

BLACK LYNX FEST

2024

SKYRUNNING
& TRAILRUNNING



ПОЛОЖЕНИЕ

г. Иркутск

О ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЯ ПО СКАЙРАННИНГУ

12-14 июля 2024

В ДИСЦИПЛИНАХ «ГОНКА» И «МАРАФОН» BLACK LYNX 2024

1. Общие положения

Целями и задачами фестиваля «BLACK LYNX 2024» являются:

Предоставление всех условий для активного отдыха на территории природного парка Аршан, ознакомление участников с парком Аршан, с горным хребтом Восточные Саяны, а также природой, культурой и бытом населения Сибири, в частности Иркутской области и Республики Бурятия.

Объединение участников в рамках горного марафона и гонки.

Повышение тактического, технического и спортивного мастерства участников, выявление сильнейших команд и спортсменов.

Предоставление возможности проведения продуктивного рекреационного отдыха.

Создание дружеской атмосферы для обмена опытом участниками фестиваля.

Повышение навыков общения, навыков работы в команде и навыков нахождения в дикой природе волонтерами фестиваля.

Привлечение зрителей к массовым мероприятиям в таких спортивных дисциплинах, как трейлраннинг и скайраннинг; увеличение узнаваемости и престижа данных спортивных дисциплин.

Развитие инфраструктуры для проведения спортивных массовых мероприятий по трейлраннингу и скайраннингу в республике Бурятия, Иркутской области и стране в целом.

2. Общие сведения о спортивном мероприятии

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами соревнований по скайраннингу в России».

Место: Республика Бурятия, пос. Аршан.

Сроки проведения: 12-14 июля 2024 г.

День приезда: 12 июля 2024 г.

День отъезда: 15 июля 2024 г.

ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

12 июля (пятница)

Заезд участников. Мандатная комиссия.



blacklynxteam.ru

ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

17:00-20:00 Выдача стартовых пакетов на все дистанции.
20:00 Брифинг по дистанциям «Black Lynx Extreme», «Black Lynx Race».

13 июля (суббота)

6:30-7:30 Мандатная комиссия
7:30 Открытие соревнований
8:00 Старт скоростного восхождения на пик Трехглавая «Black Lynx Extreme»
8:30 Старт забега «Black Lynx Race»
10:00 Старт детского забега «Black Lynx Kids»
17:00-18:00 Мандатная комиссия «Black Lynx Marathon», «Volcano Race», «Black Lynx Cross».
18:00 Награждение «Black Lynx Extreme», «Black Lynx Race», «Black Lynx Kids»
18:30 Брифинг по дистанциям «Black Lynx Marathon», «Volcano Race» и «Black Lynx Cross»

14 июля (воскресенье)

7:40 Открытие соревнований
8:00 Старт скоростного восхождения «Black Lynx Marathon»
9:30 Старт "Volcano Race", вулкан Уляборский
12:00 Старт «Black Lynx Cross»
15:00 Награждение победителей «Black Lynx Marathon», «Volcano Race», «Black Lynx Cross».
Заккрытие фестиваля.

В случае неблагоприятных погодных условий организаторы вправе изменить или сократить дистанции, корректировать временные рамки программы для оптимизации и безопасности участников и судей соревнований. Резервная трасса «Black Lynx Extreme» будет проходить по гребню между р. Кынгарга и р. Бухота, длина 21 км с набором 2000 метров. Резервная трасса для «Black Lynx Marathon» будет проходить на пик Улябор, длина 30 км с набором 1600 метров. Резервная трасса «Black Lynx Race» будет проходить до 1 КП основной дистанции Extreme, длина 12 км, набор 700 метров.

3. Руководство фестивалем

Общее руководство осуществляется командой организаторов.
Директор фестиваля и главный судья соревнований – Чернов Виталий Викторович, спортивный судья (ССВК) г. Иркутск. Проведение фестиваля возлагается на организационный комитет и главную судейскую коллегию.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в фестивале на дистанции «Black Lynx Extreme», «Black Lynx Race» и «Black Lynx Marathon» допускаются только совершеннолетние участники. На дистанцию «Volcano Race», «Black Lynx Cross» допускаются участники с 14 лет. Возраст участников на дистанцию «Black Lynx Kids» - 4-14 лет. Все участники фестиваля соглашаются с условиями и правилами данного положения и обязуются неукоснительно их соблюдать.



