



**Положение и технический регламент
Чемпионата и первенства Пензенской области среди
юношей и девушек до 16 лет (2008-2009гг.р.),
до 18 лет (2007-2008г.р.), юниоров и юниорок до 20 лет
(2005 - 2006гг.р.), до 23 лет (2002-2004гг.р.)
по легкоатлетическому кроссу.**



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- развитие и популяризация легкой атлетики в Пензенской области, а также повышение уровня физической подготовленности и мастерства по легкой атлетике (кросс) среди учащейся молодежи;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- выявление сильнейших спортсменов Пензенской области;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- совершенствование физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных учреждениях Пензенской области;
- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физкультурой и спортом

2. МЕСТА И СРОКИ И ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся 5 октября 2024 года.

Место проведения: г.Пенза, лесной массив у кафе «Засека».

Парад открытия в 11-30 час.

Старт в 12-00 час.

Соревнования проводятся по пересеченной местности, по кругу. Длина круга протяженностью 1км.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Министерством физической культуры и спорта Пензенской области и региональной федерацией легкой атлетики Пензенской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья соревнований: **Аксенов Алексей Васильевич**

Главный секретарь: **Виноградова Елена Сергеевна**

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены городских округов и муниципальных районов Пензенской области.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика»:

4.3. Соревнования проводятся по 5 возрастным группам:

1 группа: юноши и девушки до 16 лет (2009-2010гг.р.)

2 группа: юноши и девушки до 18 лет (2007-2008гг.р.)

3 группа: юниоры и юниорки до 20 лет (2005-2006гг.р.)

4 группа: юниоры и юниорки до 23лет (2002-2004гг.р.)

5 группа: мужчины и женщины 2001г.р. и старше

4.4. Срок подачи технических заявок в электронном виде заканчивается (**03.10.2024г.**) за 2 дня до соревнований, не позднее 13:00 часов, на электронный адрес: **vandreev50@yandex.ru**

Контактный телефон: **89613533000** (Андреев Владимир Владимирович)

Технические заявки, присланные позже указанных сроков, приниматься не будут, спортсмены к соревнованиям не допускаются.

Форму технической заявки можно получить в РОО «Федерация легкой атлетики Пензенской области») по электронному адресу **ksdushor penza@mail.ru** или скачать с группы в контакте **ПензАтлетикИнфо** (в файлах).

4.5. Заявки подписанные руководителем, заверенные печатью администрации района (для команд) и врачом подаются в комиссию по допуску за 1 час до начала соревнований.

4.6. Комиссия по допуску участников, создается на месте проведения соревнований. В комиссию в обязательном порядке включаются технический делегат федерации легкой атлетики.

4.6. Комиссия по допуску, при необходимости, может потребовать паспорт любого участника.

4.7. Нагрудными номерами участники обеспечиваются участвующими организациями.

4.8. **ВСЕ спортсмены должны иметь действующий сертификат РУСАДА в электронной базе Пензенской области, или предоставить сертификат в комиссию по допуску в день соревнований.**

4.9. Состав сборной команды 18 человек.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

| № | Девушки/юниорки до 20/23/женщины | Дистанция | Юноши/юниоры до 20/23/мужчины | Дистанция |
|----|----------------------------------|-----------|-------------------------------|-----------|
| 1. | до 16 лет (2009-2010гг.р.) | 1000м. | до 16 лет (2009-2010гг.р.) | 2000м. |
| 2. | до 18 лет (2007-2008гг.р.) | 2000м. | до 18 лет (2007-2008гг.р.) | 3000м. |
| 3. | до 20 лет (2005-2006гг.р.) | 3000м. | до 20 лет (2005-2006гг.р.) | 3000м. |
| 4. | до 23 лет (2002-2004гг.р.) | 3000м. | до 23 лет (2002-2004гг.р.) | 5000м. |
| 5. | 2001 г.р. и старше | 3000м. | 2001 г.р. и старше | 5000м. |

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Соревнования проводятся с подведением личного и командного зачета.

6.2. В зачет командного первенства принимаются 12 лучших результатов.

6.3. Командный зачет определяется по таблице начисления очков:

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Очки | 20 | 17 | 15 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Спортсмены, занявшие призовые места награждаются медалями и дипломами Министерства физической культуры и спорта Пензенской области.

7.2. Спортсмены, занявшие 4-6 места также награждаются дипломами за счет средств Федерации легкой атлетики Пензенской области.

7.3. Команды, занявшие призовые места награждаются дипломами Министерства физической культуры и спорта Пензенской области.

7.4 Спортсмены не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Оплата расходов связанных с проведением соревнований осуществляется ГАУ ЦСП Пензенской области за счёт средств, выделенной Министерством физической культуры и спорта Пензенской области субсидии на иные цели (награждение победителей и призёров соревнований, оплата работы ГСК, судей, бригады врачей скорой медицинской помощи включая автомобиль скорой медицинской помощи, врача и медсестру ГБУЗ «Клиническая больница №4 на комиссию по допуску участников соревнований и соревнования), а также за счет

8.2. Проезд участников сборных команд до места проведения соревнований и обратно обеспечивают командирующие организации.

9. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Все участники соревнований и тренеры должны иметь и использовать средства индивидуальной защиты (маски, перчатки, антисептики личного пользования), за исключением спортсмена разминающегося, или участвующего в забеге.

