

«Согласовано»

Начальник Управления образования администрации муниципального образования город Алексин



И.А. Шумицкая

«Утверждаю»

Председатель комитета по культуре, молодёжной политике и спорту администрации МО город Алексин



В.В. Зайцева

2024

«Согласовано»

Директор МБУ ДО «ДЮСШ

«Горизонт»

Д.А. Конов



## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЛЕГКОАТЛЕТЧЕСКОГО КРОССА, ПОСВЯЩЁННОГО ДНЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945 гг.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Легкоатлетический кросс, посвящается 79-ой годовщине Победы Советского народа в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов,  
-памяти старших поколений, ветеранов войны и тружеников тыла, мужеству и героизму проявленных при защите Отечества от немецко-фашистских захватчиков,  
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание молодёжи,  
-привлечение обучающихся образовательных учреждений, населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

### ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения **09.05.2024 г.** Регистрация участников **с 8:30 до 9:30.**  
Место проведения: г. Алексин, микрорайон Бор, МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт», ул.Революции, д.10.

### РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство подготовкой и проведением лёгкоатлетического пробега осуществляется комитетом по культуре, молодёжной политике и спорту администрации муниципального образования город Алексин.

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию МБУ ДО «ДЮСШ №1», МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет», МБУ ДО ДЮСШ «Горизонт», МБУ КЦМ «Чайка» утверждённую комитетом по культуре, молодёжной политике и спорту администрации МО город Алексин.

### ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕГКОАТЛЕТЧЕСКОГО КРОССА

Легкоатлетический кросс проводится на дистанциях 500 м, 5 км, 10 и 15 км.

Все дистанции проходят по лесному массиву

9:45 – построение участников легкоатлетического пробега,

торжественное открытие легкоатлетического пробега Алексин-Курган Славы.

- **10:00** - СТАРТ с территории ДЮСШ на 15 км, 10 км и 5 км.
- **10:10** - старт на 500 м без учёта времени, дистанция по территории детско-юношеской спортивной школы.
- Подведение итогов



- Награждение победителей и призёров.

### УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в кроссе допускаются участники согласно положению, имеющие допуск врача и **соответствующую спортивную подготовку**.

Возрастные группы и дистанции:

- **Дистанция 500 м** принимают участие все желающие без ограничения возраста и без учёта времени).
- **Участники на 500 м – не регистрируются, нагрудные номера не получают.**

<b>Дистанция 15 км (мужчины)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2006-2007 г.р.,</li> <li>• 1995-2005 г.р.,</li> <li>• 1985-1994 г.р.,</li> <li>• 1975-1984 г.р.,</li> <li>• 1965-1974 г.р.,</li> <li>• 1964-1959 г.р.,</li> <li>• 1958-1954 г.р.,</li> <li>• 1953 г.р. и старше</li> </ul>	<b>Дистанция 10 км (женщины):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2006-2007 г.р.,</li> <li>• 1995-2005 г.р.,</li> <li>• 1994 г.р. и старше</li> </ul>
<b>Дистанция 5 км (мальчики)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2012-2013 г.р., моложе не допускаются</li> <li>• 2010-2011 г.р.,</li> <li>• 2008-2009 г.р.</li> </ul>	<b>Дистанция 5 км (девочки):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2012-2013 г.р., моложе не допускаются</li> <li>• 2010-2011 г.р.,</li> <li>• 2008-2009 г.р.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Дистанция 5 км (мужчины):</b></li> <li>• 1995- 2007 г.р.</li> <li>• 1994 -1965 г.р.,</li> <li>• 1964- 1959 г.р.,</li> <li>• 1954 – 1958 г.р.</li> <li>• 1953 г.р. и старше</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Дистанция 5 км (женщины):</b></li> <li>• 1995-2007 г.р.,</li> <li>• 1985-1994 г.р.,</li> <li>• 1975- 1984 г.р.,</li> <li>• 1965- 1974 г.р.,</li> <li>• 1964 г.р. и старше</li> </ul>

### НАГРАЖДЕНИЕ

Участники соревнований, занявшие 1-3 места, в каждой возрастной группе на дистанции 15 км, 10 км награждаются памятными медалями, кубками, грамотами комитета по культуре, молодёжной политике и спорту администрации муниципального образования город Алексин.

Участники соревнований, занявшие 1- 3 места, в каждой возрастной группе на дистанции 5 км награждаются памятными медалями, статуэтками, грамотами.

### ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по проведению соревнований (приобретение бланочной продукции, спортивной атрибутики, изготовление сертификатов согласно смете) осуществляет комитет по культуре, молодёжной политике и спорту администрации муниципального образования город Алексин.

Средства предусмотрены МП «Физическая культура, спорт и дополнительные меры социальной поддержки в муниципальном образовании город Алексин», Финансовые расходы с командированием участников пробега, проезд, проживание, питание за счёт командирующих организаций.

Положение является официальным вызовом на соревнования.

### РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ, ЗАЯВКИ



Участники соревнований могут пройти регистрацию и получить номер участника с 22 апреля 2024 года по 8 мая 2024 г. по адресу: ул. Революции 10, с 10.00 до 16.00. Телефон МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» 8 (48753) 6-75-54, выходной суббота, воскресенье, либо 9 мая с 8.30 до 9.30 в МБУ ДО ДЮСШ «Горизонт», ул.Революции,10.

При регистрации участник должен предоставить медицинскую справку, заверенную врачом, либо расписку об ответственности за свою жизнь и здоровье во время л/атлетического пробега.

Несовершеннолетние участники допускаются при наличии медицинской справки или расписки их родителей (законных представителей) об ответственности за жизнь и здоровье ребенка во время легкоатлетического пробега.

Командную заявку предоставляют представители команд, заверенную руководителем организации, с медицинским допуском на каждого спортсмена.

Оргкомитет: Тульская обл., г. Алексин ул. Пионерская д. 8., комитет по культуре, молодёжной политике, физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Алексин.

Контактный тел.: 8 (48753) 4-37-38, моб. 8 (903) 841-71-45 Лосина Елена Юрьевна.

### **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на физкультурных мероприятиях осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к физкультурным мероприятиям по медицинским заключениям является заявка на участие с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его личной печатью (личной печатью и подписью участкового врача).

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденных Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).