

УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела по физической  
культуре и спорту управления  
социального развития администрации  
г.о. Жигулевск

\_\_\_\_\_ Р.Б. Юлдашев

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель АНО ЦОПСМ  
ВОЛГАМЭН»

\_\_\_\_\_ А.В. Сирота

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
ФГБУ «Национальный парк  
«Самарская Лука»

\_\_\_\_\_ Е.Г. Березкин

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
МАУ «ЦРФКиС»

\_\_\_\_\_ Р.П. Волколуп

#### ПРОЕКТ ПОЛОЖЕНИЯ

о проведении летнего веломарафона и трейлового забега по пересеченной местности  
«Лука ULTRA SUN TRAIL» и «Лука ULTRA BIKE» в селе Ширяево в 2024 году

г.о. Жигулевск, 2024 г.

## 1. Общие положения

Летний трейловый забег по пересеченной местности «Лука ULTRA SUN TRAIL» в селе Ширяево в 2024 году (далее – Забег) и «Лука ULTRA BIKE» (далее – Вело-заезд) являются официальным физкультурным мероприятием и проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2024 год, утвержденного министерством спорта Самарской области (далее – Министерство спорта), а также проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий городского округа Жигулевск на 2024 год, утвержденного Управлением социального развития администрации городского округа Жигулевск Самарской области.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования являются физкультурным мероприятием и проводятся в целях популяризации идей охраны природы, общественной поддержки особо охраняемых природных территорий и Национального парка «Самарская Лука», развития бега, велоспорта и трейлраннинга в России.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

## 2. Руководство проведением мероприятия

2.1. Общее руководство организацией и проведением Забега осуществляется АНО ЦОПСМ «ВОЛГАМЭН», ФГБУ «Национальный парк «Самарская Лука», отделом по физической культуре и спорту управления социального развития администрации городского округа Жигулевск, МАУ «ЦРФКиС».

Непосредственное проведение Забега возлагается на АНО ЦОПСМ «ВОЛГАМЭН» (далее – Организатор) и главную судейскую коллегию.

Главный судья Забега – Сирота А.В.

2.2. Организатор вправе изменять, указанные в пункте 4, 5 настоящего положения, виды и количество возрастных групп, в зависимости от количества, пола и возраста участников; место, сроки проведения, начало стартов соревнований, количество и место расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону, а также в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению соревнований в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение соревнований.

2.3. Информация об изменениях или отмене соревнования публикуется на официальном сайте Забега <https://russiarunning.com/>, в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге. Подробная информация о соревновании размещена на сайте <https://russiarunning.com/>. Информационным партнером соревнований является интернет ресурс <https://russiarunning.com/> За информацию на других информационных ресурсах Организатор соревнований ответственности не несет.

2.4. Отметка о командировании будет выставляться Организатором на командировочных удостоверениях только при получении стартового пакета участника с 20.06.2024 по 22.06.2024.

### 3. Место и сроки проведения

3.1. Соревнования проводятся 22.06-23.06.2024 года с 6:00 до 23:00 в с. Ширяево г.о. Жигулевск по адресу: Самарская область, городской округ Жигулевск, с. Ширяево, ул. Рабочая, 15, дом культуры «Родник» (место старта и финиша).

3.2 Заседание главной судейской коллегии в день соревнований. Регистрация участников каждого вида группы соревнований, в соответствии с пунктами 4, 11 настоящего положения.

### 4. Требования к участникам мероприятий и условия их допуска.

4.1 К участию в соревнованиях допускаются участники в следующих дистанциях и возрастных группах:

#### 4.1.1. Веломарафон:

100 К (105,71 км) – с 18-ти лет;  
 50 К (56,23 км) – с 18-ти лет;  
 30 К (30,68 км) – с 18-ти лет;  
 15 К (16,56 км) – с 16-ти лет;  
 5 К (6,58 км) – с 11-ти лет;  
 1К (1км) – до 10-ти лет включительно  
 Велопрогулка от 5 до 40 км – с 11-ти лет;

#### 4.1.2. Забег по пересеченной местности:

100 К (105,71 км) – 18 лет;  
 50 К (56,23 км) – с 18-ти лет;  
 30 К (30,68 км) – с 18-ти лет;  
 15 К (16,56 км) – с 16-ти лет;  
 10 К (11,6 км) – с 14-ти лет;  
 5 К (6,58 км) – с 11-ти лет;  
 5 К (6,58 км) корпоративный забег – с 11-ти лет;  
 детский забег (1 км) - возраст с 5 до 10-ти лет включительно  
 детский забег (500 м) - возраст с 1 до 4-х лет включительно.  
 Кани-кросс – 5 К;  
 Кани-кросс – 10 К;  
 Скандинавская ходьба – 5 К;  
 Скандинавская ходьба – 10 К;  
 Кросс-поход – 10 К;  
 Кросс-поход – 15 К Лайт;  
 Кросс-поход – 15 К Хард;  
 Кросс-поход – 30 К.

Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения соревнований – 22.06-23.06.2024года.

#### Корпоративный забег 5x5 К.

К участию допускается не более 50 человек (10 команд). Возраст участников от 11 лет.

Регистрация команд в рамках корпоративного забега производится путем подачи заявки на почту [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru) таблицы с данными столбцами:

- правильное название организации;

- творческое название команды (при наличии);
- ФИО и возраст участников (полная дата рождения);
- e-mail участника;
- город проживания;
- телефон для связи;
- экстренный телефон для связи с родственниками.

Заявка отправляется на почту не позднее 18.06.2024 года 23.59: [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru) Ответным письмом будет выслан счет для оплаты участия. После оплаты в течение 2-х дней будет выслан промо код для регистрации всех участников команды.

### **Каникрос с собакой 5 км, 10 км**

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму, спортивную обувь, специальное снаряжение для каникросса и собаку.

Правила участия в каникроссе:

1. Возраст собак на день старта должен быть не младше 12 (двенадцати) месяцев.

2. Все собаки, принимающие участие в Фестивале, должны быть вакцинированы от бешенства, чумы плотоядных, аденовирусных инфекций (инфекционного гепатита и аденовируса), парвовирусного энтерита, парагриппа и лептоспироза собак. Собаки должны быть вакцинированы в течение последних 12 месяцев и более чем за 30 дней до старта в случае первичной вакцинации; более чем за 14 дней до старта в случае ревакцинации. Владельцу собаки при себе необходимо иметь ветпаспорт. Участник-спортсмен в обязательном порядке должен иметь медицинскую справку о допуске на соревнование с указанной дистанцией, не меньше заявленной.

3. Снаряжение.

3.1. Собака должна быть в шлейке, которая постоянно пристегнута к гонщику потягом с амортизатором.

3.2 Потяг крепится к гонщику с помощью специального пояса ширина пояса не менее 7 см. на спине. Разрешено также снаряжение по типу «альпинистской беседки».

3.3. Запрещено наличие крюка любой формы или металлического кольца на конце потяга со стороны гонщика.

3.4. Длина потяга с амортизатором в растянутом состоянии не должна быть менее 2 метров и более 3 метров.

3.5. Обувь гонщика не должна быть опасной для собак, металлические шипы, высотой более 1 мм, запрещены.

4 Правила старта, финиша и прохождения трассы.

4.1. До стартового сигнала участник и собака должны находиться перед стартовой линией.

4.2 Гонщик не должен задавать темп собаке, двигаясь впереди/рядом.

4.3. Строго запрещено тащить собаку или любыми другими способами принуждать собаку двигаться вперед.

4.4. Если собака отказывается или теряет способность двигаться вперёд, гонщик снимается с дисциплины Фестиваля.

