

**УТВЕРЖДАЮ**  
Министр спорта  
Нижегородской области



Д.С. Кабайло

2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель главы местного  
самоуправления Городецкого  
муниципального округа  
Нижегородской области



Т.В. Смирнова

2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ XXII ЛЕГКОАТЛЕТЧЕСКОГО МАРАФОНА  
«МАЛЫЙ КИТЕЖ»**

г. Городец  
2024 г.

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация бега и здорового образа жизни;
- приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов.

## 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением марафона осуществляет:

- администрация Городецкого муниципального округа Нижегородской области;
- управление по физической культуре и спорту администрации Городецкого округа Нижегородской области;
- министерством спорта Нижегородской области.

Непосредственное проведение марафона возлагается на главную судейскую коллегию.

## 3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Марафон проводится 14 июля 2024 года в г. Городец Нижегородской области. Старт 14 июля в 09.00 часов. Открытие соревнований в 8.40 часов на стадионе «Спартак».

Регистрация участников и выдача номеров на стадионе «Спартак» (г.Городец, ул.Новая, 36):

13 июля - с 12.00 час до 20.00 час;

14 июля - с 07.00 час до 08.30 час.

## 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин, имеющих допуск врача, паспорт, свидетельство о рождении (оригинал) до 14 лет, СНИЛС. Все документы, предоставляются в мандатную комиссию. *Без медицинского допуска, полиса добровольного страхования от несчастных случаев* и других обязательных документов участники до соревнований не допускаются. Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения забега! Регистрация участников производится только в свои возрастные группы!

## 5. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

8.40 часов – открытие спортивного мероприятия на стадионе «Спартак»;

9.00 часов – старт одновременно для всех участников:

- на дистанции 42 км 195 м, 10 км, 2000 м – от центрального входа стадиона «Спартак»;

- на дистанцию 420 м - на стадионе «Спартак»;

11.30-12.30 часов – награждение призеров дистанции 10 км

15.00-16.00 часов – награждение призеров дистанции 42 км 195 м.

Соревнования личные, проводятся по следующим возрастным группам:

Дистанция 42 км 195 м

- *мужчины*: 18-39л., 40-44г., 45-49л., 50-54г., 55-59л., 60-64 г., 65 лет и старше.

- *женщины*: 18-29 г., 30-39 л, 40-49 г., 50 лет и старше.

Лимит времени на марафонскую дистанцию – 6 часов.

Дистанция 10 км

- *юноши и девушки*: 13-15 л., 16-17 л., 18-21 г.;

- *мужчины*: 60-64 г., 65-69л, 70 лет и старше;

- *женщины*: 50-54 г., 55 лет и старше.

Дистанции не соревновательные (без учета времени):

- дистанция 420 м – дети до 8 лет (включительно);

- дистанция 2000 м – дети до 12 лет (включительно);

- дистанция 5000 м – все желающие

## 6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Безопасность участников во время проведения спортивного мероприятия осуществляется в соответствии с Постановлением администрации Городецкого

муниципального округа Нижегородской области «О проведении XXII легкоатлетического марафона «Малый Китеж» памяти Александра Невского».

### *7. НАГРАЖДЕНИЕ*

Участники, занявшие в марафоне в абсолютном зачете с 1 по 3 место среди мужчин и с 1 по 3 место среди женщин, награждаются медалями, памятными призами и грамотами.

Участники, занявшие с 1 по 3 места в возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются медалями, памятными призами и грамотами.

Участники, завоевавшие призовые места в абсолютном зачете и в своей возрастной группе, награждаются памятным призом один раз.

Всем участникам марафона вручается памятная атрибутика.

Участники, занявшие с 1 по 3 места на дистанции 10 км в возрастных группах, награждаются медалями, памятными призами и грамотами.

Дети, закончившие дистанцию в беге на 420 м и 2000 м, награждаются памятными сувенирами и сладкими призами.

Участники, закончившие дистанцию в беге на 5000 м, награждаются памятными медалями.

### *8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ*

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований (подготовка места проведения соревнований, услуги по обеспечению работы скорой медицинской помощи на трассе, дополнительное питание, награждение медалями) несет управление по физической культуре и спорту администрации Городецкого муниципального округа Нижегородской области.

Расходы, связанные с оплатой работы судейской коллегии, медицинского и обслуживающего персонала, награждение памятными призами и сувенирной продукции несет министерство спорта Нижегородской области и/или подведомственные ему учреждения.

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, суточные в пути, проживание и питание), несут командирующие организации.

Контактные телефоны:

(83161) 9-27-43, 89200080981 – Губанова Елена Филатовна, гл.специалист управления;

89200189480 – Былков Максим Иванович, гл.специалист управления