11. ИНФОРМАЦИЯ

11.1. Предварительное расписание соревнований будет опубликовано за день до начала соревнований в группе **ПензАтлетикИнфо**.

11.2. Итоговые протоколы будут опубликованы в группе **ПензАтлетикИнфо** через два дня после окончания соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Номера участников по районам

1. Башмаковский район (р.п. Башмаково) 1-30
2. Бессоновский район (с. Бессоновка) 31-60
3. Бековский район (п.г.т. Беково) 61-90
4. Белинский район (г. Белинский) 91-120
5. Вадинский район (с. Вадинск) 121-150
6. Городищенский район (г. Городище) 151-180
7. Земетчинский район (р.п. Земетчино) 181-
8. Иссинский район (р.п. Исса) 211-240
9. Каменский район (г. Каменка) 241-270
10. Камешкирский район (с. Р. Камешкир) 271-300
11. Кузнецкий район (г. Кузнецк) 301-330
12. Кольшлейский район (п. Кольшлей) 331-360
13. Лопатинский район (с. Лопатино) 361-390
14. Лунинский район (р.п. Лунино) 391-420
15. Малосердобинский район (с. Малая Сердоба) 421-450
16. Мокшанский район (р.п. Мокшан) 451-480
17. Наровчатский район (с. Наровчат) 481-510
18. Неверкинский район (с. Неверкино) 511-540
19. Никольский район (г. Никольск) 541-570
20. Нижнеломовский район (г. Нижний Ломов) 571-600
21. Пачелмский район (р.п. Пачелма) 601-630
22. Пензенский район (с. Кондоль) 631-660
23. Сердобский район (г. Сердобск) 661-690
24. Сосновоборский район (п. Сосновоборск) 691-720
25. Спасский район (г. Спасск) 721-750
26. Тамалинский район (р.п. Тамала) 751-780
27. Шемышейский район (р.п. Шемышейка) 781 -810
28. Кузнецк 811-840
29. Заречный 841-870
30. Первомайский район 871-900
31. Октябрьский район 901-930
32. Ленинский район 931-960
33. Железнодорожный район 961-990



Положение и технический регламент первенства Пензенской области по легкоатлетическому кроссу среди юношей и девушек до 14 лет (2011г.р. и моложе)



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Первенство Пензенской области по легкой атлетике проводится в целях:

- развития и популяризации легкой атлетики в Пензенской области;
- выявления сильнейших спортсменов Пензенской области;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- совершенствование физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных учреждениях Пензенской области;
- привлечение детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

2. МЕСТА И СРОКИ И ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования лично-командные (финал).

Соревнования проводятся 5 октября 2024 года.

Место проведения: г.Пенза, лесной массив у кафе «Засека».

Парад открытия в 11-30 час.

Старт в 12-00 час.

Соревнования проводятся по пересеченной местности, по кругу. Длина круга протяженностью 1км.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется региональной федерацией легкой атлетики Пензенской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья соревнований: **Аксенов Алексей Васильевич**

Главный секретарь: **Виноградова Елена Сергеевна**

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены городских округов и муниципальных районов Пензенской области.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика»:

- юноши и девушки до 14 лет (2011 г.р. и моложе)

4.3. Срок подачи технических заявок в электронном виде заканчивается **(03.10.2024г.)** за 2 дня до соревнований, не позднее 13:00 часов, по электронному адресу: **vandreev50@yandex.ru**

Контактный телефон: **89613533000** (Андреев Владимир Владимирович)

Технические заявки, присланные позже указанных сроков, приниматься не будут, спортсмены к соревнованиям не допускаются.

Форму технической заявки можно получить в РОО «Федерация легкой атлетики Пензенской области») по электронному адресу ksdushor_penza@mail.ru или скачать с группы в контакте ПензАтлетикИнфо (в файлах).

4.4. Заявки подписанные руководителем, заверенные печатью администрации района (для команд) и врачом подаются в комиссию по допуску за 1 час до начала соревнований.

4.5. Комиссия по допуску участников, создается на месте проведения соревнований. В комиссию в обязательном порядке включаются технический делегат федерации легкой атлетики.

4.6. Нагрудными номерами участники обеспечиваются участвующими организациями.

4.7. Состав сборной команды 18 человек.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Кросс (юноши и девушки) – 1км.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Соревнования проводятся с подведением личного и командного зачета.

6.2. В зачет командного первенства принимаются 12 лучших результатов.

6.3. Командный зачет определяется по таблице начисления очков:

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Очки | 20 | 17 | 15 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Спортсмены, занявшие призовые места награждаются медалями и дипломами за счет средств Федерации легкой атлетики Пензенской области.

7.2. Спортсмены, занявшие 4-6 места также награждаются дипломами.

7.3. Спортсмены не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Оплата расходов связанных с проведением соревнований осуществляется за счет средств Федерации легкой атлетики Пензенской области.

8.2. Проезд участников сборных команд до места проведения соревнований и обратно обеспечивают командирующие организации.

9. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Все участники соревнований и тренеры должны иметь и использовать средства индивидуальной защиты (маски, перчатки, антисептики личного пользования), за исключением спортсмена разминающегося, или участвующего в забеге.

11. ИНФОРМАЦИЯ

11.1. Предварительное расписание соревнований будет опубликовано за день до начала соревнований в группе **ПензАтлетикИнфо**.

11.2. Итоговые протоколы будут опубликованы в группе **ПензАтлетикИнфо** через два дня после окончания соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.