

IX MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY**OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU NA DYSTANSIE 10 KM - 2024-08-10****FOXTER**
Sport**BIEG 10 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	MSC.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto tempo	Wyniki	wyniki_kategorii	
BIEG 10 km										
1.	2	DIDIVODIUK Dmytro	M30-39		Płock Biega No Age Limit	Iwano - Frankivsk	0:29:37	2:57 min/km	0:29:37	
2.	238	ADAMOVICH Raman	M20-29			Leszno	0:29:42	2:58 min/km	0:29:42	
3.	217	TOMASZEWSKI Miłosz	M30-39			Toruń	0:32:12	3:13 min/km	0:32:12	
4.	226	TOMASZEWSKI Maciej	M30-39		START TEAM WĄBRZEŻNO	Torun	0:32:33	3:15 min/km	0:32:33	
5.	233	SMOLIŃSKI Rafał	M30-39		AZS PANS Ciechanów / KS Przasznik Przasnysz	Ciechanów	0:32:40	3:16 min/km	0:32:41	
6.	247	STOKOWSKI Marcin	M20-29		Manufaktura Mieszkań	Pobiedziska	0:32:57	3:17 min/km	0:32:57	
7.	246	DEMBOWSKI Mariusz	1.	M40-49	MOSiR Lidzbark	Lidzbark	0:33:22	3:20 min/km	0:33:22	
8.	181	KAMIŃSKI Artur	2.	M40-49	Płock Biega No Age Limit	Płock	0:34:44	3:28 min/km	0:34:45	katPłock. (1.M)
9.	249	KULESH Pavel	1.	M30-39	TEA.M RUN	Białystok	0:35:28	3:32 min/km	0:35:29	
10.	167	GIŻYŃSKI Przemysław	3.	M40-49	TKKF PŁOCK	Płock	0:35:38	3:33 min/km	0:35:39	katPłock. (2.M)
11.	239	BALIŃSKI Bartek	1.	M20-29		Wyszaków	0:36:23	3:38 min/km	0:36:23	
12.	18	VEREMCHUK Yuliiia	K30-39		TEAMOCHAL BIEGAM BO LUBIĘ SPORTOWA PARA	Warszawa	0:36:44	3:40 min/km	0:36:44	
13.	214	KAMIŃSKI Tomasz	2.	M30-39	Gąbin Biega	Gąbin	0:37:15	3:43 min/km	0:37:19	
14.	3	JASIŃSKA Patrycja	K20-29		SZCZUTOWO BIEGA	Skrwilno	0:38:07	3:48 min/km	0:38:08	
15.	124	DĄBROWSKI Robert	4.	M40-49		Inowrocław	0:38:42	3:52 min/km	0:38:45	
16.	201	SZEWCZYK JAROSŁAW	1.	M50-59		Nowy Bedoń	0:38:46	3:53 min/km	0:38:50	
17.	170	KAŹNIAK Paweł	5.	M40-49		Łódź	0:39:09	3:55 min/km	0:39:12	
18.	159	BOSCOLO CHIO Alessandro	2.	M20-29	Delfino Triathlon Chioggia	Chioggia Venezia	0:39:23	3:56 min/km	0:39:24	
19.	234	DURYS JROŚLAW	6.	M40-49	ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	Wola Popowa	0:39:46	3:58 min/km	0:39:47	
20.	161	MATCZAK Paweł	1.	M16-19		Płock	0:39:47	3:58 min/km	0:39:48	katPłock. (3.M)
21.	187	ZIELKOWSKI Rafał	3.	M20-29	ultrazielik	Żurominek	0:39:48	3:59 min/km	0:39:50	
22.	99	ISKRA Artur	3.	M30-39		Łąck	0:40:12	4:01 min/km	0:40:13	
23.	236	SIEDLECKI Dariusz	2.	M50-59	Bemozałoga	Warszawa	0:40:22	4:02 min/km	0:40:24	
24.	190	BURAKIEWICZ Edyta	K30-39			Warszawa	0:40:25	4:02 min/km	0:40:27	
25.	232	ROBAKIEWICZ Marcin	4.	M30-39		Płock	0:40:50	4:05 min/km	0:40:54	katPłock. (4.M)
26.	184	GADOMSKI Łukasz	5.	M30-39	Aktywność Rodzi Pozytywność	Płońsk	0:40:56	4:06 min/km	0:41:01	
27.	202	GÓRCZYŃSKA Anita	K30-39		WIĘCKOWSKI TEAM	Płock	0:40:59	4:06 min/km	0:41:03	katPłock. (1.K)