4.5. При совершении обгона спортсменам рекомендуется командой «Трассу!» предупреждать соперника о начале обгона.

4.6. Ни одна команда не имеет преимущества перед другой на протяжении прохождения всей трассы. Участникам запрещено блокировать трассу и создавать помехи другой команде.

4.7. В случае проявления собакой (собаками) агрессии при обгоне, которая привела к травме животных/человека или к потере времени командой соперника, гонщик с агрессивной собакой дисквалифицируется.

5. Категорически запрещено:

- использование цепей и металлических тросов как элементов упряжи;
- использование намордников;
- ошейников, способных привести к удушению;
- использование кнутов, плеток, палок для наказания или увеличения скорости собак;
- использование в процессе движения по трассе поводков, цепей, тросов, электрошоковых ошейников, ультразвуковых приборов для контроля поведения собак.
- Запрещена обувь с жесткими шипами, выходящими за протектор подошвы более 1 мм. Обувь участника не должна быть опасной для собак и людей.

6. Ответственность за поведение собак. Собаки до и после прохождения этапа должны находиться в специально отведённом месте на привязи или в боксе.

При проявлении собакой агрессии к людям или животным в стартовом городке, судейская коллегия вправе не допустить участника с данной собакой к программе Фестиваля без возврата регистрационного взноса.

4.2. Для участия в забеге и вело-заезде, северной ходьбе, каникросс, кросс-походе и велопрогулке необходимо оплатить стартовый взнос на сайте партнера, предоставить медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции не старше 6 месяцев на момент проведения соревнования, оформить страховку (обязательно для дистанций 100К, 80К, 50К, 30К) и получить стартовый пакет. Указание дистанции и дисциплины в справке обязательно! Для вело-заезда также необходимо иметь технически-исправный велосипед. Наличие велосипедного шлема обязательно.

4.3. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет, в каком забеге или вело-заезде он участвует, а также несёт ответственность за своё физическое здоровье и медицинский контроль своего здоровья.

4.4. Для контроля за соблюдением участниками установленных настоящим Положением правил, обеспечения корректности результатов веломарафона, а также обеспечения определенных норм безопасности при проведении физкультурных массовых мероприятий Организаторы привлекают к работе спортивных судей.

4.5. Выдача номеров:

**20.06.2024 четверг, с 15.00 до 18.00 в «Велоспорт», Фрунзе 96**

**21 июня пятница, с 15.00 до 20.00** на месте старта в ДК «Родник» с. Ширяево по адресу: Самарская область, г. о. Жигулевск, с. Ширяево, ул. Рабочая, 15

**22 июня суббота, с 08.00 до 20.00** на месте старта в ДК «Родник» с. Ширяево по адресу: Самарская область, село Ширяево, ул. Рабочая, 15. Выдача номеров прекращается за 30 минут до старта соответствующих дистанций.

**23 июня воскресенье, с 5.00 до 12.00** на месте старта в ДК «Родник» с. Ширяево по адресу: Самарская область, село Ширяево, ул. Рабочая, 15. Выдача номеров прекращается за 30 минут до старта соответствующих дистанций.

4.4. Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также смерть участника.

**СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ТРЕЙЛА БУДЕТ ОРГАНИЗОВАН ПАЛАТОЧНЫЙ ГОРОДОК НЕДАЛЕКО ОТ СТАРТА.**

## **5. Формат проведения мероприятия и правила участия в забеге и вело-заезде.**

**5.1.** Мероприятие включает в себя несколько видов забегов и вело-заездов и кросс-походов на различные дистанции и сопутствующие культурно-массовые мероприятия для участников и гостей. Культурно-массовые мероприятия проводятся с целью создания условий для неформального отдыха участников и гостей и включают в себя мастер-классы, познавательные и интерактивные площадки, концертную программу на сцене.

**5.2. Дата и время проведения: 22.06 - 23.06.2024 года.**

### **5.2.1. LUKA ULTRA SUN BIKE 22.06.2024: (Вело-заезд)**

Предварительное время стартов.

10.00 Старт на дистанции 100 К;

10.10 Велопрогулка на дистанции от 5 до 40 км без зачета по времени;

10.30 Старт на дистанции 80 К;

11.00 Старт на дистанции 50 К;

11:30 Старт на дистанции 30 К;

12.00 Старт детского старта на 1 К и 500 м;

12.30 Старт на дистанции 5 К;

13.00 Старт на дистанции 15 К;

**Награждение среди мужчин и женщин (мальчиков и девочек):**

В разработке:

### **5.2.2. LUKA ULTRA SUN TRAIL 23.06.2024 (Забег)**

**05:30 Открытие стартового городка и проверка снаряжения участников;**

06:00 Старт на дистанции 100 К;

07:00 Старт на дистанции 80К;

08:00 Старт на дистанции 50К;

- 08:30 Торжественное открытие соревнований;
- 09:00 Старт на дистанции 30 К,
- 09:30 Старт на дистанции 5 К, 5 К корпоративный забег, Скандинавская Ходьба 5 К, Кросс-поход 5 К (кросс-поход вне зачета)..
- 09:45 Старт на дистанции 10 К, Скандинавская Ходьба 10 К, Кросс-поход 10 К (кросс-поход вне зачета).
- 09:50 Старт на дистанции 15 К, Скандинавская Ходьба 15 К, Кросс-поход 15 К (кросс-поход вне зачета)..
- 12:00 Кани-кросс – 5 К;
- 12:05 Кани-кросс – 10 К;
- 12:10 Кани-кросс – 15 К;
- 12:20 Старт на дистанции 1 К детский забег,

**Награждение среди мужчин и женщин (мальчиков и девочек):**

В разработке:

**5.3. Место старта Вело-заезда и Забега:** Пропускной пункт винный ключ в Национальный парк (200 метров от Дома Культуры в селе Ширяево в сторону Каменной чаши). Место старта будет одновременно являться и местом финиша.

**5.4. Стартовый городок:** В стартовом городке будут располагаться туалеты, сцена с зоной награждения, а также пункты коммерческого питания. **ДК «Родник» с. Ширяево:** здесь будут располагаться мандатная комиссия, экспо, раздевалки, камеры хранения вещей, туалет. Также в актовом зале ДК в случае плохой погоды будет проводиться церемония награждения победителей.

**5.5. Начало работы стартового городка:**

**22 июня в 8:00, закрытие в 21:00 часа.**

**23 июня в 5:00, закрытие в 22:00 часа.**

**5.6. Место проведения Вело-заезда и Забега:** Ширяевский овраг от села Ширяево, через Каменную чашу в сторону урочища Чурокайка, через горы в село Терновое, вдоль гор до села Подгоры и далее до турбазы Полет. Короткие дистанции будут проложены в сторону Каменной чаши и обратно.

**5.7. Поверхность трассы:** проселочные дороги, земляное покрытие, местами могут быть поваленные деревья. А также часть трассы, примерно 1 км, пролегает по селу Ширяево и рядом с селом Подгоры. Возможен брод. Присутствуют встречные направления движения участников. В данном случае участники вело-заезда и забега должны держаться правой стороны во избежание столкновения.

**5.8. Трасса:** Разметка трассы осуществляется с помощью сигнальной ленты, краски и указателей движения, табличек.

**5.9. Количество участников:**

5.9.1 Общее количество участников Вело-заезда ограничено (100 человек) на все дистанции

- 5.9.1.1. 50 человек на 1К;
- 5.9.1.2. 100 человек на 5 К;
- 5.9.1.3. 50 человек на 15 К;
- 5.9.1.4. 50 человек на 30 К;
- 5.9.1.5. 50 человек на 50 К;
- 5.9.1.6. 50 человек на 100 К;

Итого: 400 человек.

