

«Согласовано»  
«Боевое братство»  
-----

«Утверждаю»  
Председатель КЛБ Вея.----- Бурыкин Л.В.---

«20»мая 2024г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О проведении забега «Самый длинный день 2024»**

#### **1. Время и место проведения пробега**

Пробег проводится 22 июня 2024года.

Ивантеевка , Московская обл.

Соревнования проводятся на дистанциях 7 км; 21,1 км; км и 42,195 км

Старт в 11:00

#### **2. Организаторы соревнования**

**Организаторами соревнования являются: КЛБ Вея,**

**«Боевое братство»**

#### **3. Допуск к участию**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, физически здоровые и не имеющие противопоказаний занятий бегом (Медицинская справка желательна).

При отсутствии медицинской справки, составляется расписка о личной ответственности за здоровье.

#### **4 .Цели и задачи**

- Популяризация здорового образа жизни и бега, как общедоступного вида спорта;
- Воспитание патриотизма;
- Выявление сильнейших спортсменов;
- Установление дружественных связей между спортсменами;
- Нравственное воспитание человека.

#### **5. Заявки и регистрация**

Прием заявок и регистрация проводится в электронном виде на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com).

Трасса:

7 км (1 круг)

21,100 км (3 круга)

42,195 км (6 кругов)

На трассе 2 пункта

питания. (Вода, чай, напитки, финики, чернослив, курага, бананы, изюм, печенье, шоколад, лимоны, хлеб, соль)

Лимит времени – нет.

МЕСТО СТАРТА:

Г.Ивантеевка. ул. Бережок д.14 (со стороны спортивных площадок )

## **6. Награждение**

Все финиширующие участники получают памятные медали.

Награждаются первые 3 победителя в абсолютном первенстве (у мужчин и женщин) .

Это положение является официальным вызовом на соревнование.

Телефон для справок: 8-926-4224559