28.	151	FALKOWSKI Bartosz	4.	M20-29		Raciąż	0:41:06	4:07 min/km	0:41:13	
29.	136	WARZYCKI Krzysztof	6.	M30-39	Warzyk Team	Płock	0:41:22	4:08 min/km	0:41:23	katPłock. (5.M)
30.	141	BIEWICZ MICHAŁ	7.	M30-39	Wkra Sapere Strzegowo	Radzanów	0:41:35	4:09 min/km	0:41:37	
31.	241	ŻUCHOWSKI Jozef	3.	M50-59		Radomin	0:41:46	4:10 min/km	0:41:48	
32.	24	ZGORZELSKI Kamil	8.	M30-39	Płock Bieg No Age Limit	Siemiątkowo	0:41:52	4:11 min/km	0:41:53	
33.	112	GĘSIARZ Szymon	7.	M40-49		Płock	0:42:05	4:12 min/km	0:42:08	katPłock. (6.M)
34.	149	KACPRZYK Alex	4.	M50-59	RP Runners	Warszawa	0:42:05	4:13 min/km	0:42:10	

IX MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY**OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU NA DYSTANSIE 10 KM - 2024-08-10****FOXTER**
Sport**BIEG 10 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	MSC.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto tempo	Wyniki	wyniki_kategorii
BIEG 10 km									
35.	227	PALISZEWSKI Krystian	5.	M20-29	Nasielsk Baszta Team	Nowe Miasto	0:42:27	4:15 min/km	0:42:31
36.	185	KWIECIEŃ Krzysztof	9.	M30-39	No	Płock	0:42:50	4:17 min/km	0:42:57 katPłock. (7.M)
37.	186	SKUZA Tomasz	10.	M30-39	No	Warszawa	0:42:50	4:17 min/km	0:42:57
38.	176	KOMOROWSKI Maciej	6.	M20-29		Gostynin	0:42:55	4:18 min/km	0:43:02
39.	66	PAWLAK Krzysztof	8.	M40-49	Kutno Biega	Kutno	0:43:03	4:18 min/km	0:43:06
40.	192	SITKOWSKI Łukasz	11.	M30-39	Pawko Runner Team	Warszawa	0:43:04	4:18 min/km	0:43:07
41.	17	TOMCZAK Krzysztof	9.	M40-49		Staroźreby	0:43:09	4:19 min/km	0:43:10
42.	194	SARNOWSKI paweł	10.	M40-49	Wkra Sapere Strzegowo	Gliniojeck	0:43:29	4:21 min/km	0:43:31
43.	183	MATUSIAK Artur	5.	M50-59	POLANA BIKES TEAM	Kutno	0:43:26	4:21 min/km	0:43:32
44.	111	RADOMSKA Kinga		K30-39	RKS Lech Rypin	Rypin	0:43:28	4:21 min/km	0:43:32
45.	242	SIEDLECKI Mateusz	2.	M16-19	Bemozałoga	Warszawa	0:43:30	4:21 min/km	0:43:34
46.	198	TORZEWSKI Janusz	6.	M50-59	Bemowo Biega	Warszawa	0:43:34	4:21 min/km	0:43:37
47.	191	PAROL Izabela		K30-39		Warszawa	0:43:35	4:21 min/km	0:43:39
48.	96	OLSZEWSKI Dal	7.	M20-29	Team Dwa Og	Warszawa	0:43:31	4:22 min/km	0:43:40
49.	102	RYBICKI Robert	7.	M50-59	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	Gąsewo	0:43:40	4:22 min/km	0:43:42
50.	9	ŁOMNICKI Dariusz	1.	M60-69	Płock Biega No Age Limit	Płock	0:43:48	4:23 min/km	0:43:51 katPłock. (8.M)
51.	138	KAMIŃSKA Teresa	1.	K40-49	RKS LECH RYPIN	Górzno	0:43:59	4:24 min/km	0:44:01
52.	13	LEWIŃSKI Łukasz	11.	M40-49	Gostynin Biega	Gostynin	0:44:24	4:27 min/km	0:44:30
53.	193	LESZCZYŃSKI Kacper	8.	M20-29		Leszczycydół Nowiny	0:44:27	4:27 min/km	0:44:33
54.	126	PEŃTLAK Marek	12.	M30-39		Sochaczew	0:44:25	4:27 min/km	0:44:34
55.	43	ADAMKOWSKI Krzysztof	8.	M50-59		Coiechanów	0:44:40	4:28 min/km	0:44:43
56.	47	JASIŃSKI Mateusz	13.	M30-39		Płock	0:44:43	4:28 min/km	0:44:47 katPłock. (9.M)
