

**УТВЕРЖДАЮ**  
Начальник управления  
по развитию массового спорта  
в ЗАО г. Москвы  
ГБУ «МОСГОРСПОРТ»  
Москомспорта



**В.М.Цеханович**  
2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении окружных соревнований в рамках Всероссийского дня бега**  
**«Кросс нации»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Окружные соревнования в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации» (реестровый № 39439), (далее – Мероприятие, соревнования), проводятся в соответствии с Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2024 год, утвержденным распоряжением Департамента спорта города Москвы от 28 декабря 2023 г. № 386.

Мероприятие проводится в целях:

- популяризации, продвижения и развития физической культуры и массового спорта, а также пропаганды здорового образа жизни в городе Москве;
- увеличения количества граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в городе Москве;
- совершенствования спортивного мастерства.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится **21 сентября 2024 г.** по адресу: г. Москва, ул. Удальцова, д. 27А, парк 50-летия Октября.

Время проведения: **10.00.**

Место проведения Мероприятия соответствует всем техническим требованиям. Место, дата и программа Мероприятия могут быть изменены по решению организаторов.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Московская дирекция по развитию массового спорта» Департамента спорта города Москвы (далее – ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Ответственный за организацию и проведение Мероприятия: старший инструктор-методист физкультурно-спортивной организации управления по развитию массового спорта в ЗАО ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта Макаров Максим Владимирович.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются жители города Москвы: все желающие, не имеющие противопоказаний к занятиям спортом.

##### Дистанции соревнований и возрастные группы участников:

Возрастная категория	Дистанция	Примечания
Девочки и мальчики (4-5 лет)	200 м	-
Девочки и мальчики (6-7 лет)	600 м	-
Девочки и мальчики (8-9 лет)	1000 м	-
Девочки и мальчики (10-11 лет)	2 000 м	-
Женщины (40-49 лет)	2 000 м	-
Женщины (50-59 лет)	2 000 м	-
Женщины (60 и старше)	2 000 м	-
Девочки и мальчики (12-15 лет)	3 000 м	-
Женщины (16-24 лет)	3 000 м	-
Женщины (25-39 лет)	3 000 м	-
Мужчины (40-49 лет)	3 000 м	-
Мужчины (50-59 лет)	3 000 м	-
Мужчины (60 и старше)	3 000 м	-
Мужчины (16-24 лет)	5 000 м	-
Мужчины (25-39 лет)	5 000 м	-

Возраст спортсмена (количество лет) определяется на день проведения соревнований.

Обязательным условием допуска участника к Мероприятию является предоставление им в ГСК следующих документов:

– документа, удостоверяющего личность (паспорта/свидетельства о рождении);

– индивидуального медицинского допуска, подтверждающего состояние здоровья и возможность допуска к Мероприятию согласно требованиям приказа Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

– полиса обязательного медицинского страхования (ОМС) или полиса добровольного медицинского страхования (ДМС);

При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

Участники несут личную ответственность за соблюдение порядка и правил проведения Мероприятия, за нарушение общественного порядка. Участник, допустивший нарушение, может быть отстранен от участия в соревнованиях лицом, ответственным за организацию и проведение Мероприятия.

## 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Время	Наименование мероприятия
09.00	Выдача стартовых номеров участникам, прошедшим предварительную регистрацию
10.00	Открытие соревнований, инструктаж участников по технике безопасности
10.30	Дистанция 200 м. Девочки и мальчики, 4-5 лет. Награждение победителей и призеров на дистанции 200 м
11.00	Дистанция 600 м. Девочки и мальчики, 6-7 лет. Награждение победителей и призеров на дистанции 600 м
11.30	Старт соревнований. Дистанция 1 км. Девочки и мальчики, 8-9 лет. Награждение победителей и призеров на дистанции 1 км

12.00	Дистанция 2 км. Девочки и мальчики, 10-11 лет. Женщины, 40-49 лет. Женщины, 50-59 лет. Женщины, 60 лет и старше. Награждение победителей и призеров на дистанции 2 км
13.00	Дистанция 3 км. Девочки и мальчики, 12-15 лет. Женщины, 16-24 лет. Женщины, 25-39 лет. Мужчины, 40-49 лет. Мужчины, 50-59 лет. Мужчины, 60 лет и старше. Награждение победителей и призеров на дистанции 3 км
14.10	Дистанция 5 км. Мужчины, 16-24 лет. Мужчины, 25-39 лет. Награждение победителей и призеров на дистанции 5 км
15.30–16.00	Подведение итогов и закрытие соревнований

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проходят по действующим на территории Российской Федерации Правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденным приказом Минспорта России от 16 октября 2019 г. № 839.

Соревнования личные. Победители и призеры определяются по наилучшему времени прохождения дистанции в каждой возрастной категории.

Спортсмены, опоздавшие на старт своей дистанции, могут быть не допущены до старта или допущены вне категории решением ГСК.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие призовые места, награждаются медалями соответствующих степеней.

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все расходы, связанные с организацией и проведением Мероприятия, осуществляет ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта за счет бюджетных средств, выделенных на его проведение в рамках выполнения государственного задания. Все расходы, связанные с проездом участников, несут командирующие организации.

## 9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мероприятие проводится в строгом соответствии с Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительских, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве,

утверждённым распоряжением Мэра Москвы от 05 октября 2000 г. № 1054-РМ, и приказом Москомспорта от 08 августа 2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

Во время проведения Мероприятия на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **10. СТРАХОВАНИЕ**

Все участники соревнования должны иметь при себе полис обязательного или добровольного медицинского страхования для получения скорой медицинской помощи.

## **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Граждане Российской Федерации, а также иностранные граждане в случае наличия у них подтвержденной учетной записи могут подать заявку на участие с 1 августа по 19 сентября 2024 г. через федеральную государственную информационную систему «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)».

**Также индивидуальную заявку на соревнования можно подать в режиме онлайн на сайте: [cross.mosgorsport.ru](http://cross.mosgorsport.ru), до 12.00 18 сентября 2024 г.**

Выдача стартовых номеров для участников, прошедших онлайн-регистрацию, осуществляется **21 сентября 2024 г. с 09.00** на площадке проведения Мероприятия и заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге.

**Регистрация новых участников в день соревнований производится не будет.**

Допуск участников к Мероприятию осуществляется ГСК при условии предоставления участником документов, указанных в п. 4 настоящего Положения. В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к участию в Мероприятии.

Дополнительную информацию можно получить по эл. почте: [mosgorsport@mossport.ru](mailto:mosgorsport@mossport.ru).

**Примечание: организатор Мероприятия оставляет за собой право вносить изменения или дополнения в структуру и регламент проведения Мероприятия.**