

РЕГЛАМЕНТ

«Водный Забег»

Праздник «День озера», культурная программа, отдых на пляже, купание, детские аттракционы и множество приятных сюрпризов сделают ваш выходной день ярким, активным и эмоционально позитивным! В этом году дистанция Ультра забега - 35 км.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ДАТА:

г. Мядель, Минская область, пляж озера Мястро.
27 июля 2024г.

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГОВ

8.00 – 35 км.

11.00 – 5 км,

11.00 – 10 км 1 км по воде + 1 км по суше (пляж) чередование 1 км по воде пляж 1 км пляж; итого 5 км водного и 5 км пляжа

14.00 – 1 км по воде + 1 км по суше (пляж) итого – 2 км (9-10 лет, 11-12 лет);

14.30 – семейный забег на 500 м;

УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в гонках допускаются все желающие, зарегистрировавшиеся в установленном регламенте порядке.

Каждый участник, заявившийся на соревнования, несет личную ответственность за состояние своего здоровья. За несовершеннолетних участников справку подписывают их законные представители.

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

«Водный забег» г.Мядель

2 км. (1км +1 км)

25,00 руб. (двадцать пять бел. руб.) – при оплате по 20 июня;

30,00 руб. (тридцать бел. руб.) – при оплате с 21 июня по 10 июля.

35,00 руб. (тридцать пять бел. руб.) – при оплате с 11 июля по 26 июля.

40,00 руб. (сорок пять бел. руб.) – при оплате в день старта 27 июля

5 км.

30,00 руб. (тридцать бел. руб.) – при оплате по 20 июня;

35,00 руб. (тридцать пять бел. руб.) – при оплате с 21 июня по 10 июля.

40,00 руб. (сорок бел. руб.) – при оплате с 11 июля по 26 июля.
45,00 руб. (сорок пять бел. руб.) – при оплате в день старта 27 июля

10 км - (1 км вода +1км пляж)

30,00 руб. (тридцать бел. руб.) – при оплате по 20 июня;
35,00 руб. (тридцать пять бел. руб.) – при оплате с 21 июня по 10 июля.
40,00 руб. (сорок бел. руб.) – при оплате с 11 июля по 26 июля.
45,00 руб. (сорок пять бел. руб.) – при оплате в день старта 27 июля

35 км

40,00 руб. (сорок бел. руб.) – при оплате по 20 июня;
45,00 руб. (сорок пять бел. руб.) – при оплате с 21 июня по 10 июля.
50,00 руб. (пятьдесят бел. руб.) – при оплате с 11 июля по 26 июля.
55,00 руб. (пятьдесят пять бел. руб.) – при оплате в день старта 27 июля.

Семейный забег

Участие бесплатное. Регистрация в день старта на месте выдачи номеров.

ДИСТАНЦИИ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

2 км - 1 км бег по воде плюс 1 км пляж девочки, мальчики 9-10 лет и 11-12 лет, возраст считается по дате рождения
5 км мужчины, женщины (40 лет и младше, 41-50 лет, 51 и старше);
10 км мужчины, женщины – чередование 1 км по воде пляс 1 км пляж;
итого 5 км водного и 5 км пляжа (40 лет и младше, 41-50 лет, 51 и старше);
35 км (40 лет и младше, 41год и старше);
Семейный забег:
500 м (дети 3-8 лет).

ПОЛУЧЕНИЕ НОМЕРА

Нагрудные номера участникам выдаются в соответствии с поданными заявками Вы сможете получить по адресу ФОК (г. Мядель, ул. Набережная, 4 а) 27 июля 2023 г. с 7.30 до 10.30

РАЗДЕВАЛКИ

Для переодевания Вы можете воспользоваться специально оборудованными кабинками на пляже. В ФОКе можно оставить ценные вещи.

ТУАЛЕТЫ

На территории пляжа предусмотрены биотуалеты.

РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Результаты участников гонок фиксируются электронной системой хронометража.

НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение участников состоится сразу по окончании забегов и готовности результатов (ориентировочно в 15.00). Для награждения обязательно личное присутствие участника забега. Участник, который не явился на награждение – не награждается.

Каждый участник гонки на финише получает медаль финишера.

Победители в возрастных группах на всех дистанциях награждаются денежными призами.

Семейный забег на дистанции 500 м состоится без учета времени, медаль получает только ребенок (3-8 лет).

РАЗМЕЩЕНИЕ

Размещение участников соревнований в г. Мяделе (место для палатки) на территории городского стадиона, производится согласно предварительной заявке по телефону +375 (29) 876 54 83. Без предварительной заявки размещение не гарантируется.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Рекомендуется бежать в кроссовках с хорошо завязанными шнурками и в носках.

Желательно самим считать круги, чтобы избежать досрочного финиша.