

«СОГЛАСОВАНО»

Организатор

Деткин А.И.

_____ А.И. Деткин

«_____» _____ 2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

ООО «Всесезонный курорт

«Губаха»

_____ Д.Н. Попов

«_____» _____ 2024 г.

Положение

О проведении спортивно-массового мероприятия

Спортивный фестиваль «Беги за Сердцем»

1. Общие положения

Спортивно-массовое мероприятие «Беги за Сердцем» (далее – «Соревнование») проводится в рамках туристического фестиваля на территории Всесезонного курорта «Губаха».

2. Цели и задачи Соревнования:

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения, в том числе детей и молодёжи, к активным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации бега по пересечённой местности (трейл-дистанций) и марафонского движения в целом, а также развитие триатлона;
- развития массового спорта;
- выявления сильнейших спортсменов;
- установления спортивных связей с территориями Пермского края и России;
- развитие событийного туризма на территории Пермского края;
- раскрытие новых возможностей для спорта в Губахе.

3. Место и время проведения

Место проведения соревнования: Пермский край, г. Губаха, с/т «Майское», ул. Краснооктябрьская, д. 28 – ВК «Губаха»

Соревнования проводятся с 27.07.2024 по 28.07.2024

Начало соревнований 27.07.2024 в 09 часов 00 минут. Все трассы пролегают в окрестностях ВК «Губаха».

26 июля 2024 года – ДЕНЬ ЗАЕЗДА

14:00 – День заезда.

19:00 – 22:00 - Получение стартовых пакетов, ознакомление с трассами и туристическими маршрутами

21:30 – Брифинг участников триатлона в Полярной Станции

22:00 – 23:00 – песни у костра в исполнении бардов

23:30 – остановка канатной дороги

27 июля 2024 года - ДЕНЬ 1.

8:00 – 8:30 – Выдача стартовых пакетов для участников триатлона

10:00 – Старт Триатлон BIG BOSS

10:00 – Старт Эстафеты Триатлона RELAY RACE

14:00 – 14:30 – Открытие фестивальной площадки на горе Крестовая.

14:30 – 18:30 - Мастер-классы, работа фото-зон, фуд-зона

16:00 – 21:00 – Выдача стартовых пакетов для всех дистанций

17:45 - Брифинг перед вертикальным забегом в стартовой зоне

18:00 - Старт вертикального забега, Мужчины**18:30 - Старт вертикального забега, Женщины**

19:30 Награждение победителей и призеров (вертикальный забег и триатлон)

20:00 - Брифинг участников дистанций 50, 25 и 13 км в Полярной Станции

21:00 - Выступление хедлайнера фестиваля

21:00 – 23:00 – вечеринка на горе Крестовой или в Полярной станции (зависит от погодных условий)

23:30 – остановка канатной дороги

28 июля 2024 года

08:00 - старт на дистанции 50 км. Доставка к месту старта осуществляется трансфером от ВК «Губаха».

11.00 - старт на дистанции 25 км. Доставка к месту старта осуществляется трансфером от ВК «Губаха».

11:30 – Выступление организаторов

12:15 – Брифинг для участников старта на 13 км

12:30 – старт на дистанции 13 км. Старт на горе Крестовой (ресторан Монблан)

14:00 – Награждение дистанции 50 км, 25 км и 13 км

15.00 – старт детского забега на 1 км.

15.15 – старт детского забега на 500 м.

15:30 – Награждение детей

15:45 – Костюмированный забег 2 км

16:30 – Пенная дискотека на горе «Крестовая»

*Время всех стартов может измениться в зависимости от количества участников!

Детальная программа соревнований, расположение зон кемпинга, расписание лекций, туристических и музыкальных мероприятий публикуется организатором на портале russiarunning.com, в группе мероприятия <https://vk.com/serdceparmytrail> и на сайте мероприятия <https://visitgu.ru/begizaserdcem> не позднее, чем за 14 дней мероприятия.

