**Положение о проведении**

 **забега «Сутки в КОСМОСЕ»**

 **(25 часовой марафон)**

Московская область,

городской округ Краснознаменск,

2024 г.

**1. ВВЕДЕНИЕ**

Настоящее Положение опроведении забега«Сутки в КОСМОСЕ»
(25 часовой марафон)(далее - Забег) описывает условия и правила (далее - Правила),
всоответствии скоторыми пройдет Забег.

Забег проводится в рамках проведения Российских Игр, посвящён подвигу Германа Титова, совершившего летом 1961 года первый суточный полёт в космос.

**2. ЗАДАЧИ**

Забег проводится в соответствии с настоящими правилами в целях:

- развития бега, как одного из видов массового и доступного вида спорта в Российской Федерации;

- пропаганды здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом;

- привлечения внимания к соревнованиям на сверхмарафонскиедистанции;

- повышения спортивного мастерства участников;

- выявления сильнейших участников.

**3. РУКОВОДСТВО ЗАБЕГОМ**

ОрганизаторамиЗабега является администрация Московской области, администрация городского округа Краснознаменск, клуб «Беги Краснознаменск» (далее Организаторы).

Организаторы отвечают за:

- информационное обеспечение участников;

- подготовку места проведения;

- допуск к участию;

- судейство;

- разработку трассы;

- взаимодействие с партнерами и спонсорами;

- рассмотрение официальных обращений, протестов и спорных вопросов;

- награждение участников.

Форма для регистрации: https://forms.gle/E6rBDEeQPrJNC8r59

Регистрация телефон: +7 910 413-43-86 Екатерина Луцкану.

По общим вопросам телефон: +7 910449-94-00 Олег Левандовский (руководитель Забега).

Номер экстренной связи:+7 925265-60-30 – Александр Исайков.

**4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

27 июля 2024 года, Московская область, город Краснознаменск.

Старт в 12:30.

Место старта и финиша не совпадает.

Старт дается на стадионе Заря.

Финиш в городском парке.

Время завершения соревнования — через 25 часов 30 минут после старта.

**5. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЯ**

Длина круга — 10 000 метров.

Старт нового круга — каждые 1,5 часа.

Дистанция 1,5 часового забега выбрана из расчёта 170 километров за 25,5 часов.

Покрытие – 80% асфальт, 20% грунт.

Участники должны находится встартовом коридоре вначале каждого 1,5 часа.

До очередного старта даются предупредительные сигналы.

Еслиучастник неуспел стартовать на новом кругу (по любой причине) — он выбывает.

После того, какучастник финишировал на кругу, он может отдыхать достарта
следующего круга.

Участник неможет покидать трассу круга (за исключением посещения туалета).

Все участники стартуют одновременно.

Победитель (победители) – все участники, которые смогутпробежать 17 кругов и пересечь финишную ленту до 14:00 28 июля 2024 года.

Во время прохождения всего круга запрещается любая сторонняя помощь. Команда поддержки может располагаться ипомогать только взоне старта/финиша.

Недопускается использование вспомогательных средств, включая треккинговые палки.

Более медленные участники должны позволять их обогнать.

Впериод с 21:30 до 04:30 намаршруте необходимо использовать налобный фонарь.

Ответственность запитание натрассе ив зоне старта/финиша лежит насамих участниках.

Организаторы предоставляют горячую воду и чай.

Взоне старта/финиша наспециально отведённом месте участники могут самостоятельно организовать зону отдыха длясебя идля группы поддержки.

Взоне старта/финиша будет организовано снабжение питьевой водой.

**6. РАСПИСАНИЕ**

27июля 2024 года - Московская область, городской округ Краснознаменск, стадион Заря.

08:00 - 10:00– сбор участников забега, городской парк - регбийное поле.

09:00 - 11:00 - выдача стартовых номеров (место выдачи будет сообщено дополнительно).

11:30 - брифинг для участников, стадион Заря.

12:30 - Старт Забега, стадион Заря.

Финиш - 14:00 28 июля 2024 года, Городской парк.

**7. УЧАСТИЕ ВСОРЕВНОВАНИИ ИДОПУСК**

К участию вЗабеге допускаются участники, достигшие 18-ти летнего возраста надату проведения Забега 27 июля 2024 года.

Участники Забега приполучении стартового номера должны предъявить следующие документы:

Оригинал документа, удостоверяющего личность участника;

Оригинал медицинской справки наимя участника спечатью выдавшего учреждения, сподписью ипечатью врача, вкоторой должно быть указано, чтоучастник допущен ксоревнованию навыбранную им дистанцию, либодистанцию большей протяженности. Справка должна быть действительная намомент Забега (датирована неранее, чем за 6 месяцев додаты Забега);

Письменный отказ отпретензий корганизаторам иподтверждение факта несения самостоятельной ответственности засоблюдение техники безопасности итакже обязательство выполнять требования организаторов, подписанный участником собственноручно (бланк для подписи будет выдан приполучении стартового номера).

Вцелях предупреждения финансовых потерь привозникновении непредвиденных ситуаций во время участия вЗабеге, рекомендуется наличие договора остраховании жизни издоровья отнесчастных случаев.

Медицинские документы невозвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается Организаторами только припредъявлении оригинала.

Приотсутствии необходимых длядопуска кучастию документов, участник кЗабегу недопускается, стартовый комплект невыдаётся.

