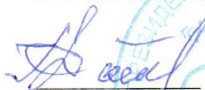


СОГЛАСОВАНО

Президент клуба любителей
бега «Надежда» г. Гуково
Ростовской области

 Г.Т. Драгич



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделом по физической
культуре и спорту Администрации
города Гуково



 А.А. Овчаренко

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 49-го открытого традиционного городского пробега
(полумарафон)
в честь Дня города Гуково и Дня шахтера

17 августа 2024 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Легкоатлетический пробег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни.

Основными задачами пробега являются:

- дань участникам пробега героическому труду шахтеров в день их праздника;
- определение сильнейших спортсменов в различных возрастных группах.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Традиционный пробег проводится 17 августа 2024 года на площади им. Ленина в пос. ш. Гуковская. Старт в 10-00 часов, финиш там же.

Регистрация участников пробега проводится на площади им. Карла Маркса возле ДК «Гуковский» ул. Карла Маркса, д. 89 17 августа с 8 час 00 мин до 9 час 40 мин.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство организацией проведения соревнований осуществляет МУ «Отдел по физической культуре и спорту» Администрации г. Гуково Ростовской области.

В обязанности оргкомитета входит:

- подготовка документов и материалов;
- утверждение Положения соревнованиями и место проведения;
- подготовка призов для победителей;
- обеспечение судейства;
- аренда спортивных сооружений;
- организация сопровождения автомобилями ДПС и экстренной медицинской помощи;
- спортивные вопросы соревнования;
- разметка трассы.

Соревнования возглавляет судейская комиссия.

В комиссию входят:

- главный судья Драгич Г.Т.;
- старший судья Давиденко А.П.;
- главный секретарь Драгич Т.И.

4. ФИНАСИРОВАНИЕ

Расходы по награждению победителей и призеров соревнования, питание спортсменов, судейство, центр медицинской скорой помощи, сопровождение ДПС, машина с водой осуществляется за счет средств МУ «Отдел по физической культуре и спорту» Администрации г. Гуково. Оплата прочих расходов за счет средств предприятий – спонсоров. Расходы на проезд, питание и проживание иногородних участников - за счет средств командировочных организаций и личных средств участников.

5. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ

К пробегу допускаются спортсмены при наличии удостоверения, подтверждающего свой возраст.

Каждый участник во время регистрации обязан указать в расписке заявления номер телефона родных или друга для связи. **Участник пробега полностью снимает с организаторов пробега ответственность за возможный материальный ущерб, а также ущерб здоровью, полученный им во время пробега.**

6. МАРШРУТ ПРОБЕГА

Маршрут пробега проходит от ДК (площадь им. Ленина), прямо по ул. Карла Маркса в сторону бывшей шахты «Восточная», пробегаем ул. Киевскую, поворот налево до х. Новоровенецкий.

На время мероприятий улицы и перекрестки полностью перекрываются от автомобильного движения. Машина ДПС, машина скорой медицинской помощи, машина с водой сопровождают спортсменов (голову ни в коем случае не мочить, обязательно нужен головной убор).

Все дистанции: 3000 м (1 сокращенный круг), 5000 (1 круг); 10000 м (2 круга), 15000 м (3 круга), 21 км 097 м (4 круга) - осуществление пробега происходит до старта- финишной арки- поворот, где участников ждет фуршетный стол, вода, кока-кола, губка с водой.

Основное покрытие трассы асфальт, где будут курсировать машины с водой, скорой помощи и ДПС. Руку подняли- вас обрызгали.

7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях пробега принимают участие команды и отдельные спортсмены.

Победители определяются по возрастным группам.

Соревнования включают дистанции:

- 5000 м, 10000 м и 21 км 097 м мужчины;
- 5000 м, 10000 м и 15000 м женщины;
- 3000 м дети до 18 лет.

№ п/п	Возрастная группа (лет)	Дистанция (км)					
		Мужчины			Женщины		
1	до 18 лет	-	-	3000 м	-	-	3000 м
2	19-29	21 км 097 м	10000 м	5000 м	15000 м	10000 м	5000 м
3	30-39	21 км 097 м	10000 м	5000 м	15000 м	10000 м	5000 м
4	40-49	21 км 097 м	10000 м	5000 м	15000 м	10000 м	5000 м
5	50-59	21 км 097 м	10000 м	5000 м	15000 м	10000 м	5000 м
6	60-69	21 км 097 м	10000 м	5000 м	15000 м	10000 м	5000 м
7	70-79	-	10000 м	5000 м	-	10000 м	5000 м
8	80-89	-	-	5000 м	-	-	3000 м

Лимитное время на дистанции 21 км 097 м — 3 часа 00 мин.

Детский забег по группам:

1. мальчики 11-12 лет – дистанция 3000 м; - девочки 11-12 лет – дистанция 3000 м;
2. мальчики 13-14 лет – дистанция 3000 м; - девочки 13-14 лет – дистанция 3000 м;
3. мальчики 15-16 лет – дистанция 3000 м; - девочки 15-16 лет – дистанция 3000 м;
4. мальчики 17-18 лет – дистанция 3000 м; - девочки 17-18 лет – дистанция 3000 м.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Все участники обязуются следить за своим здоровьем.