57.	160	PINKOWSKI Aleks	3.	M16-19		Warszawa	0:44:46	4:28 min/km	0:44:48
58.	104	PANECKI Krzysztof	12.	M40-49		Bedlno	0:44:50	4:29 min/km	0:44:54
59.	88	BŁASZCZYK Konrad	14.	M30-39		Młodzieszyn	0:44:53	4:29 min/km	0:44:58
60.	22	DOBRZYŃSKI Henryk	2.	M60-69		Barczewko	0:44:58	4:30 min/km	0:45:01
61.	156	FABISIAK Andrzej	3.	M60-69	Zarażeni Bólem	Sulejówek	0:45:05	4:30 min/km	0:45:07
62.	8	RZĘSIEWICZ Jolanta	1.	K50-59	RKS LECH RYPIN	Rypin	0:45:02	4:31 min/km	0:45:10
63.	105	MARTYNOWSKI Witold	9.	M50-59	KLUB BIEGACZA SOKÓŁ BODZANÓW	Rogozino	0:45:09	4:31 min/km	0:45:11
64.	127	KURCZAK Mikołaj	9.	M20-29		Łowicz	0:45:19	4:32 min/km	0:45:22
65.	174	WRZOCZOL Hubert	15.	M30-39		Stare Proboszczewice	0:45:16	4:32 min/km	0:45:24
66.	243	RASIŃSKI piotr	10.	M20-29	KS Przasnisk Przasnysz	Przasnysz	0:45:08	4:32 min/km	0:45:26
67.	71	PAWŁOWICZ Damian	11.	M20-29		Kolczygłowy	0:45:29	4:33 min/km	0:45:30
68.	204	STAWOSKI MAREK	10.	M50-59		Warszawa	0:45:26	4:33 min/km	0:45:33

IX MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY**OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU NA DYSTANSIE 10 KM - 2024-08-10****FOXTER**
Sport**BIEG 10 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	MSC.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto tempo	Wyniki	wyniki_kategorii
BIEG 10 km									
69.	155	TYSZKIEWICZ Leonard	16.	M30-39		Nowy Duninów, Pow. Płocki	0:45:28	4:33 min/km	0:45:35
70.	107	KORNIWICZ Katarzyna	2.	K40-49	Kasia i Tomek Masters Kalisz	Kalisz	0:45:33	4:33 min/km	0:45:35
71.	189	SKRZEK Stanisław	4.	M60-69		Łódź	0:45:51	4:35 min/km	0:45:53
72.	195	MACHACZ Michał	17.	M30-39		Bedoń Przykościelny	0:45:42	4:35 min/km	0:45:54
73.	30	GRODZICKI Tomasz	18.	M30-39	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	Płock	0:45:43	4:35 min/km	0:45:56 katPłock. (10.M)
74.	147	POPSUJ Piotr	19.	M30-39	Koguty Amelin	Amelin	0:45:57	4:36 min/km	0:46:02
75.	73	KRZESZEWSKI Zbigw	11.	M50-59	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	Stanowo	0:46:02	4:36 min/km	0:46:05
76.	209	GŁOWACKA Monika	1.	K20-29	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	Bodzanów	0:46:03	4:36 min/km	0:46:05
77.	93	DŁUŻWSKI Michał	20.	M30-39		Płock	0:46:04	4:37 min/km	0:46:11 katPłock. (11.M)
78.	146	DOMEK Wojciech	21.	M30-39		Płock	0:46:03	4:37 min/km	0:46:12 katPłock. (12.M)
79.	180	TUREK Mariusz	13.	M40-49		Płock	0:46:13	4:37 min/km	0:46:17 katPłock. (13.M)
80.	78	BONKOWSKI Paweł	12.	M50-59		Włocławek	0:46:06	4:37 min/km	0:46:19
81.	53	GIERWATOWSKI Artur	13.	M50-59		Cekanowo	0:46:19	4:38 min/km	0:46:25
82.	203	WITCZAK Piotr	14.	M40-49		Warszawa	0:46:28	4:39 min/km	0:46:33
83.	106	SZELAĞOWSKI Przemysław	15.	M40-49	Blichowo Belfer Team	Bodzanów	0:46:29	4:39 min/km	0:46:35
84.	135	WYBAN Lukasz	16.	M40-49		Siomki	0:46:33	4:40 min/km	0:46:41
