



ПОЛОЖЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО БЕГУ «РУБЕЖ» 2024 г.

1. Цели и задачи

1.1. Соревнования по бегу «РУБЕЖ» 2024 г. (далее «Соревнования») - спортивное событие (смешанный стиль трассы: с элементами шоссейного и кроссового бега) проводится с целью:

- выявления сильнейших бегунов любителей;
- привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации ультра марафонского бега по пересеченной местности в России;
- развития и популяризации бега на территории Калужской области;
- развития современного и активного отдыха;
- знакомства с природой и историей Калужской области;
- привлечь внимание к месту боевых сражений Ильинскому Рубежу и осветить подвиг подольских курсантов;
- сохранения исторического наследия;
- знакомство с русско-народным фольклором и славянской мифологией;
- качественной проработки маршрута, который впоследствии сможет дорабатываться и использоваться для прогулок, туристических походов и тренировочных трасс;
- приобщения детей и юношества к спорту и здоровому образу жизни.

1.2. Официальные информационные ресурсы мероприятия для получения актуальной информации по организации:

официальный сайт <http://suricaterun.com/>;

официальная страница в VK <https://vk.com/suricaterun>;

официальная группа Telegram https://t.me/suricate_run

контактные телефоны Организаторов:

+7 925 905-24-45 Екатерина;

+7 926 714-17-84 Константин

1.3. Время и место проведения

- соревнования проводятся: 5-6 октября 2024 г.;
- дата начала Соревнований: 5 октября 2024 г.;
- дата завершения Соревнований: 6 октября 2024 г.;

1.4. Место старта Соревнований

- Село Ильинского, Калужской области, Малоарославецкого р-на.

1.5. Маршруты проложены по территории с. Ильинское.

1.5.1. Маршрут включает в себя участки различной технической сложности и различного

покрытие грунт/асфальт.

В рамках Соревнований утверждены 6 основных дистанции и 1 дополнительный:

- Ultra – 100 км – лимит времени – 24 часа;
- Long – 50 км – лимит времени – 12 часов;
- Medium – 30 км – лимит времени – 6 часов;
- Short – 10 км – лимит времени – 2 часа;
- Kids Fun – 2,5 км – лимит времени – по последнему участнику;
- Kids Sprint – 700 м – лимит времени - по последнему участнику.

* Лимиты могут быть изменены решением организационного комитета в большую сторону (но не более 24 часов на дистанцию Ultra 100км), в силу погодных условий и состояния дистанции на момент проведения Соревнований.

1.5.2. Расписание стартов на разные дистанции Соревнований будет опубликовано позднее на официальном сайте <http://suricaterun.com/> и на официальных страницах в социальных сетях Организатора.

1.5.3. Правила проведения Соревнований

Настоящим положением определяются следующие правила Соревнований:

Участник должен преодолеть выбранную дистанцию уложившись в контрольное время дистанции.

Во время преодоления дистанции:

1. участник имеет право отдыхать между кругами в стартовом городке столько, сколько сочтет нужным, лимит времени на круг отсутствует.
2. Участник имеет право на сон во время преодоления дистанций Ultra 100 км и Long 50 км (в случае не погоды предусмотрено место отдыха в помещении в 200 м от стартового городка).
3. Участник может оставить вещи необходимы для преодоления дистанции в стартовом городке и пользоваться ими по мере необходимости.
4. Финишное время включает в себя общее время, затраченное участником на преодоление дистанции (включая возможный отдых, сон).

1.6. Руководство Соревнованиями

1.6.1. Организатором Соревнований является компания ООО «Сурикат Team».

1.6.2. Непосредственное проведение и определение сильнейших бегунов Соревнований возлагается на организационный комитет Соревнований Зайцева Константина Михайловича и Титаренко Екатерину Андреевну.

1.6.3. Организационный комитет имеет высшие полномочия в отношении правил Соревнований и их интерпретации, а также контроля за их соблюдением.

2. Общие условия получения стартового номера, пакета Участника и допуска к Соревнованиям.

2.1. при прохождении регистрации и получения стартового номера на месте старта Участник должен назвать свою дистанцию и показать скрин или письмо с присвоенным ему ранее номером (номер приходит на указанную Участником почту при прохождении электронной регистрации);

2.2. все Участники Соревнований на все дистанции должны в обязательном порядке

предъявить при получении стартового номера и пакета Участника следующие документы:

- оригинал документа, удостоверяющего личность Участника;
- оригинал медицинской справки.

