



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении трейла «МЕЖГОРОД» (ЧЕЛЯБИНСК-L-TOWN)

1. ОБЩЕПОЛОЖЕНИЕ

Задачи проведения Трейла:

- развитие нового маршрута «Межгород: Челябинск - L-Town»;
- популяризация и пропаганда здорового и активного образа жизни;
- повышение спортивного мастерства;
- расширение контактов и дружеских связей между организациями, клубами, семьями.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

26 мая 2024 года. Центральная площадь жилого комплекса L-Town, Челябинская область, город L-Town, ул. Да Винчи, д. 2.

3. ОРГАНИЗАТОР

Общее руководство подготовкой и проведением Трейла осуществляет «Курорт Эльтаун». Непосредственное проведение Трейла осуществляет судейская коллегия. Регистрацию, организацию работы секретариата, приём стартового взноса, хронометраж осуществляет ООО «Айтиспорт Сервис».

4. ДИСТАНЦИИ

- **Бег 21 км** для мужчин и женщин старше 2006 года рождения;
- **Бег 16 км** для мужчин и женщин старше 2006 года рождения;
- **Бег 8 км** для мужчин и женщин старше 2007 года рождения;
- **Бег 5 км** для мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин (2009 год рождения и старше);
- **Бег 3 км** для мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин (2012 год рождения и старше);
- **Бег 800 м** для мальчиков и девочек до 11 лет (маленьких детей могут сопровождать/переносить родители/законные представители);
- **Северная ходьба 3 км** для мужчин и женщин 2009 г.р. и старше;
- **Велопрогулка 16 км** для всех желающих (дети до 14 лет в сопровождении взрослых).

Дистанции (кроме 800 метров) проходят по лесным тропам, дорогам. Покрытие: грунт, песок. Местность преимущественно закрытая, растительность сосна, берёза, пихта, ива, кустарники. Часть дистанции проходит по ЛЭП (линия электропередач), местность равнинная перепад высоты стремится к нулю.

Разметка лентой и указателями, на больших развилках будут стоять контролёры. Для участников на дистанциях 21 и 16 км будут организованы пункты питания.

Контрольное время 2 часа 30 минут.

Организаторы Трейла оставляют за собой право вносить изменения в параметры дистанций, о чём участники будут проинформированы в чате курорта Города L-Town

<https://t.me/KurortSportGorodLTown>. В информационном письме на электронную почту, указанную при регистрации за несколько дней до старта.

5. СОРЕВНОВАНИЙ И РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

Центральная площадь жилого комплекса L-Town, Челябинская область, Город L-Town, ул. Да Винчи, д. 2

В центре соревнований для участников организованы: зона регистрации, туалеты, место для переодевания, камера хранения для вещей, горячее питание.

Для болельщиков и гостей организаторы подготовили обширную развлекательную программу.

6. УЧАСТНИКИ

Зачёт соревнований проводится по следующим возрастным группам:

Группа	Дистанция	Возраст	Максимальное количество участников
Мужчины и Женщины (Элита)	21 км	2006 год рождения и старше	150
Мужчины и Женщины (Элита)	16 км	2006 год рождения и старше	150
Мужчины и Женщины (18-45 лет)	8 км	1980 - 2005 годы рождения	150
Мужчины и Женщины (от 45 лет и старше)	8 км	1979 год рождения и старше	50
Юноши и Девушки (16-18 лет)	8 км	2008-2006 годы рождения	50
Мужчины и Женщины (от 45 лет и старше)	5 км	1979 год рождения и старше	50
Мужчины и Женщины (18 - 45 лет)	5 км	1980-2005 годы рождения	50
Юноши и Девушки (15-18 лет)	5 км	2009-2006 годы рождения	50
Мужчины и Женщины (Любители)	3 км	2009 год рождения и старше	100
Мальчики и Девочки (12-14лет)	3 км	2010-2012 годы рождения	50
Мальчики и Девочки (9-11 лет)	800 м	2013-2015 годы рождения	100
Мальчики и Девочки (младше 9 лет)	800 м	2016 год рождения и младше	50

Каждый спортсмен может заявиться только в **ОДНОЙ** категории.
Группы могут быть перераспределены исходя из стартового протокола по решению главного судьи.

7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

- Участие в соревнованиях требует определённого уровня психологической и физической подготовки;
- Выход участника на старт означает, что его физические способности достаточны для преодоления предстоящей дистанции;
- Заявляясь на Трейл, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья – пределах собственных физических возможностей;
- Принимая участие в Трейле, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования, не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Трейле;
- Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берёт на себя все риски, связанные с участием в Трейле. Организаторы Трейла не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, травму или смерть участника, в результате его участия в Трейле. Данный пункт действует до, во время и после официальной даты проведения Трейла;
- Участник, который по какой-либо причине сошел с дистанции, обязан незамедлительно сообщить об этом судье, другому участнику, волонтеру, направиться на финиш исключительно по разметке или ждать помощи в пределах размеченной тропы;
- На случай непредвиденной ситуации иметь заряженный мобильный телефон с записанным в нём номером для экстренной связи: +7 9000230631;
- Рекомендуемая форма одежды: кроссовки с рельефной подошвой (возможен сырой и скользкий грунт), спортивные кофта, штаны, головной убор, перчатки (по погоде);
- **НОМЕР должен крепиться на груди и постоянно быть виден организаторам и волонтерам!**

8. ЗАЯВКИ, ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Предварительная электронная регистрация обязательна и производится на сайте: <https://myrace.info>

Участник, оплативший стартовый взнос, принимает условия данного положения.