85.	171	SŁOWIK Michał	12.	M20-29		Stara Wieś	0:46:43	4:40 min/km	0:46:48
86.	42	PANKIEWICZ Michał	22.	M30-39		Płock	0:46:42	4:41 min/km	0:46:51 katPłock. (14.M)
87.	101	TARNOWSKI Marcin	17.	M40-49		Warszawa	0:46:57	4:42 min/km	0:47:02
88.	38	SZCZYGIELSKI Mariusz	23.	M30-39		Bodzanów	0:46:56	4:42 min/km	0:47:06
89.	23	MIELNIKIEWICZ Weronika	3.	K40-49		Murzynowo	0:47:05	4:42 min/km	0:47:09
90.	90	KRUSIEWICZ Tomasz	18.	M40-49		Łoziska	0:47:06	4:43 min/km	0:47:17
91.	62	KAJAK AGSZKA	4.	K40-49	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	Żychlin	0:47:11	4:43 min/km	0:47:19
92.	237	KAZIMIERSKI Maciej	19.	M40-49	Kutno Biega	Kutno	0:47:29	4:45 min/km	0:47:37
93.	142	SIEMIĄTKOWSKI Marcin	20.	M40-49	Dalej	Gąbin	0:47:30	4:46 min/km	0:47:40
94.	98	POPSUJ Paweł	24.	M30-39		Płock	0:47:40	4:46 min/km	0:47:45 katPłock. (15.M)
95.	213	BERENT Wioletta	5.	K40-49	RKS Lech Rypin	Skrwilno	0:47:40	4:46 min/km	0:47:48
96.	215	ZIÓŁKOWSKI Arek	25.	M30-39	Uks sanda plock	Płock	0:47:56	4:47 min/km	0:47:58 katPłock. (16.M)
97.	168	PANKOWSKI Mariusz	21.	M40-49	Biegam sam	Szapsk	0:47:51	4:48 min/km	0:48:00
98.	224	SÓJKA Paweł	5.	M60-69		Warszawa	0:47:48	4:48 min/km	0:48:03
99.	34	PLASKACZ Zbigw	26.	M30-39		Sierpc	0:47:57	4:48 min/km	0:48:09
100.	113	PODLECKI Maciej	13.	M20-29	ASFatLove Dziki	Młock	0:48:03	4:49 min/km	0:48:11
101.	80	BOBROWSKI Piotr	22.	M40-49	Tri Sebuś	Żyrardów	0:47:56	4:49 min/km	0:48:14
102.	197	PONICHTERA Dal	14.	M20-29		Długosiodło	0:48:10	4:49 min/km	0:48:18

IX MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY

OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU NA DYSTANSIE 10 KM - 2024-08-10

FOXTER Sport



BIEG 10 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	MSC.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto tempo	Wyniki	wyniki_kategorii	
BIEG 10 km										
103.	114	GEŚIARZ Monika	1.	K30-39		Płock	0:48:15	4:50 min/km	0:48:22	katPłock. (2.K)
104.	115	ZIÓŁKOWSKI Szymon	15.	M20-29		Gostynin	0:48:28	4:51 min/km	0:48:30	
105.	75	WOSZCZAK Zbignw	6.	M60-69	Płock Bieg No Age Limit	Strzelin	0:48:30	4:51 min/km	0:48:34	
106.	116	NAWROCKI Paweł	23.	M40-49	TKKF Płock	Płock	0:48:24	4:51 min/km	0:48:34	katPłock. (17.M)
107.	83	BUGAŁA SYLWESTER	14.	M50-59		Łódź	0:48:21	4:51 min/km	0:48:36	
108.	54	ZALEWSKI Tomasz	16.	M20-29		Warszawa	0:48:24	4:51 min/km	0:48:38	
109.	76	LEWANDOWSKI Grzegorz	24.	M40-49	Fixum Dyrdoom AG	Bydgoszcz	0:48:22	4:51 min/km	0:48:38	
110.	219	MIKOŁAJCZYK Piotr	25.	M40-49	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	Płock	0:48:39	4:52 min/km	0:48:46	katPłock. (18.M)
111.	39	MIAŚKIEWICZ Marcin	26.	M40-49	Aktyw Uzależniamy	Płock	0:48:31	4:52 min/km	0:48:46	katPłock. (19.M)
112.	26	PESTA Krzysztof	27.	M30-39	Krzy_Mar	Płock	0:48:39	4:53 min/km	0:48:52	katPłock. (20.M)
