на всем протяжении трассы обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово-финишной зоне.

Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержден приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года N 1144н.

4.5.4. Организаторы Мероприятия не несут ответственности за потерю жизни или получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Мероприятия. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат проведения беговых событий.

#### **4.6. Страхование участников.**

4.6.1. Организаторы Мероприятия рекомендуют участникам бегового события иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев.



4.6.2. Добровольное страхование осуществляется на основании договора, заключаемого между страховщиком (выбранной участником страховой организацией) и страхователем (участником).

#### **4.7. Фото- и видеосъемка Мероприятия.**

4.7.1. Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Мероприятия без ограничений.

4.7.2. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время Мероприятия материалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы беговых событий.

#### **5. Условия изменения и отмены беговых событий.**

5.2. Беговое событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду включительно; температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; принятие органами власти (федеральными или региональными или органами местного самоуправления или уполномоченными организациями) запретительных (ограничительных) актов, как обязательных к исполнению, так и носящих рекомендательный характер, регулирующих эпидемиологическую обстановку, связанную с распространением (угрозой распространения) инфекции; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

5.3. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего беговое событие подлежит отмене либо может претерпеть изменения, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

#### **6. Условия финансирования бегового события.**

6.1. Расходы по организации и проведению беговых событий осуществляются за счет средств организатора.

#### **7. Заключительные положения.**

7.1. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учётом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения, положений об отдельных беговых событиях.

7.2. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.

### Памятка для команды

1. Один ответственный (капитан команды) человек заполняет заявку на всю команду.
2. Все графы в таблице должны быть заполнены. Телефонный номер и электронная почта должны быть у каждого свои и действующие, так как на них придут стартовые номера и другая информация о старте.
3. **В каком порядке занесены участники в таблицу в таком же порядке они должны бежать.** Порядковый номер означает этап в эстафете. На стартовых номерах последняя цифра будет обозначать этап. Например: 1001 – 1 этап 1004 – 4 этап.
4. **После заполнения заявка направляется на электронную почту SavanchukNY@mgoprof.ru**
5. Каждый участник команды самостоятельно получает свой стартовый пакет.

Имя	Отчество	Дата рождения	Пол	Телефон (сотовый)	Электронная почта (у каждого участника своя)	Название команды