5.9.2. Общее количество участников Забега ограничено (500 человек)

Количество участников по дистанциям:

- 5.9.2.1. 200 человек на 5 К;
- 5.9.2.2. 100 человек на 5 К корпоративный забег;
- 5.9.2.3. 200 человек на 10 К;
- 5.9.2.4. 150 человек на 15 К;
- 5.9.2.5. 100 человек на 30 К;
- 5.9.2.6. 100 человек на 50 К;
- 5.9.2.7. 50 человек на 100к
- 5.9.2.8. 50 человек на 1 К и 500 м

Итого: 1000 человек.

### **5.10. Номера участников**

Номер должен быть закреплен спереди и хорошо считываться на расстоянии. Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

Номер в велоаезде должен быть закреплен на руле и специальная наклейка с номером и чипом под седлом

**5.11. Временные лимиты.** На трассе установлены следующие лимиты на преодоление дистанции:

5.11.1 Для веломарафона «LUKA ULTRA BIKE»

- 5.11.1.1. 9 часов для дистанции 100 К;
- 5.11.1.2. 5 часов для дистанции 50 К;
- 5.11.1.3. 4 часа для дистанции 30 К;
- 5.11.1.4. 3 часа для дистанции 15 К;
- 5.11.1.5. 2 часа для дистанции 10 К;
- 5.11.1.6. 1 час для дистанции 5К;
- 5.11.1.7. 1 К – лимитов нет
- 5.11.1.8. Велопрогулка – 8 час (световой день)

5.11.2 Для забега «LUKA ULTRA TRAIL»

- 5.11.2.1. 17 часов для дистанции 100 К. Контрольное время на 75 км – 13 часов;
- 5.11.2.2. 9 часов для дистанции 50 К;
- 5.11.2.3. 6 часов для дистанции 30 К;
- 5.11.2.4. 3 часа для дистанции 15 К;
- 5.11.2.5. 2 часа для дистанции 10 К;
- 5.11.2.6. на дистанции 5 К, кани-кросс, скандинавская ходьба и кросс-поход лимитов нет.

### **5.12. Пункты питания:**

На дистанциях 100 К – на отметках 8 км, 21 км, 37 км, 47 км, 59,5 км, 69,5 км, 73,5 км, 77,5 км, 87,5 км, 98 км, 105 км, финиш.

На дистанциях 50 К – на отметках 8 км, 21 км, 37 км, 47 км, 53,5 км, 66 км, 77 км, 81 км, финиш;

На дистанции 30 К – на отметках 7 км, 15 км, 22 км, финиш;



На дистанции 15 К – на отметке 4 км, 8 км, 12 км, финиш;

На дистанции 10 К – на отметке 4 км, 6 км, финиш ;

На дистанции 5 К – на отметке финиш.

Схема с пунктами питания будет опубликована на сайте [www.volgaman.com](http://www.volgaman.com) и сайте [www.Russiarunning.com](http://www.Russiarunning.com) , а также в социальных сетях VK –Volgaman\_org не позже одной недели до старта. На пункте питания будет вода, изотоник, овсяные печенья, мармелад, соль, кола, бананы, апельсины.

Для дистанции 100 К, 50 К на пункте питания в селе Подгоры – горячий куриный бульон, макаронны по-флотски, соленые огурцы, чай, хлеб. Также, отдельный пункт питания с горячей пищей для финишеров и для дистанции 5 К будет располагаться в финишном городке.

### **5.13. Контрольные пункты и хронометраж**

Для учета контрольного времени на трассе располагаются контрольные точки. Обход участником такого пункта может привести к дисквалификации.

### **5.14. Маркировка трассы**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты каждые 100-200-300 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках, с помощью специальной краски, табличек с указателями движения. При частичном отсутствии маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

### **5.16. Сход с дистанции:**

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору по телефону 89164750401 – Антон , 89277174899 - Наталья и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, либо месту старта.

### **5.16. Защита окружающей среды:**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора. Также обязательно промаркировать все питание маркером с указанием своего номера. Использованное питание необходимо выкидывать на пунктах питания. Участникам категорически запрещается выбрасывать мусор на трассе вне пунктов питания. Мусор разрешено выбрасывать в зоне пунктов питания (отмеченным табличками «НАЧАЛО ЗОНЫ ПИТАНИЯ» и «КОНЕЦ ЗОНЫ ПИТАНИЯ»). За нарушение участник мероприятия будет дисквалифицирован.

### **5.17. Ограничения, запреты:**

5.17.1. К участию в веломарафоне не допускаются участники без стартовых номеров соответствующего заезда.

5.17.2. К участию не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

5.17.3. Медицинский работник, сопровождающий Мероприятие, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра (по согласованию с Главным судьей).

5.17.4. Запрещена полная замена велосипеда во время гонки. Оказание технической помощи допускается только на пунктах питания и в технической зоне стартового городка. Самостоятельный ремонт разрешён в любом месте, но только при отсутствии помех для других участников.

5.17.5. Если участник не вышел на старт в установленное положением, время старта заезда, ему присваивается статус DNS (Did not start) в итоговом протоколе.

5.17.6. Если участник не пересёк финишный створ (сошёл с дистанции), ему присваивается статус DNF (Did not finish) в итоговом протоколе.

5.17.7. В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DQ (Disqualified) в итоговом протоколе с указанием пункта Положения, требования которого были нарушены.

5.17.8. Участник может быть дисквалифицирован, а его результаты аннулированы как во время заезда, так и после, по решению Главного судьи, с указанием причины дисквалификации в итоговом протоколе.

### **5.18. Дисквалификация**

5.18.1. Движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);

5.18.2. Нахождение на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;

5.18.3. Отсутствие одной или нескольких меток хронометража для дистанций 80К, 50К, 30К;

5.18.4. Нарушение требований п. «Защита окружающей среды».

5.18.5. Срыв и порча разметки;

5.18.6. Другие причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

5.18.7. Участник начал заезд до официального старта;

5.18.8. Участник сократил дистанцию;

5.18.9. Участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации;

5.18.10. Участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;

5.18.11. Участник использовал для преодоления дистанции технически неисправный велосипед или велосипед не отвечающим требованиям и правилам соревнований для вело-заезда и любое транспортное средство для забега,

5.18.12. Использование электро- и прочих механизмов для передвижения на велосипеде, а также тяговых устройств;

5.18.13. Участник преодолел дистанцию более чем с одним номером (номером, присвоенным участнику в стартовом протоколе, и номером другого участника);

5.18.14. Участник передал стартовый номер, присвоенный ему в стартовом протоколе, другому участнику (включая те случаи, когда данный участник участвует с несколькими стартовыми номерами одновременно);

5.18.15. Отсутствие данных о прохождении контрольных точек участником;

5.18.16. Отказ участника предоставить документ, подтверждающий личность и возраст;

5.18.17. Неспортивное или неприличное поведение участника.

Победители всех дистанций, должны по запросу организаторов предоставить записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. Если трек не предоставлен, решение остается за Главным Судьей.

5.19. Услуги, предоставляемые участникам в рамках события.

5.19.1. Участник обеспечивается следующими услугами на вело-заезде :

- стартовый пакет участника;

- индивидуальный хронометраж;

- результат в итоговом протоколе;

- обслуживание в пунктах питания на трассе;

- первая медицинская помощь на всём протяжении трассы (при необходимости);

- медаль финишера;
- раздевалки, камера хранения, туалеты.
- горячее питание после финиша
- вложения партнеров мероприятия;
- сувенир от организаторов.

