



«Утверждаю»
Директор МУ «Волжский
городской спорткомплекс»
Е.А.Серяков

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического кросса «Навстречу друзьям».

1. Общие положения, цели и задачи

Кросс проводится в целях:

- укрепления дружеских связей между любителями бега г. Волжска и г. Зеленодольска;
- привлечения населения к занятиям физической культурой и спорту;
- пропаганды здорового образа жизни;

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнования осуществляет беговое сообщество г. Волжска и г. Зеленодольска, непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнования – Моторин Л.Н. (ССЗК).

3. Сроки, время и место проведения соревнований

Соревнование проводится 29 сентября 2024 года. Начало соревнований 10.00 ч. Прием заявок и выдача стартовых номеров с 8.30 до 9.30ч. на месте старта а лыжной базе МУ «ЦРФКС» по адресу: г. Волжск, ул. Куйбышева, д. 22.

4. Участники и программа соревнований

Соревнования личные. К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск врача и документ удостоверяющий личность. Кросс проводится по пересеченной местности по маршруту: лыжная база г. Волжска - спортивный комплекс «Маяк» г. Зеленодольска. Юноши и девушки до 18 лет бегут дистанцию 6 км, взрослые 10 км.

Победители и призеры определяются в следующих возрастных группах:

юноши и девушки до 18 лет; мужчины и женщины -18-39; 40-49; 50-59; 60 лет и старше. Возраст определяется по году рождения участника.

5. Награждение

Все участники соревнования награждаются памятными медалями. Победители и призеры во всех возрастных группах награждаются грамотами.

6. Финансирование соревнований

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнования, осуществляются за счет средств спонсоров. Расходы по обеспечению участия спортсменов в пробеге (проезд, питание) несут командирующие организации или участники соревнований лично.

7. Заявки

Предварительные заявки принимаются по тел. 89613356510.

Настоящее Положение является вызовом на соревнования