



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении серии стартов «Контрольная десятка» в 2024 году

- **Общие положения.**

Серия стартов проводится на стадионах города ежемесячно, по одному старту в месяц (12 этапов).

Дополнительный, 13-ый старт "Контрольной десятки" будет проведен в декабре 2024 года, в конце месяца (без стартового взноса на старт допускаются все желающие, принявшие участие не менее чем в 6-ти этапах

"Контрольной десятки" за 2024 год, для остальных желающих - стартовый взнос - 600 рублей).

На данном, 13-ом, старте, после пробега, будут подведены общие итоги "Контрольной десятки" за год и произведено награждение бегунов и бегуний за год, согласно данного Положения. Дата проведения этого старта будет объявлена дополнительно после 12-го этапа на сайте "ПроБЕГ в России и мире", а также на странице "Контрольная десятка" в социальной сети в "В Контакте".

Пробеги проводятся с целью самоконтроля физической готовности всех желающих любителей бега, принявших в них участие с фиксацией спортивных результатов участников соревнований, оформлением протоколов соревнований, которые в последующем публикуются на сайте "ПроБЕГ в России и мире", а также на странице "Контрольная десятка" в социальной сети в "В Контакте".

Организатор стартов - Капалет Александр Николаевич.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Состав судейской коллегии: главный судья, заместитель главного судьи соревнований.

- **Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

- Ответственность за надлежащее техническое оборудование места проведения соревнований, в соответствии с требованиями технических регламентов, стандартов, норм, санитарными правилами несет Организатор.
- Обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения пробега, а так же инструктаж участников соревнований на случай угрозы террористического акта осуществляет главная судейская коллегия.
- Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья, несут сами участники.
- Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований несет сам участник пробега.

- **Сведения о серии пробега «Контрольная десятка»**

- Основное место проведения старта "Контрольная десятка"- стадион "Труд". Запасные стадионы- "Арсенал" и "Звездный".
- Место проведения некоторых стартов серии а также дата их проведения может измениться, о чем будет своевременно сообщено на сайте "ПроБЕГ в России и мире", а также на странице "Контрольная десятка" в социальной сети в "В Контакте".

- Участники выступают по выбору на дистанциях 10 и 20 км.
 - Пунктов питания на дистанциях не предполагается. Питание и питьевой режим организуется участниками самостоятельно.
 - Стартовый взнос на каждом этапе для участников определяется в размере 600 руб. Занимающиеся на Беговой площадке ЦФКС г.Ростова-на-Дону допускаются на старты "Контрольной десятки" в особом порядке.
 - При отказе от участия стартовые взносы не возвращаются.
 - Регистрация участников проводится предварительная, электронно.
 - При возникающей возможности зарегистрироваться на месте старта перед каждым этапом на странице "Контрольная десятка" в социальной сети в "В Контакте" будет даваться соответствующее объявление.
 - Электронная регистрация открывается после опубликования данного Положения на сайте "ПробЕГ в России и мире" и по мере определения и публикации дат проведения каждого из 12 этапов и заканчивается за 2 дня до старта очередного этапа.
 - Лимит участников на каждом из 12 этапов – 80 человек на 10 км + 20 человек на 20 км. Он может быть увеличен или сокращен на усмотрение организатора, в том числе и во время регистрации.
- **Требования к участникам и условия их допуска.**
 - К участию в соревнованиях допускаются все желающие - любители спорта в возрасте 18 лет и старше. Дети до 18 лет допускаются на старт в присутствии и с согласия своих родителей.
 - Участники допускаются к старту при полном понимании и принятии своей личной персональной ответственности за свое здоровье. Регистрируясь и приходя на старт, участник тем самым это подтверждает.
 - Участники могут принимать участие в соревновании как на всех этапах "Контрольной десятки", так на любом из 12 этапов выборочно.
 - К старту допускаются участники с нагрудными номерами и чипами, выданными на регистрации на месте старта непосредственно перед стартом. Участники стартовавшие, финишировавшие, преодолевающие дистанцию со своими нагрудными номерами в протоколе соревнований не учитываются.
 - Нагрудные номера участников во время нахождения их на дистанции, а также на старте и финише должны быть закреплены на груди и хорошо видны и читаемы.
 - Получаемые участниками соревнований "Контрольная десятка-2024" номера с чипами закрепляются за ними на весь период стартов, т.е. до конца года. С выданным и закрепленным за ним номером участник должен стартовать на каждом этапе, в котором он будет принимать участие.

- **Результаты соревнований.**

- Ход проведения соревнований, в течение 2024 года будет публиковаться на сайте "ПроБЕГ в России и мире", а также на странице "Контрольная десятка" в социальной сети в "В Контакте" в виде протокола по каждому этапу и сводного протокола по сумме всех этапов на текущее время (момент публикации).
- Победители стартов определяются отдельно по каждому этапу, а также итоги подводятся по сумме результатов, показанных в течение года на всех 12-ти этапах.
- Фиксация результатов будет обеспечиваться с помощью системы электронного хронометража.
- Обновление сводных результатов проводится после проведения очередного этапа "Контрольной десятки" и начисления основных и бонусных баллов в сводной таблице соревнования.
- Итоги подводятся на отдельных этапах по возрастным категориям Мдо18, Ждо18, М18-29, Ж18-29, М30-39, Ж30-39, М40-49, Ж40-49, М50-59, Ж50-59, М60-69, Ж60-69, М70+, Ж70+ по спортивному результату на дистанциях 10 и 20 км.
- В целом за 12 этапов итоги подводятся в абсолютном зачете по сумме набранных баллов, согласно бальной системе с учетом возрастных и половых коэффициентов, аналогичной бальной системе, применяемой в КЛБматче сайтом "ПроБЕГ в России и мире" (основные баллы за результат + бонусные за преодоленную дистанцию).
- На каждом этапе победители и призеры в возрастных группах награждаются грамотами. Победители в своих возрастных группах могут быть награждены различными призами на усмотрение организатора.
- По итогам года - все участники соревнования, награждаются грамотами (дипломами) и медалями с отражением занятого ими итогового места на всех 12-ти этапах.
- По усмотрению Организатора отдельные участники стартов могут быть поощрены поощрительными призами и наградами дополнительно.
- Предусмотрен дополнительный бонус для активных участников соревнования. По суммарным итогам сложившаяся первая "десятка лидеров" после: первых трех этапов - допускается без взносов на Открытый чемпионат города Ростова-на-Дону по кроссу (апрель), по итогам семи этапов - на Открытый кубок города Ростова-на-Дону по легкой атлетике, по итогам восьми этапов - на Открытый чемпионат города Ростова-на-Дону по легкой атлетике (сентябрь), по итогам одиннадцати этапов - на открытый зимний чемпионат города Ростова-на-Дону по легкой атлетике.

- **Условия финансирования и формирования призового фонда.**

- Расходы, связанные с судейством и техническим обеспечением

- пробега несет Организатор.
- Расходы, связанные с командированием участников (питание, проезд, проживание), несут командирующие организации.
 - Призовой фонд формируется из стартовых взносов участников, и, при наличии, помощи спонсоров.

Данное положение является официальным вызовом на соревнование