2.2.1. требования к медицинской справке:

- справка должна быть с тремя печатями: подпись и печать врача, две печати медицинского учреждения, вместо одной из них может быть штамп;

- формулировка справки должна быть следующей:

ФИО допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта (бегдо «N» км. (не менее запланированной дистанции и т.д.);

- справка должна быть оформлена не более, чем за 6 месяцев до даты проведения любого соревнования;

- оригинал медицинской справки Участника остается в оргкомитете.

*Участники, желающие сохранить справку, имеют возможность забрать ее на стойке регистрации после финиша.

- Участники, не предъявившие справку, к Соревнованиям не допускаются.

2.3. При получении стартового номера и пакета Участника, Участник ставит свою подпись в регистрационных документах о том, что он ознакомлен с настоящим Положением и получил стартовый номер и пакет Участника.

2.4. Чтобы предупредить финансовые потери при возникновении непредвиденных ситуаций во время участия в Соревнованиях, Организаторы рекомендуют самостоятельно заключить договор страхования.

Договор о страховании жизни и здоровья спортсмена от несчастных случаев на дни проведения Соревнований можно <https://suricaterun.com/insurance>.

Получение пакета Участника за другого человека возможно только при предъявлении рукописной доверенности, оригинала мед. справки и копии удостоверения личности того, за кого вы получаете пакет Участника.

2.5. К участию в Соревнованиях допускаются следующие спортсмены:

ДИСТАНЦИЯ	ВОЗРАСТ	УСЛОВИЯ ДОПУСКА
Ultra 100 км за 24 часа	18+	Документы по положению. Опыт в забегах не меньше, чем на 50 км за последние 6 месяцев.
Long 50 км за 12 часов	18+	Документы по положению. Опыт в забегах не меньше, чем на 25 км за последние 6 месяцев.
Medium 30 км 6 часов	18+	Документы по положению.
Short 10 км 2 часа	16+	Документы по положению.
Kids Fun 2,5 км	10-16	Документы по положению. До 18 лет сопровождение на трассе родителем или др. законным представителем
Kids Sprint 800 м	0+ (до 10 вкл)	Сопровождение родителями/родительское соглашение на участие в Соревнованиях

Возраст Участника определяется на момент фактической даты проведения Соревнований.

3. Обеспечение безопасности Участников

3.1. Участники:

- участие в Соревнованиях является добровольным;
- Участник осознает и подтверждает, что бег на ультрамарафонские дистанции - спорт сопряженный со значительными физическими нагрузками и риском для здоровья любого человека, в том числе при стечении различных объективных и субъективных обстоятельств (погодные условия, общее состояние здоровья Участника, наличие хронических заболеваний и предрасположенностей к ним, физическая подготовка Участника и опыт участия в марафонах и аналогичных мероприятиях, качество спортивной экипировки Участника и иные), на которые Организатор повлиять не может;
- при отправке заявки на Соревнования «Рубеж» Участники подтверждают, что снимают с Организаторов Соревнования любую уголовную, административную и/или гражданскую ответственность в случае телесных или иных повреждений или травм или материального ущерба, полученных ими во время бега;
- при отправке заявки на участие на Соревновании Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков;
- Участник берет на себя ответственность за свою экипировку, Организатор не несет ответственности перед Участником за порчу или потерю экипировки Участником во время Соревнований;
- Участник обязан соблюдать требования разметки, указателей и указания Организаторов во время передвижения по дистанции;
- Участник обязан ознакомиться с треком GPX своей дистанции перед стартом и загрузить на свое устройство (смартфон, часы, др. гаджет);
- при спуске с дистанции Участник должен остановиться в точке, где принял решения сойти, сообщать об этом Организаторам по номеру телефона, указанному на стартовом номере, и ждать эвакуации Организаторами – не предпринимая попыток самому добраться до места старта.

