

Положение о проведении Майского Ультра забега 2024

Дата мероприятия: 26 мая 2024 г.

Время старта: 11.00

Место старта: Туристическая поляна г. Обнинска

Кол-во участников: 20 человек (кол-во участников может быть увеличено по решению организаторов)

1. Цели и задачи.

1.1 “МУ Забег 2024” проводится с целью:

- Пропаганды здорового образа жизни,
- Развития трейлраннинга, как вида спорта в России,
- Выявления сильнейших участников

2. Организаторы

2.1 Общее руководство осуществляет команда организаторов «МУ забег 2024»

3. Правила гонки, схема трассы

3.1 Правила гонки:

- Участники преодолевают 6 кругов по 6,706 м.
- Можно пробежать любое количество кругов от 1 до 6.
- Старт нового круга – каждый час
- Участники должны находиться в стартовом коридоре в начале каждого часа
- Если участник не успел стартовать новый круг (по любой причине) — он выбывает.
- После того, как участник финишировал круг, он может отдыхать до старта следующего круга
- Все участники стартуют одновременно.
- Время прохождения каждого круга участниками фиксируется и складывается в итоговый результат.
- В зачет гонки идут дистанции: 3 круга (20118 м) и 6 кругов ((40236 м)
- Победителями становятся участники, преодолевшие большее количество кругов (3 или 6 в своем зачете) с наименьшим суммарным временем прохождения дистанции.

3.2 Схема трассы:

Трек дистанции и схема трассы будет доступна за 7 дней до старта

4. Участники.

- 4.1 К участию в забеге допускаются все желающие от 18 лет и старше,
- 4.2 Возраст участника определяется на 26 мая 2024 года,
- 4.3 Участники, подавшие заявку на участие в забеге, автоматически подтверждают наличие медицинской справки-допуска для участия в забеге.

5. Регистрация

- 5.1 Заявка на участие осуществляется путем подачи онлайн-заявки в гугл-форме по ссылке:

<https://docs.google.com/forms/d/1QZ6EVDdb1hZIIHxoYTRnQTE5yyIRXwl9XJysvXbEYUug/edit>

- 5.2 Общий лимит участников: 20 человек
- 5.3 Регистрация закрывается при достижении лимита участников
- 5.4 Мероприятие проводится за счет средств организаторов и волонтеров.

6. Другие моменты

- 6.1 Пункты питания организованы на месте старта после каждого круга: вода, фрукты, шоколад, соленые огурцы, орехи
- 6.2 Наличие и видимость стартового номера на всём протяжении гонки обязательны.
- 6.3 Участник, сошедший с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организаторам.
- 6.4 Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников забегов, а также сохранность их имущества. Участник осознает и подтверждает, что забег является спортивным соревнованием, сопряженным со значительными физическими нагрузками и риском для здоровья

7. Награждение

- 7.1 Награждаются 3 первых места в категории «Мужчины» и «Женщины» среди участников, преодолевших 3 круга (20118 м) и 6 кругов (40236 м)
- 7.2 Победители награждаются грамотами и памятными медалями.