



Утверждаю  
Директор МБУ «ФСК»  
Л. Н. Петрова  
«26» августа 2024 г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**о проведении комплексных физкультурных мероприятий**  
**«Кубок Шунгеровского заповедника»,**  
**Забег «Веселые триста»**

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Комплексное физкультурное мероприятие «Кубок Шунгеровского лесопарка», Забег посвященный Дню Учителя (далее - Соревнования) проводится в целях:

- развития легкой атлетики в Ломоносовском районе;
- повышения уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов для сборных команд района, участвующих в областных соревнованиях;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Ломоносовского района;
- пропаганда здорового образа жизни.

**ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство проведением Соревнований осуществляет МБУ «ФСК».

Непосредственное проведение Соревнований и обработку результатов участников осуществляет МБУ «ФСК».

Главный судья соревнований – Князева Мария Олеговна. Главный секретарь соревнований назначается в день проведения мероприятия. Контактный телефон (с кодом города): 8(812) 339-60-96

**e-mail: [anninosport@yandex.ru](mailto:anninosport@yandex.ru)**

**СРОКИ, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОГРАММА**

Соревнования проводятся в гп. Новоселье ул. Аннинская 28 сентября 2024 года в 11.00.

Регистрация участников	10.00-10.45
Жеребьевка	10.45-11.00
Торжественное открытие	11.00- 11.05
Старт скандинавская ходьба	11.05-11.30
Старт дети 300 м.	11.30
Старт Мужчин, женщин 300м.	11.30
Награждение забега «Веселые триста»	13.00
Награждение победителей Кубка «Шунгеровского заповедника»	13.00

## **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

Участники Соревнований допускаются только при наличии допуска врача.

Возраст участников:

Дети Дистанция 300 м	8 - 13 лет
	14 – 17 лет
Дистанция 300 м. – Мужчины	18 - 39 лет;
Мужчины	40 - 60 лет и старше,
Дистанция 300 м. – Женщины	18 - 39 лет
Женщины	40 - 56 лет и старше.

Участники допускаются к мероприятию в соответствии с поданными заявками.

Жеребьевка на 5 Этап Соревнований «Веселые триста» осуществляется случайным образом (каждый спортсмен вытаскивает порядковый номер, деление происходит по порядку, 1 со 2, 3 с 4 и т.д.)

Старт осуществляется по очереди, мужчины, женщины. После первого этапа, проигравшие в паре выбывают, пары на следующий этап формируется по порядку (победитель из первой парой - с победителем со второй и т.д.), пока не останется по 3 спортсмена в каждой из категорий.

При большом количестве участников, спортсмены делятся на группы win-loose.

### **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Регистрация участников в Соревновании осуществляются на сайте <https://vk.com/kubokmbyfsk> и <https://vk.com/anninosport>

Кол-во слотов неограниченно. Каждый участник получает: номер, 4 булавки, карточку для жеребьевки.

### **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в Соревновании определяются по олимпийской системе.

Участники, занявшие I-III места, награждаются медалями и дипломами.

### **XI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации, проведение и награждение соревнований несет МБУ «ФСК».

Расходы по командированию участников соревнований (проезд команд к месту соревнований и питание) несут командирующие организации в соответствии с требованиями и нормами, установленными действующим законодательством.