3.2. Организаторы:

- предоставляют медицинскую помощь Участникам, медсестра на постоянной основе во время проведения Соревнования находится в зоне стартового городка;
- обеспечивает эвакуацию до места старта, в случае схождения Участника с дистанции;
- Организатор не несет ответственность за жизнь и здоровье Участников забега, а также сохранность их имущества;
- эвакуация Участников с трассы, в случае необходимости, осуществляется машиной или любым другим доступным способом, но для этого, может потребоваться время;
- Организатор не несет ответственность в случае, если Участник вышел на дистанцию в состоянии здоровья, не позволяющем безопасно преодолеть дистанцию;
- Организатор имеет право не допустить Участника к Соревнованию по состоянию здоровья, в случае если врачом принято соответствующее решение, не возмещая стоимость слота;
- Организатор имеет право не допустить Участника к Соревнованию в состоянии алкогольного/наркотического опьянения, не возмещая стоимость слота;
- Организатор имеет право не допустить Участника к Соревнованию в случае

недостойного, неспортивного поведения;

- Организатор имеет право отправить Участника на дополнительное медицинское обследование, при видимых нарушениях состояния здоровья для допуска к старту (нездоровый бледный вид, отдышка, насморк и т.д.).

- Организатор имеет право не выдать стартовый номер Участника и не допустить к старту, в случае отсутствия необходимых, предусмотренных положением документов, не возмещающая стоимость слота.

- Организатор имеет право не допустить Участника к старту в случае отсутствия необходимого на его дистанции снаряжения, не возвращая стоимость слота.

- Организатор имеет право снять Участника во время преодоления дистанции, если у Участника ухудшается состояние, и Организаторы сочтут невозможным в данном состоянии безопасно финишировать.

* Организатор оставляет за собой право вплоть до 2-дневного срока до начала Соревнований изменить формат и порядок проведения.

4. Снаряжение:

4.1. Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции.

Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию Организаторов.

Отсутствие у Участника хотя бы одной позиции из обязательного снаряжения или отказ Участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к Соревнованиям или дисквалификации Участника.

Каждый Участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всего маршрута.

Набор обязательного снаряжения может меняться, если старт был перенесен по времени (например, с более раннего на более позднее или наоборот).

4.2. Обязательное снаряжение для всех дистанций:

- включенный мобильный телефон с полным зарядом аккумулятора и записанным номером Организатора (если на момент выхода на маршрут номер отличается от указанного в анкете при регистрации, об этом при получении пакета Участника необходимо уведомить Организатора);

- ёмкость для воды суммарным объемом не менее 0,3 л;

- устройство с загруженным треком дистанции;

- нагрудный номер (прикрепленный спереди);

- свисток или любое другое средство подачи сигнала.

- налобный фонарь с комплектом батареек, обеспечивающих работу не менее 6-8 часов. Рекомендуемая мощность – не менее 150 люменов.

4.2.1. Обязательное дополнительное снаряжение для дистанции Ultra 100 км и Long 50 км:

- личная аптечка: бинт, эластичный бинт или тейп-лента 3 м, вазелин, лейкопластырь в рулоне.

4.2.2. Рекомендуемое снаряжение на всех маршрутах:

- рюкзак, жилет или поясная сумка;

- кроссовки для смешанного типа бега с хорошей амортизацией и легким протектором;

- необходимый запас питания на выбранную дистанцию;
- Power bank с проводом для телефона и часов или запасной аккумулятор.

5. Обеспечение маршрута Соревнований

5.1. Питание

5.1.1. Пункт питания будет организован в стартовом лагере. На пункте питания будет питье: вода и изотоник, фрукты, хлеб, соленые огурцы, питательные батончики и т.д. по усмотрению Организатора, для участников дистанций на 30, 50 и 100км будет организовано горячее питание и горячее питье в процессе забега.

5.1.2. Пункт питания с горячей пищей для финишировавших будет располагаться в месте старта/финиша;

5.1.3. Получить обед финишера можно только в случае предъявления на раздаче оригинала стартового номера Участника и при получении отметки на нем, либо поименному купону Участника, если обед был заказан заранее.

6. Маркировка маршрутов Соревнований

6.1. Маршрут будет промаркирован каждые 30—200 метров (в зависимости от прямой видимости), на сложных участках будут размещены указатели направления и на первых кругах присутствовать волонтеры. Для разметки используются ламинированные печатные указатели, сигнальная лента, светоотражающая лента, на особо сложных участках – участник команды Организаторов (волонтер).

