

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении забега «SERGIEV TRAIL. Гремячий»**  
**29 сентября 2024 года**

**1. Организатор**

Общее руководство подготовкой и проведением забега осуществляется организаторами – Мендель Татьяной и Ильинским Алексеем (далее организаторы).

**2. Цели**

Основные цели проведения забега:

- а) развитие и популяризация легкой атлетики и спортивного туризма на территории Сергиево-Посадского городского округа и Московской области;
- б) популяризация здорового образа жизни, бега, трейлраннинга в Сергиево-Посадском городском округе и Московской области, сохранение спортивных традиций;
- в) выявления сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- г) повышение уровня ответственности людей к окружающей среде.

**3. Место и время проведения**

Забег будет проводиться 29 сентября 2024 года по лесным массивам вблизи п. Взгляднево и д. Дерюзино, г.о. Сергиев Посад, Московская область.

**4. Дистанции**

На забеге будут три трейловые дистанции для взрослых и детей 2010 г.р. и старше (5, 10 и 20 км), три детских дистанции (500 м, 1 и 2 км) для детей 2011 г.р. и моложе.

Возможно небольшое отклонение километража на дистанциях в большую или меньшую сторону.

**5. Условия участия**

Для участия в забеге необходимо:

- зарегистрироваться на сайте и оплатить стартовый взнос,
- предоставить Медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции, действующую на момент проведения забега (для дистанций 10 и 20 км),
- написать «Отказ от претензий»,
- написать «Расписку от родителей» (для лиц до 18 лет)
- и получить стартовый пакет.

**Участники дистанций:**

- 10 и 20 км должны быть 2006 г.р. и старше,
- 5 км – 2010 г.р. и старше.,
- 2 км – 2011-2013 г.р.,
- 1 км – 2014-2016 г.р.,
- 500 м – 2017-2021 г.р.

**Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.**

## 6. Стартовый городок

Место стартового городка – поле напротив комплекса Гремячий Ключ, г.о. Сергиев Посад (координаты 56.273165, 38.341344).

В стартовом городке будут располагаться стартово-финишный створ, раздевалки, камера хранения, зона для награждения, зона детского клуба и небольшое Экспо.

Начало работы стартового городка в 9:30, закрытие в 16:00 часов.

Предварительное расписание забега:

09:00 Начало работы камеры хранения и стартового городка

09:00-12:30 Выдача стартовых номеров

11:00 Старт детского забега на 500м

11:10 Старт детского забега на 1 км

11:30 Старт детского забега на 2 км

12:00 Награждение детских забегов

12:10-15:10 Работа детского клуба

12:15 Брифинг на 20 км

12:20 Старт на 20 км

12:35 Брифинг на 10 км

12:40 Старт на 10 км

12:55 Брифинг на 5 км

13:00 Старт на 5км

13:40-15:00 Награждение победителей и призеров (проходит по мере финиша дистанций)

16:00 Закрытие дистанций

16:30 Закрытие камеры хранения и стартового городка

В случае ухудшения эпидемиологической, экологической и общегражданской ситуации в регионе, возможно введение интервального старта участников или участие онлайн для обеспечения безопасности их жизни и здоровья, а также награждение по почте.

## 7. Выдача номеров

Выдача номеров и стартовых пакетов будет происходить в день забега в стартовом городке с 09:00 до 12:30.

## 8. Заявка и оплата

Предварительная заявка и оплата производится через сервис регистрации <https://reg.place/events/sergievtrail-gremyachii24> .

