

**УТВЕРЖДАЮ**  
**И.о. начальника управления**  
**по развитию массового спорта**  
**в ЗелаО г. Москвы**  
**ГБУ «МОСГОРСПОРТ»**  
**Москомспорта**

**Е.Н.Петров**  
«**2024 г.**»

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации и проведении массового забега ЗелаО в рамках**  
**Всероссийского дня бега «Кросс нации»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Массовый забег ЗелаО в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации», **реестровый № 33757** (далее – Мероприятие, соревнования), проводится в соответствии с Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2024 год, утвержденным распоряжением Департамента спорта города Москвы от 28 декабря 2023 г. № 386.

Мероприятие проводится в целях:

- популяризации, продвижения и развития физической культуры и массового спорта, а также пропаганды здорового образа жизни в городе Москве;
- увеличения количества граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в городе Москве;
- совершенствования спортивного мастерства.

### **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится **21 сентября 2024 г.** по адресу: г. Зеленоград, ул. Каштановая аллея, д. 2, стр. 8, лыжероллерная трасса.

Время проведения: **10.00.**

Место проведения Мероприятия соответствует всем техническим требованиям. **Место, дата и программа Мероприятия могут быть изменены по решению организаторов.**

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Московская дирекция по развитию массового спорта» Департамента спорта города Москвы (далее – ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Ответственный за организацию и проведение Мероприятия: старший инструктор-методист физкультурно-спортивной организации управления по развитию массового спорта в ЗелАО ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта Попов Александр Сергеевич.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются жители города Москвы: все желающие, не имеющие противопоказаний к занятиям спортом.

##### Дистанции соревнований и возрастные группы участников:

| Возрастная категория              | Дистанция | Примечания |
|-----------------------------------|-----------|------------|
| Девочки и мальчики<br>(4-5 лет)   | 200 м     | -          |
| Девочки и мальчики<br>(6-7 лет)   | 600 м     | -          |
| Девочки и мальчики<br>(8-9 лет)   | 1000 м    | -          |
| Девочки и мальчики<br>(10-11 лет) | 2 000 м   | -          |
| Женщины<br>(40-49 лет)            | 2 000 м   | -          |
| Женщины<br>(50-59 лет)            | 2 000 м   | -          |
| Женщины<br>(60 и старше)          | 2 000 м   | -          |
| Девочки и мальчики<br>(12-15 лет) | 3 000 м   | -          |
| Женщины<br>(16-24 лет)            | 3 000 м   | -          |
| Женщины<br>(25-39 лет)            | 3 000 м   | -          |
| Мужчины<br>(40-49 лет)            | 3 000 м   | -          |
| Мужчины<br>(50-59 лет)            | 3 000 м   | -          |
| Мужчины<br>(60 и старше)          | 3 000 м   | -          |
| Мужчины<br>(16-24 лет)            | 5 000 м   | -          |
| Мужчины<br>(25-39 лет)            | 5 000 м   | -          |

Возраст спортсмена (количество лет) определяется на день проведения соревнований.

Обязательным условием допуска участника к Мероприятию является предоставление им в ГСК следующих документов:

– **документа, удостоверяющего личность (паспорта/свидетельства о рождении);**

– **индивидуального медицинского допуска,** подтверждающего состояние здоровья и возможность допуска к Мероприятию согласно требованиям приказа Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

– **полиса обязательного медицинского страхования (ОМС) или полиса добровольного медицинского страхования (ДМС);**

При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

Участники несут личную ответственность за соблюдение порядка и правил проведения Мероприятия, за нарушение общественного порядка. Участник, допустивший нарушение, может быть отстранен от участия в соревнованиях лицом, ответственным за организацию и проведение Мероприятия.

## 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

| Время | Наименование мероприятия                                                                                                       |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 | Выдача стартовых номеров участникам, прошедшим предварительную регистрацию                                                     |
| 10.00 | Открытие соревнований, инструктаж участников по технике безопасности                                                           |
| 10.30 | Дистанция 200 м.<br>Девочки и мальчики, 4-5 лет.<br>Награждение победителей и призеров на дистанции 200 м                      |
| 11.00 | Дистанция 600 м.<br>Девочки и мальчики, 6-7 лет.<br>Награждение победителей и призеров на дистанции 600 м                      |
| 11.30 | Старт соревнований.<br>Дистанция 1 км.<br>Девочки и мальчики, 8-9 лет.<br>Награждение победителей и призеров на дистанции 1 км |

|             |                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.00       | Дистанция 2 км.<br>Девочки и мальчики, 10-11 лет.<br>Женщины, 40-49 лет.<br>Женщины, 50-59 лет.<br>Женщины, 60 лет и старше.<br>Награждение победителей и призеров на дистанции 2 км                                               |
| 13.00       | Дистанция 3 км.<br>Девочки и мальчики, 12-15 лет.<br>Женщины, 16-24 лет.<br>Женщины, 25-39 лет.<br>Мужчины, 40-49 лет.<br>Мужчины, 50-59 лет.<br>Мужчины, 60 лет и старше.<br>Награждение победителей и призеров на дистанции 3 км |
| 14.10       | Дистанция 5 км.<br>Мужчины, 16-24 лет.<br>Мужчины, 25-39 лет.<br>Награждение победителей и призеров на дистанции 5 км                                                                                                              |
| 15.30–16.00 | Подведение итогов и закрытие соревнований                                                                                                                                                                                          |

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проходят по действующим на территории Российской Федерации Правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденным приказом Минспорта России от 16 октября 2019 г. № 839.

Соревнования личные. Победители и призеры определяются по наилучшему времени прохождения дистанции в каждой возрастной категории.

Спортсмены, опоздавшие на старт своей дистанции, могут быть не допущены до старта или допущены вне категории решением ГСК.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие призовые места, награждаются медалями соответствующих степеней.

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все расходы, связанные с организацией и проведением Мероприятия, осуществляет ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта за счет бюджетных средств, выделенных на его проведение в рамках выполнения государственного задания. Все расходы, связанные с проездом участников, несут командирующие организации.

## 9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мероприятие проводится в строгом соответствии с Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительских, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве,

утверждённым распоряжением Мэра Москвы от 05 октября 2000 г. № 1054-РМ, и приказом Москомспорта от 08 августа 2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

Во время проведения Мероприятия на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **10. СТРАХОВАНИЕ**

Все участники соревнования должны иметь при себе полис обязательного или добровольного медицинского страхования для получения скорой медицинской помощи.

## **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Граждане Российской Федерации, а также иностранные граждане в случае наличия у них подтвержденной учетной записи могут подать заявку на участие с 1 августа по 19 сентября 2024 г. через федеральную государственную информационную систему «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)».

**Также индивидуальную заявку на соревнования можно подать в режиме онлайн на сайте: [cross.mosgorsport.ru](http://cross.mosgorsport.ru), до 12.00 18 сентября 2024 г.**

Выдача стартовых номеров для участников, прошедших онлайн-регистрацию, осуществляется **21 сентября 2024 г. с 09.00** на площадке проведения Мероприятия и заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге.

**Регистрация новых участников в день соревнований производится не будет.**

Допуск участников к Мероприятию осуществляется ГСК при условии предоставления участником документов, указанных в п. 4 настоящего Положения. В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к участию в Мероприятии.

Дополнительную информацию можно получить по эл. почте: [mosgorsport@mossport.ru](mailto:mosgorsport@mossport.ru).

**Примечание: организатор Мероприятия оставляет за собой право вносить изменения или дополнения в структуру и регламент проведения Мероприятия.**