113.	119	WOŁOS Igor	4.	M16-19	WIĘCKOWSKI TEAM	Słupno	0:48:38	4:53 min/km	0:48:55	
114.	179	DUDZIŃSKI Jarosław	15.	M50-59	prywat	Płock	0:48:51	4:54 min/km	0:49:03	katPłock. (21.M)
115.	206	OLSZEWSKI Adam	7.	M60-69	RKS LECH RYPIN	Rypin	0:48:57	4:54 min/km	0:49:07	
116.	144	JÓŹWIAK Jarosław	27.	M40-49		Płock	0:48:58	4:54 min/km	0:49:07	katPłock. (22.M)
117.	132	BEREBECKI Roman	1.	M70+	RKS LECH RYPIN	Rypin	0:49:11	4:55 min/km	0:49:13	
118.	37	SZCZYGIELSKI Adam	28.	M40-49		Płock	0:49:08	4:55 min/km	0:49:18	katPłock. (23.M)
119.	220	MIODUSZEWSKI Adrian	28.	M30-39		Warszawa	0:49:06	4:56 min/km	0:49:21	
120.	148	WILGOCKI Radosław	29.	M40-49		Gąbin	0:49:11	4:56 min/km	0:49:27	
121.	86	RYBICKI Szymon	17.	M20-29		Płock	0:49:24	4:57 min/km	0:49:30	katPłock. (24.M)
122.	79	KOWALCZYK Michał	30.	M40-49	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	Lisica	0:49:25	4:57 min/km	0:49:33	
123.	221	PIOTROWSKI Tomasz	31.	M40-49		Płock	0:49:24	4:57 min/km	0:49:35	katPłock. (25.M)
124.	31	GROMMUNT Piotr	32.	M40-49	Tkkf Płock	Płock	0:49:35	4:58 min/km	0:49:45	katPłock. (26.M)
125.	55	NOWAKOWSKI Mateusz	18.	M20-29		Szeligi	0:49:46	4:58 min/km	0:49:46	
126.	128	LASKOWSKI Damian	29.	M30-39		Płock	0:49:46	4:58 min/km	0:49:49	katPłock. (27.M)
127.	182	RYKACZEWSKI Piotr	16.	M50-59		Strzegowo	0:49:43	4:59 min/km	0:49:50	
128.	225	KOWALSKI Dawid	19.	M20-29	GOODFELLAS	Stanowo	0:49:41	4:59 min/km	0:49:51	
129.	82	BOROWSKI Piotr	33.	M40-49	Słupno biega	Słupno	0:49:43	4:59 min/km	0:49:58	
130.	140	BŁASZKIEWICZ Rokšana	1.	K16-19		Stawiszyn Zwalewo	0:49:57	5:00 min/km	0:50:01	
131.	97	STAŃCZAK EDMUND	2.	M70+	PŁOCK BIEGA	Płock	0:49:59	5:00 min/km	0:50:03	katPłock. (28.M)
132.	177	CIOSEK Dariusz	30.	M30-39	Aktyw Uzależniamy Płock	Mała Wieś	0:49:57	5:01 min/km	0:50:10	
133.	150	ŁOPATOWSKI Filip	20.	M20-29		Płock	0:50:00	5:01 min/km	0:50:15	katPłock. (29.M)
134.	235	SIEDLECKI Bartosz	34.	M40-49	Bemozałoga	Warszawa	0:50:17	5:02 min/km	0:50:26	
135.	166	BIGORAJSKA Aleksandra	2.	K20-29		Nowe Proboszczewice	0:50:21	5:02 min/km	0:50:27	
136.	137	AMARASEKARA Kamil	21.	M20-29		Płock	0:50:30	5:03 min/km	0:50:35	katPłock. (30.M)

IX MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY**OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU NA DYSTANSIE 10 KM - 2024-08-10****FOXTER**
Sport**BIEG 10 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	MSC.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto tempo	Wyniki	wyniki_kategorii
BIEG 10 km									
137.	117	WIŚWSKI Karol	22.	M20-29		Płock	0:50:27 5:04 min/km	0:50:44	katPłock. (31.M)
138.	109	BIELSKI Dariusz	17.	M50-59		Płock	0:50:44 5:05 min/km	0:50:50	katPłock. (32.M)
139.	188	NERĆ Karolina	3.	K20-29		Nasielsk	0:50:46 5:06 min/km	0:51:00	
140.	91	BONKOWSKI Wojciech	23.	M20-29		Włocławek	0:50:49 5:06 min/km	0:51:03	
