**«СОГЛАСОВАНО»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Президент Тверской региональной спортивной общественной организации «Профессионального спортивного клуба «БРОСАЮЩИЙ ВЫЗОВ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Л. Агасян

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении пробега**

**«Grishkino Run»**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

* Популяризация здорового образа жизни среди детей и взрослых;
* Привлечение населения к занятиям физкультурой и спортом;
* Налаживание дружеских связей между спортсменами;
* Содействие развитию массового занятия бегом;
* Приобретение соревновательного опыта.

1. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет сеть фитнес клубов Agym, клуб ТРОО «ПСК «БРОСАЮЩИЙ ВЫЗОВ».

1. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Регистрация: 08:00 до 10:00.

Разминка Agym: 10:00 до 10:20

Старт:

500 метров 11:00

1000 метров 11:00

5 км. 12:00

10 км. 11:30

Соревнования проводятся: Тверская область, Калининский район, д. Большое Гришкино, парк активного отдыха «Гришкино».

15.00 старт «Пивной мили»

**18 августа 2024г.**

**Дистанции:**

**500 метров (дети): 6- 8 лет, 9-12 лет;**

**1000 метров (дети): 13-16 лет;**

**5 км (мужчины, женщины 16 лет и старше): 16-25 лет, 26-40 лет, 40 лет и старше, абсолют;**

**10 км (мужчины, женщины 16 лет и старше): 16-25 лет, 26-40 лет, 40 лет и старше, абсолют;**

**\*Возможны изменения по возрастным группам.**

1. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены по следующим возрастным группам:

* Детский забег 500 метров – 6-16 лет;
* Мужчины и женщины 5 км- с 16 лет и старше;
* Мужчины и женщины 10 км – 16 лет и старше.

Все участники соревнований должны иметь соответствующую спортивную подготовку для участия в соревнованиях, справку от врача на участие в соревнованиях, а также и иметь действующий оригинал полиса о страховании от несчастного случая, жизни и здоровья. Каждый участник соревнований несет личную ответственность за состояние своего здоровья и заверяет это личной подписью в заявке участника. Спортсменам до 18 лет иметь письменное согласие родителей (опекунов) на участие в спортивных соревнованиях **(ОБЯЗАТЕЛЬНО)**. Все участники несут персональную ответственность за предоставленную информацию.

1. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами по виду спорта «Легкая атлетика» (бег)

1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований (постановление Правительства РФ от 18.04.2014 № 353).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Обеспечение медицинского обслуживания при проведении соревнований возлагается на оргкомитет мероприятия.

1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований определяются по лучшему результату в абсолютном первенстве на 5 и 10км.

Победители и призёры награждаются :

**500 метров (дети): 6- 8 лет, 9-12 лет, 13-16 лет – медали и грамоты соответствующих степеней.**

**5 км (мужчины, женщины 16 лет и старше): 16-25 лет, 26-40 лет, 40 лет и старше - медали и грамоты соответствующих степеней.**

**Абсолют - медали и грамоты соответствующих степеней, денежное вознаграждение;**

**10 км (мужчины, женщины 16 лет и старше): 16-25 лет, 26-40 лет, 40 лет и старше - медали и грамоты соответствующих степеней.**

**Абсолют - медали и грамоты соответствующих степеней, денежное вознаграждение;**

**А также ценными призами от партнеров мероприятия**.

1. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы по организации и проведению соревнования осуществляется за счет средств оргкомитета и стартового взноса участника.

Расходы, связанные с командированием участников несут командирующие организации.

**Стартовый взнос**

5 км – 1500 рублей

10 км – 1700 рублей

Детский забег – 200 рублей

Пивная миля – 200 рублей

Для участников основной дистанции в 5 и 10 км «Пивная миля» бесплатно.

1. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Заявки на участие в соревнованиях подаются на месте проведения соревнований. Прием заявок прекращается за 30 мин до начала старта.

1. КОНТАКТЫ

Оргкомитет:

+7(920) 181-84-99 (Кирилл)

+7(904) 005-47-00 (Арсен)

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**