

Председатель МКУ КФК,С и Т г.Нефтекамска РБ

Руководитель «Варяг спорт»

Утверждаю  Вердян С.А.



Гарифулин О.С.

**Положение о проведении  
«Арбузного пробега»**

**серии стартов  
«Железный Варяг»**

**И**

**Открытого Чемпионата города Нефтекамск по триатлону  
в дисциплине «ДУАТЛОН»**

**Нефтекамск 2024 год**

## **1. Цели и задачи**

- популяризация здорового образа жизни;
- способствование повышению числа, занимающихся спортом;

## **2. Организация**

Компания "Железный Варяг " совместно с КОМИТЕТОМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД НЕФТЕКАМСК РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН.

Главный судья: Алексей Барыкин

Секретарь: Артем Изосимов

Руководитель оргкомитета: Саят Вердян

Директор трассы: Ильдар Лотфуллин

Руководитель соревнований: Олег Гарифулин

## **3. Дата и место проведения**

Дата старта: 15 сентября 2024 года.

Место старта: Республика Башкортостан, город Нефтекамск, "Площадь Октября"

### **Дистанции :**

#### **Бег :**

Детский марафон в зависимости от возраста: 300, 500, 800 метров.

Взрослые участники и подростки:

2 км; 5 км; 10 км;

Дуатлон ( бег-вело-бег) для детей;

Дуатлон ( бег-вело-бег) для взрослых.

**Лимит по времени прохождения дистанций : 10км. – 2 часа, 5км. - 1 час, 2км. - 30 мин.**

Трасса бегового этапа пройдет по центральным улицам города. На трассе будет пункт питания и вода.

На месте старта можно получить медицинскую помощь.

## **4. Участники:**

К участию в забеге на 300 м. допускаются все желающие от 2 до 6 лет включительно.

К участию в забеге на 500 м. допускаются все желающие от 7 до 8 лет включительно.

К участию в забеге на 800 м. допускаются все желающие от 9 до 10 лет.

К участию в забеге на 2 км допускаются все желающие от 8 лет и старше.

К участию в забеге на 5 км допускаются все желающие от 16 лет и старше.

К участию в забеге на 10 км допускаются все желающие от 18 лет и старше.

К участию в забеге на 21 км допускаются все желающие от 18 лет и старше.

К дуатлону для детей (бег 300 м./велo 1 км./бег 150 м.) допускаются все желающие 2016-2018 года.

К дуатлону для детей (бег 500 м./велo 2 км./бег 300 м.) допускаются все желающие 2014-2015 года.

К дуатлону для взрослых и подростков (бег 2 км./велo 8 км./бег 1 км.) допускаются все желающие от 2013 года и старше.

Соревнования по дуатлону проводятся по правилам Международного союза триатлона.

Предварительные возрастные группы:

8 – 10 лет

11 – 13 лет

14 – 17 лет

18 – 29 лет

30 – 39 лет

40 – 49 лет

50 – 59 лет

60+ лет

**ВНИМАНИЕ!** Возрастные группы будут определены судьейской коллегией за день до старта, в зависимости от количества участников.

Все участники должны иметь необходимую спортивную подготовку. Возраст участника, для определения возрастных групп, определяется по состоянию на 15 сентября 2024 года.

## **5. Расписание соревнований**

### **ЗАБЕГ**

09.45 Парад открытия. Брифинг. Разминка.

10.00 Старт на 2 км;

10.15 Старт на 5 км; 10 км

11.30 Начало награждения

### **ДУАТЛОН**

10.30-11.30 открытие транзитной зоны для постановки велосипедов

11.50 Брифинг, инструктаж по дуатлону.

11.00 Дуатлон для взрослых и подростков (бег 2 км./велo 8 км./бег 1 км.)

11.40 Дуатлон для детей 2015 – 2014 г.р. (бег 500 м./велo 2 км./бег 300 м.)

12.00 Дуатлон для детей 2018-2016 г.р. (бег 300 м./велo 1 км./бег 150 м.)