5.19.2. Участник обеспечивается следующими услугами на забеге:

- стартовый пакет участника;
- стартовый номер;
- пакет для камеры хранения;
- вложения партнеров мероприятия;
- сувенир от организаторов.
- индивидуальный хронометраж;
- результат в итоговом протоколе;
- обслуживание в пунктах питания на трассе;
- первая медицинская помощь на всём протяжении трассы (при необходимости);
- медаль финишера;
- раздевалки, камера хранения, туалеты
- горячее питание после финиша

## **6. Условия определения победителей**

6.1. Определение победителей и призеров соревнований происходит по факту прихода на финиш в вело-заезде и в соответствии с правилами, разработанными международной федерацией трейлраннинга в забеге.

6.2. Победители и призеры на дистанциях определяются по наилучшему результату в личном зачете среди мужчин и женщин, а также в возрастных категориях.

6.3. Результат участника соревнований фиксируется электронной системой хронометража или ручной записью прихода судьями.

6.4. Победители всех дистанций, должны по запросу организаторов предоставить записанный трек дистанции для решения спорных вопросов.

6.5. ГСК в течение 3-х дней после окончания соревнований представляет итоговые протоколы официальных результатов соревнований и отчет главного судьи соревнований с сопроводительным письмом на бумажном носителе в отдел физической культуры и спорта по адресу: г. Жигулевск, ул. Мира, д. 3, каб. 431 или в электронном виде на адрес электронной почты: [zhig.sport@mail.ru](mailto:zhig.sport@mail.ru).

6.6. Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судьейской коллегией, в состав которой входят главный судья, старший судья стартово-финишной зоны и главный секретарь.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

6.7. Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы). Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

6.8. Претензии принимаются только от участников Забега или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

6.9. Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи: протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются организатором в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается организатором.

6.10. По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в период с момента окончания Забега до 18:00 08.10.2023. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты: [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru)

### **Северная ходьба**

Победители и призеры на дистанциях определяются по наилучшему результату в личном зачете среди мужчин и женщин.

- При прохождении дистанции северной ходьбы кисти рук должны быть зафиксированы на палках темляками, темляки застёгнуты.

- Участники передвигаются по дистанции с использованием техники классической северной ходьбы, соответствующей лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперед соответствует движение правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены. Каждая нога во время движения попеременно всегда должна сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.

- Выносимая вперед нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперед ноги в коленном суставе. Движение на полусогнутых ногах запрещается.

- На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус тела, рука должна распрямляться в локтевом суставе. Допускаются укороченные отталкивания или пропуски отталкивания с одной стороны при поворотах, перестроениях, обходе препятствий. Пропуски отталкивания одновременно с разных сторон и волочение палок без отталкивания запрещены.

- Выносимая вперед палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны. Отталкивание палками впереди корпуса без выноса палки за переднюю линию бедра запрещены.

- Если в процессе движения на дистанции у участника происходит раскручивание телескопической палки, участник обязан остановиться,

зафиксировать палку и потом продолжить движение. Запрещены действия, создающие помехи другим участникам соревнований, находящимся на дистанции.

За 5 минут до старта судья проверяет наличие и соответствие инвентаря (палок) у участников. Высота палок должна соответствовать росту участника (по формуле  $\text{рост} \cdot 0,68 - 0,7$ ). Использование лыжных и трекинговых палок запрещено. Спортсмены без палок, либо с палками, не соответствующими установленным настоящим Положением требованиям, к участию в соревнованиях по северной ходьбе в рамках Соревнований не допускаются.

Контроль на дистанции осуществляют линейные судьи.

Предусмотрены наказания в виде предупреждений и дисквалификации, которые могут быть наложены за следующие нарушения:

- бег или прыжки;
- ходьба на полусогнутых ногах;
- пронос или волочение палок;
- отталкивание палками впереди корпуса без выноса палки за переднюю линию бедра;
- некорректное поведение на дистанции.

При обнаружении нарушения правил со стороны участника, находящегося на дистанции, линейный судья сигнализирует о нарушении звуковым сообщением "стоп", обращённым к участнику, допустившему нарушение с указанием его стартового номера и разъяснением нарушения. После разъяснения линейный судья произносит слово "гоу", и спортсмен имеет право продолжить движение по дистанции. Если нарушение допущено повторно, либо запрещённое правилами действие продолжается, линейный судья вправе снять участника с дистанции, о чём сигнализирует поднятием флажка красного цвета (дисквалификация). Если спортсмен не подчинился команде «стоп» линейного судьи и продолжил движение, линейный судья также вправе снять участника с дистанции.

Коллегия линейных судей вправе принять решение о дисквалификации участника после финиша на дистанции.

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются ГСК, в состав которой входят главный судья, старший судья стартово-финишной зоны и главный секретарь.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Другие претензии могут быть проигнорированы ГСК в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);

- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только от участников Соревнований или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организатором в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения.

- распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения.

Решение о пересмотре призовых мест принимается Организатором.

## 7. Награждение

6.1. Определение победителей и призеров соревнований происходит по факту прихода на финиш в вело-заезде и в соответствии с правилами, разработанными международной федерацией трейлраннинга в забеге.

6.2. Победители и призеры на дистанциях определяются по наилучшему результату в личном зачете среди мужчин и женщин, а также в возрастных категориях.

6.3. Возрастные категории:

6.3.1. Забег:

500 м – 1-4 года

1 К – 5-6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет.

5 К – 11 – 12 лет, 13-14 лет, 15-17 лет, 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60+

10 К – 14-17 лет, 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60+

15 К – 16-17 лет, 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60+

30 К – абсолют;

50 К – абсолют;

100 К – абсолют;

Скандинавская ходьба – абсолют;

Каникросс – абсолют;

Кросс-поход – не награждается (только медаль или значок финишера)

6.3.2. Вело-заезд:

1 К – 5-6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет.

5 К – 11 – 12 лет, 13-14 лет, 15-17 лет, 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60+

15 К – 16-17 лет, 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60+

30 К – абсолют;

50 К – абсолют;

100 К – абсолют;

Велопрогулка – не награждается (только медаль или значок финишера)

7.2. Все участники, завершившие свою дистанцию на вело-заезде и забеге (финишировавшие) в пределах контрольного времени награждаются медалью финишера.

## 8. Условия финансирования.

8.1. Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляются за счет организаторов, средств добровольных пожертвований, спонсорских средств и платежей участников за участие в мероприятии в рамках действующего законодательства Российской Федерации.

8.2. Расходы, связанные с проездом к месту проведения соревнований и обратно, питанием, размещением и страхованием участников, тренеров, осуществляются за счет командирующих организаций и собственных средств участников.

## 9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований возлагается на организатора АНО ЦОПСМ «ВОЛГАМЭН».

9.2. Организаторы соревнований предупреждают участников, что соревнования являются очень травмоопасным видом спорта.

9.3. Все участники соревнования лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.

9.4. Организаторы не несут ответственности за жизнь и здоровье участников.

9.5. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в соревнованиях, и принять эти риски на себя.

9.6. Отправляя заявку на участие в соревнованиях, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

9.7. Отправляя заявку на участие в соревнованиях, участники подтверждают, что снимают с организаторов забега и вело-заезда любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных ими во время забега.

9.8. На сайте регистрации объявлены дистанции и общая информация по подъемам и спускам на трассе.

9.10. Трасса измерена и всем участникам будет отправлена на почту и выложена на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com) электронная карта с указаниями профиля трассы и подробного описания технических сложностей, с которыми участники могут столкнуться во время бега.

