

<p>«УТВЕРЖДАЮ»          Председатель Комитета            горного бега          России</p> <p>_____ Б.Я.Вязнер          «03» 05 2024 г.</p>	<p>Генеральный директор          Гарант-ЦМИКИ</p> <p>          В.В.Трянин          «03» 05 2024 г.</p>
---	--

ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении  
7 этапа Гран При России  
7 этапа Гран При России среди ветеранов  
по горному бегу вверх-вниз

1. Цели и задачи

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация кроссового и горного бега, как одного из доступных видов спорта;
- Привлечение детей, молодежи и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства;
- Профилактика асоциальных явлений в подростково-молодежной среде.
- Выполнение разрядных нормативов по горному бегу.

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся **26 мая 2024 года** в Приокском районе г.Нижнего Новгорода. Место проведения: склоны реки Ока в районе остановки «Администрация района».

Время регистрации участников и получения номеров: 26 мая 2024 года с 9:00 до 10.30 (парк «Швейцария», ост. «Администрация района»).

Начало соревнований: 11.00.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие предварительную кроссовую подготовку и допуск врача. Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье. Участники в возрасте до 18 лет предоставляют медицинский допуск, документ, подтверждающий дату рождения и письменное разрешение от родителей либо утвержденную заявку от учебного заведения.

#### 4. Программа соревнований.

Соревнования лично-командные.

Трасса – кольцевая, длиной 1км с общим набором высоты 85 м на круге.

Дистанции - от 1 до 6 кругов, в 18 номинациях.

В программе 6 забегов с 11:00 до 15:00.

#### 5. Возрастные группы/дистанция

- Мальчики, девочки до 10 лет включительно - 500 м,

- Мальчики, девочки 11-13 лет - 1 км,

- Юноши, девушки 14-17 лет - 2 км,

- Мужчины, женщины 18-39 лет – 6 км,

- М40-44, М45-49, М50-54, М55-59 - 4км,

- М60-64, М65+ - 2 км,

- Ж40-44, Ж45-49 - 4км,

- Ж50-54, Ж55+ - 2км.

Возраст участника определяется на 31 декабря 2024 года.

#### 6. Награждение.

Все финишировавшие участники награждаются медалями участника горного бега.

Участники, занявшие 1,2,3 места во всех возрастных категориях награждаются дипломами (грамотами) и медалями.

Лучшая команда награждается Кубком (по сумме мест 10 лучших результатов).

Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

#### 8. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляют Комитет Горного бега России и компания Гарант-ЦМИКИ.

Организаторы: компания Гарант-ЦМИКИ.

Подготовщик трассы – мастер спорта Миронов Николай Николаевич.

#### 9. Заявки.

Предварительные заявки принимаются в онлайн заявке на сайте <http://orgeo.ru>.

Дополнительная информация публикуется на сайтах [www.cmiki.ru](http://www.cmiki.ru), <https://probeg.org/nrun/>.

#### 10. Финансирование

Финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет внебюджетных средств и взносов участников.

По вопросам участия обращаться: 89087602400 Трянин Виктор, 89519070769 Юхрова Екатерина. Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.