4. Организаторы Соревнования

4.1. Организатором Фестиваля выступает ООО «Всесезонный курорт «Губаха» и Администрация Губахинского городского округа.

4.2. Общее руководство по подготовке и проведению Фестиваля возлагается на ООО «Всесезонный курорт «Губаха».

4.3. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на директора гонки Деткина Алексея Ивановича и команды «DETKIN SPORT»

5. Программа Соревнования

№ пп	Дистанция**	Дата	Участники	Лимит участников
1	Вертикальный забег	27.07.2024	мужчины и женщины в возрасте от 14 лет и старше	100
2	Бег на 50 км	28.07.2024	мужчины и женщины в возрасте от 21 лет и старше	40
3	Бег на 25 км	28.07.2024	мужчины и женщины в возрасте от 18 лет и старше	130
4	Бег на 13 км	28.07.2024	мужчины и женщины, юноши и девушки в возрасте от 14 лет и старше	160
5	Бег на 1 км	28.07.2024	Дети и подростки 7 – 12 лет включительно	60
6	Бег на 0,5 км	28.07.2024	дети до 6 лет включительно	40
7	Костюмированный забег на 3 км.	28.07.2024	Без ограничений	80
8	Триатлон Big Boss	27.07.2024	Мужчины и женщины в возрасте от 21 до 65 лет	40
9	Триатлон RELAY RACE	27.07.2024	Мужчины и женщины в возрасте от 21 до 65 лет	20

**Длина дистанции может незначительно измениться, в зависимости от погодных условий и доступности маршрута.

6. Требования к участникам Соревнования и условия допуска.

6.1. Соревнования проводятся по трем видам спорта: легкая атлетика, велогонка и сплав на SUP-борде.

6.2. К участию допускаются все желающие, оплатившие стартовый взнос, имеющие медицинскую справку, страховку и не имеющие возрастных ограничений на выбранную дистанцию.

Вертикальный забег. Допускаются мужчины и женщины в возрасте от 14 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовленность и допуск врача (ОБЯЗАТЕЛЬНО наличие медицинской справки на данную дистанцию). Протяженность 1,5 км (перепад высот 310 м), в качестве дополнительного снаряжения рекомендовано наличие трекинговых палок. Детальная схема маршрута будет опубликована не позднее 30.06.2024 г.

Трейловый забег на 50 км. Допускаются мужчины и женщины в возрасте от 21 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовленность и допуск врача (ОБЯЗАТЕЛЬНО наличие медицинской справки на данную дистанцию). Старт маршрута – от Широковского водохранилища (Широковская ГЭС №7). Финиш маршрута – ВК «Губаха». Детальная схема маршрута будет опубликована не позднее 30.06.2024 г.

Трейловый забег на 25 км. Допускаются мужчины и женщины в возрасте от 18 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовленность и допуск врача (ОБЯЗАТЕЛЬНО наличие медицинской справки на данную дистанцию). Старт маршрута – от Широковского водохранилища (Широковская ГЭС №7). Финиш маршрута – ВК «Губаха». Детальная схема маршрута будет опубликована не позднее 30.06.2024 г.

Трейловый забег на 13 км. Допускаются мужчины и женщины в возрасте от 14 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовленность и допуск врача (ОБЯЗАТЕЛЬНО наличие медицинской справки на данную дистанцию). Старт маршрута – ВК «Губаха». Детальная схема маршрута будет опубликована не позднее 30.06.2024 г.

На всех забегах рекомендуется использовать обувь, предназначенную для бега по пересеченной местности, очки, гетры, головной убор (кепка, шапка или бандана), очки для бега, иметь при себе водонепроницаемую куртку. Всем участникам рекомендуется использовать средства защиты от солнца, такие как солнцезащитные очки и крем с SPF – фактором защиты от солнца, а также постоянно обрабатывать репелентами, для защиты от насекомых.