141.	10	FRAŃCZKOWSKI Krzysztof	8.	M60-69		Rogozino	0:51:05 5:07 min/km	0:51:13	
142.	218	MIKOŁAJCZYK Aneta	2.	K30-39	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	Płock	0:51:22 5:08 min/km	0:51:28	katPłock. (3.K)
143.	133	JAROSZEWSKA Monika	2.	K50-59	Płock Biega No Age Limit	Płock	0:51:26 5:09 min/km	0:51:32	katPłock. (4.K)
144.	229	ZIEMIŃSKI Mariusz	35.	M40-49	Orlen Running Team	Płock	0:51:38 5:10 min/km	0:51:49	katPłock. (33.M)
145.	92	RZEPECKI Dominik	36.	M40-49		Nowe Grabie	0:51:44 5:11 min/km	0:51:58	
146.	165	WILCZYŃSKI Marek	37.	M40-49	:)	Płock	0:51:47 5:12 min/km	0:52:01	katPłock. (34.M)
147.	60	CISEŁ Kamil	31.	M30-39		Płock	0:51:46 5:12 min/km	0:52:02	katPłock. (35.M)
148.	40	KOWALSKI RAFAŁ	38.	M40-49		Płock	0:52:00 5:12 min/km	0:52:05	katPłock. (36.M)
149.	12	PESTA Marcin	39.	M40-49		Słupno	0:51:53 5:13 min/km	0:52:11	
150.	45	KOLASA Andrzej	3.	M70+	KS Biegające Ząbki	Warszawa-wesoła	0:52:20 5:14 min/km	0:52:24	
151.	118	WOŁOS Paweł	18.	M50-59	WIĘCKOWSKI TEAM	Słupno	0:52:09 5:14 min/km	0:52:25	
152.	178	GRABOWSKA Katarzyna	3.	K30-39		Włocławek	0:52:13 5:14 min/km	0:52:26	
153.	228	KOZŁOWSKI Łukasz	32.	M30-39		Płock	0:52:23 5:15 min/km	0:52:34	katPłock. (37.M)
154.	61	SZCZUTOWSKA Olga	3.	K50-59		Stefanowo	0:52:29 5:15 min/km	0:52:36	
155.	108	FILIPOWICZ Albert	19.	M50-59	TEAM Albert	Tyrowo	0:52:26 5:16 min/km	0:52:41	
156.	14	OMIŃSKI Krzysztof	20.	M50-59		Płock	0:52:35 5:16 min/km	0:52:45	katPłock. (38.M)
157.	245	DOMEK Paweł	21.	M50-59		Szczawa	0:52:40 5:16 min/km	0:52:49	
158.	162	GORTATOWICZ Magdalena	2.	K16-19		Łódź	0:52:38 5:17 min/km	0:52:50	
159.	212	KEMICER Igor	24.	M20-29	Płock Biega No Age Limit	Płock	0:52:38 5:17 min/km	0:52:50	katPłock. (39.M)
160.	158	MARKIEWICZ Bartosz	5.	M16-19		Goszczk	0:52:42 5:17 min/km	0:52:50	
161.	100	WOJCIECHOWSKA Justyna	6.	K40-49	Drużyna ML	Hanwell	0:52:46 5:17 min/km	0:52:51	
162.	122	RACZKOWSKI Dal	40.	M40-49	Aktyw Uzależniamy	Płock	0:53:26 5:20 min/km	0:53:26	katPłock. (40.M)
163.	248	KAVALCHUK Natallia	4.	K30-39	TEA.M RUN	Białystok	0:53:22 5:20 min/km	0:53:26	
164.	74	WOSZCZAK Jolanta	4.	K50-59	Płock Bieg No Age Limit	Strzelin	0:53:27 5:21 min/km	0:53:34	
165.	44	SZABRAŃSKI Piotr	22.	M50-59	64 Batalion Lekkiej Piechoty w Pomiechówku	Słupno	0:53:39 5:22 min/km	0:53:46	
166.	68	MARCINKOWSKI Marcin	33.	M30-39		Płock	0:53:44 5:23 min/km	0:53:57	katPłock. (41.M)
167.	125	MICHALSKI Piotr	41.	M40-49	Almost Athletes	Cheltenham	0:53:59 5:25 min/km	0:54:16	
168.	51	PIOTROWSKI Marcin	42.	M40-49		Płock	0:54:53 5:29 min/km	0:54:55	katPłock. (42.M)
169.	89	DOMOSŁAWSKA Daria	7.	K40-49	TKKF Płock	Płock	0:55:06 5:31 min/km	0:55:12	katPłock. (5.K)
170.	103	RYBICKA Agata	5.	K50-59	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	Gąsewo	0:55:10 5:31 min/km	0:55:16	

