

Положение о проведении
Линейный трейловый лесной забег по пересеченной местности
3 ВЕРШИНЫ

18 Мая 2024

Информационный бюллетень №1



1. Цели проведения мероприятия

1.1. Линейный забег ЗВЕРШИНЫ

- Пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- Популяризации бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега);
- Развития массового спорта;
- Повышения спортивного мастерства участников;

2. Организаторы соревнований

2.1. Состав организаторов Соревнования: Беговой клуб 5ВЕРШИН

2.2. Контакты Организаторов:

mountainsrussia5@yandex.ru

<https://t.me/mountainsrussia>

<https://5mountainsrussia.tilda.ws/>

Официальная группа соревнования «В контакте»

<https://vk.com/5mountainsrussia>

3. Дата и место проведения

3.1. Дата проведения: 18 мая 2024 года.

3.2. Место проведения: г. Екатеринбург, Московский лесопарк

3.3. Базовый лагерь расположен на Базе отдыха Хрустальная, а также финишные поля на окраине поселка Хрустальная.

Сайт турбазы хрустальной <https://crystalbaze.ru/>

Ссылка как доехать до хрустальной <https://yandex.ru/maps/-/CDRNIF9V>

3.4. Место старта «3 ВЕРШИНЫ» дистанция трека 30-35 км ЕКАД 53 км, рядом с горой Бурундучья. Дистанция трек 15 км пос.Северка.

3.5. Финиш всех дистанций – на территории «Базового лагеря»

Смотрите информационный бюллетень №2(выйдет позже)

Название дистанции Протяженность:

«3Вершины» г. бурундучья, северный камень, вершина кузнечная, северская писаница, гора медвежка, соколиный камень, фермерское хозяйство березы. 30-35 км

«3Вершины половинка» соколиный камень, гора швейцария, фермерское хозяйство березы. 15 км

4. Программа соревнования

4.1. Расписание

Соревнование 18 мая 2024 года. Центр соревнований и финиш

находятся на территории Свердловская область, п. ж/д ст. Хрустальная, турбаза «Хрустальная» или зона старта, стартовые поля на окраине поселка Хрустальная.

GPS-координаты:

56° 51,48` северной широты

60° 10,465` восточной долготы

Программа

16 мая (четверг)17:00-19:00 выдача стартовых номеров г. Екатеринбург

17 мая (пятница) Турбаза Хрустальная или Базовый лагерь

18:00 выдача стартовых пакетов

21:00 окончание выдачи стартовых пакетов (все дистанции)

18 мая 2022 (суббота)

08:00 проверка обязательного снаряжения, дополнительная выдача стартовых номеров для участников из других областей

9:00 завершения проверки обязательного снаряжения и выдачи стартовых номеров для дистанции 30 км

09:15 отправление автобусов на старт 30 км

9:00 проверка обязательного снаряжения и дополнительная выдача стартовых номеров для дистанции 15 км

10:00 старт 3 вершины линейный трейл

10:15 завершение выдачи стартовых номеров и проверки снаряжения на дистанцию 15 км

10:20 отправление автобусов на старт 15 км

11:00 старт 3 вершины линейный трейл 15 км

16:00-17:00 награждение победителей

5. Лимит участников на Соревнованиях

5.1. Максимальное число участников забега - 130 человек

6. Требования к участникам соревнования

6.1. К участию в «3Вершины 30-35км» допускаются все желающие старше 18 лет и младше 60 лет, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.2. К участию на дистанции «3Вершины»15 км допускаются все желающие старше 18 лет, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.3. К участию в прохождении дистанции «Северная ходьба(скандинавская)» допускаются все желающие, имеющие необходимый уровень физической подготовки 15 км

6.7. Возраст участника определяется по году проведения соревнования – на 31.12.2024 года.

6.8. Принимая участие в забеги, участник подтверждает, что: Регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья.

Не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

Состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании

Принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

6.9. Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путём предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведённого медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник.

6.10. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктами 11.1.,11.3 и 11.5. настоящего Положения.

6.11. Медицинская справка с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник, необходима для участия в Соревновании на любой дистанции.