Участники на дистанцию 50 км должны иметь при себе заряженный герметично упакованный телефон, свисток, 1 литр жидкости для питья, фонарик, эластичный бинт и обезволивающие средства.

Триатлон BIG BOSS. Допускаются мужчины и женщины в возрасте от 21 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовленность и допуск врача (ОБЯЗАТЕЛЬНО наличие медицинской справки на данную дистанцию). Дистанция включает в себя 3 этапа: SUP – 3 км, Велосипед – 40 км, Бег – 15 км. Первый этап: Старт маршрута – от базы «Метафракс» по Широковскому водохранилищу до Широковской ГЭС №7, транзитная зона для велосипеда. Второй этап: От Широковской ГЭС до

горы Ладейная, транзитная зона. Третий этап: Бег через Ст. Губаха, мост через р. Косьва, гора Ладейная, гора Крестовая, Рудянский спой, карстовую воронку, с финишем на горе Крестовая.

Детальная схема маршрута будет опубликована не позднее 30.06.2024 г.

Эстафета триатлон RELAY RACE. Допускаются мужчины и женщины в возрасте от 21 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовленность и допуск врача (**ОБЯЗАТЕЛЬНО** наличие медицинской справки на данную дистанцию). Дистанция включает в себя 3 этапа: SUP – 3 км, Велосипед – 40 км, Бег – 15 км. Первый этап: Старт маршрута – от базы «Метафракс» по Широковскому водохранилищу до Широковской ГЭС №7, транзитная зона для велосипеда. Второй этап: От Широковской ГЭС до горы Ладейная, транзитная зона. Третий этап: Бег через Ст. Губаха, мост через р. Косьва, гора Ладейная, гора Крестовая, Рудянский спой, карстовую воронку, с финишем на горе Крестовая. Команды могут быть смешанными.

Детальная схема маршрута будет опубликована не позднее 30.06.2024 г.

Костюмированный забег на 2 км – спортсмены и любители бега от 8 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовленность и допуск врача;

Детский забег на 1 км – дети и подростки 7 – 11 лет включительно, имеющие допуск врача и согласие родителей; участники старше 12 лет могут стартовать, но финишируют вне зачёта;

Детский забег на 0,5 км – дети до 6 лет включительно, имеющие допуск врача и согласие родителей; участники старше 6 лет могут стартовать, но финишируют вне зачёта.

6.3. Контрольное время:

- при вертикальном забеге – 30 минут;
- при забеге на 25 км – 3,5 часа (контрольную отметку 15 км необходимо пройти не позднее 2 часов 30 минут с момента старта).
- при забеге на 50 км – 7 часов (контрольную отметку 30 км необходимо пройти не позднее 4 часов с момента старта).
- при забеге на 13 км – 3 часа;
- при прохождении дистанций триатлона – 5 часов

6.4. Возраст участников определяется по дате рождения.

Участники, не достигшие установленного возраста для участия в Соревновании на дистанциях 13 км и 2 км, вертикального забега, допускаются при наличии письменного согласия родителей (или их законных представителей) и допуска врача.

7. Содержимое стартовых пакетов

Всем участникам выдается стартовый пакет, фирменный аксессуар (может быть разным и зависит от дистанции) и медаль на финише.

Порядок и место выдачи пакетов участника, будут опубликованы не позднее чем за 7 дней до начала мероприятия.

В стартовый пакет входят: нагрудный номер, номер-наклейка для гардероба. Нагрудный номер в обязательном порядке должен быть прикреплен к спортивной одежде каждого участника на передней части экипировки (на груди или на поясе), браслет участника – дает возможность на питание, гардероб и бесплатное использование подъемника.

На финише каждый участник получает фирменную памятную медаль и бутылку воды.

Участники на 50 км и участники дистанции Триатлон Big Boss получают фирменную футболку финишера и купон на посещение бани.

8. Возрастные группы:

Детские забеги – без деления на возрастные группы.

Триатлон – без деления на возрастные группы.