Судейская коллегия и организаторы пробега за потерю участника соревнования или его травму ответственность не несут.

Этот пункт действует во время проведения пробега.

9. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

8 час 00 мин до 9 час 40 мин - начало регистрации

09 час 50 мин – общее фото

10 час 00 мин - торжественное построение участников

10 час 10 мин - старт пробега

13 час 30 мин – общий финиш

15 час 10 мин - концерт

15 час 40 мин - награждение победителей и призеров

16 час 15 мин - товарищеский обед

Желающие могут принять парную баню (стоимость 200 руб., талоны)

Стартовый взнос:

- дети до 18 лет, ветераны Великой Отечественной войны и ветераны труда освобождены от стартового взноса

- для участников из г. Гуково 200 руб.;

- для иногородних 500 руб.;

- для ветеранов старше 70 лет 250 руб.;

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку и получивший номер участника пробега.

Оплата стартового взноса производится наличными при прохождении регистрации представителю КЛБ «Надежда».

В стартовый взнос входит питание на трассе, водный баланс, фуршетные столы, машина с водой, большая фотография, концерт, городская баня (при стоимости 400 р. оплачивается 200 р. за талоном обращаться к руководителю пробега).

10. ПОРЯДОК ФИНИША УЧАСТНИКОВ

Внимание участников и представителей команд!

1. Участники, незарегистрированные на старте, на финише в протоколе пробега фиксируются как не явившиеся к старту.

2. Участники, неправильно прошедшие или сократившие трассу пробега, преодолевшие не ту дистанцию, на которую получали допуск, зарегистрировались в секретариате и проходившие створ финиша дисквалифицируются!

3. Участники, не имеющие в развернутом виде прикрепленный номер на груди, прикрепившие номер ниже пояса или на спине, бежавшие без одежды выше пояса дисквалифицируются!

11. ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победитель определяется исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта:

- победители на дистанции 21 км 097 м мужчины в возрастных группах награждаются за 1, 2, 3 места медалями, грамотами, денежными премиями; за 4 место грамотами;

- победители на дистанции 10000 м мужчины в возрастных группах награждаются за 1, 2, 3 места медалями, грамотами, денежными премиями; за 4 место грамотами;

- победители на дистанции 5000 м мужчины в возрастных группах награждаются за 1, 2, 3 места медалями, грамотами, денежными премиями; за 4 место грамотами;

- победители на дистанции 15000 м женщины в возрастных группах награждаются за 1, 2, 3 места медалями, грамотами, денежными премиями; за 4 место грамотами;

- победители на дистанции 10000 м женщины в возрастных группах награждаются за 1, 2, 3 места медалями, грамотами, денежными премиями; за 4 место грамотами;

- победители на дистанции 5000 м женщины в возрастных группах награждаются за 1, 2, 3 места медалями, грамотами, денежными премиями; за 4 место грамотами.

Абсолютный победитель на дистанции 21 км 097 м мужчина награждается кубком, медалью, грамотой и денежной премией 1 раз.

Абсолютный победитель на дистанции 10000 м мужчина награждается кубком, медалью, грамотой и денежной премией 1 раз.

Абсолютный победитель на дистанции 15000 м женщина награждается кубком, медалью, грамотой и денежной премией 1 раз.

Абсолютный победитель на дистанции 10000 м женщина награждается кубком, медалью, грамотой и денежной премией 1 раз.

Мальчик и девочка, показавшие лучшее время в абсолютном первенстве на дистанции 3000 м, награждаются кубком, медалью и грамотой.

Также награждаются:

- старейший шахтер пробега медалью и грамотой;

- команда КЛБ, занявшая 1 место по количеству участников, кубком.

12. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Судейская бригада вправе дисквалифицировать участника пробега в случае, если он нарушает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению пробега.

13. ПОДАЧА ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях и бронирование спальных мест в общежитиях, гостиницах принимаются до 16 августа 2024 года по адресу:

347872 г. Гуково ул. 2-я Советская 61 или по телефону 8-951-492-61-43 президент КЛБ «Надежда» Драгич Георгий Тимофеевич.

До г. Гуково Ростовской области можно добраться ж\д транспортом до станции Зверево, далее междугородная маршрутка № 106 до автостанции г. Гуково, далее автобусами №№ 1, 2, 6, 7, 8, 22 до остановки «Театральная».

Из г. Ростова-на-Дону со старого автовокзала автобус Ростов-на-Дону - Гуково, далее автобусами №№ 1, 2, 6, 7, 8, 22 до остановки «Театральная».

Лимит участников 200 человек (регистрация по телефону).

Размещение иногородних участников пробега будет производиться в общежитии техникума по адресу ул. Герцена, д.100. Оплата за проживание 400 р./сут.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.