6.2. Старт Соревнований

Участники стартуют в створ ворот группами не более 50 человек одновременно (в зависимости от выбранной дистанции и в отведенное для них время).

6.3. Финиш Соревнований

Определение точного времени прохождения маршрута Соревнования Участниками осуществляется с помощью электронного хронометража.

При сбое работы электронного хронометража прохождение финишной черты определяется в ручном режиме или режиме фото фиксации.

6.4. Маршруты Соревнований

Организатор оставляет за собой право в экстренном случае пускать маршрут по резервному треку, который предусматривает прохождение по нему в случае невозможности пройти маршрут по основному треку в виду погодных, температурных, климатических изменений.

7. Дисквалификация

7.1. Участники могут быть дисквалифицированы или получить временной штраф в зависимости от обстоятельств:

- движение по трассе в обход разметки (по рядом проходящему участку);
- движение по трассе в обход разметки с целью среза дистанции;
- движение по трассе в противоход основному потоку спортсменов;

- нахождение на трассе Участника без номера или с номером другого Участника;
- оставление мусора на трассе;
- срыв и порча разметки;
- отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения Организатором;
- иные действия и бездействие Участников, которые Организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного поведения и этическими нормами соревнований, включая грубое поведение в отношении других участников, Организаторов или главного судьи;
- использование Участником подручного средства передвижения (велосипед, самокат, авто- и мототехника и другие средства передвижения);
- если стартовый номер Участника скрыт под одеждой, находится на спине или отсутствует у Участника, находящегося на маршруте;
- Участник, финишировавший после истечения контрольного времени дистанции, получает медаль финишера, но в протоколах Соревнования получает отметку DNF.

7.2. Чтобы сообщить о нарушении Участником одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить члену команды Организаторов, главному судье или директору Соревнований фото- или видео- подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель Организаторов, то такое подтверждение не требуется.

8. Результаты. Протесты

8.1. Лидеры по прохождению маршрутов дистанций определяются с помощью электронного хронометража, которые фиксирует главный судья – Титаренко Екатерина Андреевна.

При любой спорной ситуации Организаторы руководствуются данными правилами. Если ситуация не описана, то Организаторы руководствуются здравым смыслом оргкомитета. Решающим мнением обладают главный судья и директор Соревнований.

В случае несогласия Участника с результатами прохождения маршрута или при выявлении Участником нарушений правил Соревнования, допущенных другими Участниками, он вправе подать письменный протест на имя главного судьи не позднее 3 (трех) дней с момента окончания контрольного времени дистанции (ваши протесты направлять по адресу yagusyatrail@gmail.com).

8.1.1. Оргкомитет Соревнования не гарантирует Участнику получение личного результата и занесение в финишные протоколы в следующих случаях:

- электронный чип хронометража поврежден;
- стартовый номер размещен не на груди или под одеждой;
- Участник не прошел контрольную отметку;
- стартовый номер утерян;
- Участник дисквалифицирован.

8.2. Награждение Участников

Все завершившие маршрут Соревнования в пределах контрольного времени Участники отмечаются памятной медалью. Определение лидеров (1-3 место) в личном зачете происходит в абсолютных категориях для каждой дистанции (мужчины и женщины отдельно).

Награждение лидеров в возрастных категориях не предусмотрено.

На дистанции Ultra 100 км первые места в категориях мужчины/женщины награждаются кубком.

Организаторы вправе запросить у лидеров всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение принимается главным судьей и директором Соревнований.

9. Регистрация, заявка, оплата

Прием заявок открыт с 1 июля 2024 г на официальном сайте. Заявки рассматриваются в течение 3-х (трех) суток с момента подачи, подтверждение приходит Участнику вместе со стартовым номером на почту.

9.1.1. Регистрация на сайте продлится до 30 сентября 2024 г включительно. Зарегистрированным считается Участник, который оформил заявку, указав личные персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность на сайте и оплатил регистрационный взнос (размер регистрационного взноса указан на сайте и зависит от даты регистрации). После оплаты за Участником резервируется стартовый номер, и Участник отображается в списках Участников. Заявка Участника аннулируется, если Участником заведомо указаны неполные, ложные или неточные данные.