Стоимость участия при оплате **до 31 июля 2024 года** составляет:

- а) 1400 рублей на дистанцию 5 км
- б) 1700 рублей на дистанцию 10 км
- в) 2100 рублей на дистанцию 20 км
- г) 600 рублей на дистанцию 500 м
- д) 800 рублей на дистанцию 1 и 2 км

При оплате **с 1 по 31 августа**:

- а) 1800 рублей на дистанцию 5 км
- б) 2100 рублей на дистанцию 10 км
- в) 2500 рублей на дистанцию 20 км
- г) 700 рублей на дистанцию 500 м
- д) 900 рублей на дистанцию 1 и 2 км

При оплате с **1 по 18 сентября**:

- а) 2200 рублей на дистанцию 5 км
- б) 2500 рублей на дистанцию 10 км
- в) 2900 рублей на дистанцию 20 км
- г) 800 рублей на дистанцию 500 м
- д) 1000 рублей на дистанцию 1 и 2 км

При оплате с **19 по 26 сентября** (через сайт <https://sergievtrail.ru/gremyachii24/>):

- а) 2600 рублей на дистанцию 5 км
- б) 2900 рублей на дистанцию 10 км
- в) 3300 рублей на дистанцию 20 км
- г) 1000 рублей на дистанцию 500 м
- д) 1200 рублей на дистанцию 1 и 2 км

При оплате на месте 29 сентября 2024 года (при наличии свободных слотов в группах):

- а) 3000 рублей на дистанцию 5 км
- б) 3300 рублей на дистанцию 10 км
- в) 3700 рублей на дистанцию 20 км
- г) 1300 рублей на дистанцию 500 м
- д) 1500 рублей на дистанцию 1 и 2 км

Пенсионерам, многодетным семьям, инвалидам, ветеранам и участникам боевых действий предоставляется скидка 20% на все взрослые дистанции (5,10 и 20 км).

Для получения промокода на скидку нужно отправить на эл.почту [sergievtrail@mail.ru](mailto:sergievtrail@mail.ru) фото или скан документа, подтверждающего, что вы относитесь к льготной категории граждан, с темой "Скидка". В ответ вам придет промокод, который вы сможете использовать при заявке.

Все промокоды действуют до 18 сентября 2024 года включительно.

В стоимость оплаты входит организация трассы, стартового городка и пунктов питания, полевая кухня после финиша, стартовый пакет, включая индивидуальный стартовый номер, хронометраж (на вседистанции кроме 500 м), медаль финишера, детский клуб.

**Оплаченный взнос не возвращается.**

## 9. Перерегистрация участия

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника и изменение собственной дистанции возможна до 26 сентября 2024 года.

**Стоимость перерегистрации и изменение дистанции:**

- до 18 сентября 2024 года – бесплатно через ЛК сайта <https://reg.place/events/sergievtrail-gremyachii24>
- до 26 сентября 2024 года – 300 руб. через сайт <https://sergievtrail.ru/gremyachii24/> по кнопке Перерегистрация.
- В день старта 29 сентября 2024 года – 500 руб. наличными или переводом на банковскую карту организации (при наличии свободных слотов).

Если перерегистрация идет на большую дистанцию, то доплата включает в себя разницу стартового взноса между дистанциями и саму оплату за перерегистрацию на дату

проведения этой процедуры. Для инициации процедуры перерегистрации на большую дистанцию, напишите на электронную почту [sergievtrail@mail.ru](mailto:sergievtrail@mail.ru) письмо с темой «Перерегистрация».

### **10. Номера участников**

Номер должен быть закреплен спереди и хорошо считываться на расстоянии.

Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

**Внимание! В стартовом пакете булавок для номера не будет!** Используйте специальные крепления для номера или свои булавки.

### **11. Количество участников**

При достижении предела в количестве участников организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанцию. Участник, отменивший свою заявку, имеет право передать свой слот другому участнику по предварительному согласованию с организаторами в соответствии с пунктом 9 данного положения.

Общее количество участников ограничено 600 человек и может быть изменено на усмотрение организатора.

### **12. Временные лимиты**

На трассе установлены следующие лимиты на преодоление дистанции:

- а) 3 часа 40 минут для дистанции 20 км;
- б) 2 часа для дистанции 10 км;
- в) 1 час для дистанции 5 км;
- г) 30 минут для дистанции 2 км.