При регистрации все участники Забега соглашаются стем, чтоорганизаторы могут использовать, публиковать, транслировать, включать впубликации посредством сети интернет ит.д. все фото ивидео материалы сих участием, которые были получены входе Забега, будь то наместе илив движении, безкаких-либо территориальных иливременных ограничений.

**8. РЕГИСТРАЦИЯ**

Участник считается зарегистрированным, еслион заполнил заявкунасайте<https://forms.gle/E6rBDEeQPrJNC8r59>, либо зарегистрировался по номеру +7 910 413-43-86 (Екатерина Луцкану).

Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении лимита.

Лимит участников — 50человек.

**9. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ**

Все участники Забега лично несут ответственность засвою безопасность, жизнь издоровье.

Организаторы ненесут ответственность зажизнь издоровье участников Забега.

Длякаждого участника важно осознать потенциальные физические ипсихические факторы риска, атакже стрессы, которые могут возникнуть врезультате участия во время Забега.

Во время Забега участники могут подвергаться воздействию высоких температур ихолода.

Участие вЗабеге может вызывать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое ифизическое истощение.

Все участники должны иметь полное представление орисках, связанных сучастием вЗабеге, ипринять эти риски насебя.

Отправляя заявку научастие вЗабеге, участники гарантируют, чтоосведомлены осостоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей иуровне своих технических навыков.

Отправляя заявку научастие, участники подтверждают, чтоснимают сорганизаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность вслучае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных ими во время участия вЗабеге.

Организаторы делают все возможное, чтобыобеспечить безопасность маршрута, нов конечном итоге участник должен рассчитывать насобственные навыки исилы. ЕслиВы чувствуете недомогание, откажитесь отначала Забега.

Еслиучастник использует лекарственные, болеутоляющие илипротивовоспалительные средства надистанции, он берет насебя ответственность заих использование.

Вслучае неблагоприятных погодных условий (густой туман, снег, ливень илигроза) Организаторы оставляют засобой право вносить изменения намаршруте впоследнюю минуту, даже во время Забега, чтобыисключить потенциальные опасности илиусловия, которые могут вызвать трудности дляучастников. Организаторы обязуются информировать участников олюбых изменениях. Организаторы оставляют засобой право приостановить илиотменить Забег, еслипогодные условия таковы, чтоони ставят участников, сотрудников вопасные условия.

Вслучае получения участником травмы, непозволяющей продолжить движение, он незамедлительно должен сообщить наномер экстренной связиОрганизаторов ослучившемся (+7 925-265-60-30 – Александр Исайков).

**10. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ**

Участник вправе подать протест илипретензию пораспределению призового места иликасающиеся дисквалификации участника занеспортивное поведение.

Приподаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия иимя (анонимные претензии нерассматриваются);

- суть претензии (в чем состоит претензия);

- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени крассмотрению непринимаются.

Претензии принимаются только отучастников Забега.

Решение опересмотре призового места принимается руководителемЗабега донаграждения.

**11. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Организаторы оставляют засобой право дисквалифицировать участника вслучае нарушения им правил Забега.

Нарушения, закоторыми следует дисквалификация участника:

- участник сократил (срезал) дистанцию;

- участник получал стороннюю помощь вне зоны старта/финиша;

- участник использовал индивидуальное сопровождение;

- участник бежал подзарегистрированным номером другого участника

- участник использовал вспомогательное средство дляпередвижения (велосипед, самокат, авто средство дляпередвижения идр.)

- участник начал забег доофициального старта;

- участник начал забег после объявления старта;

- участник недостиг зоны старта/финиша заотведенное время;

- участник начал забег неиз зоны старта;

- участник непредоставил медицинскую справку, допускающую его ксоревнованию;

- участник бежал безофициального номера Забега;

- участник проигнорировал решение Организаторов оснятии сдистанции (грубые нарушения правил);

Вцелях охраны здоровья участника, Организаторы имеют право запретить продолжать Забег.

**12. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

Натрассе Забега запрещается выбрасывать мусор ипричинять любой вред окружающей среде. Весь мусор оставляется взоне старта/финиша в специально отведенных дляэтого местах.

Организаторы Забега обязуются очистить зону стартового-финишного городка отмусора иснять разметку надистанции.

**13. ФОРС-МАЖОР**

Кфорс-мажорным обстоятельствам относятся: стихийные бедствия, землетрясение, сель, оползень, обвал, лимнологическая катастрофа, пожар, опасные метеорологические условия, сильный ветер (максимальная скорость ветра впорывах неменее 25 м/с), шквал, ураганный ветер, очень сильный дождь (количество осадков неменее 50 мм запериод неболее 12 часов илине менее 30 мм запериод неболее 1 час.), крупный град, сильная жара, чрезвычайная пожарная опасность, сильный туман, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными ипредупреждает оих возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, втом числе сотдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, независящие отволи Организаторов обстоятельства.

Принаступлении илипри угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Забег подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся дляпринятия участия, по возможности уведомляются СМС-сообщением нателефонный номер илиписьмом наэлектронный адрес, указанные впроцессе регистрации.

Окончательное решение оботмене, приостановке, переносе времени старта ивозобновлении Забега принаступлении форс-мажорных обстоятельств принимает руководитель Забега.

**14. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ**

Подробная информация оЗабеге иактуальные новости размещены вофициальных аккаунтах Организаторов всоциальных сетях.

Заинформацию надругих информационных ресурсах Организатор Забегаответственности ненесет.

Организаторы Забега оставляют засобой право вносить изменения идополнения внастоящее Положение.

Настоящее положение является официальным приглашением – вызовомдляучастия вЗабеге.