9.11. Организаторы могут потребовать или рекомендовать обязательное оборудование для безопасности с учетом реальных и ожидаемых условий, с которыми могут столкнуться участники во время забега и велозаезда. Данное оборудование сможет позволить спортсменам избежать проблемных ситуаций или в случае несчастного случая подать сигнал тревоги и ожидать прибытия помощи в безопасных условиях.

9.12. Свисток, телефон, запас воды и питания – это минимальное оснащение каждого стартующего участника для забега или вело-заезда.

9.13. Технически исправный **ГОРНЫЙ** велосипед, наличие велосипедного шлема обязательно. Запрещено использовать бензо и электро варианты. Передвижение возможно, используя только мышечную силу участника. Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь

спортивную форму и спортивную обувь, а также необходимый перечень оборудования:

#### **9.14. Обязательное и рекомендуемое снаряжение.**

##### **9.14.1 Обязательное снаряжение для дистанции 100 К; 50 К;**

9.14.1.2 Заполненный гидратор или другая емкость с водой/изотоником (объемом минимум 1 л для дистанции 100 К и 0,5л для дистанций 50К);

9.14.1.3 Часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции;

9.14.1.4 Непромокаемая, ветро-защитная куртка;

9.14.1.5 Заряженный телефон с записанными телефонами организаторов;

9.14.1.6 Аптечка (бинт, бандаж или эластичный бинт, лейкопластырь в рулоне, перекись водорода, обезболивающие таблетки);

9.14.1.7 Налобный фонарь – обязательно для дистанции 100 К и 50 К;

9.14.1.8 Спас-одеяло – обязательно для дистанции 100 К и 50 К;

9.14.1.9 Свисток – обязательно для всех дистанций выше 15 К;

9.14.1.10 Запасные носки - обязательно для дистанции 100 К;

Для заброски на дистанции 100 К участник может предоставить сменную обувь и носки. Заброска будет находиться в селе Терновое на пункте питания у Серпа и Молота. Обувь необходимо предоставить в пакете не позднее 22 июня 20.00 (для забега).

##### **9.14.2. Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций забега:**

9.14.2.1 Рюкзак или жилетка;

9.14.2.2 Заполненный гидратор или другая емкость с водой/изотоником (объемом минимум 0,5 л);

9.14.2.3 Часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции.

9.14.2.4 Полностью заряженный телефон с записанными телефонами организаторов;

9.14.2.5 Фонарь (отдельное устройство, не телефон)

##### **9.14.3. Обязательное снаряжение для всех дистанций вело-заезда кроме дистанции 1 К:**

9.14.3.1 Технически исправный ГОРНЫЙ велосипед с исправными тормозами;

9.14.3.2 Вело-шлем;

9.14.3.3 Задний фонарь или катафот;

9.14.3.4 Заполненный гидратор или другая емкость с водой/изотоником (объемом минимум 0,5 л);

9.14.3.5 Часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции;

9.14.3.6 Полностью заряженный телефон с записанными телефонами организаторов 89164750401, 89277174899, (звонить только во время велосипедной гонки по вопросам эвакуации, разметки дистанции)

9.14.3.7 Вело-аптечка (бинт, бандаж или эластичный бинт, лейкопластырь в рулоне, перекись водорода, обезболивающие таблетки).

##### **9.14.4. Обязательное снаряжение для дистанций 1 К вело-заезда:**

9.14.4.1 Технически исправный ГОРНЫЙ велосипед с исправными тормозами;



#### 9.14.4.2 Вело-шлем;

**9.14.5. Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего вело-заезда. Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов. Отсутствие у участника обязательного снаряжения, или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к вело-заезду или дисквалификации участника. Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.**

#### **9.15. Безопасность и травмы:**

Участие в соревнованиях связано с повышенным риском. В ходе соревнований могут произойти травмы и нарушения здоровья, или произойти смерть в результате несчастного случая. Участие в соревнованиях может вызвать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое и физическое истощение.

Примеры опасностей, которые могут повлечь травмы, нарушения здоровья или смерть:

##### **9.15.1. Опасности, связанные с передвижением по местности:**

- участник может заблудиться;
- участник может стать жертвой нападения дикого животного, домашнего животного (собаки и т.д.), хулиганов, скота или получить укус змеи;
- участник может укусить или ужалить насекомое; есть люди, у которых укус насекомого может вызвать резкую аллергическую реакцию, опасную для жизни; кроме того: насекомые (например, клещи) могут передать человеку опасные инфекционные заболевания;
- участник может попасть в зону охоты даже вне зоны территории охотничьих хозяйств;
- участник может получить повреждения от веток деревьев или от упавших деревьев;
- передвигаясь по местности, участник может получить травмы, приводящие к потере способности двигаться;
- участник, передвигаясь по местности, также может встретить людей, продвигающихся на снегоходах, которые могут совершить наезд на участника.

##### **9.15.2. Опасности, связанные с сооружениями и с отходами человеческой деятельности:**

- участник может получить ранение от осколков стекла, колючей проволоки, гвоздей, мусора и т.д.

##### **9.15.3. Опасности, связанные с передвижением по автомобильным дорогам:**

- Во время проведения соревнований дороги не будут перекрыты и движение не будет регулироваться. Может произойти наезд на участника.

##### **9.15.4. Опасности, связанные с водоемами:**

- При пересечении ручья, канавы, болота или озера участник может утонуть
- вследствие перехода водного препятствия участник может получить гипотермию (переохлаждение организма);
- участник может провалиться в болото, увязнуть и утонуть.

**9.15.5. Опасности, связанные с длительностью соревнований:**

- сердечно-сосудистая система участника подвергается большой нагрузке во время соревнований; у участника может возникнуть проблемы с сердцем;
- участник может получить повреждения мышц, связок, суставов и кожи вызванные перегрузкой;
- у участника может произойти обезвоживание организма;
- в организме участника может возникнуть недостаток углеводов;
- у участника может возникнуть переохлаждение или перегрев организма.

Соревнование является очень изнурительными. В результате недостатка сна, замедления реакции, участник может при нахождении за рулем автомобиля после соревнований попасть в ДТП.

**9.15.6. Опасности, связанные велосипедом:**

- участник может упасть с велосипеда, получить соответствующие травмы с потерей способности передвижения;
- велосипед может прийти в неисправное состояние.

**9.15.7. Другие опасности соревнований:**

Участник может попасть в непредвиденную ситуацию, не описанную выше.

Сумерки, ночь, а также плохие погодные условия (дождь, ветер и низкая температура воздуха) существенно усугубляют многие вышеназванные опасности.

**9.15.8. Природа и Фауна:** Забег проходит по Ширяевскому оврагу, в котором обитают следующие животные: кабаны, лисы, лоси, косули. При встрече с дикими животными необходимо быть предельно осторожными. Участник берет на себя полную ответственность за встречу с дикими животными и последствия такой встречи.

**9.15.9. Защита окружающей природной среды**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора. Также необходимо промаркировать все питание маркером с указанием своего номера. Использованное питание необходимо выкидывать на пунктах питания. За несоблюдение правил участнику грозит дисквалификация.

**9.15.10. Предотвращение опасностей и уменьшение риска их возникновения**

Участник обязан сам оценивать опасность и риск, а также свои способности справиться с этими опасностями при прохождении дистанции.

Участник обязан отказаться от прохождения дистанции, если ему покажется, что этот участок невозможно пройти достаточно безопасно. Оценивая риск, участник должен исходить из реальной ситуации на местности, а не из показаний на карте сайта или трека информации, так как карта может неадекватно отражать опасности, связанные с конкретными участками.