IX MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY**OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU NA DYSTANSIE 10 KM - 2024-08-10****FOXTER**
Sport**BIEG 10 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	MSC.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto tempo	Wyniki	wyniki_kategorii
BIEG 10 km									
171.	11	SOSIŃSKI Mateusz	34.	M30-39		Czewinsk Nad Wisłą	0:55:10	5:32 min/km	0:55:24
172.	129	MARKIEWICZ Radosław	35.	M30-39		Płock	0:55:25	5:33 min/km	0:55:34 katPłock. (43.M)
173.	58	JEZERSKI Zbigniew	43.	M40-49	OYAMA TEAM RYPIN	Rypin	0:55:14	5:33 min/km	0:55:35
174.	33	BUDKOWSKA Dorota	5.	K30-39		Czerwińsk Nad Wisłą	0:55:47	5:35 min/km	0:55:56
175.	145	WIŚWSKI Remigiusz	23.	M50-59	Mazowiecka Akademia Biegacza	Kutno	0:55:54	5:36 min/km	0:56:06
176.	240	ŻÓŁTOWSKI Michał	36.	M30-39		Płock	0:56:17	5:39 min/km	0:56:38 katPłock. (44.M)
177.	205	JĘDRZEJEWSKI Łukasz	37.	M30-39	Klub Legion HDK Płock	Bielsk	0:56:34	5:40 min/km	0:56:46
178.	84	BUGAŁA ANNA	8.	K40-49		Łódź	0:56:32	5:40 min/km	0:56:48
179.	230	KOZŁOWSKA Sylwia	6.	K30-39	Orlen Running Team	Płock	0:56:40	5:41 min/km	0:56:51 katPłock. (6.K)
180.	154	WIADOMSKA Justyna	7.	K30-39		Gąbin	0:56:41	5:41 min/km	0:56:52
181.	143	WOŹNIAK Magdalena	8.	K30-39		Warszawa	0:56:41	5:41 min/km	0:56:56
182.	57	KASZUBSKI MARCIN	44.	M40-49		Ostrowite	0:56:46	5:42 min/km	0:57:06
183.	48	NOWICKA Joanna	9.	K30-39		Płock	0:57:31	5:47 min/km	0:57:50 katPłock. (7.K)
184.	29	CIEĆWIERZ Marek	9.	M60-69	Stowarzysze Płock Biega NoAge limit	Starożreby	0:57:44	5:47 min/km	0:57:53
185.	64	CISŁO Monika	9.	K40-49		Płock	0:57:42	5:47 min/km	0:57:56 katPłock. (8.K)
186.	49	NOWICKI Artur	45.	M40-49		Płock	0:57:40	5:47 min/km	0:57:59 katPłock. (45.M)
187.	211	MACHOŃ Marian	4.	M70+	WKB META LUBLIC	Piotrków Trybunalski	0:57:51	5:48 min/km	0:58:00
188.	200	GOŁĘBIEWSKA Adriana	10.	K30-39	OYAMA TEAM RYPIN	Długie	0:57:45	5:48 min/km	0:58:02
189.	87	ZAJĄCZKOWSKI Bogdan	10.	M60-69	Płock Biega No Age Limit	Płock	0:57:50	5:48 min/km	0:58:04 katPłock. (46.M)
190.	1	WIŚWSKI Adam	46.	M40-49	SPR WISŁA PŁOCK	Płock	0:58:04	5:48 min/km	0:58:05 katPłock. (47.M)
191.	196	KOWALEWSKA Agnieszka	10.	K40-49		Płock	0:57:59	5:48 min/km	0:58:08 katPłock. (9.K)
192.	77	MADEJ Anna	11.	K40-49	Fixum Dyrdoom AG	Bydgoszcz	0:58:02	5:49 min/km	0:58:18
193.	28	KOSIŃSKA Agnieszka	12.	K40-49		Sierpc	0:58:10	5:50 min/km	0:58:20
194.	69	RAJEWSKI Kuba	25.	M20-29		Bodzanów	0:58:29	5:52 min/km	0:58:41
195.	210	MATUSZEWSKI Bartłomiej	38.	M30-39		Jastrzębia	0:58:53	5:54 min/km	0:59:09
196.	223	SOWIŃSKI Edmund	5.	M70+	TKKF Płock	Płock	0:59:03	5:55 min/km	0:59:14 katPłock. (48.M)
197.	70	RAJEWSKI Mateusz	39.	M30-39		Białobrzegi	0:59:07	5:56 min/km	0:59:20
198.	172	KUBIAK Martyna	3.	K16-19		Piątek	0:59:25	5:57 min/km	0:59:37