Лимиты могут измениться (в большую сторону) в зависимости от погодных условий и состояния трассы.

### **13. Пункты питания**

Один пункт питания (ПП) будет организован на трассе 20 км примерно в середине дистанции. На остальных дистанциях пункты питания не предусмотрены.

На пункте питания будут: изотоник, вода, кола, арбуз, бананы, соленые огурцы, сухофрукты и другие продукты питания.

Также, отдельный пункт питания с полевой кухней для всех финишеров будет располагаться в стартовом городке.

### **14. Контрольные пункты и хронометраж**

Для учета контрольного времени на трассе располагаются контрольные точки хронометража. Обход участником такого пункта приведет к дисквалификации.

При утере индивидуального чипа, который фиксирует точки хронометража, участник должен будет заплатить штраф, равный сумме его себестоимости - **5000 рублей**.

### **15. Маркировка трассы**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты каждые 20-100 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках.

**При частичном отсутствии маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.**

## **16. Сход с дистанции**

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору по номеру +7 (916) 663-44-83 и, по возможности, направиться к месту старта.

## **17. Дисквалификация**

Дисквалификация может быть применена в случае:

- а) движения по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- б) нахождения на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;
- в) отсутствия одной или нескольких меток хронометража;
- г) оставления мусора на трассе;
- д) других причин, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

## **18. Награждение участников**

Победители и призеры по всем дистанциям среди мужчин и женщин, кроме детского забега на 500 м будут награждены дипломами, медалями и ценными призами от партнеров забега (определяются по времени преодоления дистанции).

На дистанциях 5, 10 и 20 км награждаются две категории: Elite и Age (1979г.р. и старше). Если участник 1979г.р. или старше попал в призы в категории Elite, то он награждается по категории Elite. Соответственно, в категории Age его место присуждается следующему по времени прохождения дистанции участнику.

Награждение победителей и призеров проходит по мере финиша дистанций.

Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники получают памятную медаль финишера.

## **19. Жалобы и возражения**

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты: [sergievtrail@mail.ru](mailto:sergievtrail@mail.ru) с темой «Возражение». Возражения по результатам забега принимаются на вышеуказанную почту до 1 октября 2024 года включительно.

## **20. Директор забега и главный судья**

Директором и главным судьей забега является Мендель Татьяна Владимировна.

## **21. Контактные телефоны**

Для экстренной связи с организатором используется номер телефона:  
+7 (916) 663-44-83 (Татьяна Мендель)

## **22. Изменение дистанции**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

### **23. Перенос забега**

В случае форс-мажора, ухудшения эпидемиологической, экологической или общегражданской ситуации, введения режима самоизоляции и иных ограничительных мер в регионе на дату проведения забега, организаторы оставляют за собой право перенести дату и место забега.

В случае переноса даты и места забега оплату стартового взноса можно будет перенести на любой из забегов Sergiev Trail в 2025 году. Информация об этом придет с письмом на электронную почту, указанную в заявке, а также будет опубликована на сайте и в соцсетях забега, не позднее 26 сентября 2024 года.

### **24. Защита окружающей среды**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора, а также индивидуальную поильную систему (или стакан) для пункта питания.

На пунктах питания и на стартово-финишной поляне будет организован сбор мусора.

### **25. Безопасность участников**

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках связанных с участием в SERGIEV TRAIL и принять эти риски на себя. Отправляя заявку на участие, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Отправляя заявку на участие, участник подтверждает, что снимает с организаторов трейлового забега любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время забега.

Организаторы постараются организовать все возможное с их стороны для обеспечения безопасности участников.

Соревнование будет обеспечено квалифицированным медицинским персоналом с необходимым оборудованием для оказания первой помощи в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### **26. Изменение положения**

Данное положение может корректироваться вплоть до 18 сентября 2024 года.

25.06.2024г.



Утверждаю.  
Мендель Т.В.