

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического кросса «Мир.Кросс.Май.»

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни, направленного на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни, за счет популяризации занятий оздоровительным бегом;
- вовлечения различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- развития массового спорта;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные и короткие дистанции.

2. Дата, место проведения соревнования.

Дата проведения: 1 мая 2024 г. Время проведения: 9.30 - 12.00.

Место проведения: Лыжная трасса «Освещёнка». Лесопарковая зона по ул. Жуковского.

3. Программа соревнований.

	Группа	Дистанция	Время старта (примерное)
	Выдача номеров		С 9.30
1	Мальчики 2018 и младше	300м	10.00
2	Девочки 2018 и младше	300м	10.05
3	Мальчики 2015-2016-2017	500м	10.10
4	Девочки 2015-2016-2017	500м	10.15
5	Мальчики 2012-2013-2014	800м	10.20
6	Девочки 2012-2013-2014	800м	10.25
7	Юноши 2009-2010-2011	1600м	10.30
8	Девочки 2009-2010-2011	1600м	10.40
9	Награждение		
10	Мужчины 2008-1989	3,2км	11.00
11	Мужчины 1988 и старше	3,2км	11.00
12	Женщины 2008-1989	3,2км	11.20
13	Мужчины 1988 и старше	3,2км	11.20
14	Награждение		

4. Судейство

Судейство осуществляет судейская бригада бегового клуба «Арбуз». Хронометраж - ручной.

Главный судья соревнований - Матвеева З.А.

Главный секретарь соревнований - Гафиатуллина И.Ю.

Старт участников производится по сигналу судьи. Победители и призёры определяются по фактическому пересечению финишной линии.

5. Допуск участников к соревнованию

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие спортивную экипировку в соответствии с правилами соревнований.

Для участия в соревновании лицам 18 лет и старше при регистрации предоставляет: документ удостоверяющий личность (паспорт или права), а также медицинскую справку или расписку об ответственности за свою жизнь и здоровье.

Лица, не достигшие 18 лет, получают стартовый номер с родителями/тренером и их подписью об ответственности за жизнь и здоровье ребёнка.

6. Регистрация и стартовые взносы (руб.)

Регистрация детских и взрослых забегов происходит на сайте: reg.place до 30 апреля 2024г.

Стартовый взнос составляет 100 рублей.

Члены СК «Арбуз» принимают участие бесплатно.

7. Возврат регистрационного взноса и перенос регистрации

Возвращение стартовых взносов не осуществляется.

Возможна перерегистрация участников.

Для переноса регистрации участникам необходимо написать на электронную почту организатора arbuzrunningclub@yandex.ru письмо с текстом: «Перерегистрация на забег «МИР.КРОСС.МАЙ.»». В тексте письма указать ФИО и дистанция участника и ниже указать ФИО, дату рождения, клуб, мобильный телефон и электронную почту нового участника. Заявления о перерегистрации не принимаются от незарегистрированных участников.

8. Награждение участников

Определение победителей и призёров происходит по факту прихода на финиш и показаний системы хронометража. Победители и призёры каждой дистанции среди мужчин и женщин (мальчиков и девочек) в возрастной группе награждаются медалями и грамотами. Награждение проводится медалями, полученными за счет акции «Подари медали вторую жизнь!»

9. Результаты соревнования

Итоговые результаты публикуются в группе Беговой клуб «Арбуз» @arbuzrun социальной сети VK (ВКонтакте) после проведения соревнований в этот же день.