### **Детский марафон:**

12.30 Парад открытия, разминка.

12.45 Старт на 300 метров;

12.50 Старт на 500 метров;

12.55 Старт на 800 метров.

13.00 Награждение на сцене всех участников детского забега.

**Награждение участников будет проводиться сразу после финиша каждой дистанции.**

Присутствие спортсмена на награждение, личная ответственность каждого участника , после завершения соревнований передача медалей, наград, призов и подарков не производится.

## **6. Регистрация**

**Предварительная регистрация обязательна для каждого участника .**

Заявку на участие в соревнованиях можно подать до 13.09.2024 года на

сайте [ironvaryag.ru](https://ironvaryag.ru) при условии наличия свободных мест.

Заявку на участие в соревнованиях также можно подать лично в магазине "ВАРЯГ СПОРТ" по адресу пр. Комсомольский 28, в ТЦ Маяк , в будние дни с 10.00 до 18.00. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.

Для участия в старте на дистанциях, свыше 5 км. и Дуатлон (для всех возрастов) обязательно требуется медицинская справка о состоянии здоровья и спортивная страховка, которую можно оформить на сайте <https://www.sravni.ru/strahovanie-ns/sportivnaya/>

Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник тем самым берет на себя всю ответственность за свою жизнь и здоровье. Он признает, что на массовых спортивных мероприятиях организаторы не могут гарантировать полную безопасность жизни и здоровья участника. Сама дистанция на данных соревнованиях требует соответствующей подготовки и является травмоопасной.

Регистрируя ребенка на соревнования Родитель , берет на себя все риски и снимает с организаторов всю ответственность за возможный ущерб здоровью, связанный с участием на массовом спортивном мероприятии. В том числе законный представитель осознает, что ребенок может получить травму, увечья и другие несчастные случаи.

В расписание и положение о соревнованиях могут быть внесены корректировки, поэтому следите за новостями в нашей официальной группе в контакте -[https://vk.com/triatlon\\_nfk](https://vk.com/triatlon_nfk)

## **7. Плата за участие и награждение в возрастных группах**

**Стоимость и лимит участников:**

**Общее число 500 мест.**

**Цена для первых 100 зарегистрировавшихся участников :**

**Детский марафон ( 300,500,800) - 500 рублей.**

**Дистанция 2 км. - 700 рублей ; 5 км.-700 рублей., 10 км.-980 рублей;**

**Дуатлон для детей – 500 рублей**

**Дуатлон для взрослых – 800 рублей**

Далее, идет постепенное повышение цены, в зависимости от количества зарегистрировавшихся участников.

После финиша судейской коллегией будут определены победители в возрастных группах, которые получают дополнительно призы от организаторов, грамоты и медали.

**7.3.** В плату за участие входит прохождение трассы, электронный хронометраж (2,5,10,21), дуатлон, стартовый номер, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах питания, медаль финишера, награждение, при необходимости первая медицинская помощь на всем протяжении трассы, работа судей и волонтеров, услуги фото и видеосъемки соревнований.

При отмене соревнования, по независящим от организатора причинам, плата за участие не возвращается.

Возврат стартового взноса не осуществляется. Свой стартовый номер (слот) можно передать другому участнику, уведомив об этом организаторов не позднее, чем за 3 дня до официального старта. Передача медалей, наград, призов и подарков после окончания старта не производится.

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

#### **14. Протесты**

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме Главному судье в течение 15 минут после объявления предварительных результатов.

Иногородним участникам и их болельщикам скидка на проживание в гостинице «Аврора» -70 процентов, тел. Бронирования: +79610492515

Расписание соревнований, маршрут трассы будут опубликованы не позднее 14 августа на официальной странице в ВКонтакте: [https://vk.com/triatlon\\_nfk](https://vk.com/triatlon_nfk)  
«Железный Варяг» Нефтекамск.

Дополнительную информацию по забегу можно получить : +7 9174372787 Олег Гарифулин.