9.1.2. Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

9.1.3. Перерегистрация. Передача номера другому Участнику возможна до 26 сентября 2024 г, перерегистрация номера оплачивается дополнительно в сумме 300 (триста) рублей. Позднее этой даты перерегистрация Участника невозможна. Участник должен отправить заявку на электронную почту yagusyatrail@gmail.com, указав ФИО, свой номер Участника и данные нового Участника, в соответствии с регистрационной анкетой на официальном сайте Соревнования. Вся перерегистрация занимает не более 48 часов, с момента получения заявки.

9.1.4. Смена дистанции возможна до 26 сентября 2024 г включительно, позднее этой даты смена дистанции не осуществляется. В случае перехода с меньшей дистанции на большую Участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости участия. Если слот был приобретен со скидкой, при смене дистанции скидку повторно использовать невозможно, так же скидки не суммируются между собой. В случае перехода с большей дистанции на меньшую доплата не производится, разница в сумме не возвращается. При возникновении необходимости смены дистанции можно обратиться к Организаторам по почте yagusyatrail@gmail.com или WhatsApp +7 925 905 24 45.

ТРАССА, КМ	СТОИМОСТЬ СЛОТА, РУБ.		
	01.07 – 31.08 2024	01.09 – 30.09 2024	01.10 – 05.10 2024
Kids Fun 2,5 км	800	800	800
Shot 10 км	1400	1700	2200
Medium 30 км	1700	2000	2400
Long 50 км	2000	2300	2800
Ultra 100 км	2500	2800	3200
Kids Sprint 800 м	600	600	600

10. Система скидок

10.1. Любые скидки и промо коды не распространяются:

- на продажу слотов после официального закрытия регистрации 30.09.2024 г.;
- на все время продаж на дистанции FUN 2,5 км и KIDS Sprint 800 м.

10.2. Настоящим положением определяется скидка следующим категориям Участников:

- Участники из одной команды/бегового клуба в составе более 7 человек – 12%. Для получения скидки необходимо отправить именной список регистрирующихся по WhatsApp +7 925 905-24-45;
- многодетным семьям и семьям больше 3х человек – при условии, что все члены семьи принимают участие в забегах (скидка начисляется на все дистанции, кроме FUN 2,5 км и KIDS до 500 м);
- пенсионерам, инвалидам и ветеранам, Участникам боевых действий 50%. Для получения скидки необходимо заполнить анкеты на сайте (без оплаты) и отправить подтверждающие документы на почту yagusyatrail@gmail.com или по WhatsApp +7 925 905-24-45;
- матерям/отцам-одиночкам - 15% (скидка начисляется на все дистанции, кроме FUN 2,5 км и KIDS до 500 м). Для получения скидки необходимо предоставить документы и написать по WhatsApp +7 925 905-24-45;
- спортсменам, имеющим присвоенное звание по легкой атлетике не ниже КМС – 20%
Для получения скидки необходимо предоставить документы и написать по WhatsApp +7 925 905-24-45;
- местным/коренным жителям Ильинского – 50%.

- Коренным жителям г.Подольск – 20%

Для получения скидки необходимо предоставить документы и написать по WhatsApp +7 925 905-24- 45;

10.3. Регистрация на сайте продлится до 30 сентября 2024 г включительно. Общий лимит Участников - 300 человек и не более 70 человек на дистанцию.

11. Защита окружающей среды

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы, для этого в стартовом городке предусмотрены контейнеры для мусора, а на трассе в зоне пунктов питания определена допустимая зона выброса мусора. Занесоблюдение данных правил следует дисквалификация. Рекомендуется каждому Участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора или сохранять при себе упаковки от спортивного питания и проч. до финиша.

12. Фото- и видеоматериалы

Организаторы имеют право проводить фото- и видеосъемку во время Соревнований и использовать полученные фото- и видеоматериалы в целях, не противоречащих действующему законодательству Российской Федерации, включая рекламу. Участники Соревнований не получают никаких выплат в случае использования Организаторами их фото- и видеоизображений, полученных Организаторами во время Соревнований.

13. Изменения в положении

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления Участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.

14. Форс-Мажор и чрезвычайное положение

Соревнования могут быть отменены, либо в порядок их проведения него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее до начала Соревнований; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местногосамоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего мероприятие подлежит отмене либо изменению, Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в мероприятии, уведомляются СМС -сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

При отмене Соревнований по причине форс-мажора плата за участие не возвращается.