

# Положение трейла «Первый – не значит победитель»

## 1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности;
- обучение широких слоев населения базовым навыкам передвижения и навигации на пересеченной местности;
- выявление сильнейших бегунов на трейловых дистанциях.

## 2. Организаторы старта

Общее руководство осуществляет команда Нижегородского рогейна.

## 3. Дата проведения

7 июля 2024 года.

## 4. Место проведения и размещение участников

Борский район Нижегородской области, западнее посёлка Память Парижской Коммуны. Расстояние от г. Нижнего Новгорода около 65 км. Размещение полевое. Схема проезда к месту старта будет опубликована не менее чем за 5 дней до рогейна. Площадь района проведения рогейна составляет порядка 8 квадратных километров.

Район рогейна представляет из себя сеть озер о проток между ними.

Примерные границы проведения рогейна показаны на схеме:



## **5. Участники трейла**

К трейлу допускаются только совершеннолетние участники.

Все участники предоставляют организаторам расписку о своей готовности к трейлу и о снятии с организаторов ответственности за жизнь, здоровье, возможные травмы, повреждение снаряжения, обмундирования и экипировки, полученные во время прохождения трейла. Расписка сдается организаторам при получении стартового пакета.

Медицинская справка не требуется.

## **6. Программа трейла**

9.00 – 11.00 заезд участников, получение стартовых пакетов.

11.10 – 11.20 предстартовый брифинг.

11.30 старт участников.

13.00 закрытие финиша.

13.30 подведение итогов и награждение участников.

## **7. Описание дистанций**

Участникам предлагается дистанция протяженностью ~10 км. Дистанция проходит по грунтовым тропам, полям и лесам в пойме реки Волга.

Предполагается преодоление нескольких бродов.

## **7. Оборудование дистанции, отметка**

Трасса промаркирована сигнальной лентой.

Контроль прохождения участниками дистанции будет осуществляться судьями визуально и с помощью фото и видео фиксации. При наличии возможности будет организована электронная система отметки.

Дистанция полностью автономная. Участники должны самостоятельно обеспечить себя водой и питанием на дистанции.

На финише оргкомитет обеспечивает участников кипятком и горячим чаем (кофе), печеньем и конфетами.

## **8. Стартовый пакет участника**

- стартовый номер участника и булавки;
- пакет для номера;
- чип электронной отметки (возвращается организаторам на финише)

## **9. Обязательное и рекомендуемое снаряжение**

### Обязательное снаряжение:

- телефон для экстренной связи;
- одежда по погоде, головной убор.

### Рекомендуемое снаряжение:

- часы или телефон с записанным треком маршрута трейла;
- питье в объеме не менее 0,5 литра.

## **10. Определение результатов**

Разделения на возрастные категории не проводится. Все участники соревнуются в общем зачете с учетом возрастных коэффициентов. Определение результатов для мужчин и женщин производится отдельно.

Определение результатов участников на каждой дистанции, производится по следующей методике:

1. Определяется **чистое время** прохождения дистанции участником.
2. Определяется **возрастной коэффициент**, соответствующий возрасту участника на момент проведения соревнования.

В таблице ниже приведены коэффициенты для некоторых возрастов.

Возраст	30	35	40	45	50	55	60	65	70
Мужчины	1	0,9909	0,9636	0,9261	0,8886	0,8511	0,8136	0,7761	0,7386
Женщины	0,998	0,9857	0,9623	0,9278	0,8822	0,8325	0,7828	0,7331	0,6834

Подробнее об определении возрастного коэффициента можно ознакомиться по ссылкам:

- a. <https://github.com/AlanLyttonJones/Age-Grade-Tables>
  - b. <http://howardgrubb.co.uk/athletics/mldrroad20.html>
  - c. <http://howardgrubb.co.uk/athletics/data/MLDRRoadFactors2020.xlsm>
3. Определяется **итоговое время** путем умножения чистого времени на возрастной коэффициент.
  4. Формируется **окончательный протокол**: итоговые времена, определенные для всех участников, сортируются в порядке возрастания.
  5. Место участника в окончательном протоколе определяет его место в соревновании.