Перед тем как предпринять прохождение опасного участка дистанции участник должен учесть, что площадь района соревнований очень велика и что при травмах или несчастных случаях прибытие помощи может занять длительное время.

Участнику рекомендуется иметь с собой достаточный запас воды.

Участнику рекомендуется иметь с собой достаточный запас богатой углеводами пищи.

Участнику рекомендуется одеваться в соответствии с погодой, а также иметь с собой дополнительную одежду, которая может понадобиться, а также непромокаемую одежду.

Для вело-заезда рекомендуется иметь рем набор, аптечку.

Для всех дистанций рекомендуется иметь полностью заряженный телефон с записанными телефонами организаторов.

Перед поездкой обратно домой участнику рекомендуется достаточно отдохнуть.

Участнику рекомендуется иметь медицинскую страховку, распространяющуюся на спортивные соревнования. Спортивная страховка для дистанций 100К, 50К, 30К - обязательна

**9.15.11. При несчастных случаях, нарушениях здоровья или травмах, лишаящих участника способности передвигаться и/или требующих срочной медицинской помощи:**

- первую помощь должны оказать участники соревнований, которые вероятно первыми успеют прибыть к месту происшествия;
- участники соревнования должны как можно быстрее сообщить о происшествии организаторам соревнования;
- участникам в обязательном порядке следует носить мобильный телефон в непромокаемом пакете, в который занесены контактные телефоны организаторов соревнований, а также следует учесть, что не на всех участках трассы мобильная сеть доступна.

**9.15.12. В случае если участник не сможет связаться с организаторами:**

Один из участников должен вернуться или добежать к пункту питания и связаться по рации с организаторами.

**9.15.13. В зависимости от обстоятельств организаторы:**

- организуют прибытие на место медицинского работника и/или скорой помощи к потерпевшему;
- организуют транспортировку потерпевшего к месту старта;
- участник должен учесть, что, так как, до некоторых участков очень трудно добраться, то прибытие организаторов и медицинской помощи может занять длительное время.

## **10. Страхование участников**

10.1. Участники соревнований **обязаны предоставить полис страхования** (спортивная страховка) от несчастных случаев на заседание ГСК забега и вело-заезда для дистанций 100 К, 50 К, 30 К, а также полис обязательного медицинского страхования.

## **11. Заявки на участие**

11.1. Электронная регистрация участников осуществляется на официальном сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) в разделе События. Заявка участника может быть аннулирована модератором при предоставлении ложных или неточных сведений, не оплате или отказе от оплаты стартового взноса.

11.2. Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при online-регистрации (кроме случаев: обстоятельства непреодолимой силы, форс – мажорные обстоятельства). Подробнее о возврате в регламенте к данному мероприятию.

11.3. Ответственный за внесение платежей – Организатор.

11.4. При получении стартового пакета в сроки и в порядке указанного в пункте 4 настоящего положения участник должен представить следующие документы в качестве заявки Организатору соревнования:

- удостоверение личности оригинал;

- медицинскую справку, оригинал и копию, установленного образца не старше 6 месяцев на день старта (Приложение № 2, копия справки остается у организатора соревнований и не возвращается. При отсутствии копии справки оригинал изымается у участника на время проведения соревнования, по окончании оригинал справки может быть возвращен участнику);

- расписку, подписанную собственноручно участником соревнования (Приложение № 4);

- спортивную страховку для дистанций 100 К, 50 К, 30К – бег

- спортивную страховку для дистанций 100 К, 50 К, 30 К – вело

- полис обязательного медицинского страхования.

11.5. Для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3);

11.6. При получении стартового пакета через доверенное лицо в сроки и в порядке указанного в пункте 4 настоящего положения участник должен представить следующие документы в качестве заявки организатору соревнования:

- копию удостоверения личности доверителя оригинал;

- медицинскую справку о здоровье доверителя, оригинал и копию, установленного образца не старше 6 месяцев на день старта (Приложение № 2, копия справки остается у Организатора соревнования и не возвращается. При отсутствии копии справки оригинал изымается у участника на время проведения соревнования, по окончании оригинал справки может быть возвращен участнику);

- для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3);

- расписку, подписанную собственноручно участником соревнования (Приложение №4);

- спортивную страховку для дистанций 100 К, 50 К, 30 К – бег

- спортивную страховку для дистанций 100 К, 50 К, 30 К – вело

- оригинал доверенности на имя доверенного лица.

11.7. При отсутствии медицинской справки участник может получить стартовый пакет участника за исключением нагрудного номера с чипом хронометража. Выход на старт не допускается.

11.8. Главный врач соревнований имеет право не допустить до участия в соревнованиях, если сомневается в достоверности предоставленной справки.

## 12. Online забег.

Сроки и место проведения участники определяют сами. Это может быть любое место на планете Земля, где вы сможете зафиксировать свой результат посредством GPS – сигнала. Участник Online забега не имеет стартовый номер и чип, не получает стартовый пакет, а значит не может бежать в день забега по трассе забега и не допускается в стартовый створ. Для участия необходимо зарегистрироваться на одну или несколько дистанций на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com)

Дистанцию участник выбирает сам, согласно своим возможностям и выбранной медали.

Фиксация результата: Дистанция считается выполненной, если она зафиксирована на беговом трекере и скриншот отправлен на почту

info@samamarathon.ru с темой Письма – Онлайн забег (Название старта).

Зафиксированный результат не отображается на сайте.

Заявки: Заявку на участие может подать любой гражданин РФ. Предусмотрены следующие возрастные ограничения: Дистанция 500 м – старше 1 года, 1000 м – старше 4 лет, 3 км – старше 11 лет; Дистанция 5 км – старше 14 лет; Дистанция 10 км – старше 14 лет; Дистанция 21,1 км – старше 16 лет; Дистанция 42,2 км – старше 18 лет.

Безопасность здоровья участников: Участники сами несут ответственность за свое здоровье.

Получение медали. Медаль будет выслана вам по почте в течении 45 дней с даты получения нами вашего результата на почту info@samamarathon.ru. В случаи большой загрузки, когда оффлайн старты идут один за другим, сроки отправки посылки могут увеличиться. Трекер номер для отслеживания будет отправлен в обратном письме. Для граждан РФ, находящихся в пределах Российской Федерации, доставка будет осуществлена за счет организаторов соревнований. Для республики Беларусь, Украины, Казахстана стоимость пересылки медали будет платная и составит ориентировочно 500 российских

рублей. Данная сумма оплачивается участником при регистрации на сайте [www.russiaring.com](http://www.russiaring.com).

В случае, если адресат не получил посылку вовремя (срок хранения посылки на почте 14 дней), участник оплачивает расходы на возврат посылки и повторную отправку.

Адрес доставки необходимо прислать вместе с результатом пробега на адрес: [info@samamarathon.ru](mailto:info@samamarathon.ru).

# Регламент проведения соревнований

## Лука ULTRA SUN TRAIL

## Лука ULTRA SUN BIKE

г. Самара

21.02.2024г.

1. Платеж за участие в мероприятии осуществляется участниками Марафона до 23:59 19.06.2024 года электронным платежом на сайте <https://russiarunning.com/>.

2. Платеж во время дополнительной регистрации на ЭКСПО 20-23.06.2024 осуществляется на месте в кассе Оргкомитета.

3. Инвалиды освобождаются от внесения платежа за участие в мероприятии при предъявлении документов об инвалидности (справка из ВТЭК или удостоверение). Об этом необходимо оповестить организаторов соревнований по электронной почте [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru), и получить промо код на скидку

4. Участники в возрасте от 11 до 13 лет допускаются только к забегу на 5 К и вносят платеж со скидкой в 10 %.

