

**УТВЕРЖДАЮ**  
Начальник управления  
по развитию массового  
спорта в ВАО г. Москвы  
ГБУ «МОСГОРСПОРТ»  
Москомспорта

  
А.А.Кравченко

«    »    2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации и проведении массового забега ВАО в рамках  
Всероссийского дня бега «Кросс нации»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Окружной массовый забег ВАО в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации», реестровый № 34772 (далее – Мероприятие, соревнования), проводится в соответствии с Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2024 год, утвержденным распоряжением Департамента спорта города Москвы от 28 декабря 2023 г. № 386.

Мероприятие проводится в целях:

- популяризации, продвижения и развития физической культуры и массового спорта, а также пропаганды здорового образа жизни в городе Москве;
- увеличения количества граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в городе Москве;
- совершенствования спортивного мастерства;
- выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

### **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится **21 сентября 2024 г.** по адресу: г. Москва, шоссе Энтузиастов, д. 33, стадион «Авангард».

Время проведения: **10.00.**

Место проведения Мероприятия соответствует всем техническим требованиям. Место, дата и программа Мероприятия могут быть изменены по решению организаторов.

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Московская дирекция по развитию массового спорта» Департамента спорта города Москвы (далее – ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Ответственный за организацию и проведение Мероприятия: старший инструктор-методист физкультурно-спортивной организации управления по развитию массового спорта в ВАО г. Москвы ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта Золотарева Марина Геннадьевна.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию допускаются жители города Москвы: все желающие, не имеющие противопоказаний к занятиям спортом.

#### Дистанции соревнований и возрастные группы участников:

Возрастная категория	Дистанция	Примечания
Девочки и мальчики (4-5 лет)	200 м	-
Девочки и мальчики (6-7 лет)	600 м	-
Девочки и мальчики (8-9 лет)	1000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Смешанное передвижение на 1 км»
Девочки и мальчики (10-11 лет)	2 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 2 км»
Женщины (40-49 лет)	2 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 2 км»
Женщины (50-59 лет)	2 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 2 км»
Женщины (60 и старше)	2 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Смешанное передвижение на 2 км»
Девочки и мальчики (12-15 лет)	3 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 3 км»
Женщины (16-24 лет)	3 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 3 км»

Женщины (25-39 лет)	3 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 3 км»
Мужчины (40-49 лет)	3 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 3 км»
Мужчины (50-59 лет)	3 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 3 км»
Мужчины (60 и старше)	3 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Смешанное передвижение на 3 км»
Мужчины (16-24 лет)	5 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 5 км»
Мужчины (25-39 лет)	5 000 м	С возможностью выполнения норматива комплекса ГТО «Кросс на 5 км»
Мужчины и женщины (18 лет и старше)	10 000 м	Массовый забег

Возраст спортсмена (количество лет) определяется на день проведения соревнований.

Обязательным условием допуска участника к Мероприятию является предоставление им в ГСК следующих документов:

– документа, удостоверяющего личность (паспорта/свидетельства о рождении);

– индивидуального медицинского допуска, подтверждающего состояние здоровья и возможность допуска к Мероприятию согласно требованиям приказа Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

– полиса обязательного медицинского страхования (ОМС) или полиса добровольного медицинского страхования (ДМС);

– УИН участника Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для желающих выполнить нормативы испытаний (тестов).

Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к Мероприятию.

При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

Участники несут личную ответственность за соблюдение порядка и правил проведения Мероприятия, за нарушение общественного порядка. Участник, допустивший нарушение, может быть отстранен от участия в соревнованиях лицом, ответственным за организацию и проведение Мероприятия.

## 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Время	Наименование мероприятия
08.00	Выдача стартовых номеров участникам, прошедшим предварительную регистрацию.
09.00	Старт дистанции 10 км.
10.00	Открытие соревнований, инструктаж участников по технике безопасности
10.30	Дистанция 200 м. Девочки и мальчики, 4-5 лет. Награждение победителей и призеров на дистанции 200 м
11.00	Дистанция 600 м. Девочки и мальчики, 6-7 лет. Награждение победителей и призеров на дистанции 600 м
11.30	Старт соревнований. Дистанция 1 км. Девочки и мальчики, 8-9 лет. Награждение победителей и призеров на дистанции 1 км
12.00	Дистанция 2 км. Девочки и мальчики, 10-11 лет. Женщины, 40-49 лет. Женщины, 50-59 лет. Женщины, 60 лет и старше. Награждение победителей и призеров на дистанции 2 км
13.00	Дистанция 3 км. Девочки и мальчики, 12-15 лет. Женщины, 16-24 лет. Женщины, 25-39 лет. Мужчины, 40-49 лет. Мужчины, 50-59 лет. Мужчины, 60 лет и старше. Награждение победителей и призеров на дистанции 3 км
14.10	Дистанция 5 км. Мужчины, 16-24 лет. Мужчины, 25-39 лет. Награждение победителей и призеров на дистанции 5 км

<b>15.30–16.00</b>	Подведение итогов и закрытие соревнований

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования проходят по действующим на территории Российской Федерации Правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденным приказом Минспорта России от 16 октября 2019 г. № 839.

Соревнования личные. Победители и призеры определяются по наилучшему времени прохождения дистанции в каждой возрастной категории.

Спортсмены, опоздавшие на старт своей дистанции, могут быть не допущены до старта или допущены вне категории решением ГСК.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие призовые места, награждаются медалями соответствующих степеней.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Все расходы, связанные с организацией и проведением Мероприятия, осуществляет ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта за счет бюджетных средств, выделенных на его проведение в рамках выполнения государственного задания. Все расходы, связанные с проездом участников, несут командирующие организации.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Мероприятие проводится в строгом соответствии с Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительских, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утверждённым распоряжением Мэра Москвы от 05 октября 2000 г. № 1054-РМ, и приказом Москомспорта от 08 августа 2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

Во время проведения Мероприятия на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **10. СТРАХОВАНИЕ**

Все участники соревнования должны иметь при себе полис обязательного или добровольного медицинского страхования для получения скорой медицинской помощи.

## **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Граждане Российской Федерации, а также иностранные граждане в случае наличия у них подтвержденной учетной записи могут подать заявку на участие с 1 августа по 19 сентября 2024 г. через федеральную государственную информационную систему «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)».

**Также индивидуальную заявку на соревнования можно подать в режиме онлайн на сайте: [cross.mosgorsport.ru](http://cross.mosgorsport.ru), до 12.00 18 сентября 2024 г.**

Для желающих выполнить норматив испытания (теста) комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по бегу в графе «УИН» необходимо указать УИН участника.

Выдача стартовых номеров для участников, прошедших онлайн-регистрацию, осуществляется **21 сентября 2024 г. с 08.00** на площадке проведения Мероприятия и заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге.

**Регистрация новых участников в день соревнований производится не будет.**

Допуск участников к Мероприятию осуществляется ГСК при условии предоставления участником документов, указанных в п. 4 настоящего Положения. В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к участию в Мероприятии.

Дополнительную информацию можно получить по эл. почте: [mosgorsport@mossport.ru](mailto:mosgorsport@mossport.ru).

**Примечание: организатор Мероприятия оставляет за собой право вносить изменения или дополнения в структуру и регламент проведения Мероприятия.**

---