6.12. Возраст участника определяется по году проведения соревнования – на 31.12.2024 г.

6.15. Без медицинской справки участники не будут допущены к Соревнованиям-забегу

6.16. Участники освобождают Организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки и перед выдачей стартовых пакетов заполняют

«Соглашение об освобождении от ответственности и компенсации ущерба».

Можно(нужно) скачать заранее и заполнить!

<https://disk.yandex.ru/i/bJcCsIEanldNvQ>

7. Регистрация участников Соревнования

7.1. Электронная регистрация для участников Соревнования будет открыта на портале оргео по 23:59 13 мая 2024 года на сайте

<https://orgeo.ru/event/info/trirun>

7.2. Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Соревнования, предусмотренного в п.5. настоящего Положения.

7.3. 17 мая 2024 года зарегистрироваться можно в базовом лагере с 17:00 до 21:00. В этом случаи участник получает финишную медаль участника другого формата.

7.4. В день старта, 18 июня 2024, года регистрация и выдача стартовых пакетов производиться не будет. (Только для участников из других областей)

7.5. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

7.6. Регистрация участника аннулируется, если участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

7.7. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

7.8. Независимо от того, когда был предварительно зарегистрирован участник, стоимость участия рассчитывается **на день оплаты**.

7.9. Регистрация без оплаты не считается действительной.

8. Изменение дистанции

8.1. Дистанция оплаченной регистрации на забег может быть изменена до закрытия электронной регистрации 23:59 13 мая 2024 года при наличии свободных мест (стартовых комплектов).

8.2. Изменение дистанции происходит через согласование с Организаторами.

8.3. Изменение дистанции оплачивается дополнительно к оплаченному регистрационному взносу. Стоимость изменения дистанции складывается из сервисного сбора 100 рублей и доплаты разницы в стоимости регистрационного взноса на выбранных дистанциях.

8.4. Разница в стоимости регистрационного взноса рассчитывается в день изменения дистанции.

8.5. Изменение дистанции после окончания электронной регистрации 23:59 13 мая 2024 года и не производится.

9. Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, суточные в пути, страхование участников).

10. Стартовый пакет

10.1. Стартовый пакет участника соревнования на дистанции «3Вершины»

включает:

- ❖ Питание на дистанции и на финише;
- ❖ Стартовый номер участника с символикой гонки;
- ❖ Трансфер из базового лагеря к месту старта;
- ❖ Финишная медаль Соревнования (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию);
- ❖ Атрибутика Соревнования;
- ❖ Подарки от партнеров и спонсоров.
- ❖ Сувениры и подарки

11. Условия получения стартового пакета

11.1. При получении стартового пакета участник обязан предоставить распечатанные оригиналы документов:

- Оригинал удостоверения личности;
- Оригинал медицинской справки участника Соревнования, в том числе участника детских забегов, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и

заключение о том, что участник допущен соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую, или оригинал медицинской справки участника

Соревнования, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения РФ от 2020 г № 1144н «Медицинское заключение к участию в спортивных и тренировочных состязаниях», срок действия 6 месяцев -1 год (выдана не ранее 18.07.2023 г) либо медицинская справка, выданная в свободной форме и подтверждающая наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, срок действия 6 месяцев (выдана не ранее 01.02.2024 г)

Скачать бланк медицинской справки по форме

<https://disk.yandex.ru/i/2TDfOeKHa5DKOw>

- Оригинал соглашения об освобождении от ответственности и компенсации ущерба
- Полис страхования от несчастного случая на день Соревнования для участников всех

11.3. Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо.

Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- Копию удостоверения личности участника Соревнования;
- Удостоверение личности доверенного лица;
- Оригинал доверенности на имя доверенного лица, с собственноручной подписью

участника Соревнования;

- Оригинал медицинской справки участника Соревнования, в том числе участники детских забегов, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую, или оригинал медицинской справки участника

Соревнования, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения РФ от 2020 г № 1144н «Медицинское заключение к участию в спортивных и тренировочных состязаниях», срок действия 1 год (выдана не ранее 18.06.2023 г) либо медицинская справка, выданная в свободной форме и подтверждающая наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, срок действия 6 месяцев (выдана не ранее 01.02.2024 г).