Оплаченная регистрация на Трейл отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Участник вправе передать свой стартовый номер другому лицу не позднее 10:30, 26.05.2024. Перерегистрация осуществляется через личный кабинет на сайте myrace.info (взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно).

Будет организована **предварительная регистрация (получение номера)**, о месте и времени объявим в чате курорта Города L-Town <https://t.me/KurortSportGorodLTown>

Окончательная регистрация осуществляется в Центре соревнований 26 мая 2024 года. Допуск участника к Трейлу и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал удостоверения личности;
- оригинал и копию медицинской справки (допуск), и расписка о собственной ответственности за свои жизнь и здоровье (можно заполнить на месте);
- полис ОМС, оригинал.

Для участия в детском забеге предоставляется:

- оригинал согласия от родителей (законных представителей) на участие в забеге (можно заполнить в момент регистрации);

– оригинал удостоверения личности родителя или законного представителя.

Участникам необходимо зарегистрироваться и оплатить стартовый взнос до 10:30 26 мая 2024 года.

Для жителей L-Town участие в Трейле бесплатное (для получения промокода просим связаться с администратором по номеру 89000686080)

Дистанция	Оплата до 26 мая
21км	1000 рублей
16 км	1000 рублей
8 км	800 рублей
5 км	500 рублей
3 км	500 рублей
800 м	300 рублей
Велопрогулка	300 рублей
Северная ходьба	300 рублей

Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, дежурную бригаду скорой помощи, организацию пункта питания, обеда, призовой фонд, аренду оборудования.

9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ, НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования лично-командные.

Все участники получают медали финишера, Чемпионы и призёры в дисциплинах (21 км, 16 км, 8 км, 5 км, 3 км, 800 м) и возрастных группах награждаются медалями и грамотами. Все участники соревнований на дистанции "800 метров", "Велопрогулка", "Северная ходьба" получают подарок от партнёров и организаторов.

Командный зачёт

Командный зачет определяется между командами одного клуба (спортивного сообщества, спортивной школы, рабочего коллектива, жителей микрорайона и т.д.). Принадлежность спортсмена к той или иной команде указывается при заявке в личном кабинете в графе клуб.

В зачёт идут (приносят очки) максимум 5 лучших результатов команды. Команда может состоять из любого количества участников, один клуб/сообщество может выставить любое количество команд.

Результат команды рассчитывается по формуле $T+K$, где T – время прохождения дистанции с точность до секунд, K – возрастной коэффициент, учитывающий возраст с точностью до 1 года. Тем самым уравниваются шансы участников преодолевающих одну дистанцию, но имеющих разный возраст и уровень подготовки.

10. ПРОГРАММА:

8:30 - 10:30 – регистрация участников в центре соревнований;

10:45 – построение, брифинг, предстартовая разминка;

11:00 – старт детского забега на 800 метров;

11:15 – старт на 21 и 16 км;

11:20 – старт на 8 км;

11:25 – старт на 5 и 3 км; северная ходьба

12:00 – награждение детского забега на 600 метров;

13:45 – награждение;

14:30 – старт велопрогулки.

ВНИМАНИЕ: итоговая регистрация участников на месте соревнований заканчивается ровно в 10:30 (спортсмены, не получившие до этого времени стартовые номера, к старту не допускаются)

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу и формат проведения Трейла. Любые изменения, если таковые появятся, будут опубликованы в чате курорта Города L-Town <https://t.me/KurortSportGorodLTown> (непозднее 24:00 25.05.2024) и объявлены на дополнительном брифинге за 30 минут до старта.

11. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников Трейла в день старта возлагается на самих участников и сопровождающих их лиц.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144 «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне».

12. ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКА, ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ

Передавая свои персональные данные, участник автоматически даёт разрешение на их обработку в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации (в части опубликования в интернете и других СМИ стартовых протоколов, протоколов результатов, фотографий, интервью и видеороликов с данных мероприятий) в соответствии с ФЗ N 152-ФЗ от 27.07.2006 г. (ст.152.1 ГК РФ). Организаторы осуществляют фото и видеосъемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время Трейла материалы по своему усмотрению.

13. ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА ТРЕЙЛА

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

– при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед Трейлом или во время его, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и безопасность участников, решение об отмене Трейла, изменении маршрута или дистанции забегов принимается организаторами;

– по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра выше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов до мероприятия (и менее 12 часов); события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;

– при возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельств. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие

чего событие подлежит отмене либо изменению, стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в Трейле, уведомляются письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, или другим удобным способом, а также информация публикуется в социальных сетях: <https://t.me/KurortSportGorodLTown>

14. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Вся информация о соревнованиях на <https://myrace.info>

Главный судья – Анна Устинова (контакты: +7 900 023 06 31, au1996@mail.ru)

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.

Изменения и дополнения настоящего положения вносятся дополнительными бюллетенями.

*Данное Положение является официальным вызовом на Соревнования.
Участие в Соревнованиях означает согласие с условиями настоящего Положения.*