Все участники должны в обязательном порядке предъявить при получении стартового пакета следующие документы:

1. Оригинал удостоверения личности.
2. Медицинскую справку по скайраннингу на дистанции «Black Lynx Extreme» и «Black Lynx Marathon», выданную не ранее 14 января 2024 г.
Медицинскую справку по скайраннингу или трейлраннингу на дистанции «Black Lynx Race», «Black Lynx Cross», «Volcano Race», выданную не ранее 14 января 2024 г.
Оригинал медицинской справки, предоставленный в Главную судейскую коллегию, на время проведения соревнований остается у организаторов и возвращается после окончания соревнований.
3. Договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на сумму не менее 100 000 рублей, дисциплина «альпинизм (скайраннинг)»

Для участия в Этапе Кубка России по альпинизму спортсмену дополнительно необходимо предоставить:

1. Заявку на участие от региона с допуском от спортивного врача
2. Зачетную классификационную книжку или приказ о присвоении спортивного разряда или звания

Получение стартового пакета за другого человека возможно только при предъявлении рукописной доверенности и копии удостоверения личности того, за кого стартовый пакет получается.

Все участники должны придерживаться высоких стандартов поведения, а также принципов взаимовыручки. Сюда входит соблюдение настоящего Положения, уважительное отношение к другим участникам фестиваля, волонтерам, организаторам, местным жителям и окружающей среде. Безопасность во время тренировок имеет первостепенное значение. За грубое поведение участник будет оштрафован дополнительными минутами и другими санкциями, вплоть до дисквалификации. Каждый участник должен следовать указаниям и решениям, принимаемым организаторами.

5. Обязательное и рекомендуемое снаряжение

Во время нахождения на трассе все участники должны иметь следующее обязательное снаряжение. Организаторы рекомендуют всем участникам также иметь дополнительное снаряжение.



Обязательное снаряжение на дистанции «Black Lynx Extreme», «Black Lynx Race» и «Black Lynx Marathon»:

- Беговая обувь с агрессивным протектором
- Стаканчик/бутылочку/гидратор для напитков на пунктах питания
- Запас воды 1 литр (0,5 литр на дистанцию «Black Lynx Race»)
- Наличие загруженного GPS-трека на часах или телефоне
- Спасательное одеяло
- Ветрозащитная куртка с капюшоном
- Головной убор.
- Телефон с номером организаторов
- Аптечка: бинт, пластырь, обезболивающее, обеззараживающее средство.
- Свисток

Рекомендуемое снаряжение:

- Запасная теплая одежда
- Запас питания
- Солнцезащитное средство
- Защитное средство от насекомых

Обязательное снаряжение на дистанциях «Volcano Race», «Black Lynx Cross», «Black Lynx Kids»: отсутствует.

Рекомендуемое снаряжение:

- Ветрозащитная куртка с капюшоном
- Головной убор
- Телефон с номером организаторов
- Наличие загруженного GPS-трека на часах или телефоне
- Солнцезащитное средство
- Защитное средство от насекомых
- Свисток



При отсутствии обязательного снаряжения участник не будет допущен до участия в соревнованиях.

6. Техническое описание дистанций

1) «Black Lynx Extreme» - забег на пик Трехглавая, протяженность 23 км, набор высоты 1750 м. V Этап Кубка России по альпинизму в дисциплине «скайраннинг-гонка». Контрольное время прохождения дистанции — 7 часов.

2) «Black Lynx Race» - забег по ущелью горной реки, протяженность 14 км, набор высоты 330 м. Контрольное время — 4 часа.

3) «Black Lynx Marathon» - забег на пики Энергетиков, Новокшенова, протяженность 30 км, набор высоты 2000 м.

I Этап Кубка России по альпинизму в дисциплине «скайраннинг - марафон».

