



УТВЕРЖДАЮ  
Директор АМУ «Спортивный клуб «Надежда»  
Е.А. Чернова  
2024 года

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении 37-х районных летних спортивных игр 2024 года

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Районные летние сельские спортивные игры проводятся с целью:

- внедрения физической культуры в повседневный быт сельских тружеников и членов их семей;
- улучшения физкультурно - оздоровительной работы в коллективах, широкого использования средств физической культуры в укреплении здоровья трудящихся, снижения заболеваемости, утверждения здорового образа жизни;
- усиления пропаганды физической культуры и спорта, привлечения жителей района к регулярным занятиям в физкультурно-оздоровительных группах;
- выявления сильнейших спортсменов для участия в Республиканских соревнованиях.

### 2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Летние сельские спортивные игры проводятся в 2 этапа:

1 этап - массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия на местах.

**2 этап - районные спортивные игры на стадионе «Юбилейный» пос. Ува – 12 июня 2024 года.**

Соревнования проводятся по 3 группам:

1 группа: коллективы физкультуры предприятий и организаций пос. Ува, включая поселковую территорию;

2 группа: коллективы сельских территорий численность жителей, в которых более 1000 человек;

3 группа: коллективы сельских территорий численность жителей, в которых менее 1000 человек.

### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением игр осуществляет оргкомитет, непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья игр – И.А. Эшмаков.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в летних играх допускаются коллективы физкультуры предприятий, организаций, поселковой и сельских территорий, а также все желающие в личном зачете, **не моложе 2007 года рождения**, за команды разрешается выступление спортсменов 2008 года в количестве 2-ух человек, имеющие постоянную регистрацию по месту жительства в Увинском районе. Команды комплектуются из жителей Увинского района.

Участники имеют право участвовать во всех видах программы.

### 5. ПРОГРАММА ИГР

#### ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА:

Женщины: Бег - 100 м, 400 м, 1500 м; прыжки в длину

Мужчины: Бег - 100 м, 400 м, 3000 м; прыжки в длину

Смешанная эстафета - 800 м x 400 м x 200 м x 100 м

*Соревнования среди женщин в беге на 100 метров, 1500 метров и мужчин на 100 метров, 3000 метров проводятся в двух возрастных группах: до 40 лет, 40 лет и старше.*

Зачет – 6 личных видов + 1 эстафета.

#### СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ:

Легкоатлетическая эстафета: соревнования проводятся отдельно среди семей с девочками и семей с мальчиками. Папа - 200 метров, мама - 140 метров, ребенок – 60 метров.



- семьи с девочками 2010-2013 г.р.;
- семьи с мальчиками 2010-2013 г.р.;
- семьи с девочками 2014 г.р. и младше;
- семьи с мальчиками 2014 г.р. и младше

Зачет - один лучший результат.

#### **АРМСПОРТ:**

Весовые категории: женщины - до 60 кг, до 70 кг, свыше 70 кг; мужчины - до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, св. 90.

Совмещение участников допускается. Соревнования проводятся по системе двоеборья. Итоги подводятся по результатам борьбы на левой и правой руках, согласно правил армспорта.

Зачет – 3 лучших результата.

#### **ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ:**

Программа: 5 фигур - «Пушка», «Часовые», «Пулеметное гнездо», «Самолет», «Письмо». Соревнования проводятся в личном зачете. Игры проводятся с кона. Порядок проведения и количество бит будут определены по прибытию участников. Место определяется по наибольшему количеству выбитых городков.

Зачет – 1 лучший результат.

#### **КАНАТ:**

Состав команды - 5 человек. Соревнования командные, проводятся с выбыванием после 2-х поражений. Замена участников не разрешается (исключение - травма участника).

Общий вес участников не должен превышать 450 кг. Не разрешается выступать в обуви с шипами.

Зачет – 1 командный результат.

#### **РУКОВОДИТЕЛИ:**

Городошный спорт: 5 фигур - «Пушка», «Часовые», «Пулеметное гнездо», «Самолет», «Письмо». Соревнования проводятся в личном зачете. Игры проводятся с полукона. Место определяется по наибольшему количеству выбитых городков 10 битами.

Дартс: Личные места подводятся раздельно среди женщин и мужчин. Каждому участнику дается 10 попыток по три дротика каждая.

Зачет – 1 лучший результат из 2-х видов.

#### **ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ:**

Состав команды 2 человека. Система проведения будет определена на месте проведения турнира.

Зачет – 1 командный результат.