Забеги на 13 км, 25 км, 50 км, Вертикальный забег:

- мужчины и женщины 14 - 34 лет;
- мужчины и женщины 35 - 49 лет;
- мужчины и женщины 50 лет и старше.

9. Определение победителей

Соревнования проводятся по действующим правилам проведения соревнований по легкой атлетике.

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату в каждой возрастной категории.

10. Награждение

Каждый участник на финише получает памятную медаль с уникальным дизайном.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются памятными подарками и дипломами, учрежденными организаторами Соревнований. Награждения по возрастным группам проводится при условии, если в группу заявлено 6 участников или более. При меньшем количестве участников старшая группа объединяется с младшей.

Абсолютные победители на дистанциях 13, 25, 50 км, вертикальном забеге и триатлона, с 1-го по 3-е место среди мужчин и женщин награждаются ценными подарками и грамотами, учрежденными организаторами мероприятия, а также ДЕНЕЖНЫМИ СЕРТИФИКАТАМИ.

В триатлоне награждаются мужчины и женщины с 1 по 6 место в индивидуальном зачёте и с 1 по 3 место в эстафете.

Победители и призеры абсолютных первенств на каждой дистанции не участвуют в награждении по возрастным группам.

11. Безопасность участников и зрителей

За обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей ответственность несут главная судейская коллегия и представители команд - участниц. Рекомендуем каждому участнику иметь страховой полис на все дни фестиваля.

12. Условия допуска.

Всем участникам фестиваля необходимо пройти медицинское обследование перед соревнованиями и получить справку о состоянии здоровья, а также, предоставить письменное согласие взять на себя все риски по участию в Соревновании (заполняется при получении пакета участника). Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Участник предоставивший справку - допуск, выданную ранее 28.02.2024, не получает стартовый пакет и не допускается к старту (стартовый взнос не возвращается). Согласие от лица несовершеннолетних участников заполняют и подписывают родители (законные представители).

Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала (справки не возвращаются).

В целях предупреждения финансовых потерь при возникновении непредвиденных ситуаций во время участия в соревнованиях, обязательно требуется наличие договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Участники триатлона допускаются на старт с исправными велосипедами, иметь при себе медицинскую аптечку, 1 литр воды или изотоника, очки и необходимое питания.

Участник может быть исключен из итогового протокола, если он:

- начал забег до официального старта или после закрытия зоны старта,
- начал забег вне зоны старта,
- сократил дистанцию,

- бежал без официального номера Соревнования, или номер участника был скрыт под одеждой или находился на спине.

13. Подача заявок на участие.

Электронную регистрацию на участие в Соревновании можно пройти на сайте russiarunning.com, вся информация на сайте мероприятия <https://visitgu.ru/begizaserdce> и на странице спортивного события «Сердце Пармы Trail» <https://vk.com/serdceparmytrail> до 26.07.2024 г. (при наличии свободных слотов). Зарегистрированный участник получает e-mail уведомление.

Организатор Забега оставляет за собой право закончить прием заявок на участие раньше указанного времени, в случае выбора установленного лимита слотов.

Регистрация на сайте не является гарантией участия. Допуск участника возможен только при наличии полного комплекта документов и оплаты стартового взноса. Каждому участнику будет присвоен стартовый номер за сутки до старта.

ВАЖНО: фирменная экипировка, которая не входит в стартовый пакет, оплачивается отдельно от слота, при предварительной регистрации.

В день Соревнования дополнительная регистрация проводится не будет.

