

Согласовано

Глава Платовского сельсовета
Новосергиевского района
М.А. Каланцев



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении полумарафона по естественному ландшафту «Платовский трейл»

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение жителей всех возрастов к систематическим занятиям бегом, оздоровительной ходьбой;
- повышение спортивного и туристического имиджа с. Платовка
- установление дружеских связей между любителями здорового образа жизни разных регионов Российской Федерации;

2. Сроки и место проведения

- полумарафон по естественному ландшафту «Платовский трейл» (далее Соревнование) является физкультурным мероприятием и проводится в с. Платовка Новосергиевского района Оренбургской области 22 сентября 2024 года. Начало в 11.00. Старт и финиш на поляне на правом берегу реки Самары за окраиной села. Координаты стартовой поляны: 51.971706, 53.931719. Трасса полумарафона проходит по прилегающим холмам вдоль русла реки Самара, а также мимо комплекса «Святые пещеры» с. Покровка.

3. Организаторы и руководство

- Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет команда в лице Елены Михайловны Шкатовой, Владимира Петровича Муравьева и Ирины Владимировны Садовской. (Тел.: 89867947317)

Подробная информация о Соревновании размещается на странице Вконтакте <https://vk.com/PlatovskiTrail> и <https://vk.com/shkatovaelena>.

4. Требования к участникам и условия допуска

К участию в соревнованиях допускаются все желающие старше 18 лет, имеющие допуск врача и подавшие заявку. Для участия в соревнованиях подается предварительная электронная заявка. В заявке на каждого участника Соревнований должны быть указаны данные: фамилия, имя, отчество, дата рождения (число, месяц, год), спортивный разряд, населенный пункт и регион (область, республика, край). Предварительная электронная заявка подается до 24ч.00мин. 15 сентября 2024 года включительно. Участие в соревновании платное. Размер стартового взноса указан в Регламенте соревнований. Допуск к участию в соревнованиях осуществляется при наличии следующих документов: - паспорт или свидетельство о рождении (оригинал); - справка медицинской организации (оригинал+копия) о допуске, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к Соревнованиям на выбранной им дистанции, оформленной не ранее чем за 6 месяцев до начала Соревнований, оригинал справки возвращается при наличии копии; - договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом.

5. Дистанции

Соревнования проводятся по следующим дистанциям: 5 км, 10 км и 21 км. Дистанция 5 км является дистанцией массового забега, трасса в основном проходит по вершине холма, небольшой участок леса. Контрольное время прохождения – 1 час. Дистанция 10 км в основном проходит по вершине холмов, участок хвойного бора, мимо комплекса «Святые пещеры» села Покровка. Контрольное время – 3 часа. Дистанция 21 км проходит по вершинам холмов, участки леса, участок хвойного бора, мимо комплекса «Святые пещеры» села Покровка, имеет значительные подъемы, сочетает полевые дороги участки без троп («бездорожье»). Рекомендуется подготовленным атлетам и «продвинутым» любителям. Контрольное время – 4,5 часа. Участники, не уложившиеся в контрольное время, не считаются финишерами забега. Все дистанции можно пройти бегом, шагом, скандинавской ходьбой.

6. Награждение

Все участники соревнования, успешно закончившие дистанции 5 км, 10 км и 21 км награждаются памятным медалями финишера. Участники соревнования, занявшие I - III место в абсолюте (мужчины и женщины отдельно) награждаются памятным призами

7. Финансовые условия соревнований

Расходы по проезду, проживанию, обеспечения питанием иногородних участников осуществляются за счет самих участников.

8. Общие правила безопасности

К участию в соревнованиях допускаются все желающие старше 18 лет, имеющие допуск врача и подавшие заявку. Для участия в соревнованиях подается предварительная электронная заявка. В заявке на каждого участника Соревнований должны быть указаны данные: фамилия, имя, отчество, дата рождения (число, месяц, год), спортивный разряд, населенный пункт и регион (область, республика, край). Предварительная электронная заявка подается до 24ч.00мин. 15 сентября 2024 года включительно. Участие в соревновании платное. Размер стартового взноса указан в Регламенте соревнований. Допуск к участию в соревнованиях осуществляется при наличии следующих документов: - паспорт или свидетельство о рождении (оригинал); - справка медицинской организации (оригинал+копия) о допуске, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к Соревнованиям на выбранной им дистанции, оформленной не ранее чем за 6 месяцев до начала Соревнований, оригинал справки возвращается при наличии копии; - договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом.

