

Организатор: ООО «Близко-Трейл»  
ОГРН 1197746502953  
+7-985-824-6424  
[blizkotrail@gmail.com](mailto:blizkotrail@gmail.com)  
[blizkotrail.ru](http://blizkotrail.ru)

**Утверждаю.**  
Директор забега  
13.10.2023

## Положение о забеге «Дорога из Лавры»

Директор забега – Сергей Зухер  
Заместитель директора – Роман Зенов

### I. Общая информация.

1. Настоящее Положение является публичной офертой в соответствии со ст. 435 и 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации. Регистрация на забег означает акцепт участником этой оферты, равносильный заключению письменного договора.
2. «Дорога из Лавры» – это соревнование по трейлу, проходящее на территории Москвы, Мытищ, Пушкинского и Сергиево-Посадского городских округов.
3. Дата соревнования: 29 июня 2024 года (суббота).
4. Дистанции линейные:
  - 50К – 53 км, подъем 300 м, спуск 370 м; 2 пункта питания. Лимит 9 часов.
  - 100К – 106 км, подъем 900 м, спуск 980 м; 4 пункта питания и заброска. Лимит 18 часов (контрольное время на КП-Нагорное – 8 часов).
5. Точки стартов:
  - 50К: дер. Нагорное (56.11479 37.90667). Проезд электричкой до пл. 43 км (от Ярославского вокзала 1 ч.), далее пешком 500 м.
  - 100К: Сергиев Посад, сквер Загорского (56.30284 38.13136). Проезд электричкой до ст. Сергиев Посад (от Ярославского вокзала 1 ч. 10 мин.), далее пешком 400 м; либо авт. 388 до ост. ул. Кооперативная (от автовокзала ВДНХ 1 час), далее пешком 200 м.
6. На старте можно сдать вещи в камеру хранения, они будут доставлены на финиш.
7. Финиш обеих дистанций: Москва, парк Яуза, Певческое поле (55.867113, 37.647204). В 1300 м от финиша расположена станция метро Бабушкинская.
8. Волонтеры, участвующие в подготовке и проведении соревнования, получают бесплатный личный слот на любой трейл организатора, а также обеспечиваются питанием в день соревнования.

### II. Трасса.

1. Схемы дистанций и треки для скачивания приведены на [странице забега](#). Маршрут может быть незначительно изменен в связи с погодными условиями. Окончательные треки будут выложены не позднее недели до дня старта.
2. Трасса не размечена, движение осуществляется по треку. Участник не допускается к старту без gps-часов с треком своей дистанции или смартфона с треком в оффлайн-приложении.
3. Забег проходит по пересеченной местности:
  - около 80% – лесные и луговые дороги и тропы, возможны лужи, грязь, завалы;

- остальное – твердое покрытие (шоссе, улицы населенных пунктов, парковые дорожки).
4. На дистанции 100К имеется 4 пункта питания:
    - ПП-Хотьково – 25.6 км;
    - ПП-Нагорное – 53.0 км (с заброской);
    - ПП-Пушкино – 77.9 км;
    - ПП-Пироговское – 90.5 км.
  5. На дистанции 50К имеется 2 пункта питания:
    - ПП-Пушкино – 25.0 км;
    - ПП-Пироговское – 37.5 км.
  6. На ПП будут: вода в стаканчиках и для заправки питьевых систем, кола, изотоник, фрукты и другое питание.  
На трассе имеются природные источники воды (указаны на треке).

### **III. Снаряжение.**

1. Участник не допускается к старту без любого элемента обязательного снаряжения. Все обязательное снаряжение участник должен иметь с собой до финиша.
2. Обязательное снаряжение:
  - часы с треком дистанции или смартфон с треком в оффлайн-карте;
  - телефон с номером организаторов;
  - внешний аккумулятор с проводами для часов и телефона;
  - GPS-трекер (выдается на старте, возвращается на финише);
  - налобный фонарь;
  - питье на старте – 1 литр;
  - ветровка.
3. Рекомендуемое снаряжение:
  - дополнительно к gps-часам смартфон с оффлайн-картой района соревнований;
  - защита тела от веток и травы;
  - солнечные очки;
  - средства от комаров и клещей;
  - головной убор;
  - аптечка: бинт, кровеостанавливающее и обезболивающее средства.

### **IV. Регистрация.**

1. Участнику на день старта должно быть не менее 18 лет.
2. Участник считается зарегистрированным, если заполнил заявку на [странице регистрации](#) и оплатил стартовый взнос. Регистрируясь, участник подтверждает согласие с условиями Положения, а также согласие на обработку его персональных данных и использование его фото- и видеоизображений, полученных во время соревнования.
3. Заявки на регистрацию принимаются онлайн до 28 июня 2024 года включительно или до исчерпания лимитов. Регистрации в день забега не будет.
4. Лимит числа участников:
  - 50К – 130 человек;
  - 100К – 70 человек.
5. Передача регистрации и смена дистанции возможны до 27 июня 2024 года включительно. При смене дистанции на более длинную участник доплачивает стоимость стартового взноса на дату перерегистрации. При смене дистанции на более короткую стартовый взнос не корректируется.

Для передачи регистрации или смены дистанции участнику необходимо связаться с организаторами.

