

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ТРЕЙЛ ЗАБЕГ «БЕЖИМ ВМЕСТЕ»

ПОЛОЖЕНИЕ – РЕГЛАМЕНТ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

«БЕЖИМ ВМЕСТЕ – TRAIL» (далее – «Забег») проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации бега и трейла в России;
- вовлечения населения в регулярные занятия спортом на природе.

2. ОРГКОМИТЕТ ЗАБЕГА

Организаторы:

РОО ФСОНО

ООО «Фортуна плюс»

Контакты организаторов:

Официальный сайт забега: <https://runtogether.ru/>

Группа ВК: <https://vk.com/run52rus>

Почта: genesissportnn@gmail.com

Вопросы по заявке — Голованов Андрей, +7 (962) 288-20-54

Работа с партнерами — Повышев Иван, +7 (987) 748-01-04

Общие вопросы – Стрелкова Елена, +7 (904) 053-11-19

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Забег проводится 22 сентября 2024 года на территории Нижнего Новгорода

Арена соревнований

Лесопарк Щелковский Хутор. На Арене будет организована выдача стартовых пакетов (22 сентября), старт-финиш, раздевалки, камеры хранения, туалеты, пункт питания для финишировавших участников.



Программа соревнований

22 сентября 2024

Фестивальная программа Забега

07:30-10:30 – Регистрация, выдача стартовых пакетов

10.30 – Старт забега на дистанцию 1К

11.00 – Старт забега на дистанцию 15К

11.30 – Старт забега на дистанцию 5К

13:00 – Награждение победителей и призеров

4. ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГА

1К – 1км

5К – 5км

15К – 15км

Предварительные треки дистанций будут опубликованы на сайте и в социальных сетях мероприятия

5. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ

В стартовый пакет входит:

- номер;
- чип электронного хронометража;
- медаль финишера;
- подарки от партнеров и спонсоров;
- питание на финише;
- питание на пунктах питания для участников на дистанции от 15км.

6. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГОВ

Забеги 22 сентября

15К	5К	1К
Мужчины и Женщины 18-39 лет	Мужчины и Женщины старше 18 лет	Дети до 10 лет
Мужчины и Женщины 40-49 лет	Юниоры и Юниорки 14-17 лет	Дети 11-13 лет
Мужчины и Женщины старше 50 лет		

* Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2024)

7. РЕГИСТРАЦИЯ

Для участия в забеге необходимо пройти процедуру регистрации в срок до 17 сентября 2024 года включительно по ссылке:

<https://orgeo.ru/event/37140>

8. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге необходимо оплатить взнос на сайте, предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной и получить стартовый пакет.

БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК НА ДИСТАНЦИЮ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, СТАРТОВЫЙ

ВЗНОС НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «юниорский забег» на основании медицинского допуска и при наличии расписки от родителей или заявки.

В группу «ТДети» (до 10 лет) и «ТДети» (11-13 лет) допускаются участники при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей.

На дистанции 5К, 15К участники до 13 лет (включительно) не допускаются. На дистанцию 1К участники от 14 лет (включительно) не допускаются.

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем и соглашается со всеми условиями забега. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки, образец расписки будет предоставлен на сайте. Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

Стоимость стартовых слотов зависит от порядка их приобретения:

Слоты	До 26 августа (включительно)	До 17 сентября (включительно)
Детский забег	400	500
Юниорский забег	500	600
5К	1000	1300
15К	1500	1800

Количество слотов может быть ограничено решением организатора.

9. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ

75 % оплаченного взноса возвращается при отказе участника от участия до 17 сентября 2024 года по заявлению на почту genesissportnn@gmail.com

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 17 сентября 2024 года. Для перерегистрации необходимо отправить запрос с адреса зарегистрированного участника с указанием данных обоих участников (ФИО, город, телефон и адрес электронной почты) на genesissportnn@gmail.com

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

Выдача номеров будет происходить на Арене соревнований:
- 22 сентября с 07:30 до 10:30.

10. ТРАНСПОРТ

Добраться общественным транспортом:

Проезд к арене соревнований.

Маршруты до ост. Нижегородская академия МВД на общественном транспорте:

Автобус: 62, 80

Маршрутка: Т-82

11. ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Обязательное снаряжение для всех дистанций:

Заряженный телефон с сохраненными телефонами организаторов.

На дистанции Т15 дополнительно емкость с водой не менее 0,5 л.

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:

Запас воды и энергетического питания, часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции, свисток, спас-одеяло, аптечка (бинт, лейкопластырь, обезболивающее), головной убор (по погоде).

12. НОМЕРА УЧАСТНИКОВ

Номер должен быть закреплен с передней стороны и не должен закрываться другой одеждой. Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

13. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

На пунктах питания в достаточном количестве будет вода, а также продукты питания и изотонические напитки по усмотрению организаторов.

Отдельный пункт питания для финишеров будет располагаться на арене соревнований.

14. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ

На соревнованиях применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации.

22 сентября на Арене соревнований каждый участник должен получить чип электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета. Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям. При утере и порче чипа участник обязан возместить организаторам 8000 руб. В оферте к забегу указан данный пункт.

Видео о том, как пользоваться бесконтактным чипом доступно по ссылке

https://vk.com/video66990105_456239036

15. МАРКИРОВКА ТРАССЫ

Маркировка трассы будет представлять собой разметку из сигнальной ленты (красно-белая), через каждые 20-40 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

16. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Определение победителей и призеров забегов происходит по факту прихода на финиш. Награждение на каждой дистанции будет производиться после финиша призеров. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются призами, дипломами и медалями.

17. ПРОТЕСТЫ

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты genesissportnn@gmail.com. Претензии по результатам принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение недели после соревнований.

18. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

19. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

20. ВОЛОНТЕРАМ

Забег дарит новые знакомства, заряд энергии, даже если ты не бежишь. Присоединяйся к дружной команде волонтеров. Только вместе мы сможем создать по-настоящему яркое и запоминающееся событие!

Что нужно делать:

- a. «заряжать» спортсменов энергией на пунктах питания
- b. выдавать стартовые пакеты участникам
- c. вручать медаль финишера
- d. выполнять другие несложные, но важные задания

Каждый волонтер получит сувенир от организаторов, питание во время соревнований, отметки в волонтерские книжки, ценный опыт волонтерства на забеге, благодарность от нас и бегунов.

Чтобы присоединиться, напишите нам на почту genesissportnn@gmail.com

21. ПАРТНЕРАМ

Ни одно крупное событие не обходится без поддержки партнеров. Каждый вклад в развитие забега важен, и мы готовы дать взамен эффективную партнерскую интеграцию.

Чтобы стать нашим партнером и получить больше информации о вариантах сотрудничества, напишите на почту genesissportnn@gmail.com

22. КУБОК ТРЕЙЛОВ «БЕЖИМ ВМЕСТЕ»

«Трейл» забеги являются этапами кубка «Бежим вместе»

Кубок трейлов «Бежим вместе» это многоэтапное соревнование, проходящие на территории Нижегородской, Московской, Пензенской области и республики Мордовия.

Подробнее о кубке <https://vk.com/run52rus>

ДО ВСТРЕЧИ НА ТРЕЙЛЕ!