Контрольное время — 8 часов

4) «Volcano Race» - забег на вулкан Уляборский, протяженность 9 км, набор высоты 150 м. Контрольное время — 2 часа

5) «Black Lynx Cross» - забег для любителей в районе парковой зоны, длина 3 км, набор 100 метров.

6) «Black Lynx Kids» - детский забег через парковую зону, протяженность 500 м для детей 4-8 лет, протяженность 1000 м для детей 9-14 лет.

7. Заявки на участие

Лимит участников фестиваля:

- на дистанцию «Black Lynx Extreme» - 100 человек
- на дистанцию «Black Lynx Race» - 50 человек
- на дистанцию «Black Lynx Marathon» - 100 человек
- на дистанцию «Black Lynx Cross» - 50 человек
- на дистанцию «Volcano Race» - 50 человек
- на дистанцию «Black Lynx Kids» - 50 человек

Регистрация и заявки на участие принимаются через сайт агента www.toplist.run с 22 ноября 2023 г. с 12:00 (МСК) до 10 июня 2024 г. Также зарегистрироваться на участие можно будет и после 10 июня 2024 на месте соревнований при наличии свободных слотов, однако, в таком случае организаторы не гарантируют получение полного пакета участника и медали финишера.



При достижении предела в количестве участников, организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанцию или добавить количество слотов.

Участник, отменивший свою заявку, имеет право передать свой слот другому участнику по предварительному согласованию с организаторами по почте blacklynxschool@gmail.com не позднее 1 июля 2024.

Стартовые пакеты с нагрудными номерами будут выдаваться зарегистрированным и оплатившим регистрационный взнос участникам в стартовом городке с 12 июля по 14 июля 2024 г.

Получение стартового пакета за другого человека возможно только при предъявлении рукописной доверенности и копии удостоверения личности того, за кого стартовый пакет получается.

В случае болезни или отказа от участия в фестивале, 80% от регистрационного взноса может быть возвращено по письменному заявлению на электронную почту blacklynxschool@gmail.com, но не позднее 1 июня 2024 г. После 1 июня 2024 г. регистрационный взнос не возвращается, и не может быть перенесен на следующий год.

Участник обязуется указывать при регистрации актуальные сведения о себе, включая фамилию, имя, отчество, адреса телефонов и электронной почты, паспортные данные, а также сообщать письменно Организатору заблаговременно об изменении таких сведений, в противном случае Организатор не несет ответственность за неисполнение либо ненадлежащее исполнение обязательств вследствие таких действий (бездействий) Участника.

Бесплатное участие в фестивале предоставляется членам Сборной России по альпинизму 2024/2025 в дисциплине «скайраннинг» при условии прохождения предварительной регистрации до 10 июня 2024 года.

Для получения бесплатного слота необходимо направить письмо организаторам на почту blacklynxschool@gmail.com.

В случае действий обстоятельств непредвиденной силы (форс-мажор), то есть чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, в том числе объявленной или фактической войной, гражданскими волнениями, эпидемиями, блокадами, эмбарго, пожарами, землетрясениями, наводнениями, и другие природными стихийными бедствиями, изданием актов органов государственной власти, стартовый взнос не возвращается.

Организаторы оставляют за собой право изменения размера стартового взноса, связанного с резким изменением курса валют, экономической ситуации и т. д.

8. Стартовый пакет участника:

В пакет участников дистанций «Black Lynx Extreme», «Black Lynx Marathon» включены:

- подготовка и маркировка трассы
- пункты питания на дистанции
- работа фотографа
- медаль финишера
- брендированная продукция
- стартовый номер
- пропуск в Национальный парк

В пакет участников дистанций «Black Lynx Race», «Volcano Race», «Black Lynx Cross» включены:

- подготовка и маркировка трассы
- пункты питания на дистанции
- работа фотографа
- медаль финишера
- брендированная продукция
- стартовый номер
- пропуск в Национальный парк



В пакет участников дистанций «Black Lynx Kids» включены:

- стартовый номер
- медаль финишера
- работа фотографа

Стоимость слотов:

До 1 мая 2024 года:

