

# Положение

о трейловом забеге Филина Гора

III этап Кубка ВологдаМарафон по бегу и трейлраннингу

7 июля 2024 года

## 1. Цели и задачи мероприятия

- Популяризация новых мест для бега и трейлраннинга;
- Вовлечение населения в регулярные занятия спортом на природе;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Выявление сильнейших спортсменов.

## 2. Руководство мероприятием

Вологодская региональная спортивная общественная организация ВологдаМарафон.

## 3. Сроки и место проведения мероприятия

Трейловый забег Филина Гора проводится 7 июля по территории Вологодского и Грязовецкого округов Вологодской области. Старт и финиш - зона отдыха Пикник на берегу р. Комёла (1 км от деревни Юрчаково) см. [Как добраться](#). Координаты места старта: 59.022132, 40.068340

Дистанции (все одним кругом):

- Дистанция 50 км
- Дистанция 28 км
- Дистанция 12 км
- Дистанция 6 км

## 4. Подача заявок на участие

Приём онлайн-заявок на участие в забегах на 50 км, 28 км, 12 км и 6 км будет осуществляться до достижения лимита зарегистрированных и оплативших стартовый взнос участников в 500 человек (суммарно по четырем дистанциям), но не позднее чем до 09:00 5 июля 2024 года.

Регистрация и оплата стартового взноса может быть закрыта и ранее, сразу по достижению 500 участников, оплативших стартовый взнос.

Приём заявок и замена дистанции в день забега не осуществляется.

Подача заявок и оплата стартовых взносов производится на сайте <https://vologdamarafon.ru>.

В стартовый протокол включаются только оплатившие стартовый взнос участники.

Размер стартового взноса на участие в забеге на 6 км и 12 км

- при регистрации и оплате до 9:00 1 июля составляет 1600 рублей;
- с 9:00 1 июля до 9:00 5 июля 1900 рублей.

Для участников в возрасте 60 лет и старше и 17 лет и младше стоимость стартового взноса на 300 рублей меньше.

Размер стартового взноса на участие в забеге на 28 км

- при регистрации и оплате до 9:00 1 июля составляет 1800 рублей;
- с 9:00 1 июля до 9:00 5 июля - 2100 рублей.

Для участников в возрасте 60 лет и старше стоимость стартового взноса на 300 рублей меньше.

Размер стартового взноса на участие в забеге на 50 км

- при регистрации и оплате до 9:00 1 июля составляет 2000 рублей;
- с 9:00 1 июля до 9:00 5 июля - 2500 рублей.

Для участников в возрасте 60 лет и старше стоимость стартового взноса на 300 рублей меньше.

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса до 4 июля (включительно) осуществляется за минусом 20% от уплаченной суммы.

Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса после 04.07.2024 не осуществляется.

## **5. Программа соревнований и выдача номеров участников**

8:00 -11:15 выдача стартовых пакетов на месте старта

09:30 - старт на дистанции 50 км

11:00 - старт на дистанции 28 км

11:15 - старт на дистанции 6 км

11:30 - старт на дистанции 12 км

12:30-16:00 - обед

13:15 - награждение в абсолютном зачёте и по группам на дистанции 6 км и 12 км

14:00 - награждение в абсолютном зачете и по группам на дистанции 28 км

14:30 - награждение в абсолютном зачёте у мужчин на дистанции 50 км

16:00 - награждение по возрастным группам на дистанции 50 км

Для получения стартового пакета необходимо:

- Предъявить документ, удостоверяющий личность;
- Предъявить КОПИЮ и оригинал медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты соревнований (должна содержать фразу «Допущен к занятиям физкультурой и спортом» или «Допущен к соревнованиям по бегу на дистанцию \_\_\_ км»);
- Оплатить стартовый взнос на сайте [Vologdamarafon.ru](http://Vologdamarafon.ru)

**ВНИМАНИЕ:** при загрузке справки в личный кабинет участника на сайте предъявлять справку не требуется.

## **6. Стартовый пакет участника**

Стартовый пакет участника на дистанции 6, 12, 28 и 50 км включает:

- ✓ Стартовый номер;
- ✓ Чип электронного хронометража (-\*);
- ✓ Талон на горячее питание после финиша

Участникам предоставляется:

- ✓ Размеченная дистанция;
- ✓ Пункты питья и питания (только на дистанции 12,28 и 50 км);
- ✓ Питание после финиша;
- ✓ Металлическая медаль финишера;
- ✓ Электронный сертификат с временем прохождения дистанции;
- ✓ Медпомощь на время соревнований;
- ✓ Онлайн-тайминг на сайте [vologdamarafon.ru](http://vologdamarafon.ru);
- ✓ Фото в течение 24 часов после финиша в группе <https://vk.com/vologdamarafon>;
- ✓ Видеофиниш в онлайн-протоколе VM smart videofinish.

\*- Электронный чип закрепляется на ногу до старта и сдаётся судьям сразу после финиша.

Участники, стартовавшие без чипа, дисквалифицируются.

Не сдавшие чип после забега (утерявшие) штрафуются на 3500 рублей (возмещают стоимость чипа).

