

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О проведении марафонской эстафеты**  
**«Да здравствует БЕГ!»,**  
**посвященной Дню защиты детей.**

**1. Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда оздоровительного бега;
- популяризация лёгкой атлетики;
- выявление перспективных юных легкоатлетов;
- повышение спортивного мастерства.

**2. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований будет осуществлять управление по делам культуры, спорту и делам молодежи администрация Зерноградского района и МБУ ДО «СШ» Зерноградского района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

**Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Ответственность за надлежащее техническое оборудование места проведения соревнований, в соответствии с требованиями технических регламентов, стандартов, норм, санитарными правилам несет Организатор. Обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения пробега, а также инструктаж участников соревнований на случай угрозы террористического акта осуществляет главная судейская коллегия. Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья, несут сами участники. Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований несет сам участник пробега.

**3.Время и место проведения соревнований.**

Соревнования будут проводиться в г.Зернограде в парке культуры и отдыха **2 июня 2024 года**. Начало соревнований в **08:45 часов**. Выдача номеров с **07:10** на центральной аллее.

**4. Участники соревнований и программа.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега 2013г.р. и старше.

**Марафонская эстафета для взрослых 4X10км.** Команда состоит из 4 человек, 2 жен. и 2 муж. Каждому участнику необходимо преодолеть дистанцию **10км. 5 кругов в парке по 2000м каждый.** Очередность этапов **1 этап – жен. 2 этап – муж. 3 этап – жен. 4 этап - муж.**

**Марафонская эстафета для детей 4X4км.** Команда состоит из 4 человек, 2 девушки и 2 юноши. Каждому участнику необходимо преодолеть дистанцию **4км. 2 круга в парке по 2000м каждый.** Очередность этапов **1 этап – дев. 2 этап – юн. 3 этап – дев. 4 этап - юн.**

Кроме командного первенства разыгрывается личное первенство в абсолютном зачете **среди мужчин и женщин на дистанции 10км и юношей и девушек на дистанции 4км.** Каждому участнику эстафетных команд определяется его личное время на этапе и он (она) участвует в личном первенстве. Допускаются бегуны вне эстафетных команд для участия в абсолютном личном первенстве. Стартовый взнос **500руб.** с участника.

#### **5. Награждение.**

Команды, занявшие с 1 по 3 место среди взрослых и детских команд награждаются кубками и призами. Каждый участник команды награждается соответствующей грамотой и медалью. В личном первенстве награждаются медалями по 3 призера среди мужчин и женщин на дистанции 10км и юношей и девушек на дистанции 4км в абсолютном первенстве. Каждому финишировавшему вручается памятная медаль.

#### **6. Заявки.**

Заявки, заверенные врачом и руководителем организации, предоставляются на старте до **08час.10.** Участники соревнований **2006г.р.** и старше допускаются к старту согласно расписке о личной ответственности участника за свое здоровье с его подписью. **Предварительные заявки** участников присылаются по **whatsApp тел. +7 905 454 08 75** с указанием фамилии, имени, даты рождения в эстафетных командах и в личном первенстве до **21час. 00 28 мая 2023**

#### **7. Финансирование.**

Расходы по организации и проведению соревнований несёт управление по делам культуры, спорту и делам молодежи администрация Зерноградского района и спонсоры. Расходы иногородних участников за счет командирующих организаций или личных средств участников.