**П О Л О Ж Е Н И Е**

**ОБ ОТКРЫТЫХ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ «ОШМЯНСКАЯ ВЕСНА» ПО ЧАСОВОМУ, 12-МИНУТНОМУ БЕГУ «ТЕСТ КУПЕРА» И 6-МИНУТНОМУ БЕГУ**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

-пропаганда здорового образа жизни, среди населения;

-привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

**МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 27 апреля 2024 года на легкоатлетическом стадионе г.Ошмяны, по ул. Чкалова 13, начало соревнований в 10.00 часов.

День приезда 27 апреля до 9.30.

**УЧАСТНИКИ, УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования являются личными.

В личном первенстве участвуют спортсмены, любители бега и все желающие.

Участники выступают, в абсолютном зачете (часовой бег) и по возрастным группам (часовой, 12 – минутный бег, 6-минутный бег).

6-ти минутный бег (мальчики, девочки)

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастная группа | |
| 6-7 лет | |
| 8-9 лет | |
| 10-11 лет | |
| 12-ти минутный бег (тест Купера) | |
| Возрастная группа | |
| 12-13 лет | |
| 14-15 лет | |
| 16-17 лет | |
| 18 лет - 29 лет | |
| 30-39 лет | |
| 40-49 лет | |
| 50-59 лет | |
| 60 и старше | |
| Часовой бег | |
| Возрастная группа | |
| Мужчины | Женщины |
| До 18 лет | До 18 лет |
| 18-39 лет | 18-39 лет |
| 40-49 лет | 40-49 лет |
| 50-59 лет | 50 -59 лет |
| 60-69 лет | 60-69 лет |
| 70 и старше | 70 и старше |

Каждый участник обязан иметь при себе документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении для школьников), а также допуск врача к соревнованиям. Регистрируясь на участие, каждый участник соглашается с условиями настоящего Положения, с тем, что все сделанные во время соревнований фотографии и иные фото (видео) фиксации могут использоваться организаторами в рекламных целях без отдельного на то согласия и подтверждает, что участвует в соревнованиях по собственной воле, осознавая весь риск, связанный с участием в забеге, и обязуется не предъявлять организаторам никаких претензий, связанных с этим.

         На старт допускаются участники только с предоставленным организаторами стартовым номером. Он является персональным, крепится на груди так, чтобы быть видным на протяжении всех соревнований. Под конкретным номером может выступать только спортсмен, прошедший под ним регистрацию.

**РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ**

Общее руководство соревнованием осуществляется сектором спорта и туризма Ошмянского райисполкома. Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на ГУ «Ошмянский районный физкультурно-спортивный клуб».

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

08.30-09.30 –регистрация

10.00 - старт в 6-ти минутном беге

11.00 – старт в 12-ти минутном беге

11.30 – старт в часовом беге (1 забег, мужчины с планируемым результатом 14000 метров и больше)

12.45 – старт в часовом беге (2 забег)

14.00 – старт в часовом беге (3 забег, мужчины, женщины с планируемым результатом менее 14000 метров)

награждение победителей и призеров сразу после завершения дистанции.

**ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

         Команды предоставляют именные заявки, заверенные руководителем учреждения (организации), врачом. Заявки на участие подаются на электронный адрес: fsk@oshmiany.gov.by

Предварительные заявки, заверенные подписью и печатью руководителя организации, и врачом, необходимо подать в оргкомитет до 22 апреля 2024 года.

Заявки предоставляются по следующей форме:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя полностью | Дата рождения | Город,  район | Название команды | Вид программы | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  |  |

Телефоны для справок: 801593 20308, 22165

(Шукелойть Н.М., Шидловская Ж.И.)

**РЕГИСТРАЦИЯ НА ДИСТАНЦИЮ В ЧАСОВОМ БЕГЕ**

         Все участники, стартующие на дистанции часового бега и 12-минутного бега (Тест Купера) должны зарегистрироваться на сайте: 42195.by. Регистрационная форма заполняется в соответствии с паспортом.

**Всем участникам, зарегистрированным на сайте, на вышеуказанные дистанции необходимо уплатить стартовый взнос в размере 20 рублей (оплата 18+)**

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие первое, второе и третье место в областном первенстве среди мужчин и женщин в часовом беге, награждаются специальными призами, грамотами и медалями. Участники, занявшие первое, второе, третье место в каждой возрастной группе на всех дистанциях, награждаются дипломами, медалями и специальными призами.

Победители и призеры в абсолютном первенстве не награждаются.

**ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы по проезду к месту соревнований и обратно, питанию и размещению участников за счет командирующих организаций.

Расходы по питанию и оплате работы судей, по приобретению канцелярских товаров, сувениров, медалей за участие, стартовых номеров несет ГУ «Ошмянский районный физкультурно-спортивный клуб».

Расходы по приобретению медалей, дипломов, для награждения в возрастных группах на всех дистанциях за счет средств Управления спорта и туризма Гродненского облисполкома. Расходы по приобретению призов и медалей участникам за счет спонсорских средств предприятий и организаций Ошмянского района. (ОАО «Ошмянский мясокомбинат», ОАО «Гольшанский крахмальный завод», «Ошмянский сыродельный завод» филиал ОАО «Лидский молочно-консервный комбинат»

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

     В период проведения соревнований будет обеспеченно дежурство бригад скорой помощи, которые при необходимости обеспечат необходимую медицинскую помощь или экстренную доставку пострадавших в лечебные учреждения.

**Питание участников соревнований**

В период проведения «Ошмянская Весна-2024» организовать питание участников соревнования в количестве 200 человек. Ошмянскому районному объединению организаций профсоюзов входящих в Федерацию профсоюзов Беларуси закупить ингредиенты для приготовления каши перловой (солдатской) из расчета на 200 человек:

1. Крупа перловая 7 кг;
2. Тушенка мясная 7 кг;
3. Масло сливочное 800 гр;
4. Наборы одноразовой посуды (тарелка, ложка, стакан) в количестве 200 шт для каждого участника.
5. 100гр чай черный
6. Сахар 3кг

**ОРГКОМИТЕТ**

Шидловская Ж.И. – заведующий сектором спорта и туризма Ошмянского райисполкома;

Шукелойть Н.М.  – инструктор-методист ГУ «Ошмянский районный физкультурно-спортивный клуб»;

Чудиловский С.Д. – директор ОАО «Гольшанский крахмальный завод».

Карпович Ю.М. -  Председатель Ошмянского районного объединения организаций профсоюзов, входящих в Федерацию профсоюзов Беларуси;

Барковская С.Н. – начальник управления образования Ошмянского райисполкома