199.	157	FABISIAK Ewa	6.	K50-59	Zarażeni Bólem	Sulejówek	0:59:35	5:58 min/km	0:59:49
200.	130	DZIĘGIELEWSKI Andrzej	24.	M50-59	ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	Żychlin	0:59:37	5:59 min/km	0:59:54
201.	199	TORZEWSKA agnieszka	7.	K50-59	Bemowo Biega	Warszawa	0:59:49	6:00 min/km	1:00:03
202.	25	KUREK Krzysztof	25.	M50-59	Płock Biega No Age Limit	Płock	0:59:52	6:00 min/km	1:00:05 katPłock. (49.M)
203.	121	NOWAK Mariusz	26.	M50-59	START RUNNERS PROBOSZCZEWICE	Płock	0:59:58	6:01 min/km	1:00:12 katPłock. (50.M)
204.	94	PODGÓRSKI Patryk	47.	M40-49	64 Batalion Lekkiej Piechoty	Płock	1:00:01	6:01 min/km	1:00:16 katPłock. (51.M)

IX MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY**OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU NA DYSTANSIE 10 KM - 2024-08-10****FOXTER**
Sport**BIEG 10 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	MSC.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto tempo	Wyniki	wyniki_kategorii
BIEG 10 km									
205.	208	BAJOREK Piotr	11.	M60-69	Stowarzysze Brodnica biega	Brodnica	1:00:37 6:04 min/km	1:00:48	
206.	5	HEJMEJ Marta	4.	K20-29	Deloitte Adventure Team	Płock	1:01:30 6:10 min/km	1:01:44	katPłock. (10.K)
207.	131	KOCHMAN Iwona	1.	K60-69	Vege Runners	Warszawa	1:01:31 6:10 min/km	1:01:48	
208.	27	WIELUŃSKA Jolanta	2.	K60-69	Płock Biega No Age Limit	Płock	1:01:54 6:12 min/km	1:02:02	katPłock. (11.K)
209.	85	GOŚCINIAK Patrycja	5.	K20-29		Dobrzyków	1:02:19 6:14 min/km	1:02:24	
210.	222	MIESZKOWSKI Paweł	40.	M30-39		Warszawa	1:02:14 6:14 min/km	1:02:29	
211.	175	PALUCH Henryk	27.	M50-59		Włocławek	1:02:33 6:16 min/km	1:02:40	
212.	72	JANKOWSKA Katarzyna	8.	K50-59		Rogowo	1:03:07 6:19 min/km	1:03:18	
213.	19	KOWALSKI Tomasz	48.	M40-49	K&K Bielickie	Płock	1:04:54 6:30 min/km	1:05:04	katPłock. (52.M)
214.	67	MALANOWSKI Łukasz	41.	M30-39		Płock	1:04:59 6:31 min/km	1:05:11	katPłock. (53.M)
215.	16	ROGOWSKI Piotr	42.	M30-39		Płock	1:05:33 6:34 min/km	1:05:45	katPłock. (54.M)
216.	15	ANDRASZAK Monika	13.	K40-49		Płock	1:05:31 6:34 min/km	1:05:45	katPłock. (12.K)
217.	139	WERBLIŃSKI Maciej	49.	M40-49		Płock	1:07:09 6:43 min/km	1:07:16	katPłock. (55.M)
218.	1920	RADKIEWICZ Tomasz	50.	M40-49		Toruń	1:10:54 7:06 min/km	1:11:01	
219.	59	WALASIEWICZ Anna	14.	K40-49	OYAMA TEAM RYPIN	Rypin	1:11:38 7:11 min/km	1:11:56	
220.	173	WRZOCZOL Anna	11.	K30-39		Stare Proboszczewice	1:14:19 7:27 min/km	1:14:37	
221.	46	KOLASA Barbara	3.	K60-69	KS Biegające Ząbki	Warszawa-wesoła	1:19:35 7:58 min/km	1:19:41	
222.	120	NAKRĘT Mariusz	51.	M40-49		Racot	1:24:12 8:26 min/km	1:24:24	
223.	153	JANUSZEWSKA Ewa	15.	K40-49	KLUB BIEGACZA SOKÓŁ BODZANÓW	Płock	1:25:52 8:36 min/km	1:26:08	katPłock. (13.K)
224.	152	ŚLUBOWSKA Katarzyna	16.	K40-49	Sokół Bodzanów	Płock	1:25:52 8:36 min/km	1:26:09	katPłock. (14.K)

Liczba zawodników: 224