**ПОЛИАТЛОН** 1 июня стрельба, силовая гимнастика – спортивный зал БПОУ УР «Увинский профессиональный колледж». Начало в 09:00 ч.

Соревнования проводятся в двух возрастных группах:

- 18-39 лет (муж.) (жен.);

- 40 лет и старше (муж.) (жен.);

Состав команды неограничен, в зачёт – 1 муж., 1 жен.

Соревнования проводятся в дисциплине «Троеборье с бегом»

В программу полиатлона включается:

#### **СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА:**

Мужчины – подтягивание из виса на перекладине. Время выполнения упражнения- 4 минуты.

Женщины – сгибание–разгибание рук в упоре лежа. Время выполнения упражнения- 4 минуты.

#### **СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ:**

Упражнение III- ВП, 10 зачетных выстрелов, 10 метров, стоя мишень №8 – мужчины, женщины; участники должны иметь свое оружие, патроны и спортивно – стрелковую экипировку.

#### **КРОСС - стадион «Юбилейный»**

Мужчины – 2000 м

Женщины – 1000 м



## КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА:

Состав команды: 3 мужчины + 3 женщины + 1 ребенок 2010 г.р. и моложе.

1 этап (жен.) – бег 35 м с ракеткой для бадминтона в руках, перенести мяч для большого тенниса и положить в корзину, не задевая мяч руками.

2 этап (муж.) – ведение мяча для большого тенниса клюшкой для хоккея с мячом 35 метров между фишками

3 этап (жен.) – прыжки через скакалку 35 метров

4 этап (муж.) – ведение футбольного мяча ногами между фишками 35 метров

5 этап (жен.) – бег 35 м., в середине дистанции преодоление туннеля

6 этап (муж.) – бег в мешках 35 метров

7 этап (ребенок) – бег 35 метров, в середине дистанции продеть через себя обруч

| № п/п | Вид спорта                      | Место проведения    | Начало |
|-------|---------------------------------|---------------------|--------|
| 1     | Руководители – городошный спорт | Стадион «Юбилейный» | 10:30  |
| 2     | Руководители -дартс             | Стадион «Юбилейный» | 10:30  |
| 3     | Легкая атлетика                 | Стадион «Юбилейный» | 10:30  |
| 4     | Армспорт                        | Стадион «Юбилейный» | 10:30  |
| 5     | Городошный спорт                | Стадион «Юбилейный» | 10:30  |
| 6     | Спортивная семья                | Стадион «Юбилейный» | 10:30  |
| 7     | Канат                           | Стадион «Юбилейный» | 14:30  |
| 8     | Пляжный волейбол                | Стадион «Юбилейный» | 10:30  |
| 9     | Комбинированная эстафета        | Стадион «Юбилейный» |        |
| 10    | Полиатлон 1 июня                | Спортивный зал УПК  | 09:00  |

## 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Итоги районных летних спортивных игр подводятся по наименьшей сумме мест.

В 7-и видах спорта из 9 включенных в программу игр, легкая атлетика является обязательным видом.

## 7. РАЗРЕШЕНИЕ СПОРНЫХ СИТУАЦИЙ

Спорные ситуации, возникшие во время проведения соревнований, рассматриваются жюри из 5 человек и закрепляются протоколом.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ И ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Команды-победительницы в общекомандном зачёте награждаются кубками, вымпелами, грамотами, команды - призёры – вымпелами, грамотами. Победители и призёры по видам спорта награждаются грамотами и медалями.

Финансовые расходы по награждению, оплате судейства, обслуживающего персонала по подготовке и проведению игр, а так же питание, проезд участников, представителей, тренеров и водителей поселковой и сельских территорий осуществляются за счет АМУ «Спортивный клуб «Надежда».

Все остальные расходы - за счет командующих организаций.

## 8. ЗАЯВКИ

Предварительные (технические) заявки на участие в играх, в которых указываются фамилия, имя, год рождения и вид спорта подаются в судейскую коллегию (каб. 218 Администрации МО «Увинский район») до 11 июня 2024 года в письменном виде, либо в электронном виде ([uvasport@mail.ru](mailto:uvasport@mail.ru)), на полиатлон до 31 мая 2024 года.

Именные заявки, заверенные врачом, руководителем предприятия, организации поселковой и сельских территорий с указанием официального представителя команды подаются в судейскую коллегию в день соревнований.

Участник, не имеющий медицинского допуска (визы врача), к соревнованиям не допускается.

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения | Виза врача |
|-------|------------------------|---------------|------------|
|-------|------------------------|---------------|------------|