5. Мужчины в возрасте 60 лет и старше, женщины в возрасте 55 лет и старше вносят платеж со скидкой в 30 %.

6. Ветераны боевых действий при наличии удостоверения – скидка 30%.

7. Многодетные семьи – скидка 20% на каждого участника.

8. Ответственный за внесение платежей АНО ЦОПСМ «ВОЛГАМЭН» является уполномоченным лицом по приему платежей за участие и оплаты расходов оргкомитета на организацию и проведение соревнований. Платежи участников идут на оплату работы судей, питания волонтеров, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль финишера, шапочка), организацию питания участников, оплаты работы команды организаторов и другие расходы, организацию доставки на пункты питания с помощью уазиков, квадроциклов, оплату скорой медицинской помощи, музыкальное сопровождение, фото и видеосъемку, питание участников и т.д.)

9. Дополнительные условия о платежах за участие:

9.1. В случае отсутствия участника на старте во время начала Соревнований по любым причинам, включая обстоятельства непреодолимой силы, уже оплаченный платеж не возвращается.

9.2. В случае отмены или переноса соревнований в связи с погодными условиями и, как следствие, неудовлетворительным состоянием трассы, оргкомитет (жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований или полной отмены соревнований. Если соревнования откладываются, участники, совершившие платеж, впоследствии допускаются к участию в них без дополнительной платы. Если участник решает не принимать участие в перенесенных (отложенных) соревнованиях, платеж не возвращается.

9.3. В случае отмены соревнований платеж не возвращается. Оргкомитетом будут предложены для участников варианты компенсации материальных затрат в виде скидок при оплате платежей на следующих соревнованиях.

9.4. В случае отказа от участия в соревнованиях по причине получения травмы или иного заболевания, препятствующего участию в соревнованиях, участник должен оповестить организаторов соревнований по электронной почте [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru), с предоставлением документов, подтверждающих факт

травмы или невозможности принятия участия по медицинским ограничениям, при этом с участника удерживается комиссия 10% от суммы платежа (при условии оповещения до 01.06.2024 (23:59 МСК), в остальных случаях возможен возврат с удержанием 50% от суммы, оплаченной за участие. После 15.06.2024 (23:59 МСК) стартовый взнос не возвращается.

9.5. От стартового взноса освобождаются инвалиды при предъявлении документов об инвалидности (справка из ВТЭК или удостоверение).

9.6. Участник, имеющий льготы, но оплативший стартовый взнос на общих основаниях, может воспользоваться скидкой, только через возврат слота, согласно пункта 7.4. настоящего положения.

9.7. Для кросс-похода и велопогулки справка не нужна

9.8. Для велопогулки необходим шлем

5.9.2.1. 200 человек на 5 К;

5.9.2.2. 100 человек на 5 К корпоративный забег;

5.9.2.3. 200 человек на 10 К;

5.9.2.4. 200 человек на 15 К;

5.9.2.5. 100 человек на 30 К;

5.9.2.6. 100 человек на 50 К;

5.9.2.7. 100 человек на 100к

5.9.2.8. 100 человек на 1 К и 500 м

### Размер регистрационного взноса:

#### Дистанция 100 К

Дистанция 100 К	БЕГ		ВЕЛОЗАЕЗД	
	Без Футболки	С Футболкой	Без Футболки	С Футболкой
Первые 10 слотов	3 800	4 500	3 200	3 900
Слоты с 11 по 30	4 200	4 900	3 600	4 300
Слоты с 31 по 60	4 600	5 300	4 000	4 700
Слоты с 61 по 100	5 000	5 700	4 400	5 100
Стоимость слота в день работы ЭКСПО 20 - 23 июня составит:	5 400	6 100	4 800	5 500

#### Дистанция 50 К

Дистанция 50 К	БЕГ		ВЕЛОЗАЕЗД	
	Без Футболки	С Футболкой	Без Футболки	С Футболкой
Первые 10 слотов	2 600	3 300	2 300	3 000
Слоты с 11 по 30	2 800	3 700	2 500	3 400
Слоты с 31 по 60	3 000	3 700	2 700	3 400
Слоты с 61 по 100	3 200	4 100	2 900	3 800
Стоимость слота в день работы ЭКСПО 20 - 23 июня составит:	3 400	4 100	3 100	3 800

#### Дистанция 30 К

Дистанция 30 К	БЕГ		ВЕЛОЗАЕЗД	
	Без Футболки	С Футболкой	Без Футболки	С Футболкой
Первые 10 слотов	2 100	2 800	2 000	2 700
Слоты с 11 по 30	2 300	3 200	2 200	3 100
Слоты с 31 по 60	2 500	3 200	2 400	3 100
Слоты с 61 по 100	2 700	3 600	2 600	3 500
Стоимость слота в день работы ЭКСПО 20 - 23 июня составит:	2 900	3 600	2 800	3 500

### Дистанция 15 К

Дистанция 15 К	БЕГ		ВЕЛОЗАЕЗД	
	Без Футболки	С Футболкой	Без Футболки	С Футболкой
Первые 50 слотов	1 800	2 500	1 600	2 300
Слоты с 51 по 100	2 000	2 900	1 800	2 700
Слоты с 101 по 150	2 200	2 900	2 000	2 700
Слоты с 151 по 200	2 400	3 300	2 200	3 100
Стоимость слота в день работы ЭКСПО 20 - 23 июня составит:	2 600	3 300	2 400	3 100

### Дистанция 10 К

Дистанция 10 К	БЕГ		ВЕЛОЗАЕЗД	
	Без Футболки	С Футболкой	Без Футболки	С Футболкой
Первые 50 слотов	1 600	2 300	1 500	2 200
Слоты с 51 по 100	1 700	2 700	1 600	2 600
Слоты с 101 по 150	1 800	2 500	1 700	2 400
Слоты с 151 по 200	1 900	2 900	1 800	2 800
Стоимость слота в день работы ЭКСПО 20 - 23 июня составит:	2 000	2 700	1 900	2 600

### Дистанция 5 К

Дистанция 5 К	БЕГ		ВЕЛОЗАЕЗД	
	Без Футболки	С Футболкой	Без Футболки	С Футболкой
Первые 50 слотов	1 200	1 900	1 200	1 900
Слоты с 51 по 100	1 300	2 300	1 300	2 300
Слоты с 101 по 150	1 400	2 100	1 400	2 100
Слоты с 151 по 200	1 500	2 500	1 500	2 500
Стоимость слота в день работы ЭКСПО 20 - 23 июня составит:	1 600	2 300	1 600	2 300

Дистанция 5 К \* 5 чел бе/ 15К \* 5 чел велоезд



(Корпоративный забег - 5 человек в команде/ Корпоративный заезд на велосипедах 5 чел. в команде)

Дистанция 5 К корпоративный забег/ 15 К корпоративный заезд	БЕГ		ВЕЛОЗАЕЗД	
	Без Футболки	С Футболкой	Без Футболки	С Футболкой
Первые 5 команд	7 000	10 500	7 000	10 500
Слоты с 5 по 10 команду	8 000	11 500	8 000	11 500
Слоты с 10 по 15 команду	9 000	12 500	9 000	12 500
Слоты с 15 по 20 команду	10 000	13 500	10 000	13 500
Стоимость слота в день работы ЭКСПО 20 - 23 июня составит:	11 000	14 500	11 000	11 700

