**XX Осенний марафон «Путь к роднику»**

**Азия - Европа - Азия**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

# о проведении традиционного массового спортивного мероприятия –

**марафонского пробега «Путь к роднику»** **2024 года**

# Цели проведения мероприятия

Настоящее массовое спортивное мероприятие – «Путь к роднику» (Далее – «Соревнование») проводится с 2005 года в следующих целях:

* пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
* повышения спортивного мастерства участников;
* познание и открытие себя в единении с природой.

# Организаторы соревнований

* Акимов Андрей Васильевич
* Почетный гость и участник – Радченко Александр Александрович – основатель пробега

# Время и место проведения, оргвопросы

***5-6 октября 2024 г*** в **поселке Слюдорудник, Кыштымского городского округа, Челябинской области.**

К месту старта участники прибывают самостоятельно.

# Программа соревнования

**4 октября:** Заезд участников, размещение

18.00-20.00 Регистрация участников, выдача стартовых номеров

**5 октября:**

8.30-9.30 Марафонская каша

8.30-10.15 Регистрация участников, выдача стартовых номеров

10.20 Традиционное общее фото всех

10.30 Старт на дистанцию 1 км (дети до 14 лет)

10.45 *Автобус на старт марафона*

10.50 Награждение на 1 км

**11.00 Старт марафон**

11.00 *Автобус на старт полумарафона женщины*

**11.15 Старт женщины полумарафон**

11.15, 11.30 *Автобус на старт полумарафона мужчины*

**11.45 Старт мужчины полумарафон**

с 14.00 Банька

с 14.00 Ланч

14.30 Награждение победителей полумарафона

16.00 Награждение победителей марафона

**6 октября:**

8.30-9.30 Регистрация участников, выдача стартовых номеров

10.00 Горный спринт (трейл по склонам горы Слюдяной, дистанция 3 км)

12.00 Награждение победителей трейла

# Порядок регистрации

К участию в марафоне и полумарафоне допускаются все желающие, имеющие необходимую физическую подготовку; на дистанцию 1 км дети до 14 лет.

Для участия в Соревновании требуется медицинская справка (до 18 лет) с допуском на выбранную дистанцию. Участники старше 18 лет заполняют расписку при регистрации на месте. Предварительная электронная **регистрация и оплата** производится по 6 октября 2023 года на сайте[**https://orgeo.ru/event/35605**](https://orgeo.ru/event/35605)

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, суточные в пути, страхование участников).

## Стартовый взнос:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дистанция/**Дата оплаты** | До 1 сентября | До 15 сентября | До 4 октября | На месте |
| Марафон | 900 | 1000 | 1100 | 1300 |
| Полумарафон | 700 | 800 | 900 | 1100 |
| 1 км | бесплатно | бесплатно | 100 | 200 |
| Горный трейл | 400 | 500 | 500 | 600 |

Независимо от того, когда были предварительно зарегистрированы участники, стоимость участия считается на день оплаты! **Регистрация без оплаты не считается действительной.**

Стартовый взнос не возвращается. Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль), аренду помещения и оборудования, техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, на формирование призового фонда соревнований и др.

Лимит количества участников 250 человек.

Стартовый пакет участника соревнования (марафон, полумарафон) включает:

* Марафонская каша
* Питание по дистанции
* Стартовый номер участника с символикой пробега
* Финишная медаль Соревнования
* Банька после финиша
* Ланч

# Порядок подведения итогов и награждения

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта.

Награждение проводится в четырех категориях 18-39, 40-49, 50-59, и старше 60 лет для первых трех мест у мужчин и женщин на полумарафоне и марафоне. Победители категорий в марафоне и полумарафоне награждаются кубком, призеры – грамотами и медалями. Абсолютные победители марафона (1-6 места у мужчин и женщин) награждаются ценными призами. На дистанции 1 км участвуют дети до 14 лет. Призеры на 1 км награждаются грамотами и медалями, лучшие среди участников 2010 года и моложе – грамотами.

Возраст определяется на 31 декабря 2024 года (по году рождения).

Призеры в горном трейле награждаются в четырех возрастных группах медалями и грамотами.

Итоговые результаты Забега публикуются на сайте <http://www.probeg.ru> и в официальной группе «Вконтакте» <https://vk.com/asia_europe> не позднее 8 октября 2024 года.

# Техническая характеристика дистанций

**Дистанция марафона** – один круг протяженностью 42,2 км. **Дистанция полумарафона** – один круг протяженностью 21,1км.

Старт в Азии в 1км от поселка Слюдорудник. В процессе преодоления дистанции участники дважды пересекают границу частей света - сначала из Азии в Европу, а затем обратно. Прямо на перевале, у северного подножья горы Беркут, установлен обелиск «Европа-Азия», из основания которого вытекает Родник. В честь этого Родника и назван наш марафон. Дорога в основном грунтовая, грейдированная, на части ее имеется автомобильное движение слабой интенсивности. **Региональные дороги будут перекрыты для автомобилей!** Есть небольшой участок лесной дороги. Преобладают затяжные подъемы и спуски. Вокруг лес, озера, открываются виды на дальние хребты уральских гор.

**Трасса горного трейла** проходит по туристским тропам и велосипедным **кругам** на склоне горы Слюдяной. Дистанция изобилует крутыми подъемами и спусками, каменными секциями, карьерами.

# Обеспечение безопасности и ответственность участников

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании. При получении стартового номера участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

На дистанции Соревнования и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

# Требования к участникам соревнований

* Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
* Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по горному району и является потенциально не безопасной.
* Заявляясь на дистанцию, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
* Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.
* Вовремя гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.