Пример окончательного протокола для двух участников на дистанции T22

Участник	Возраст, лет	Чистое время, мин:с	Возрастной коэффициент	Итоговое время, мин:с	Место
Петров	40	1:43:00	0,9679	1:39:42	1
Иванов	30	1:40:00	0,9997	1:39:58	2

## 11. Подача протестов

Протесты принимаются организаторами с момента финиша первого участника.

В течение 30 минут после финиша всех участников публикуется предварительный протокол. Через 15 минут после его опубликования если не поступило протестов или после разбора всех поступивших протестов проводится награждение.

## 12. Награждение

Медальями и призами награждаются первые 7 участников, в случае если количество участников 15 и более.

Если количество участников меньше 15, но больше 4, то награждаются первые  $(N-1)/2$  участников (округление до целого производится в меньшую сторону), где N – количество участников.

Если количество участников меньше 5, то награждается только победитель.

Возможны дополнительные призы, учрежденные спонсорами соревнований.

Награждение победителей и призеров проводится после окончания контрольного времени дистанции в соответствии с программой трейла.

Организаторы оставляют за собой право не награждать победителей и призеров, не присутствовавших на награждении.

Результаты подводятся организаторами после финиша всех участников и публикуются на сайте [nn.rogaine.ru](http://nn.rogaine.ru) и группе ВК <https://vk.com/nntrail>.

### 13. Заявка и финансирование

Заявки принимаются с помощью электронной формы, размещенной на странице регистрации <https://iorient.ru/Register.aspx?FormatId=3551>

Заявившимся считается участник, зарегистрировавшийся в электронной форме и оплативший стартовый взнос. **Заявившиеся участники согласны с настоящим положением и получением от организаторов актуальной информации по трейлу.**

Стартовый взнос не является коммерческим и идет на компенсацию расходов по организации трейла, организацию питания участников и формирование призового фонда.

Размер стартового взноса при условии подачи и оплаты заявки:

- 350 рублей - до 03.07.2024 включительно.
- 500 рублей - после 03.07.2024 и на месте старта, при наличии возможности у организаторов.

Льготы для участников предоставляются в индивидуальном порядке. Желаящие получить их должны зарегистрироваться (но не оплачивать стартовый взнос) на странице регистрации. После регистрации отправить запрос и подтверждающие документы на почту [l-lem@mail.ru](mailto:l-lem@mail.ru). После подтверждения оплатить стартовый взнос.

В период до 02.07.2024 (включительно) стартовый взнос может быть возвращен участнику за вычетом комиссии, собираемой платежной системой (~100 р). С 03.07.2024 стартовый взнос не возвращается.

Перерегистрация на другое лицо возможна заранее, путем направления соответствующего уведомления организаторам, а также на месте старта. Комиссия и дополнительная оплата за перерегистрацию на другое лицо не взимается.

### 14. Специальные условия

В случае ухудшения ситуации с пожароопасностью, либо эпидемиологической обстановки, либо других обстоятельств, не зависящих от организаторов, дата или условия проведения трейла могут быть скорректированы.

В этом случае актуальная информация по трейлу будет доводиться до заявившихся участников путем рассылки писем по электронной почте (по адресам указанным в заявке), а также размещаться в группе Вконтакте <https://vk.com/nntrail>.

### 15. Охрана окружающей среды

Участники должны уважать природу и не допускать замусоривание трассы. Нарушившие данное требование, могут быть дисквалифицированы.

### 16. Дополнительная информация

Информационное обеспечение мероприятия, дополнительная информация будет размещаться на сайте Нижегородского рогеяна [www.nn.rogaine.ru](http://www.nn.rogaine.ru) и группе Вконтакте <https://vk.com/nntrail>.

Контакты:

E-mail: [l-lem@mail.ru](mailto:l-lem@mail.ru), тел. +7(920)0130734 Любимов Евгений - главный судья.