



«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель КЛБ «Скобарь»

С.Ю. Иванов



МБУДО «ЦРТДМ» Псковского района

Ф.В. Леонов

## Положение Пробег, посвященный Дню физкультурника

### 1. Цели и задачи пробега

- Популяризация бега, привлечение к участию в соревнованиях новых участников;
- Выявление сильнейших спортсменов;
- Укрепление дружеских связей спортсменов;
- Приобщение людей к здоровому образу жизни

### 2. Руководство Пробегом

- Клуб любителей бега «Скобарь»;
- Администрация Псковского района;
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду, под руководством Иванова Ю.Н.

### 3. Время, место, программа и порядок проведения

17 августа 2024 г., суббота, Псковская область, Псковский р-н, д. Дуброво.

Прием заявок и регистрация на месте старта 17.08.2024 с 10:30 до 11:30 (в Доме культуры д. Дуброво).

Дистанции:

5, 10 км – женщины

5, 10 км – мужчины

1 км – дети

Общее количество участников – не ограничено

Старт - 12:00

Детский старт - 12:00

5 км - 12:15

10 км - 12:30

### 4. Участники и возрастные категории

На дистанции 5 и 10 км могут принять участие все желающие старше 18 лет, имеющие необходимую подготовку.

На дистанции 1 км – дети от 5 лет.

Каждый участник самостоятельно принимает решение об участии в мероприятии и оценивает уровень состояния своего здоровья. Ответственность за участвующих в забеге несовершеннолетних несут их родители.

Организаторы не несут ответственности за возможные последствия для здоровья участников.

Возрастные группы на дистанции 10 км:

- М18, Ж18 – мужчины и женщины 18-39 лет;
- М40, Ж40 – мужчины и женщины 40-49 лет;
- М50, Ж50 – мужчины и женщины 50-59 лет;
- М60, Ж60 – мужчины и женщины 60-69 лет;
- М70, Ж70 – мужчины и женщины 70 лет и старше.

Возраст участников определяется по году рождения.

## 5. Стартовый взнос

Дистанции 5 и 10 км – 400 руб.

Дистанция 1 км - бесплатно

## 6. Награждение

Каждый финиширующий участник награждается памятной медалью.

Мужчины и женщины, абсолютные победители на дистанциях 5 и 10 км награждаются кубками.

Мужчины и женщины, занявшие с 1 по 3 места в возрастных группах (10 км) награждаются медалью и дипломом.

Дети, занявшие с 1 по 3 места награждаются медалью и дипломом.

Время награждения участников:

дети - 13:00.

Взрослые (дистанции 5 и 10 км) - 14:00.

В зависимости от погодных условий награждение может быть проведено либо в ДК Дуброво, либо на месте старта/финиша.

## 7. Маршрут пробега

Пробег проходит по улицам д. Дуброво и ее окрестностям. Покрытие трассы – асфальт, грунтовая дорога.

## 8. Проезд к месту старта

- Автобус (маршрут №115) [https://www.pskovbus.ru/?pag=r\\_prigorod&mar=115](https://www.pskovbus.ru/?pag=r_prigorod&mar=115)

- Для иногородних участников: выезд из г. Пскова по Рижскому шоссе, далее до д. Неелово, в д. Неелово поворот направо, далее до д. Логозовичи, в д. Логозовичи поворот налево.

- Координаты: Долгота 57.80272427246227, Широта 28.13455031661042

## 9. Контактная информация

- тел: +7-953-244-04-22 Иванов Юрий Николаевич
- группа ВК <https://vk.com/club11005602>

Данное положение является приглашением на соревнование

