ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи.

* привлечение к участию в соревнованиях и развитие связей между любителями бега республики Татарстан, регионов ПФО и других регионов России;
* повышения спортивного мастерства;
* пропаганда здорового образа жизни;
* популяризация бега.

2. Общее руководство соревнованием.

Главный судья: Фесик Алексей Александрович, телефон 8-937-521-2671, <https://vk.com/id198067265>

1. Сроки и место проведения.

Забег проводится 7 июля 2024 года на набережной вдоль реки Кама парка Прибрежный города Набережные Челны. Старт в 7:30. Проехать до конца проспекта Хасана Туфана в лес. Старт на середине круга.

1. Программа пробега.

**Дистанция 10 км**: сначала круг 3,55 км, затем основной круг 6,45 км.

5. Участники.

К участию на 10 км допускаются подготовленные любители бега, имеющие необходимую подготовку и оплатившие стартовый взнос. Количество участников не более - 50 человек.

1. Стартовый взнос.

Размер стартового взноса при регистрации на 10 км 100 р. Стартовый взнос необходимо перевести на карту сбербанка на номер 8 9093136204 до 12:00 четверга 4 июля. Участники оплатившие стартовый взнос за ранее получат именные дипломы, те участники, которые оплатят стартовый взнос в день соревнований получат дипломы написанные от руки.

1. Стартовый пакет.

- стартовый номер;

1. Награждение.

Награждение на 10 км: все участники после финиша получают диплом с указанием занятого места и времени прохождения дистанции.

1. Дисквалификация.

- за срез дистанции;

- не верно прикрепленный номер;

- оскорбление судей и участников соревнований;

- по желанию самого участника.

10. Регистрация участников.

Для участия в соревновании необходимо, обязательно отправить заявку на электронный адрес главного судьи соревнований: [alpetren82@mail.ru](mailto:alpetren82@mail.ru) или смс в ватсап на номер 89375212671. В которой указать: Полную дату рождения (дд.мм.гггг), полные инициалы, город, беговой клуб. Выдача стартовых номеров будет производиться на месте соревнований с 6:00 до 7:15 в день соревнований. Вся дополнительная информация и вопросы участников будут обсуждаться в группе в контакте <https://vk.com/club97244256> (Камская Серия марафонов)

11. Расходы.

Все расходы, связанные с проведением марафона, производятся за счет внебюджетных средств и стартовых взносов участников.

Расходы по командированию участников соревнований обеспечивают командирующие их организации.

**Примечание: Нагрудный номер ОБЯЗАТЕЛЬНО крепить на грудь, при креплении номера в другом месте участник дисквалифицируется!!!!**

**Примечание**

По итогам всего сезона – всех 5 этапов будет проведено общее награждение. Победители и призеры получат кубки и дипломы по итогам всей серии Контрольной десятки.

Главное условие: **участие на 4 этапах и обязательно на последнем!**

01.07.2024