Регистрационный взнос составляет

Вертикальный забег:

- С 16.04.2024 по 30.04.2024 – 1200 руб.
- С 01.05.2024 до 14.06.2024 – 1300 руб;
- С 15.06.2024 до 26.07.2024 – 1500 руб;

Триатлон BIG BOSS:

- С 16.04.2024 по 30.04.2024 – 3000 руб.
- С 01.05.2024 до 14.06.2024 – 4000 руб;
- С 15.06.2024 до 26.07.2024 – 5000 руб;

Триатлон RELAY RACE:

- С 16.04.2024 по 30.04.2024 – 7000 руб.
- С 01.05.2024 до 14.06.2024 – 9000 руб;
- С 15.06.2024 до 26.07.2024 – 11000 руб;

Забег на дистанцию 50 км:

- С 16.04.2024 по 30.04.2024 – 3000 руб.
- С 01.05.2024 до 14.06.2024 – 4000 руб;

- С 15.06.2024 до 26.07.2024 – 5000 руб;

Забег на дистанцию 25 км:

- С 16.04.2024 по 30.04.2024 – 1500 руб.
- С 01.05.2024 до 14.06.2024 – 1800 руб;
- С 15.06.2024 до 26.07.2024 – 2500 руб;

Забег на дистанцию 13 км:

- С 16.04.2024 по 30.04.2024 – 1500 руб.
- С 01.05.2024 до 14.06.2024 – 1800 руб;
- С 15.06.2024 до 26.07.2024 – 2200 руб;

Детские забеги на 1 и 0,5 км:

- С 16.04.2024 по 30.04.2024 – 600 руб.
- С 01.05.2024 до 14.06.2024 – 800 руб;
- С 15.06.2024 до 26.07.2024 – 1000 руб;

Костюмированный забег на 2 км:

- С 16.04.2024 по 26.07.2024 – 600 руб.
- **ВСЕ СОБРАННЫЕ СРЕДСТВА С КАРНАВАЛЬНОГО ЗАБЕГА ПЕРЕДАЮТСЯ В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «БЕРЕГИНЯ»**

Организаторы оставляют за собой право менять стоимость участия по своему усмотрению и зависит от количества участников на конкретной дистанции. Изменение стоимости не влечёт за собой изменение цены по ранее купленным слотам. Точная стоимость участия определяется ценой указанной в момент регистрации на портале www.russiarunning.com

В МОМЕНТ ПОЛУЧЕНИЯ СТАРТОВОГО ПАКЕТА НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ПАСПОРТ (СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ). При получении Пакета участника, будет сверяться дата рождения.

После оплаты регистрационного взноса, и при отказе участника от участия в Соревновании по независящим от организаторов причинам, регистрационный взнос не возвращается! Возврат осуществляется при электронной регистрации, в случаях предусмотренных в Договоре-Публичная оферта.

В оплату регистрационного взноса входит: подготовка трассы, оплата судейства, хронометраж, обслуживание на пунктах питания (на трассе, 1 обед после финиша), развлекательная программа, эксклюзивная медаль после финиша и брендированный спортивный аксессуар

Коллективные заявки на участие - организаторы предоставляют юридическим лицам возможность оформления коллективных заявок на участие в трейле - от 5 участников. При этом, становится возможно централизованно зарегистрировать, оплатить взносы и получить стартовые пакеты уполномоченным лицом. Для подачи коллективной заявки необходимо связаться с организаторами.

14. Фото и видео съёмка

Организаторы осуществляют фото- и видеосъёмку Соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время Соревнования материалы по своему усмотрению.

15. Финансирование

Финансирование Соревнования осуществляется за счет средств организаторов ООО «Карусель сити» и внебюджетных источников (регистрационные взносы участников, спонсорская помощь, гранты).

Расходы, связанные с участием спортсменов и их представителей, по проезду и обеспечению питанием (кроме обеда участников после финиша), осуществляют командирующие команды или сами участники.

16. Контакты организаторов

Официальная почта организаторов для вопросов и претензий detkinsport@detkinco.ru

Деткина Алёна, вопросы по регистрации +7 902 795 92 68, detkinsport@detkinco.ru

Деткин Алексей, вопросы по Положению и партнёрству +7 963 882 77 55, aleksey@detkinco.ru

Полина, вопросы по партнерству, представитель ООО «ВК «Губаха», +7 906 887 52-92

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.