## **7. Участники и дистанции забегов**

К забегу допускаются участники в возрасте от 12 лет (дата учитывается по состоянию на 31.12.24)

Для участников 12-14 лет установлены следующие дистанции забега:

- 6 км

Для участников 15-18 лет установлены следующие дистанции забега:

- 6 км
- 12 км

Для участников 19 лет и старше установлены следующие дистанции забега:

- 6 км
- 12 км
- 28 км
- 50 км

На дистанции 6 км установлены следующие группы участников:

- Юноши 12-14 лет
- Юниоры 15-18 лет
- Мужчины 19-59 лет
- Мужчины 60 лет и старше
- Девушки 12-14 лет
- Девушки 15-18 лет
- Женщины 19-59 лет
- Женщины 60 лет и старше

На дистанции 12 км установлены следующие группы участников:

- Юноши 15-29 лет
- Мужчины 30-39 лет
- Мужчины 40-59 лет
- Мужчины 60 лет и старше
- Женщины 15-29 лет
- Женщины 30 -39лет
- Женщины 40-49 лет
- Женщины 50 лет и старше.

На дистанции 28 км установлены следующие группы участников:

- Мужчины 19-39 лет
- Мужчины 40-49 лет
- Мужчины 50 лет и старше
- Женщины 19-39 лет
- Женщины от 40 лет и старше

На дистанции 50 км установлены следующие группы участников:

- Мужчины 19 -39 лет
- Мужчины 40 лет и старше
- Женщины от 19 лет и старше

Возраст учитывается по состоянию на 31.12.2024

Контрольное время учета участников - 7 часов

## **8. Командное первенство**

Для участия в командном первенстве на трейл и Кубок может заявиться команда, состоящая из не более чем 8 человек (согласно [Положения Кубка ВМ](#) по бегу и трейлраннингу)

## **9. Награждение победителей и призёров соревнования**

Все финишировавшие участники награждаются медалью финишёра.

Участники, занявшие:

- 1-3 место среди мужчин и 1-3 место среди женщин в абсолютном зачете на всех дистанциях награждаются денежными призами и дипломами (согласно приложения № 1)
- 1, 2 и 3 места в каждой возрастной группе (за исключением тех, кто награждён в абсолюте) на всех дистанциях награждаются дипломами и призами спонсоров соревнований.

Начисление очков участникам и командам в зачёт Кубка производится согласно [Положения о Кубке](#)

## **10. Региональный зачет**

Проводится между районами Вологодской области с численностью населения менее 50 000 человек или районами областей, без учета районного центра (это касается Вологды и Череповца). Регион-победитель определяется по наибольшему количеству финишировавших участников. В случае равенства очков преимущество получает регион, выставивший большее количество участников на более длинной дистанции.

## **11. Финансирование**

Расходы, связанные с проведением соревнований, медицинское обеспечение, награждение участников, питание, оплата судейства и прочие расходы обеспечиваются за счет стартовых взносов участников, спонсорских средств, поступлений от проведения других соревнований.

## **12. Маршрут и характеристика трейла**

Маршрут обеих дистанций пролегает в акватории рек Лихтошь и Комёла, большая часть их проходит по лесным тропам. Естественными препятствиями на дистанциях являются песчаные спуски и подъёмы в карьерах, мелкие броды, камни, корни деревьев, мостики. Набор высот на 6 км примерно 90 м, на 12 км - примерно 190 м, на 28 км - примерно 460 м, на дистанции 50 км - примерно 830 м. Небольшая часть дистанции проходит по дорогам с редким автомобильным движением, которые не будут перекрываться на время трейла. Участники обязаны бежать только по краю дороги и соблюдать правила безопасности дорожного движения. На дистанции 28 км будут расположены два пункта питания, на дистанции 50 км - 3 пункта питания, где участникам будут предложены вода, изотоник и питание.

В случае жаркой погоды возможна организация пункта питания (освежения) на дистанции 12 км. Подробные сведения о дистанциях появятся в Технической информации не позднее, чем за 10 дней до старта.

### **13. Снаряжение**

Обязательное снаряжение для дистанции 50 км:

- Наполненная питьевая система или иные ёмкости с жидкостью не менее 1 л;
- Запас еды, достаточный для преодоления дистанции;
- Заряженный телефон;
- Загруженный трек в телефоне или часах.

Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего забега.

Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов.

Отсутствие у участника обязательного снаряжения, или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к забегу или дисквалификации участника.

Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.

Рекомендуемое снаряжение участников для всех дистанций: запас воды и энергетического питания, часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции, телефон с номером, с которого проводилась регистрация, в герметичной упаковке с записанным номером организаторов.

### **14. Дисквалификация**

14.1 Дисквалификация может быть применена в случае:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на трассе без номера или с номером другого участника;
- оставление мусора на трассе;
- срыв и порча разметки;
- любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при спуске с дистанции;
- отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;
- иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного забега и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи.

14.2 Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видеоподтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

14.3 При принятии решения участником о сходе с дистанции по причине травмы он обязан уведомить об этом организаторов, чтобы за ним выслали транспорт. По возможности самостоятельно добраться до ближайшего пункта питания.

Председатель ВРСОО ВологдаМарафон  
Прыгов В.А.