«Black Lynx Extreme»	3500 рублей
«Black Lynx Race»	2400 рублей
«Black Lynx Marathon»	3500 рублей
«Black Lynx Cross»	1000 рублей
«Volcano Race»	1300 рублей
«Black Lynx Kids»	350 рублей

После 1 мая 2024 года и на месте соревнований:

«Black Lynx Extreme»	4500 рублей
«Black Lynx Race»	3000 рублей
«Black Lynx Marathon»	4500 рублей
«Black Lynx Cross»	1300 рублей
«Volcano Race»	1700 рублей
«Black Lynx Kids»	350 рублей

Участникам, оплатившим стартовый взнос в период онлайн регистрации (до 10 июня 2024), гарантируется получение стартового номера и полного пакета участника. При регистрации на месте (12 июля по 14 июля 2024), организаторы не гарантируют получение полного стартового пакета участника и медали финишера.

9. Логистика и проживание

В поселок Аршан можно добраться на автомобиле или рейсовых автобусах. По пути расположено множество кафе, в которых можно перекусить.

Примерное время в пути: 3 часа. Стоимость проезда в одну сторону составляет ориентировочно 900 рублей. Приобрести билет рекомендуем заранее.

Базовый городок фестиваля расположен пос. Аршан, гостевой дом «Монетный Двор».

10. Место старта

- Первый день - «Black Lynx Extreme», «Black Lynx Race», «Black Lynx Kids». Старт у входа в парк, пос. Аршан. Финиш на месте старта.
- Второй день - «Black Lynx Marathon», «Black Lynx Cross». Старт у входа в парк, пос. Аршан. Финиш на месте старта.
- Второй день - «Volcano Race». Старт пос. Хурай-Хобок, 5 км от пос. Аршан. Финиш на месте старта.

Проживание: в пос. Аршан расположено много частных гостиниц, бронировать жилье желательно заранее.

Питание: в пос. Аршан расположены кафе, столовые и магазины.

11. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на спортивном сооружении, которое отвечает требованиям нормативных правовых актов, действующим на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей и включен в реестр объектов спорта Министерства Российской Федерации.

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической



культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников соревнования уровню соревнования возлагается на самого участника и/или его тренера.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников может производиться как за счет средств командующих организаций, так и за счет средств самого участника.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И. О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Главный судья:
Чернов Виталий Викторович (ССВК)
+7 (902) 767 99 62

Регистрация:
Власов Эдуард
+7 (923) 354 29 79

12. Правила прохождения дистанции

1. Старт – общий, с территории курорта «Аршан». Старт смешанный. Финиш – на месте старта.

2. Контрольное время прохождения дистанции:

- «Black Lynx Extreme» - 7 часов. Контрольное время на КП Вершина: 4 часа 30 минут
- «Black Lynx Race» - 4 часа
- «Black Lynx Marathon» - 8 часов
- «Black Lynx Cross» - 1 час
- «Volcano Race» - 2 часа

3. Запрещено применение любого транспорта, использование посторонней помощи во время прохождения дистанции.

4. Спортсмен должен финишировать с тем же инвентарем, с каким вышел на старт.

Использование дополнительного инвентаря по ходу прохождения дистанции запрещено.

5. Запрещено применение допинговых медицинских препаратов.

6. На дистанциях будут организованы промежуточные контрольные пункты. Участники должны пройти через все контрольные пункты.

7. Горячее питание (чай) организуется на контрольных пунктах и на финише дистанции.

13. Условия подведения итогов

По итогам соревнований будет опубликован итоговый протокол.

14. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения дистанции и награждаются медалями, дипломами и ценными призами от проводящих организаций.

Награждение производится с 1 по 3 место отдельно среди мужчин и женщин.

Победители и призеры обязаны лично присутствовать на награждении и оказывать всяческое содействие фото и видеосъемке, а также быть готовым дать интервью о своем участии в данных соревнованиях.





15. Условия финансирования

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет стартовых взносов участников. Обеспечение призового фонда и медицинского сопровождения, осуществляется за счет привлеченных средств.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.