5. Дистанции

Соревнования проводятся по следующим дистанциям: 5 км, 10 км и 21 км. Дистанция 5 км является дистанцией массового забега, трасса в основном проходит по вершине холма, небольшой участок леса. Контрольное время прохождения – 1 час. Дистанция 10 км в основном проходит по вершине холмов, участок хвойного бора, мимо комплекса «Святые пещеры» села Покровка. Контрольное время – 3 часа. Дистанция 21 км проходит по вершинам холмов, участки леса, участок хвойного бора, мимо комплекса «Святые пещеры» села Покровка, имеет значительные подъемы, сочетает полевые дороги участки без троп («бездорожье»). Рекомендуется подготовленным атлетам и «продвинутым» любителям. Контрольное время – 4,5 часа. Участники, не уложившиеся в контрольное время, не считаются финишерами забега. Все дистанции можно пройти бегом, шагом, скандинавской ходьбой.

6. Награждение

Все участники соревнования, успешно закончившие дистанции 5 км, 10 км и 21 км награждаются памятным медалями финишера. Участники соревнования, занявшие I - III место в абсолюте (мужчины и женщины отдельно) награждаются памятным призами

7. Финансовые условия соревнований

Расходы по проезду, проживанию, обеспечения питанием иногородних участников осуществляются за счет самих участников.

8. Общие правила безопасности

Организаторы вправе изменить место, сроки проведения Соревнования в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению Соревнований в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение Соревнований. Информация об изменениях или отмене Соревнований, подробная информация о Соревновании размещается в группах и на странице Вконтакте <https://vk.com/PlatovskiTrail> и <https://vk.com/shkatovaelena>.

Ответственность за добровольное страхование жизни и здоровья участников соревнований от несчастных случаев возлагается на командирующие организации либо на участников. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих. Участники соревнований должны следовать по размеченной (промаркированной) дистанции. Организатор может потребовать или рекомендовать обязательное оборудование для безопасности с учетом реальных и ожидаемых условий, с которыми могут столкнуться участники во время бега. Данное оборудование может позволить спортсменам избежать проблемных ситуаций или в случае несчастного случая подать сигнал тревоги и ожидать прибытия помощи в безопасных условиях.

10.Снаряжение

Обязательное личное снаряжение для каждого участника забега:

- стартовый номер;
- на дистанции 10 и 21 км – питьевая система (беговой рюкзак с гидратором)

Рекомендуемое снаряжение:

- устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS);
- спортивные очки для защиты глаз от веток;
- полностью закрывающие ноги беговые брюки, тайтсы, лосины и т.п.,
- беговые кроссовки, применимые в горной местности;
- свисток для подачи сигнала.

11.Медицинское обслуживание

В центре мероприятия будет находиться медицинский персонал. Заметив на дистанции человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом организаторам. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами гонки человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата. Участники должны перед стартом самостоятельно пройти обработку защитными средствами от клещей, после финиша – осмотр своего тела от клещей. Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель

организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

12. Правила передачи слота

Зарегистрированные участники спортивного зачета могут передать свой слот за участие другому участнику, но не позднее, чем за три дня до мероприятия. Финансовые вопросы по передаче слота участники решают самостоятельно.

13. Отказ от участия

В случае отказа от участия слот не возвращается.

14. Требования к участникам соревнований

Участники обязаны:

- Прочитать и понять данное Положение. Регистрация означает полное и безоговорочное принятие настоящего Положения.
- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение забега.
- Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к забегу.
- Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по лесному и холмистому району и является потенциально небезопасной.
- Участники осведомлены, что дистанция имеет сложные участки для быстрого передвижения.
- Регистрируясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или центре мероприятия.
- Во время забега стартовые нагрудные номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.
- Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

14. Дисквалификация

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников в следующих случаях: уход с размеченного маршрута дистанции, отсутствие обязательного снаряжения, невыполнение требований организаторов, грубое

нарушение правил забега и техники безопасности, нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша, снятие маркировки, порча имущества организаторов и др.), нарушение природоохранной этики. В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

15.Изменение или отмена мероприятия

Организаторы вправе изменить место, сроки проведения Соревнования в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению Соревнований в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение Соревнований. Информация об изменениях или отмене Соревнований, подробная информация о Соревновании размещается в группах Вконтакте на странице Вконтакте <https://vk.com/PlatovskiTrail> и <https://vk.com/shkatovaelena>. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции забега в любой момент. В случае слишком неблагоприятных погодных условий старт может быть отложен или мероприятие может быть отменено. В случае плохих метеорологических условий, организаторы оставляют за собой право остановить забег или изменить контрольное время. При отмене мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается. В частности, к таким обстоятельствам относятся: сильное похолодание, стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган), иные обстоятельства, события и явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстремальными и предупреждает о их возможном наступлении, пожар, массовые заболевания (эпидемии), забастовки, военные действия, террористические акты, диверсии, ограничения перевозок, запретительные меры государств, карантинные мероприятия, акты, действия и бездействия органов государственной власти, местного самоуправления, другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

16.Авторские права на изображения

Каждый участник мероприятия отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение мероприятия, относительно авторских прав на фото- и видеоматериалы, снятые во время мероприятия, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.