Дистанция детский забег 1000 м и 500 м

Дистанция 0,5 К и 1 К	БЕГ		ВЕЛОЗАЕЗД	
	Без Футболки	С Футболкой	Без Футболки	С Футболкой
Первые 10 слотов	800	1 500	800	1 500
Слоты с 11 по 30	900	1 900	900	1 900
Слоты с 31 по 60	1 000	1 700	1 000	1 700
Слоты с 61 по 100	1 100	2 100	1 100	2 100
Стоимость слота в день работы ЭКСПО 20 - 23 июня составит:	1 200	1 900	1 200	1 900

Дополнительные дистанции

Дополнительные дистанции	БЕГ/ВЕЛО			
	Без Футболки		С Футболкой	
	с 1 по 20 слот	с 21 по 40 слот	с 1 по 20 слот	с 21 по 40 слот
Скандинавская ходьба 5 К	1 200	1 400	1 900	2 100
Кани-кросс 5 К	1 200	1 400	1 900	2 100
Велопрогулка 5 К	1 200	1 400	1 900	2 100
Скандинавская ходьба 10 К	1 500	1 700	2 200	2 400
Кани-кросс 10 К	1 500	1 700	2 200	2 400
Кросс-поход 10 К	1 000	1 200	1 700	1 900
Велопрогулка 10 К	1 000	1 200	1 700	1 900
Кросс-поход 15 К Лайт	1 200	1 400	1 900	2 100
Кросс-поход 15 К Хард	1 200	1 400	1 900	2 100
Велопрогулка 15 К	1 200	1 400	1 900	2 100
Кросс-поход – 30 К.	1 500	1 700	2 200	2 400
Велопрогулка 40 К	1 500	1 700	2 200	2 400

Участнику необходимо приобрести билет на посещение Национального парка «Самарская Лука» Стоимость билета на посещение национального парка - 200 рублей. Билет можно приобрести при регистрации или при получении стартового номера или в кассе национального парка «Самарская Лука».

Участники с высоким текущим Performance index (general) согласно рейтингу ITRA могут получить скидки в следующих размерах:

Мужчины:

от 700 до 749 PI – 50%,

от 750 PI и выше -100%

Женщины:

от 600 до 649 PI – 50%,

от 650 PI и выше – 100%.

Для получения скидки необходимо направить на почту [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru) письмо со ссылкой на профиль атлета в ITRA.

Скидки не суммируются (считается большая) и не передаются другим участникам.

Изменение дистанции или передача слота оплачивается дополнительно к регистрационному взносу. Стоимость изменения дистанции складывается из сервисного сбора 300 рублей и доплаты разницы в стоимости регистрационного взноса на выбранных дистанциях. Разница в стоимости регистрационного взноса рассчитывается в день изменения дистанции.

Возврат денежных средств, оплаченных участниками за участие в мероприятии, осуществляется в соответствии с Договором публичной оферты.

**ТРАНСФЕР**

Для тех, кто хочет прибыть в Ширяево в день старта, (только 23.06.2024), на автобусе: до окончания регистрации (включительно) при наличии свободных мест вы можете приобрести место в автобусе на сайте [RussiaRunning.com](http://RussiaRunning.com). Для этого при регистрации на событие выберите дополнительную опцию «Трансфер».

Автобус будет отправляться из Самары, забирая участников из Тольятти с остановки «Жигулевское море» (при наличии купленных билетов и оставшихся мест)

По правилам перевозки далее от вас будет необходима следующая информация, которую необходимо прислать нам на почту [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru) с темой письма «Трансфер»:


- Ф.И.О.,
- Дата Рождения,
- Серия и номер паспорта,
- Телефон контакта,
- Остановка, откуда вас забирать (см. ниже),
- Дистанция на трейле.

Стоимость проезда туда и обратно за одного человека = 1000 рублей.

К сожалению, мы не сможем взять в салоны автобусов детей, так как для их транспортировки нужно специальное сопровождение.

Время в пути 2 часа 50 минут - 3 часа.

Автобус не подойдёт для участников на дистанции 80К и 50К

 Сбор на Центральном автовокзале в 5:15, отправление ровно в 5:30

**САМАРА**

Автобус поедет по Московскому шоссе, при необходимости заберёт участников с остановок общественного транспорта:

Остановки:

1. ТЦ "Империя" - в 5:40.
2. ул. Ташкентская напротив ТЦ РИО на дублере на парковке - в 5:50
3. Поселок Мехзавод, остановка Мехзавод - в 6:00
4. Ширяево «Старт гонок» - 8:30

(Указано время отправления с каждого пункта остановки).

**ТОЛЬЯТТИ** – Расписание в проработке.

Опоздавших водитель автобуса ждать не сможет. Приходите на место заранее.

Обратно вечером автобус стартует ориентировочно с 15.00 до 19.00 как финиширует последний участник, из тех кто ехал на автобусе.

**ВОЛОНТЕРЫ БУДУТ ПЕРЕДВИГАТЬСЯ НА ОТДЕЛЬНОМ АВТОБУСЕ, ПОЭТОМУ УЧАСТНИКАМ НЕ ПРИДЕТСЯ ЖДАТЬ СЛИШКОМ ДОЛГО!**

До встречи на старте!

## Приложение № 1

Общая схема маршрутов. Опубликована на сайте [RUSSIARUNNING.COM](http://RUSSIARUNNING.COM)

## Приложение № 2

## Справка

Дана \_\_\_\_\_  
в том, что он(а) « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. прошел(ла) медицинское  
обследование, необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена.  
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям \_\_\_\_\_ легкая атлетика (бег), трейлраннинг  
(нужное подчеркнуть)

Заниматься Легкой атлетикой (бегом), трейлраннингом не противопоказано.  
(нужное подчеркнуть)

Обследуемый допущен к старту на \_\_\_\_\_ км

Справка действительна в течение 6 месяцев

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

Дата \_\_\_\_\_ МП медицинского учреждения

**Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревновании**

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)  
родитель/законный представитель (нужное подчеркнуть)

\_\_\_\_\_ (ФИО несовершеннолетнего участника соревнования полностью)  
(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, на основании свидетельства о рождении серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выданный «\_\_» \_\_\_\_\_ г.  
\_\_\_\_\_ ОЗАГС г. \_\_\_\_\_,

(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)  
зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в зимнем **трейлранниговом забеге «Лука ULTRA TRAIL»** на дистанции **15K / 5 K/ детский забег/ вело заезд (500м, 1000 м)** (нужное подчеркнуть), далее по тексту – «Соревновании», проводимом АНО ЦОСПМ «ВОЛГАМЭН», 22 июня **2024 года, 23 июня 2024 года (нужное подчеркнуть):**

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.

2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований, что подтверждается прилагаемой справкой о допуске к вышеуказанному забегу на дистанцию **15K/ 5 K/ детский забег/ вело заезд (600м, 1000 м)** (нужное подчеркнуть).

3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.

4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.

6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнований.

8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования ознакомлены.

9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(ФИО родителя / законного представителя) (подпись)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Я \_\_\_\_\_

▪ ФИО участника

Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(шла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ года

Я нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю все риски, сопряженные с участием в соревновании (бег/ вело заезд на пересеченной местности) осознаю все риски, связанные с данным событием и понимаю, что забег/ вело заезд требует серьезной спортивной подготовки.

Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время забега/ вело заезда, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.

При несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам открытого легкоатлетического забега/вело заезда. Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я выражаю согласие на обработку АНО «ЦОПСМ ВОЛГАМЭН» своих персональных данных, то есть совершение в том числе следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), переданных мной при регистрации при регистрации на мероприятие, при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в ФЗ №152 от 27.07.2006 г., а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством

Я ознакомлен(а) с положением и регламентом забега, и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован(а)

Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл

Дата заполнения « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Личная подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /