

**СОГЛАСОВАНО**  
Главный редактор  
газеты «Кызыл Тан»



Ф.К. Фатхудинов  
2024 г

**УТВЕРЖДАЮ**  
Глава администрации  
муниципального района  
Дюртюлинский район РБ  
Р.С. Юсупов  
2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении традиционного Дюртюлинского XXXIV**  
**легкоатлетического полумарафона на приз газеты «Кызыл Тан»**

**I. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- выявления сильнейших спортсменов;
- повышения спортивного мастерства;
- приобщения населения к здоровому образу жизни;
- профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения;
- популяризации легкой атлетики.

**II. Время и место проведения**

1. Соревнования проводятся **28 сентября 2024** года в г. Дюртюли Республики Башкортостан.
2. Старт и финиш на площади имени Ленина г. Дюртюли. Начало соревнований в **11<sup>00</sup> часов**.

**III. Руководство пробегом**

1. Общее руководство подготовкой и проведением пробега возлагается на оргкомитет.
2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную отделом по работе с молодежью и развитию физической культуры, спорта и туризма администрации муниципального района Дюртюлинский район Республики Башкортостан.

**IV. Участники соревнований**

1. Участники желающие участвовать на соревнованиях должны иметь допуск врача на бумажном носителе (для команды – коллективная заявка). Для лиц старше 18 лет допустимо участие на соревнованиях поставив личную подпись на листе регистрации в графе «под личную ответственность о состоянии собственного здоровья».

**V. Программа соревнований**

1. Детская дистанция: 300 метров (возраст до 13 лет включительно). Состав участников: не более 5 учащихся с каждого образовательного учреждения Дюртюлинского района.
2. Дистанция 5 км. (девушки от 14 до 18 лет). Состав участников: не более 5 учащихся с каждого образовательного учреждения Дюртюлинского района.

3. Дистанция 10 км. (юноши от 14 до 18 лет). Состав участников: не более 5 учащихся с каждого образовательного учреждения Дюртюлинского района.

4. Дистанция 21,1 км. (полумарафон) допускаются все желающие по следующим возрастным группам:

Мужчины:	18-34	35-44	45-54	55-59	60-64	65-69	70 и старше
Женщины:	18-34	35-44	45-54	55-59	60-64	65-69	70 и старше

Все участники должны иметь, необходимую спортивную подготовку. Возраст участника для определения возрастных групп определяется по состоянию на 28 сентября 2024 года.

#### **VI. Маршрут и обслуживание на трассе**

1. Маршрут проложен по ул. Ленина города Дюртюли, 1 круг – 5 275 м (приложение № 1).
2. Пункты питания установлены через каждые 3 км.

#### **VII. Определение победителей награждения**

- На дистанции 300 м. участники занявшие 1,2,3 места в абсолютном первенстве награждаются грамотами, медалями и ценными призами (отдельно среди девушек и юношей).
- На дистанции 5 и 10 км. участники занявшие 1,2,3 места в абсолютном первенстве награждаются грамотами, медалями и ценными призами.
- На дистанции 21,1 км. участники занявшие 1,2,3 места в абсолютном первенстве награждаются грамотами, медалями и ценными призами.
- На дистанции 21,1 км. выявляются победители в каждой возрастной группе и награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

Памятными призами награждаются:

- Самый молодой участник;
- Самый старший участник;
- За волю к победе;

#### Примечание:

1. В возрастных группах, состав которых менее 3-х участников, награждение не проводится, но участники могут быть объединены: старшая в младшая возрастные группы.
2. Победители и призеры в абсолютном первенстве (21,1 км.) не награждаются в своих возрастных группах, а места переходят другим участникам.
3. Максимальное время прохождения дистанции 21,1 км. - 2,30 часа.

#### **VIII. Условия приема и регистрации**

1. Предварительные заявки направлять по адресу: г. Дюртюли, ул. Чеверева, 41, отдел по работе с молодежью и развитию физической культуры, спорта и туризма, тел. **8(34787)2-19-79**, E-mail: **sport.050@yandex.ru**
2. Стартовый взнос на дистанцию 21,1 км. - 250 руб.,