



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнований**  
**по бегу по пересечённой местности,**  
**«Человек или Лошадь»**  
**24 августа 2024 года**

п. Янино  
Ленинградская область



## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением открытых соревнований «Человек или Лошадь» (далее— Соревнование ).

1.2. Соревнование является спортивно-массовым мероприятием и преследует следующие цели:

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», о том что спортом должно заниматься 55% населения;
- пропаганда физической культуры и спорта, вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом;
- определение кто быстрее Человек или лошадь ? ;
- определение быстрее участников, в беге, в различных возрастных группах;
- повышение спортивного мастерства участников;
- воспитание культуры активного времяпровождения на открытом воздухе у любителей и начинающих спортсменов;
- активизация борьбы с угрожающими здоровью населения привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;
- повышение качества и доступности услуг в сфере спорта для внутреннего и международного туризма в регионе.

1.3. Основные задачи:

популяризация зоны отдыха на территории МО Янино, Всеволожского р-на Ленинградской области;

пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни в регионе;

- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов России, Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- создание имиджа МО Янино, ориентированного на активное развитие массового спорта, соответствующего международным стандартам.

1.4. Регистрируясь на соревнования и оплачивая стартовый сбор участник гарантирует, что он/она ознакомлен с регламентом соревнований и правилами посещения объекта, на котором проходят соревнования.

Регистрируясь на соревнования и оплачивая стартовый сбор участник дает разрешение на размещение своей Фамилии Имени Отчества, года рождения и результата на сайте хронометража соревнований и официальном сайте соревнований.

Участник даёт разрешение организаторам, на использование своих фотографий, полученных во время соревнований, на сайтах, и группах в соцсетях.

Регистрируясь на соревнования, оплачивая стартовый взнос и заполняя расписку об отказе от претензий перед стартом, участник дает согласие на использование персональных данных исключительно в целях формирования стартового и финишного протокола, рассылки информации о стартах и мероприятиях «Спортивного клуба Токсово» и КСК «Исток», а также на хранение всех вышеназванных данных на электронных носителях. Также данным согласием я разрешаю сбор моих персональных данных, их хранение, систематизацию, обновление, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законом Российской Федерации.

## 2. Организаторы соревнований

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет МОО «Спортивный клуб Токсово» и Конно-спортивный клуб «Исток».



2.2. Соревнования проводятся при содействии администрации МО Янино Всеволожского р-на Ленинградской области в лице Культурно-досугового центра Янино.

2.3. Подготовкой и проведением соревнований занимается проводящая организация - "Спортивный клуб Токсово" (далее - Организатор).

Организатор отвечает за: подготовку документов и материалов; постановку трассы соревнований; информационное обеспечение участников; обеспечение судейства; предоставление призов для вручения победителям и призерам; организацию мер безопасности и медицинского обеспечения соревнований.

### **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

3.1. Участники соревнований должны осознавать что одновременное нахождение на трассе бегунов и лошадей, является потенциально опасным.

3.2. С целью обеспечения безопасности старт бегунов и лошадей разнесены по времени на 15 мин. Бегуны стартуют раньше, всадники на лошадях, их догоняют.

3.3. По требованию организаторов, все участники обязаны бежать, по правой стороне маркированной трассы. Услышав звук приближающейся лошади, бегуны обязаны прижаться вправо и не создавая помех пропустить лошадь со всадником.

3.4. Участникам на трассе запрещено использовать любые звуковоспроизводящие устройства и наушники.

3.5. Участники на лошади (всадники) обязаны, при приближении к бегуну, предупредить его обгоне.

3.6. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии: 1) договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, 2) медицинской справки (оригинал) которые представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований и остаются в архиве Организатора, 3) расписки участника о собственной ответственности. Если участнику нужны оригиналы договора и справки, они вместе с ним предоставляют копию.

3.7. Организаторы обеспечивают:

- подготовленной, размеченной и промаркированной трассой;
- каждого участника индивидуальным стартовым номером;
- пунктами питания на трассе;
- медицинской помощью участников.

Убедительная просьба, если Вы чувствуете недомогание и симптомы простуды, оставайтесь дома! Берегите себя и проявите заботу о здоровье окружающих.