6. Для получения стартового пакета участник предъявляет удостоверение личности и медицинское заключение о допуске к участию в спортивных соревнованиях. Дата выдачи заключения – не ранее года до дня старта. Оригинал заключения или копия, если она предоставлена участником, остаётся у организаторов.

7. Стартовые пакеты выдаются на старте.

## V. Стартовый взнос.

1. Стоимость участия в забеге, руб. (даты – включительно):

Дистанция	Дата регистрации		
	До 01.01.2024	До 01.03.2024	По 28.06.2024
50К	2200	2600	3000
100К	2500	3000	3500

2. Скидка 50% предоставляется инвалидам, членам многодетных семей, участницам старше 55 лет и участникам старше 60 лет. Для получения скидки необходимо выслать организатору скан соответствующего документа.

3. При отказе от участия до 01.06.2024 возвращается 50% взноса (с удержанием комиссии платежной системы в размере 7% за получение и возврат взноса). При отказе от участия после 01.06.2024 стартовый взнос не возвращается.

4. Оплаченный пакет участника включает:

- стартовый номер;
- булавки для крепления номера;
- использование GPS-трекера (возвращается на финише);
- обслуживание в стартовом городке и на пунктах питания;
- медаль финишёра (для финишировавших в пределах лимита времени).

## VI. Программа дня соревнования.

07:00 – открытие стартового городка в Сергиевом Посаде, проверка обязательного снаряжения, выдача стартовых пакетов для 100К.

08:50 – брифинг для 100К.

09:00 – старт 100К.

13:00 – открытие стартового городка в дер. Нагорное, проверка обязательного снаряжения, выдача стартовых пакетов для 50К.

14:20 – брифинг для 50К.

14:30 – старт 50К.

17:00 – контрольное время на ПП-Нагорное для 100К.

23:30 – контрольное время финиша для 50К.

03:00 (30 июня) – контрольное время финиша для 100К.

До 24.06.2024 расписание может быть незначительно изменено.

## VII. Регистрация результатов.

1. Участники на старте получают GPS-трекер, которые обязаны иметь при себе на протяжении всей дистанции. По нему осуществляется хронометраж, а также контроль за правильностью движения участника по дистанции. В спорных случаях по требованию судей на финише участник обязан предоставить записанный трек.

2. Старт – общий (ган-тайм). Результаты участников фиксируются на КП-Нагорное и на финише судьями. Промежуточные результаты могут фиксироваться и в других

точках. Также может применяться система электронного хронометража и видеорегистрация.

3. В ходе забега ведется трансляция сигналов GPS-трекеров, показывающая движение участников в реальном времени. Ссылка для трансляции будет предоставлена за неделю до старта.

4. Предварительные протоколы будут опубликованы на [странице забега](#) 30.06.2024.

5. Протесты по предварительным протоколам принимаются до 05.07.2024.

6. Окончательные протоколы будут выложены не позднее 06.07.2024.

### **VIII. Награждение.**

1. Призёры определяются в категориях «Мужчины» и «Женщины» (I, II, III места).

2. Призеры выявляются по факту прихода на финиш. Церемония награждения проводится не позднее, чем через тридцать минут после выявления призёров.

3. Участники, финишировавшие в пределах лимита времени, награждаются медалями финишёров.

### **IX. Безопасность.**

1. Трейловый бег – потенциально опасный вид спорта. Основные опасности: переоценка своих сил, технических навыков и состояния здоровья, нападение животных, укусы насекомых, в том числе клещей, травмы от падения и от веток, переохлаждение, перегрев, обезвоживание. Регистрируясь на забег, участник подтверждает, что осознаёт связанные с этим опасности.

2. Часть дистанций проходит по улицам населенных пунктов и участкам автодорог, где участники обязаны соблюдать правила дорожного движения:

- при наличии тротуара, пешеходной или велосипедной дорожки двигаться только по ним.
- при их отсутствии двигаться в один ряд по обочине или краю проезжей части навстречу движению транспорта;
- пересекать проезжую часть только по пешеходным переходам; при их отсутствии – на перекрестках по линии обочин; а при отсутствии в зоне видимости переходов и перекрестков – под прямым углом к краю проезжей части, и во всех случаях – убедившись в отсутствии приближающегося автотранспорта;
- переход, оборудованный светофором, в том числе железнодорожным, осуществляется только на разрешающий сигнал.

3. Если решите сойти с дистанции, первым делом сообщите организаторам по тел. +7-985-824-64-24.

4. Если с вами или с другим участником произошел несчастный случай:

- как можно скорее сообщите организаторам по тел. +7-985-824-64-24 или вызовите Скорую помощь самостоятельно по тел. 103, 112. Эти телефоны будут написаны на вашем стартовом номере.
- окажите пострадавшему медицинскую помощь в пределах своей компетенции. Если не знаете совершенно точно, что делать с пострадавшим, не делайте ничего! По возможности оставайтесь с ним до прибытия медицинской помощи.

### **X. Дисквалификация.**

Участник может быть дисквалифицирован, если:

- бежал под номером другого участника;
- сократил дистанцию или получил иную выгоду вследствие отклонения от маршрута, в т.ч. удалился от трека более чем на 100 м и не вернулся к точке схода;

- использовал механические средства передвижения;
- получил поддержку (питание, экипировку, помощь в ориентировании) от своих помощников на трассе;