- Оригинал соглашения об освобождении от ответственности и компенсации ущерба

- Полис страхования от несчастного случая на день Соревнования для участников всех дистанций, кроме детского забега;
- Для участников в возрасте до 18 лет дополнительно: оригинал соглашения представителя несовершеннолетнего участника соревнования от родителей (законных представителей) (образец размещён в приложении) или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;

11.4. Копия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.

11.5. Оригинал справки можно будет забрать после финиша дистанции Соревнования.

11.7. При отсутствии хотя бы одного документа из п. 11.1 или 11.2 стартовый пакет участника не выдаётся.

11.8. При отсутствии медицинской справки участник может получить только стартовый пакет без номера.

12. К участию в соревновании не допускаются

12.1. Участники без стартового номера.

12.2. Участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам.

13. Оплата регистрационного взноса

Регистрационный взнос на дистанцию

При регистрации с 28.03.2024 по 10.04.2024 - 3000 рублей;

При регистрации с 11.04.2024 по 21.04.2024 – 3300 рублей;

При регистрации с 22.04.2024 по 13.05.2024 - 3700 рублей

При регистрации с 14.05.2024 - 4000 рублей.

13.8. Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом с 28.01.2024 по 13.05.2024 на сайте орgeo

<https://orgeo.ru/event/info/trirun>

Оплата взноса осуществляется переводом по номеру телефона

+7 919 392 50 14 Попов.Е.В. Сбербанк. Просьба указывать в сообщении за кого сделан перевод. Дублируйте на электронную почту.

14. Отмена регистрации

14.1. Отмена регистрации на Соревнование невозможна, **регистрационный взнос не возвращается** согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации. Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной

и сувенирной атрибутики, медалей, аренду транспорта, техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, на формирование призового фонда соревнований и др.

14.2. Слот может быть передан другому участнику до 12 мая 2024 года включительно.

15. Регистрация результатов

15.1. Результаты участников Соревнования фиксируются:

15.2. Предварительные результаты публикуются в телеграмм канале

15.3. Организаторы Соревнования не гарантируют получение личного результата участником, если:

15.4 Стартовый номер размещен не на груди;

15.5 Стартовый номер утерян;

15.6 Участник дисквалифицирован;

Участник не уложился в установленный лимит времени, 8 часов с момента личного старта;

16. Порядок подведения итогов и награждения

16.1. Победители определяются, исходя из личного времени, потраченного на прохождение дистанции с момента общего старта.

16.2. Награждение на «3Вершины 30 км и 15 км» проводится в четырех категориях:

18-39, 40-49 и 50-60 лет для первых трех мест у мужчин и женщин.

16.3. Награждение на дистанции «Скандинавская ходьба» производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве.

16.5. Призы предоставляются партнерами соревнования.

17. Протесты и претензии

17.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Организаторов

17.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник

преодолеет дистанцию;

- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

17.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Мандатной комиссией в силу их незначительности.

17.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

17.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

17.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организаторами в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Организаторами только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

17.5. Организаторы вправе запросить у победителей и призеров всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение принимается главным судьей.

18. Дисквалификация и статусы участников

Участник может быть дисквалифицирован:

- Если участник изменил стартовый номер;
- Если участник стартовал до официального старта Соревнования или после закрытия старта;
- Если участник забега использовал механические средства передвижения;
- Если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке о дистанции;
- Если участник вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека;
- Если участник пробежал не ту дистанцию, на которую зарегистрировался;
- Если участник использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам Соревнования;

- Если участник проявил неспортивное поведение на Соревновании;
- Если участник оставил мусор на трассе;
- Если участник срывает или портит разметку;
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.

Решение о дисквалификации принимается Организаторами Соревнования

Участнику присваивается статус не стартовавшего в случае, если участник пересек линию старта до официального времени старта забега или после закрытия старта.

Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник пересек линию финиша после ее официального закрытия.

Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник не уложился в лимит прохождения промежуточных точек на дистанции.

Участник, не уложившийся в контрольное время, обязан прекратить соревнование и направиться к финишу в сопровождении волонтеров.

Дисквалифицированному участнику стартовый взнос не возвращается.

Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

Заявляясь на забег, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии собственного здоровья, пределах своих физических возможностей и уровне технических навыков.

Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по горному району и является потенциально небезопасной.

19. Обязательное и рекомендованное снаряжение

Обязательное снаряжение на дистанции «Звершины»:

Ветрозащитная одежда (куртка с проклеенными швами)

Беговая обувь с протектором

Головной убор(кепка, панама, баф)

Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермо упаковке с номерами телефонов Организаторов в адресной книге

Свисток

Аптечка (перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки «Кетанол» или аналог)

Зажигалка/спички в гермоупаковке

Запас еды и воды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью минимум 1200 кКал

Фольгированное теплоизоляционное одеяло или аналог

Наполненная питьевая система объемом не менее 1 литра

Стаканчик или бутылка для набора воды на дистанции

GPS-устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон, навигатор и пр.) и по возможности зарядить устройство (powerbank, запасной аккумулятор и пр.) GPX треки будут выложены в бюллетени №2

20. Охрана окружающей среды

20.1. На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде.

20.2. Весь мусор оставляется на пунктах питания или специально отведенных для этого местах.

20.3. Организаторы мероприятия обязуются очистить пункты питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции согласно трека.

21. Изменение или отмена соревнования

21.1. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

22.2. Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения: При наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед

Соревнованием (в течение недели, предшествующей Событию) или во время него, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и безопасность участников.

Решение об отмене соревнований, изменении маршрута или дистанции гонки принимается организатором.

По причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра

свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; При возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельства. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются

21.3. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий, для обеспечения безопасности участников организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию гонки. При этом стоимость регистрации не возвращается.

22. Фото- и видео съемка

22.1. Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

22.2. В ходе проведения соревнования будет организована фотосъемка при поддержке проекта.

23. Информационные источники

23.1. За информацию на других информационных ресурсах Организаторы ответственности не несут.

24. Изменения в положении

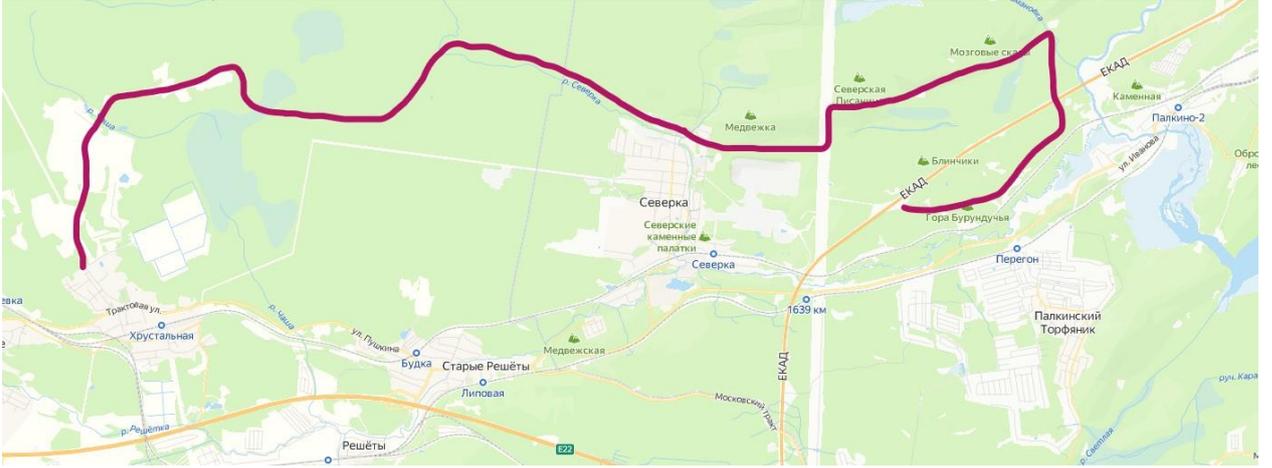
24.1. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

24.2. Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях!

25. Схема трека

25.1 Предварительная схема трека

25.2 Скачать трек GPX можно будет в информационной бюллетени № 2



Удачных Стартов