### **4. Требования к участникам и условия допуска**

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие в возрасте от 18 до 70 лет и старше (на 31 декабря текущего года) при соблюдении следующих условий:

4.1.1. Необходимо пройти медицинский осмотр в любом медицинском учреждении уполномоченном проводить такие осмотры — подтверждением является наличие справки-допуска к участию в соревнованиях по бегу. В справке должно быть указано: ДОПУЩЕН К СОРЕВНОВАНИЯМ ПО БЕГУ НА ДИСТАНЦИЮ.... (должна быть указана ваша или большая дистанция). Срок выдачи справки не менее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Справку необходимо сдать организаторам во время получения стартового пакета. Если вам нужна эта справка, вы можете сделать её копию, которая остается у организаторов. Копия справки, без оригинала, не принимается!



4.1.2. Подать заявку на участие в Соревнованиях на сайте [www.reg.o-time.ru](http://www.reg.o-time.ru) и оплатить сбор за участие — подтверждение об оплате поступает на электронную почту, указанную при регистрации. Только оплаченный сбор является гарантией участия в соревнованиях.

4.1.3. Перед стартом необходимо подписать Расписку об отказе от претензий при участии в соревнованиях.

4.1.4. Предъявить (в бумажном или электронном виде) страховой полис от несчастных случаев с покрытием участия в соревнованиях по бегу, действующего на день старта.

4.1.5. Возраст допуска бегунов на дистанции с 18 лет!

4.2. К участию в соревнованиях не допускаются:

4.2.1. Опоздавшие на старт Соревнований;

4.2.2. Не оплатившие стартовый взнос;

4.2.3. Не сдавшие медицинскую справку/допуск при получении стартового пакета;

4.2.4. Не подписавшие Расписку об отказе от претензий при участии в соревнованиях

4.2.5. Не предъявившие полис страхования.

4.3. К участию на льготной основе (далее скидка) допускаются спортивные, фитнес клубы и общественные объединения, имеющие договор с СК Токсово. Для заключения договора необходимо связаться с Председателем оргкомитета (контакт внизу Положения) .

4.4. Все участники несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения в месте проведения соревнований, спортивную и общественную дисциплину во время проведения мероприятия, свое здоровье.

4.5. Участники должны корректно прикрепить электронный чип на ногу и носить его в течение всей гонки. При утере электронного чипа компенсировать его стоимость (5000 рублей).

4.6. Официальные представители команд несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную и общественную дисциплину участниками команды в период проведения Соревнований.

5. Для всадников на лошадях.

- |  |   |                 |
|--|---|-----------------|
| 5.1. Категории приглашенных участников:  | 1 | 12 лет и старше |
| 5.2. Количество лошадей на одного всадника   |   | Одна лошадь     |
| 5.3. Количество регионов, приглашенных к участию:  |   | Не ограничено   |
| 5.4. Количество приглашенных всадников из одного региона:  |   | Не ограничено   |
| 5.5. Все всадники стартуют в одной категории — В.  |   |                 |
| 5.6. Возраст всадника с 12 лет, возраст лошади — 6 лет и старше.   |   |                 |
| 5.7. Возраст всадника с 16 лет, возраст лошади — 5 лет и старше.   |   |                 |
| 5.8. До старта и после финиша, врач — ветеринар осуществляет медицинский контроль лошади. После финиша пульс времени восстановления 56 уд/мин за 20 мин. В случае превышения этих параметров всадник — дисквалифицируется. |   |                 |

Для регистрации участникам требуется:

– заявка по форме;

– паспорт(а) спортивной лошади ФКСР;



– медицинское заключение о допуске к участию в спортивных соревнованиях, заверенное печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине (например, спортивным диспансером);

– действующий полис страхования от несчастных случаев, в том числе во время участия в соревнованиях по конному спорту, проводящихся на территории РФ или уведомление ФКСР об оформлении страховки через ФКСР;

- для спортсменов, которым на день проведения соревнования не исполнилось 18 лет, требуется нотариально заверенная доверенность (заявление) тренеру от родителей или законного опекуна на право действовать от их имени и разрешение на участие в соревнованиях по конному спорту;

**Ветеринарному врачу соревнований при въезде на территорию проведения соревнований предоставляется ветеринарное свидетельство (сертификат).**

#### **6. Место, сроки проведения.**

- 6.1. Место проведения: Ленинградская область, Всеволожский район, МО Янино, ул. Ясная, КСК «Исток».
- 6.2. Дата: 24 августа 2024 года.

#### **7. Дистанции и участники**

- 7.1. Для всех участников предусмотрена одна дистанция — 20 км.
- 7.2. Лимит бегунов — 200 человек.
- 7.3. Лимит лошадей — 20 голов.

***Схема дистанций: в приложении***

#### **8. Программа соревнований**

Суббота 24 августа

- |             |   |
|-------------|---|
| 8.00– 9.30  | Выдача стартовых пакетов                    |
| 9.00 – 9.30 | Предстартовый, медицинский контроль лошадей |
| 9:45        | Брифинг для участников                      |
| 10.00       | Старт бегунов                               |
| 10.15       | Старт всадников на лошадях                  |
| 12.30       | Закрытие финиша                             |
| 13.00       | Награждение                                 |

#### **9. Правила проведения соревнований**



- 9.1. Отчет времени участника происходит при пересечении линии старта – “Chip Start”. Бегунам и всадникам даётся 5 мин, чтобы покинуть стартовый коридор.
- 9.2. Старт участников Соревнований дается с временным гандикапом 15 мин. В 10.00 стартуют бегуны, в 10.15 – всадники на лошадях. В финишном времени разница будет учтена. Учитывается чистое время нахождения на дистанции.
- 9.3. Лимит времени для преодоления дистанции – 2.30 мин
- 9.4. Если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом судей на финише и сдать персональный чип. По требованию судей участник обязан прекратить участие в соревнованиях.
- 9.5. Дисквалификация:  
Участники Соревнований, не уложившиеся в указанный лимит, будут дисквалифицированы;
- 9.6. Запрещено пользоваться помощью посторонних людей.
- 9.7. Запрещена замена лошади, по ходу гонки.
- 9.8. За выкидывание обертков, стаканов и другого мусора по дистанции, участники Соревнований подлежат дисквалификации.
- 9.9. Оргкомитет имеет право внести изменения в формат проведения Соревнований за 2 (двое) суток до начала.
- 9.10. Получение стартового пакета участника. Одному участнику выдается один стартовый пакет.

## 10. Стартовые взносы и регистрация

- 10.1. Шаг 1. Заполнить форму на [www.o-time.ru](http://www.o-time.ru)
- 10.2. Шаг 2. Он-лайн оплата банковской картой или Яндекс-Деньги.
- 10.3. Чипы и номера все участники получают на старте в отведённое на регистрацию время (см. порядок проведения). Прием заявок завершается за 48 часов до старта, или по достижению установленного лимита. **22 и 23 августа заявка и оплата не принимаются! Предварительная заявка без оплаты не считается принятой! В день старта принятые и не оплаченные заявки аннулируются и требуют вторичного оформления! Стартовый взнос не возвращается.**
- 10.4. Передача заявки/слота другому лицу

Передача возможна в сроки не позднее окончания регистрации (т.е. все передачи возможны не менее чем за 48 часов до старта).

### Стартовые взносы:

	Бегуны	Всадники
При оплате до 31.12.23	2500	2500
При оплате до 01.05.24	3000	3000
При оплате по 21.08.24	4000	4000
При оплате в день старта	5000	5000



## 11. Награждение

11.1. Победитель в абсолютном зачете “Человек или Лошадь” награждается Кубком, с гравировкой фамилии человека или именем лошади и всадника.

Призеры в абсолютной категории награждаются медалями или аналогом и ценными призами. При этом в возрастных категориях эти участники не награждаются.

11.2. Среди бегунов в возрастных категориях дистанций участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются ценными призами.

11.3. Всем участникам, финишировавшим в отведенное время, выдаются медали финишера или аналог.

11.4. Осуществляя принцип спортивности и состязательности, если в возрастной группе менее 5 участников, она объединяется с соседней группой, с наименьшим количеством участников.

## 12. Категории участников

12.1 Личное первенство в абсолютном зачете по лучшему результату.

12.2. Личное первенство среди бегунов определяется в следующих категориях (учитывается возраст участника Соревнований на 31 декабря текущего года):

Абсолютный зачет;

Участники в возрасте 18-29 лет;

Участники в возрасте 30-39 лет;

Участники в возрасте 40-49 лет;

Участники в возрасте 50-59 лет;

Участники в возрасте 60 и старше

Участник, занявший призовое место в личном Абсолютном зачете, повторно в своей возрастной категории не награждается.

12.3. Личное первенство среди участников на лошадях определяется в абсолютном зачете по лучшему результату

## 13. Организационный комитет

Организатор - Петров О.Л. +79219405400 [olpetrov@mail.ru](mailto:olpetrov@mail.ru)

Организатор - Ворожцова О.А. +7(981) 964-90-13 [ksk\\_istok@mail.ru](mailto:ksk_istok@mail.ru)

Гл. секретарь – Антипов М.Б. [mail@o-time.ru](mailto:mail@o-time.ru)